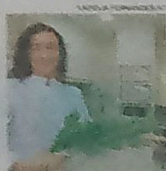
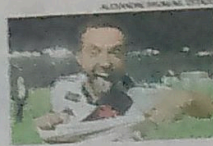




Novas delícias com macarrão nas montanhas >13



"Alimentação no futuro vai ser desafio" >6



Vasco está a um passo da Série A >40

a TRIBUNA

R\$ 5,00



Assinatura
Aplique o
seu leitor
de QR code
ou ligue
3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 23 DE OUTUBRO DE 2022 | ANO LXXXIII | Nº 27.978 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 108 PÁGINAS

As áreas que vão ter mais vagas e aumento de salário

Oportunidades na indústria da transformação e em atividades técnicas e de tecnologia devem despontar como mais promissoras no Estado para 2023, dizem especialistas. >22 e 23

Roteiro de viagens e festas para o Réveillon

>3 e 9



OS AMIGOS Paula, Thaynam, Strika, Daniel e Leonardo comemoram a volta à normalidade depois das restrições impostas pela pandemia da covid-19

Como preparar a pele para o verão

>7



CADERNO ESPECIAL

A nova jornada da educação



FONTE GRANDE

Cidades buscam saídas para o "engarrafamento turístico". >10



MUNDO DIGITAL

Racismo, falta de ética e preconceito fecham mercado de trabalho. >28



SEXO & SAÚDE

Uso de tecnologia, como o laser, para resolver problema da menopausa. >12



POP. ZAP

Casamento de Lexa e MC Guimê chega ao fim, com direito a anúncio nas redes sociais. >15



GILMAR FERREIRA

Cornebol errou ao colocar a final da Libertadores no Equador. >39

Vencer o estresse é o maior desejo das famílias, diz pesquisa >2 e 4

Reportagem Especial

EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR

Maiores desejos das famílias para ter vida feliz

Pesquisa revela que vencer o estresse é o maior desafio na área da saúde mental. Já a exaustão é a segunda maior preocupação

Rafael Gomes
Lorrany Martins

Viver bem em família é um desejo unânime. Entretanto, a busca por esse ideal de felicidade passa por alguns percalços ao longo do caminho, ainda mais com os problemas atuais da sociedade – sejam eles de saúde mental ou financeira.

Para saber o que mais aflixe e dificulta as famílias do Estado na busca por uma vida mais feliz, o jornal A Tribuna fez uma pesquisa em parceria com a Empresa Júnior da UVV e repercutiu os resultados com especialistas para apontar as melhores formas de contornar os problemas.

Das famílias entrevistadas, 31,2% afirmaram que o estresse é o maior desafio de saúde mental. Diretamente ligada a este problema, a exaustão aparece logo na sequência, com 24,4% das respostas. Já a divergência de opiniões foi o problema de relação mais citado, alcançando 30,3% das famílias.

“O estresse causa sobrecarga emocional, aumentando a irritabilidade e a agressividade. Com isso, é comum que tenha falta de paciência em casa com a família, podendo ser rude, o que gera um clima ruim no ambiente”, destaca a psicóloga Ivana Cabral.

O caminho para a solução, segundo Ivana, passa por ter compaixão consigo mesmo, não se cobrar tanto, praticar atividade física e procurar terapia. “Não ultrapasse o seu limite. Tire uma hora do dia para fazer o que você gosta, ler um livro, cozinhar, assistir a um filme”.

A psicóloga Náira Delboni diz que o ritmo atual das pessoas está intenso, com muitos compromissos e cobranças. “Precisamos eliminar a tensão, pois traz prejuízos físicos e psíquicos. No contexto familiar, por termos mais próximos, onde temos mais abertura e intimidade, é lá que desentamos o estresse”.

Já a divergência de opiniões acaba virando problema quando não há tolerância, como destaca o médico e psicólogo Roberto Debski. “Isso potencializa os conflitos. Não precisamos concordar com as opiniões do outro, mas precisamos respeitar seu direito de tê-las”.

Debski diz que a superação passa pela comunicação. “O estilo de vida moderno leva as pessoas a se fecharem. O desafio é voltar a se comunicar, compartilhar seu emocional, ter tolerância. Podemos mudar e viver de modo mais saudável na vida e nos relacionamentos”.



O QUE MOSTROU A PESQUISA

A pesquisa

Foi realizada pelo jornal A Tribuna em parceria com a Empresa Júnior da Universidade Vila Velha (UVV). Foram ouvidas famílias da Grande Vitória (87,1%) e de outras regiões do Estado (12,9%).

Responderam pessoas de diferentes idades: 38% entre 31 e 40 anos; 35,9% entre 21 e 30 anos; 13,2% acima de 40 anos; e 12,8% entre 18 e 20 anos. Do total, 68,8% foram mulheres e 31,2% homens.

1 Considerando a saúde mental das famílias, o que você considera ser o maior desafio hoje?

Estresse	31,2%
Exaustão	24,4%
Depressão e ansiedade	16,7%
Falta de tempo em família	15%
Falta de ânimo	12%

2 Considerando a saúde emocional das famílias, o que você considera ser o maior desafio hoje?

Divergências de opiniões	30,3%
Distanciamento por causa do celular	28,6%
Vício em drogas	14,1%
Vício em álcool	12,8%
Falta de limites entre os mais jovens	12%
Vícios em internet	0,9%

Falta de respeito entre pais e filhos	1,3%
---------------------------------------	------

3 Qual é o seu maior sonho não material em relação à sua família?

Ter mais diálogo	54,3%
Ter mais tempo para o lazer	42,7%
Mais amor	42,3%
Ter saúde física e mental	41,9%
Ter mais união e menos brigas	26,9%
Saber cuidar melhor do dinheiro	16,7%
Comer melhor	14,5%
Ter mais respeito	14,1%

4 Na sua opinião, o que falta para que as famílias sejam mais felizes?

Compreensão	44,4%
Diálogo	15,5%



União	13,2%
Fé	12,8%
Mais tempo juntos longe do celular	12,4%
Amor ao próximo	1,7%

5 Considerando desafios materiais, você considera que o maior problema na sua família é:

Falta da casa própria	41,9%
Falta de tempo para folgas e viagens	27,8%
Dívidas	13,2%
Falta de emprego	12,8%
Falta de dinheiro para lazer / bem-estar	3,8%
Falta do carro próprio	0,4%

6 Qual é o maior sonho material que deseja realizar com sua família?

Fazer viagem nacional	42,3%
Comprar casa	27,8%

“A pesquisa mostrou que estresse e exaustão são os principais problemas. E falta diálogo e paciência”

Fabricio Nunes Azevedo, professor da UVV e coordenador da pesquisa

PLANOS

Sonho realizado

O ano de 2022 foi de realização de um sonho especial para o casal Monique Martins, 34, e Rauny Pancini, 36. A chegada do pequeno Miguel, há 3 meses, marcou a realização do sonho da família de ter dois filhos, e a pequena Luísa, 3 anos, foi promovida a irmã mais velha!

“Era um sonho e estamos realizados. Agora, nosso sonho é comprar um sítio para curtir ainda mais a família! Hoje, o maior desafio das famílias é o equilíbrio entre a prosperidade e a união, a conexão. Nós, graças a Deus, temos conseguido equilibrar”, disse Monique.



PESSOA estressada: sobrecarga

Fazer viagem internacional	15,8%
Pagar uma boa escola/faculdade para mim ou para meu filho	13,2%
Comprar carro	0,9%

7 O que falta para realizar seu grande sonho material com a família?

Mudar de emprego/conquistar emprego	30,3%
Aumentar o salário	29,1%
Planejamento	14,5%
Não depende de mim	12,8%
Poupar dinheiro	12,4%
Ter mais tempo	0,9%

Fonte: A Tribuna e Empresa Júnior da Universidade Vila Velha (UVV).

Reportagem Especial

EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR

Meta é ter mais tempo para lazer

A busca pelo equilíbrio necessário para conquistar a felicidade em família passa por dois sonhos específicos: ter mais diálogo e tempo para lazer. Foi o que mostrou a pesquisa realizada pelo jornal A Tribuna em parceria com a Empresa Júnior da UVV.

“As famílias encontram dificuldade de comunicação. Há pouco convívio e pouco diálogo. Vive-se muito tempo diante do celular”, destaca o psicólogo Cláudio Miranda, colunista de A Tribuna.

Ele aponta, ainda, outro motivo: “Ou as famílias se ocupam demasiadamente com trabalho, escola e a casa se torna uma república sem interação entre as pessoas. Um pensamento que mobiliza esse comportamento é o envolvimento com o trabalho e a necessidade de fazer dinheiro”, completa Cláudio.

Ter mais diálogo em casa é o sonho de 54,3% dos entrevistados. E para o psicólogo Rodrigo Leal, o diálogo é justamente um dos fatores que determinam um ambiente harmônico, que por sua vez é a base da felicidade.

“É primordial que a família busque, em seu cotidiano, o que aproxima. Por exemplo, atividade física em grupo, estar presente no café ou almoço, ter o afeto no dia a dia”.

Terapeuta e especialista em comportamento humano, William Sanches lembra que a pandemia

deixou esse problema mais evidente. “É o distanciamento familiar: filhos no quarto, pai na sala, mãe em outro cômodo. Na pandemia, foram ‘obrigadas’ a conviver e descobriram o quanto alguns relacionamentos eram fracassados e só se mascaravam como perfeitos”.

Ele completa: “A comunicação é a base do relacionamento. Somos únicos, e mesmo convivendo, nunca sabemos o que se passa na cabeça do outro. Por isso, é preciso criar momentos de conversa”.

TEMPO

Mas e quando a falta de tempo é um problema? O psicólogo Luiz Bosco Machado, professor de Psicologia da Estácio, lembra que para ter mais tempo é preciso trabalhar menos. Isso requer dificuldades, como ter remuneração melhor e menos jornada de trabalho.

“Trata-se de um problema econômico e social, antes de tudo. Buscar priorizar a vida familiar frente ao trabalho é um caminho, mas não é possível para todos. Então, o que fazer? Lembrar que menos é mais”, explica.

“Para se divertir, não é preciso atividades elaboradas. Basta estar junto e fazer algo com prazer. Ficar à toa, pôr as cadeiras na calçada e papear, deixar as crianças brincarem na rua. Precisamos retomar o simples”.

LIVRE DA DEPRESSÃO



Superação com ajuda da família

Gláucia de Moura, 39, sofreu com depressão pós-parto e ansiedade. Mas ela contou que o marido, Washington de Moura, 42, e a filha, Linda, 3, foram seu porto seguro e a ajudaram a superar com amor e união, paciência e compreensão.

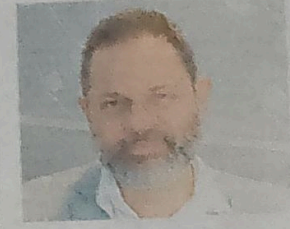
“A depressão é um desafio não só para quem sofre, mas afeta toda família. Com a graça de Deus e do tratamento com médicos e a psicóloga, sai da crise e hoje tenho um trabalho social que ajuda mulheres, a associação Projeto Mulher”.

OPINIÕES



“Precisamos eliminar a tensão. Na família, por sermos próximos, é onde descontamos o estresse”

Naira Delboni, psicóloga



“Não precisamos concordar com as opiniões do outro, mas precisamos respeitar seu direito de tê-las”

Roberto Debski, médico e psicólogo

CONFIRA AS DICAS

É ideal criar momento de conversa

Faça atividades juntos

> SEPARA UM TEMPO para atividades em família, dentro da rotina, seja um café da manhã, almoço ou jantar junto, ida ao parque ou praia no final de semana.

Busque atividades simples

> MENOS É MAIS. Para se divertir, não é necessário atividades super elaboradas. Basta estar junto e fazer algo com prazer.

> SEPARA MOMENTOS para ficar à toa; coloque cadeiras na calçada para papear, deixe as crianças brincarem na rua; crie encontros mais simples, seja durante um café ou na cozinha.

Fortaleça os vínculos

> BUSQUE MANTER o vínculo afetivo na família. Para o casal, crie momentos junto, converse, respeite o momento do outro e sinalize o que está sentindo. Evite brigas, principalmente perto dos filhos.

Saiba o interesse do outro

> É IMPORTANTE buscar saber o interesse do outro, seja o filho, o companheiro, pai, mãe. Procure se aproximar, saber o que ele gosta de assistir e combine de ver junto, por exemplo.

Aumente a comunicação

> A COMUNICAÇÃO é a base para os relacionamentos. Crie momentos de conversas, fale sobre como foi o dia ou os assuntos do momento.

Respeite as opiniões

> TENHA TOLERÂNCIA com opiniões diferentes. Não precisamos concordar com as opiniões do outro, mas precisamos respeitar seu direito de tê-las.

Combata o estresse e a exaustão

> TENHA COMPaixÃO consigo mesmo, se cobre menos e não ultrapasse seus limites.

> PRATIQUE exercício físico e dedique ao menos uma hora do dia para fazer o que gosta, como ler um livro, assistir um filme ou série, cozinhar.

> DIMINUA o consumo de bebidas alcoólicas e nicotina.

> PRATIQUE técnicas de relaxamento.

> REFLETA sobre a qualidade dos seus relacionamentos.

> SAIA DE FÉRIAS, se possível.

Orienta o uso do celular

> ORIENTE os filhos sobre o excesso de celular. Busque e proponha fazer com eles atividades desconectadas. Faça uma autoanálise se você também não precisa utilizar menos.

Realize sonhos juntos

> FAÇA com que a pessoa que você ame compreenda seu sonho, confie e entre no seu projeto.

Combata a depressão

> BUSQUE ajuda profissional.

> AO PERCEBER alguém da família com sintomas, compreenda, dê apoio e incentive a busca por tratamento.

Depressão é preocupante

Quando a saúde mental não está bem, o impacto pode atingir todos da família, embora o principal afetado seja quem sofre do problema. Por isso, a depressão e a ansiedade são apontadas como os maiores desafios para 16,7% das famílias.

“São grandes desafios, pois tem aumentado muito o número de casos. Pessoas com ansiedade e depressão produzem e interagem menos, o que gera um problema familiar grande. O trato entre os membros da família fica mais difícil, aparecem os conflitos, afeta o sonho que eles têm de felicidade”, afirma o psiquiatra Jairo Navarro.

O especialista, no entanto, ressalta: é totalmente possível superar o problema. “É importante buscar tratamento o mais rápido possível. E se perceber que algo

não está certo com alguém da família, dê apoio, incentive a busca por tratamento”.

Sem tratamento adequado, as consequências podem ser duradouras e cada vez mais problemáticas, como destaca a psicóloga Ivana Cabral. “Pode levar à dificuldade em ter uma rotina tranquila e até mesmo saudável, gerando desavenças por coisas pequenas e banais, brigas que no final acabam levando uma proporção muito maior do que o normal”.

A pandemia acentuou os casos de depressão e ansiedade, quando as pessoas se viram com medo e sem referência. Mas o problema persiste mesmo em outros momentos sem “anormalidades”, como ressalta o psicólogo clínico Rodrigo Leal.

“Pessoas que desenvolvem ansiedade e crises, a partir daí podem desenvolver depressão, por se sentirem longe de seus familiares, mesmo estando próximos, onde não há diálogo, aconchego, carinho, atenção e afeto. Esses são aspectos importantes para a convivência social, o olhar para o outro”.

Ele completa: “É possível melhorar e superar essas dificuldades com atenção, afeto, atividades em que os membros da família participem, além da procura de um profissional de saúde, em especial um psicólogo, para que a pessoa possa ressignificar, ou seja, ver a vida de outro modo, que temos todos novas possibilidades de termos prazer na vida”.

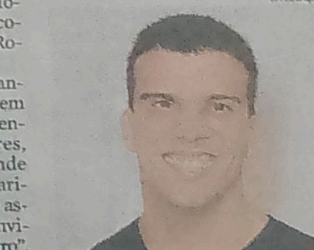


JAIME Navarro: tratamento



“As famílias encontram dificuldade de comunicação. Há pouco convívio e pouco diálogo”

Cláudio Miranda, psicólogo



“É primordial que a família busque, em seu cotidiano, o que aproxima, atividade em grupo, café, almoço”

Rodrigo Leal, psicólogo

Reportagem Especial

EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR

Maior sonho das famílias é viajar pelo Brasil

Aproveitar passeios em destinos nacionais é prioridade para 42,3% dos entrevistados, acima do desejo de ter casa própria

E escolher o destino, planejar o roteiro, arrumar as malas e partir para conhecer novos lugares! Viajar pelo País é o sonho de 42,3% das famílias do Estado, de acordo com a pesquisa feita por A Tribuna em parceria com a Empresa Júnior da UVV.

Esse desejo ficou ainda mais aflorado após a pandemia, já que durante o período mais crítico o número de viagens caiu em todo o mundo. Na pesquisa, o sonho de viajar ficou à frente, inclusive, do desejo das famílias de ter uma casa própria (27,8%).

Curiosamente, a falta de casa própria é o desafio material considerado o maior problema para 41,9% das famílias. Mas ambos os desejos (viagem e casa própria) esbarram em um problema em comum: a dificuldade financeira.

Para 30,3% dos entrevistados, mudar de emprego ou começar a trabalhar é o que falta para realizar o grande sonho material em família. Outros 29,1% esperam pelo aumento de salário para viabilizar o desejo. Somente 14% dizem não viajar ou comprar a casa própria por falta de planejamento, enquanto 12,4% afirmam que a principal dificuldade está em poupar dinheiro.

“A questão financeira está muito envolvida neste processo de realização, pois a maioria relata que precisa conquistar um emprego melhor ou ter aumento de salário para isso”, destaca o professor da UVV e coordenador da pesquisa, Fabrício Nunes Azevedo.

Após dois anos de queda no número de viagens, o turismo voltou a crescer no País e já recupera os mesmos patamares do início de 2020, quando a pandemia começou. As viagens nacionais cresceram cerca de 47% este ano, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

No caso das famílias capixabas, o Nordeste tem sido o principal destino no verão, em especial locais ao sul da Bahia, como Prado, Alcobaça, Porto Seguro, Caraíva e Arraial d'Ajuda, além dos destinos mais distantes, como Salvador, Fortaleza (CE) e Porto de Galinhas (PE).

Já no inverno, Gramado e Canela, no Rio Grande do Sul, são as cidades preferidas, seguidas por Campos do Jordão (SP), Foz do Iguaçu (PR) e Petrópolis (RJ).

“Viajar em família é uma experiência ímpar, que fica gravada na memória de todos”, comenta a especialista Jackeline Teubner Guasti, diretora da Experimento Intercâmbio Cultural.

ROTEIROS PLANEJADOS



Diversão com familiares e amigos

Viajar pelo País não só faz parte dos principais desejos da aposentada Rosalie de Resende Cò, 71 anos, e de sua família, como já virou rotina de tanto que eles gostam.

No último dia 17, por exemplo, eles voltaram de Maceió (AL), onde

passaram um período aproveitando as praias entre familiares e amigos.

“Geralmente, eu planejo a viagem e passo para eles. Depois que todos concordam, nós vamos. Costumo pesquisar o destino na internet, ver os melhores locais e escolhemos o

que fazer por lá para o planejamento”, relata.

Rosalie, a família e os amigos já viajaram juntos para destinos como Porto de Galinhas (PE) e Arraial d'Ajuda (BA), além de Gramado (RS), “onde já fui cinco vezes”, conta.

DICAS PARA FAZER A VIAGEM DOS SONHOS

Aplicativos fazem controle financeiro

Conheça o orçamento familiar

FAÇA UMA ANÁLISE e conheça exatamente tudo o que ganha e o que gasta, encontrando oportunidades de economia ou cortes de despesas extras da família que podem ser utilizadas para custear a viagem.

Planilha para se organizar

EXISTEM ferramentas como planilha



POUPAR para viajar é recomendado

lhas e aplicativos que permitem que a família faça esse controle financeiro e conheça seu orçamento.

Crie opções de destinos

COM BASE no interesse da família, escolha três prováveis opções de destinos. Faça uma avaliação completa de cada uma, levantando informações como custos com passagem, hospedagem, deslocamentos, distância e tempo de viagem.

A ANÁLISE será importante para determinar qual local é mais viável, financeiramente e em relação ao tempo.

Faça o roteiro

COM O LOCAL já definido e com base no orçamento, pesquise detalhes sobre o destino e faça o roteiro da viagem, distribuindo os dias no passeio e as atividades previstas.

Poupe dinheiro

APÓS O LEVANTAMENTO financeiro, comece a poupar. Separe um local para guardar o dinheiro para a viagem, de preferência uma conta específica em que ele poderá ficar investido até ser utilizado, rendendo

os ganhos dos juros até lá.

Crie metas financeiras

CRIE METAS financeiras reais e com prazos para cada membro da família, conforme a realidade de cada um, definindo os valores para poupar, de modo que todos contribuam e se sintam parte dessa realização.

Passagem antecipada

NA COMPRA das passagens, se forem aéreas, planeje com antecedência mínima de 6 a 12 meses para conseguir melhores preços.

Opções gratuitas

PESQUISE e priorize atrações gratuitas, parques, praias, museus. Há diversas opções para toda a família.

Fique atento à documentação

VERIFIQUE com o seu agente de viagens, caso tenha, ou pesquisa sobre documentação necessária para viajar, principalmente quando há crianças envolvidas ou é algum país específico.

Fonte: Especialistas consultados.

Plano requer organização e planejamento do orçamento

Para quem tem uma situação financeira minimamente estável e não passa por graves dificuldades, é possível realizar o desejo de fazer aquela viagem dos sonhos. Para isso, a palavra-chave é planejamento.

Especialista em finanças sustentáveis e educação financeira, Daniela Lana ressalta que o primeiro passo é conhecer o orçamento da família, conforme a realidade. “Ou seja, conheça exatamente tudo o que ganha e o que gasta, encontrando oportunidades de economia ou cortes de despesas extras que podem ser utilizadas para custear a viagem”, afirma.

Daniela conta que existem ferramentas como planilhas e aplicativos que permitem que a família faça esse controle financeiro e conheça seu orçamento. “É com o adequado planejamento da viagem que a família conhece quanto isso vai custar e se vai ou não impactar o orçamento”, ressalta.

No planejamento da viagem, ela cita a importância de incluir os custos com passagem, hospedagem, deslocamentos, alimentação, lazer, entre outros.

Daniela também orienta criar metas financeiras reais e com prazos para cada membro, conforme a realidade da família, definindo os valores para poupar, de modo que todos contribuam e se sintam parte dessa realização.

“Separe um local para guardar o dinheiro para a viagem, de preferência uma conta específica em que ele poderá ficar investido até ser utilizado, rendendo os ganhos dos juros até lá”. A especialista é categórica: “O principal erro é não planejar a viagem e querer fazê-la sem conhecimento do orçamento”.

O professor de Economia da Estácio Marcelo Pereira orienta que a família estipule três destinos e faça a análise para determinar qual é o mais viável, financeiramente e em relação ao tempo.

“É preciso estabelecer o objetivo e realizar o planejamento, verificar os custos de cada destino provável, com todas as despesas para a definição, em especial quando a viagem é com a família toda, pois multiplica os custos. A partir disso, defina o destino mais viável que atenda ao gosto de todos”.

Marcelo Pereira lembra que além da falta de planejamento, um erro comum é gastar o dinheiro previsto para a viagem. “Se isso acontecer, esse sonho fica cada vez mais distante”.

KEYLLA FABRINO/DIVULGAÇÃO



DANIELA LANA: orçamento

CORRIDA TRIBUNA
RUAS DA
CIDADE



**PRAÇA DO PAPA
VITÓRIA - ES**

TICKETSPORTS.COM.BR



Cotidiano

FALE COM A EDITORA GIVIANA RANDEL

E-MAIL: cotidiano@tribuna.com.br / giviana@tribuna.com.br

JACKLINE BRILHANTE DOUTORA EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS

“A alimentação no futuro vai ser um desafio”

Sistema alimentar deverá acompanhar as mudanças climáticas, a escassez de recursos e o crescimento da população mundial

Lorrany Martins

A previsão é que até 2050 a população do mundo tenha mais de 10 bilhões de pessoas. Com isso, garantir uma dieta saudável e nutricionalmente equilibrada para todas essas pessoas será um desafio.

Além, ainda, da preocupação ambiental, como ressaltou a professora Ufes e doutora em Ciência e Tecnologia de Alimentos Jackline Freitas Brilhante de São José.

Pesquisadora sobre nutrição e saúde, a professora ressaltou que uma das alternativas para ajudar a enfrentar o desafio será investir na maior diversidade de plantas comestíveis na alimentação.

A TRIBUNA Como acredita que será a alimentação do brasileiro no futuro?

JACKLINE BRILHANTE Será preciso buscar uma alimentação saudável, sustentável e acessível para todos. Por isso, a alimentação no futuro vai ser um desafio.

O sistema alimentar do futuro deve acompanhar o crescimento demográfico, as mudanças climáticas e a escassez de recursos da terra e água, por exemplo.

Em relação à carne, o fato da produção de carne bovina apresentar impactos ambientais já conhecidos, juntamente com aumento do número de consumidores vegetanos, há uma tendência na busca por novas fontes proteicas, e dentre elas as plantas não convencionais e a utilização de novas fontes



JACKLINE Brilhante diz que alternativa será investir na maior diversidade de plantas comestíveis

de proteínas, como os insetos.

> O que são as plantas não convencionais?

Quando usamos o termo Panc estamos nos referindo às Plantas Alimentícias Não Convencionais. Essas plantas, muitas vezes, são conhecidas como ‘plantas daninhas’ ou ‘ervas daninhas’, ‘mato’. Mas hoje já sabemos o potencial alimentício de muitas delas.

São plantas que não fazem parte do cardápio da maioria da população, mas podem ser cultivadas ou nascer de forma espontânea. Elas possuem uma ou mais partes comestíveis.

Alguns exemplos de Pancs são azedinha, bortalha, flor de capu-

chinha, ora-pro-nobis, peixinho e taioba. Essas plantas são importantes em certos locais pois fazem parte dos hábitos alimentares e da cultura regional.

Interessante é que uma planta pode ser Panc em uma região e convencional em outra. É importante lembrar que não é qualquer planta que encontramos que pode ser consumida. É preciso identificá-la primeiro, pois existem espécies que não são comestíveis ou podem ser tóxicas!

> Onde encontrar as Pancs para comer com segurança?

As Pancs podem ser adquiridas em feiras de produtos agroecológicos e orgânicos ou com pequenos produtores que conhecem e cultivam estes alimentos, mas também podem ser facilmente cultivadas em casa.

É importante lembrar que as

“Há uma tendência na busca por novas fontes proteicas e dentre elas as plantas não convencionais e a utilização dos insetos”

Pancs, quando consumidas in natura, devem passar pelo procedimento de higienização.

E atenção! Se achar Panc em locais públicos, como calçadas ou praças com muita circulação, pode haver contaminação do ar, do solo, e contaminação proveniente de animais.

> Qual o valor nutritivo delas?

Pesquisas mostram que essas plantas possuem em sua composição fibras, vitaminas, proteínas, aminoácidos essenciais, carboi-

QUEM É

Jackline Freitas Brilhante de São José

- > NUTRICIONISTA Mestre em Microbiologia Agrícola com ênfase em Microbiologia de alimentos.
- > DOUTORA EM CIÊNCIA e Tecnologia de Alimentos.
- > PROFESSORA no curso de Nutrição do Departamento de Educação Integrada em Saúde e do Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes).
- > COORDENADORA do laboratório do curso de Nutrição da Ufes.

dratos, minerais e são ricas em antioxidantes e compostos bioativos.

Essas plantas podem trazer benefícios nutricionais, econômicos, proporcionam novos sabores. Fornecem diferentes nutrientes, diferentes texturas e podem ser uma alternativa à alimentação que estamos habituados.

> Por que as Pancs não são conhecidas por todos?

Essas plantas são espécies regionais e muitas já foram comuns no passado, fazendo parte da cultura alimentar. Com o tempo, o consumo dessas plantas foi se perdendo. Isso ocorreu devido à industrialização e à utilização de uma pequena parcela de alimentos no dia a dia.

De acordo com a Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 75% do suprimento global de alimentos é proveniente de 12 culturas, apesar de existirem mais de 20 mil plantas comestíveis conhecidas.

Isso torna a alimentação monotona e causa mudanças significativas no padrão alimentar e perdas de características culturais e de identidade relacionadas ao consumo de alimentos locais e regionais.

> Quais os desafios de introduzir esses tipos de alimentos no dia a dia dos brasileiros?

O conhecimento sobre as Pancs, principalmente em áreas urbanas, ainda é pouco, o que impede que o consumo aumente.

Este desconhecimento sobre a utilização e forma de uso de grande parte das espécies vegetais, juntamente com a tendência atual de monotonia da alimentação humana, ocasionou prejuízo na utilização de plantas que já fizeram parte do hábito alimentar da população.

É importante o resgate destas plantas, a divulgação de informações, do conhecimento e de como usar as Pancs na alimentação.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE	AMANHÃ	TERÇA
PROBABILIDADE DE CHUVA 90%	PROBABILIDADE DE CHUVA 90%	PROBABILIDADE DE CHUVA 90%
MÁXIMA 25° MÍNIMA 21°	MÁXIMA 24° MÍNIMA 20°	MÁXIMA 25° MÍNIMA 19°
Sol com muitas nuvens e períodos nublados.	Chuvoso durante o dia e à noite.	Sol com muitas nuvens durante o dia.

FASES DA LUA				SOL	
MINGUANTE ATE AMANHÃ	NOVA DE TERÇA A 31/07	CRESCENTE DE 01/11 A 07/11	CHUVA DE 08/11 A 17/11		NASCENTE 5h04
AS MARES					
PORTO DE VITÓRIA		PORTO DE TUBARÃO			
ALTA 8h36 (1,4m)	BAIXA 7h42 (0,0m)	ALTA 8h34 (1,4m)	BAIXA 7h40 (0,0m)		
14h04 (1,5m)	13h55 (0,1m)	14h02 (1,5m)	13h53 (0,1m)		
					POENTE 17h46

Cidades

Como preparar a pele para o verão?

Tratamentos para manchas, flacidez e gordura e uso de protetor solar estão entre os cuidados, afirmam especialistas

Camila Lima

Sol, calor, praia e piscina. Para quem gosta do verão, essa é a combinação perfeita para curtir a estação mais quente do ano. E para aproveitar com a pele do rosto e o corpo em dia, determinados cuidados são necessários.

Protetor solar, tratamentos para manchas, flacidez e gordura são algumas das opções de cuidados, antes mesmo do verão bater na porta.

Segundo a dermatologista Christina Drummond, os tratamentos campeões neste período são os realizados para sustentação facial e melhora da flacidez e qualidade de pele, como o ultrassom micro-

focado associado com o bioestimulador de colágeno.

"E, caso necessário, realizamos o preenchimento em áreas com depressão ou que necessite de maior sustentação da face", destaca.

Entre os tratamentos corporais, o campeão, segundo a dermatologista, é a associação do ultrassom microfocado para queima da gordura e melhora da flacidez, com o tratamento injetável, chamado esvaziadores de gordura.

A dermatologista Hannah Cade ressalta que os esvaziadores de gordura são muito procurados nessa época para tratamento de gordurinhas localizadas.

E para quem tem dúvida se é possível começar a cuidar da pele, ainda dá tempo, de acordo com Hannah.

"Só precisamos ajustar os tratamentos para a época do ano. Com a chegada do verão e o aumento da temperatura, o ideal são procedimentos que não precisamos de down-time, ou seja, tempo de recuperação", frisa.

"Protocolos de melhora da pele com o Laser Zye é um procedimento ótimo para essa época do ano, onde podemos ter melhora de flacidez facial, manchas, textura da pele e poros", aponta.

A dermatologista Karina Mazzini ressalta que é importante que o paciente entre no verão com a pele limpa. "Se ele tiver manchas e melasma, por exemplo, isso vai piorar no verão. O cuidado mais importante, além dos tratamentos, é o uso do protetor solar, pelo menos três vezes por dia", lembra.

Ondas eletromagnéticas, por meio da radiofrequência, é um dos tratamentos corporais indicados por Karina para melhorar o tônus muscular e a camada de gordura.

A advogada Caroline Maciel, 29, conta que já está aproveitando para cuidar do corpo com os esvaziadores de gordura. "Achei um procedimento eficiente, com resultados muitos bons, rápidos, e resolve aquele incômodo em algumas regiões que são mais difíceis".

CUIDADO REDOBRADO



"Uso do filtro solar é essencial"

Após descobrir um câncer de pele, o gerente de Habilitação do Detran, Rodrigo Cândido Mello, 44, passou a redobrar ainda mais os cuidados com a pele.

"O uso do filtro solar é essencial na minha vida. Agora tenho tam-

bém um cuidado especial com o ambiente da minha casa, como as luzes".

Além disso, ele está fazendo tratamento para manchas na pele e rejuvenescimento. "A idade chega e os cuidados precisam aumentar".

OS TRATAMENTOS

Rosto

Protetor solar

> MESMO NOS dias nublados, com a temperatura mais baixa, é importante usar o protetor solar, pelo menos três vezes ao dia no rosto, colo e orelha. A dermatologista Hannah Cade destaca que os raios UV, provenientes

desol, são o principal fator de envelhecimento da pele.

Laser Zye

> AJUDA NA melhora de flacidez facial, manchas, textura da pele e poros.

Ultrassom microfocado

> IDEAL PARA conferir efeito lifting.



“Com a chegada do verão, e o aumento da temperatura, o ideal são procedimentos que não precisem de tempo de recuperação”

Hannah Cade, dermatologista

combater rugas, linhas, bolsas e flacidez. Associado com o bioestimulador de colágeno se obtêm os melhores resultados, de acordo com a dermatologista Christina Drummond.

Corpo

Fotona T-runner

> DE ACORDO com o dermatologista Amilton Macedo, a tecnologia possui capacidade de atingir desde as camadas mais superficiais até as mais profundas da pele, promovendo microdanos que reduzem a flacidez e estimulam a produção de um novo colágeno, sendo ideal para os casos de flacidez nas áreas da barriga, nádegas, coxas, pernas e rosto.

Emptiers

> SÃO SUBSTÂNCIAS aplicadas na região subcutânea que funcionam como



“Ter uma pele preparada para o verão é o paciente estar sem mancha, com o botox em dia, além de usar o filtro solar”

Karina Mazzini, dermatologista

esvaziadores de gordura, e são procurados nessa época para tratamento de gorduras localizadas.

Radiofrequência

> POR MEIO da emissão de ondas eletromagnéticas, que atravessam a pele até a camada de gordura, há melhora do tônus muscular.

Bioestimuladores de colágeno

> PODE SER usado para o tratamento de celulite associado à radiofrequência para estimular o colágeno da região e com isso disfarçar a aparência das celulites com melhora da qualidade da pele.

Fonte: Médicos consultados.



Óticas
Cachoeiro

PRIMAVERA
Verão



@oticascachoeiro 27 99996-1874

Atividade promocional válida de 10/10 a 10/20

Cidades

FIM DE ANO

Festas e viagens para o Réveillon

A Tribuna preparou um roteiro de quiosques, casas de shows e destinos para quem quer curtir a virada com música ou viajando

Alexandro Passos

Diferente dos dois anos anteriores, marcados por uma pandemia que vitimou famílias e eliminou motivos para comemorar, o Réveillon 2023 promete resgatar a felicidade do dia 31 de dezembro.

Com a maioria da população imunizada e com o controle do vírus no País, a recepção do novo ano que se aproxima será em grande estilo. Bares, restaurantes e quiosques já se preparam para o dia da virada.

Para o presidente do Sindicato dos Restaurantes, Bares e Similares do Estado do Espírito Santo (Sindbares), Rodrigo Vervloet, a expectativa é positiva.

"Esse é o primeiro Réveillon sem restrições de funcionamento e isso nos dá esperança. É uma luz para continuar a retomada, que ainda vai durar um tempo", disse.

A estimativa do Sindbares para o setor é um aumento de 30% no volume de vendas.

Para quem mantém o tradicional costume de festejar na praia, a expectativa de tirar aquela roupa branca do armário, separar algumas taças e partir para a praia só aumenta.

A Prefeitura de Anchieta, por



PÉ NA AREIA

Shows e praias

As amigas Stella Dias, 21, e Thaynara Dória, 21, são naturais de Itaperuna (RJ) e vieram estudar em Vitória, em 2019.

Mesmo antes da mudança, elas já tinham o costume de viajar para o litoral capixaba e aproveitar a variedade de praias.

Para o fim do ano, Thaynara já tem destino certo: vai para Iriri, em Anchieta. "Adoro as praias e frequento as casas de shows próximas da região, como as de Guarapari", contou.

Na expectativa, junto dos amigos Daniel, 21, Leonardo, 23, e Paula, 22, Stella comemora a volta à normalidade depois das restrições impostas pela pandemia de covid-19. "O ano passado ainda foi complicado, com muitas restrições e festas canceladas. Nesse ano, estamos mais tranquilos e vamos poder curtir mais", opina a jovem.

exemplo, mesmo sem programação definida, já garantiu a queima de fogos nos balneários de Iriri, Castelhanos, Ubu e na Praia Central.

Pensando nas festas à beira-mar, os quiosques e as casas de shows capixabas já fecharam atrações musicais e cardápios de deixar qualquer um ansioso para as comemorações.

Em Guarapari, o Cafe de La Musique reabre em um novo local, repaginado. Os capixabas e turistas vão poder curtir a virada do ano ao som de Matheus Fernandes e Lu. Os ingressos começam a ser vendidos nas próximas semanas.

Também com vista para o mar, o Nook Beach Club, em Vila Velha,

será palco de muita comemoração da chegada do Ano Novo. Ao som de Molejo, Na Farra, Pedro e Lucas e DJ Fabricio V, o evento terá bebidas e comidas liberadas, com direito a café da manhã no primeiro dia do ano.

Os ingressos do primeiro lote estão sendo vendidos a R\$350, pelo site Superticket.

Já em Vitória, o Réveillon A Mar 2023, promovido pelo Epico Beach Bar, vai contar com muita música boa, além de comidas e bebidas liberadas para quem quiser curtir até o nascer do sol.

Entre as atrações, Gabz, Mahat, Luuh e Marcus Rauta. Os ingressos estão sendo vendidos a R\$350 a inteira, também no Superticket.

ONDE CURTIR A VIRADA

"Réveillon Cafe de La Musique"

> LOCAL: Cafe de La Musique, Guarapari.

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: Das 22h às 8h.

> SERVIÇOS: All Inclusive (Open Bar e Open Food).

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

> ATRAÇÕES: Matheus Fernandes e Lu.

> INGRESSOS: Começam a ser vendidos nas próximas semanas.

> INFORMAÇÕES: (27) 99923-8119.

> LOCAL: Mansão 300 Graus, Meaípe,

> DATA: 31 de dezembro, sábado.

> HORÁRIO: 22h.

Cidades

ONDE CURTIR A VIRADA

"Réveillon A Mar"

- > LOCAL: Epico Beach Bar, Ilha do Boi, Vitória.
- > DATA: 31 de dezembro, sábado.
- > HORÁRIO: 22h.
- > ATRAÇÕES: Gabz, Mahat, Luuh e Marcus Raut.
- > OPEN BAR: Vodka, gin, cerveja, uísque, espumante, sucos, refrigerantes e água mineral.
- > OPEN FOOD: Ceia, finger foods, frios e salgados. Café da manhã inclui frutas, frios e mais.
- > INGRESSOS: 1º lote R\$ 350,00 (individual), R\$ 650,00 (casal). Vendas em superticket.com.br.

FIM DE ANO

Praias são as "queridinhas"

Coincidindo com o verão brasileiro, o fim de ano já tem protagonista entre os principais destinos nacionais para aqueles que não veem a hora de arrumar as malas: as praias.

Além do popular litoral nordestino, as opções da região Sul do Brasil têm ganhado destaque. Festas badaladas e parques aquáticos são atrativos especiais da época.

Por outro lado, há também quem opte pelo sossego em família. Isso porque o final do ano vem acompanhado das férias escolares.

"Os passeios em família são a marca das viagens de Réveillon", resumiu o master franqueado da CVC Espírito Santo, Serguey Júnior.

Ele lembra que o ano de 2021 foi marcado por um "efeito manada", quando as viagens retornaram com força e as pessoas correram para adquirir as passagens. Ainda nesse ano, o volume de vendas se beneficia da reabertura completa dos destinos.

Em Santa Catarina, a capital Florianópolis e a cidade de Balneário Camboriú configuram entre os roteiros mais desejados para passar o dia 31 e todo o verão.

Já no Rio Grande do Sul, Gramado se consolida como uma das atrações mais queridas, seja pelo clima ou pela gastronomia.

"Em Balneário Camboriú, por exemplo, há uma facilidade de se conectar com o restante do Sul brasileiro, com vários voos que fazem essas conexões, barateando o pacote", destacou o representante da operadora de viagens.

No Nordeste brasileiro, a capital do Ceará, Fortaleza, tem caído na preferência de quem não passa o verão sem praia.

Quando o assunto é celebrar o fim do ano, a Bahia tem as cidades

RÉVEILLON EM ITAÚNAS



Forró, dunas e pôr do sol na virada

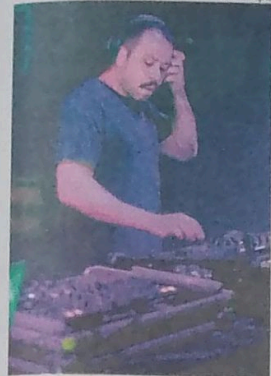
A influenciadora digital, dançarina e professora de dança Bárbara Marangoni, 26, vai aproveitar a viagem a trabalho para Itaúnas, em Conceição da Barra, no Norte do Estado, para curtir a virada de ano com o namorado, o polidor de re-

pintura Wdmoriano Mendes, 41.

O casal de Vitória vai passar quatro dias entre as dunas e o pôr do sol da cidade. É a festa "Paraíso Alucinado", na casa de shows Buraco do Tatu, vai ser palco de muito forró para os apaixonados. "Meu namorado é forrozei-

ro e eu sou professora de dança. Vai ser uma mistura boa!", brincou.

Além da dança, Bárbara pretende fazer registros da Vila de Itaúnas e divulgar o conteúdo nas redes sociais. "É uma forma de valorizar a cultura local", opinou.



DJ RENNAN B vai agitar Guarapari

"Réveillon Maho"

- > LOCAL: Maho Gastrobar, Orla de Camburi, Vitória.
- > DATA: 31 de dezembro, sábado.
- > HORÁRIO: 22h.
- > ATRAÇÕES: Artistas locais, música pop e MPB.
- > INGRESSOS: 1º lote com mesas de R\$ 840 a R\$ 1.680; bistrô a R\$ 1.440, e lounge a R\$ 1.440. Vendas no local com pacote fechado.

"Réveillon MEX"

- > LOCAL: Mex, Praia do Morro, Guarapari.
- > DATA: 31 de dezembro, sábado.
- > HORÁRIO: A partir de 22h.
- > SERVIÇOS: All Inclusive (Open Bar e Open Food).
- > ATRAÇÕES: DJ Monkey Z, DJ Big, além de uma atração do segmento de funk, sertanejo e eletrônico. Os nomes serão confirmados somente no próximo mês.
- > INGRESSOS: Valor a decidir. Vendas: Instagram da casa @mexguarapari.
- > INFORMAÇÕES: (27) 99961-6464.

"Réveillon Let's"

- > LOCAL: Let's, Guriri, em São Mateus.
- > DATA: 31 de dezembro, sábado.
- > HORÁRIO: A partir de 22h.
- > ATRAÇÕES: Gustavo O Brabo e outras atrações musicais.
- > INGRESSOS: Valor a definir. Vendas em superticket.com.br.
- > INFORMAÇÕES: @lets.guriri.

"Réveillon B27"

- > LOCAL: B27, Centro, Guarapari.
- > DATA: 31 de dezembro, sábado.
- > HORÁRIO: A partir de 22h.
- > SERVIÇOS: All Inclusive (Open Bar e Open Food).
- > ATRAÇÕES: DJ Rennan B e outras atrações regionais que serão confirmadas na próxima semana.
- > INGRESSOS: Valor a definir. Vendas em superticket.com.br.
- > INFORMAÇÕES: (27) 99996-1612.

OS DESTINOS BRASILEIROS MAIS PROCURADOS

1 Balneário Camboriú (SC)

- > IDEAL para levar crianças, o destino catarinense é recheado de opções de parques de diversão e clubes aquáticos.
- > POR ter mais opções de voo nesta época do ano, o tempo total da viagem é encurtado. Por isso, a facilidade da viagem é um atrativo.
- > BETO Carrero e Parque Unipraias são algumas opções.

2 Florianópolis (SC)

- > COM FESTAS de Réveillon cada vez mais famosas, com destaque para a

Praia de Jurerê, a capital catarinense tem sido uma excelente opção para passeios festivos.

- > UM dos melhores roteiros de sol e mar do Sul brasileiro.

3 Gramado (RS)

- > QUERIDINHA do capixaba o ano inteiro, a viagem para a cidade gaúcha atrai pela gastronomia, pela alta variedade de passeios e pelo clima sereno.
- > MESMO no verão, faz sentir aquele friozinho das montanhas.

4 Fortaleza (CE)

- > COM VOO direto de Vitória para o Aeroporto Pinto Martins retornando após dois anos de pandemia, a capital cearense abriga a famosa Praia do Futuro.
- > PARQUES aquáticos, mercados regionais de artesanato e a cultura local são atrativos à parte.

5 Rio de Janeiro (RJ)

- > REVEILLON mais tradicional do Brasil, a virada carioca tem um diferencial para os capixabas: a proximidade geográfica.
- > MAIS perto, a viagem fica mais barata e cômoda. Alguns até optam pela viagem rodoviária ou de carro.

6 Porto Seguro (BA)

- > PARA além da capital Salvador, a Bahia tem uma desejada opção para aqueles que querem curtir shows badalados, praias paradisíacas e queimas de fogos deslumbrantes.
- > AS PRAIAS são motivos à parte para comemoração. Entre as principais estão a Praia de Araçápe, Praia do Apaga Fogo e a Praia do Parracho.

7 Maragogi (AL)

- > A CERCA de 120 km da capital Ma-

ceió, o passeio inclui praias com águas cristalinas, maré baixa e dunas de areia.

- > TAMBÉM é perfeito para quem procura Réveillon badalado.
- > A FESTA "Réveillon Mil Sorrisos", tradicionalmente comemorada na Bahia, desembarca em Alagoas, com shows de artistas nacionais.

8 Paraty (RJ)

- > DESTINO ideal para quem quer fugir do agito e deseja passar a virada de ano curtindo atrações mais tranquilas.
- > BOAS opções de hospedagem e paisagens lindíssimas estão entre os atrativos.
- > PRAIAS como a da Jabaquara e a do Sono, e cachoeiras, como a do Tobogã, são destaques.

9 Guarapari (ES)

- > CONHECIDO dos capixabas, o roteiro de praias belíssimas encanta turistas de todo o País.
- > QUEIMA de fogos, quiosques e casas de shows badaladas são atrativos.

Fonte: Agências de viagens consultadas.



BALNEÁRIO CAMBORIÚ é recheado de opções de parques de diversão e clubes aquáticos

Cidades

Flores de casca de cebola até em novela

Aos 60 anos, Mikka Wentz produziu mais de 8.500 peças para decorar cena de casamento de Juma Marruá, em Pantanal

Clóvis Rangel*

É da feira que vem a principal matéria-prima para o artesanato feito pela artesã Mikka Wentz, de 60 anos, de Vitória. As flores feitas com cascas de cebola viram flores, arranjos, adornos e objetos decorativos bionaturais que já foram parar até no horário nobre da TV.

Mikka já chegou a produzir mais de 8.500 mil peças para uma única cena de casamento em uma novela. Ela usou na decoração papéis artesanais de fibras diversas feitas à mão. E, em parceria com a empresa Papel Recriado, também capixaba, assinou a decoração da cerimônia da personagem Juma Marruá, na novela Pantanal.

"Minhas flores foram usadas em tudo quanto é lugar, desde a entrada da noiva, a decoração dos bancos, o altar da igreja, a festa, o bolo e a mesa do bolo".

Os trabalhos de Mikka mostram



CLÓVIS RANGEL

MIKKA WENTZ encanta com a sua arte em forma de flores

toda a delicadeza e o cuidado no manuseio de papéis feitos a partir de fibras naturais. A ideia de trabalhar com este tipo de artesanato surgiu a partir de uma provocação para produzir flores de papel em meados de 2014.

A artesã já produzia flores em tecido, mas uma fornecedora propôs esse desafio e ela fez rosas em papel, da mesma forma que fazia em tecido, e ficou apaixonada.

Segundo Mikka, ela criou uma

coleção de flores minúsculas de fibras naturais inspiradas na Mata Atlântica e nas flores do campo e fez pequenos buquês inspirados nas flores sempre-viva.

"Levei para uma feira, mas não vendi quase nada. Continuei produzindo e vendendo para clientes e, no outro ano, na mesma feira, uma produtora de uma emissora nacional gostou do meu trabalho".

*De Paula Comunicação

Novas linhas de ônibus

A Companhia Estadual de Transportes Coletivos de Passageiros do Estado do Espírito Santo (Ceturb-ES) anunciou novas linhas de ônibus para Serra e Cariacica que começarão a circular hoje.

Em Serra, a nova linha 868 vai

atender moradores da região de Grande Serra Dourada, ligando o bairro Civit ao Terminal de Jacaraipe. Já em Cariacica, a linha 790 vai atender moradores da região de Prolar e Cariacica-Sede, com destino ao Terminal de Campo Grande.

Fezinha

MEGA-SENA

Concurso 2532

10 - 14 - 17 - 18 - 23 - 30

LOTOFÁCIL

Concurso 2645

01 - 02 - 03 - 05 - 06
07 - 11 - 12 - 13 - 14
15 - 17 - 18 - 20 - 24

QUINA

Concurso 5981

08 - 21 - 54 - 60 - 76

+ MILIONÁRIA

Concurso 22

05 - 22 - 28 - 46 - 47 - 48

Treves sorteados: 3 - 4

DUPLA SENA Concurso 2434

Primeiro sorteio

04 - 21 - 31 - 33 - 41 - 50

Segundo sorteio

06 - 09 - 14 - 22 - 36 - 46

TIMEMANIA

Concurso 1851

08 - 17 - 24 - 35 - 40 - 47 - 56

LOTERIA FEDERAL

Extração 5709

1º PRÊMIO - 85.894 - 2º PRÊMIO - 34.064
3º PRÊMIO - 52.636 - 4º PRÊMIO - 73.653
5º PRÊMIO - 47.258

DIA DE SORTE

Concurso 672

02 - 03 - 07 - 08 - 18 - 29 - 30



FORTE GRANDE

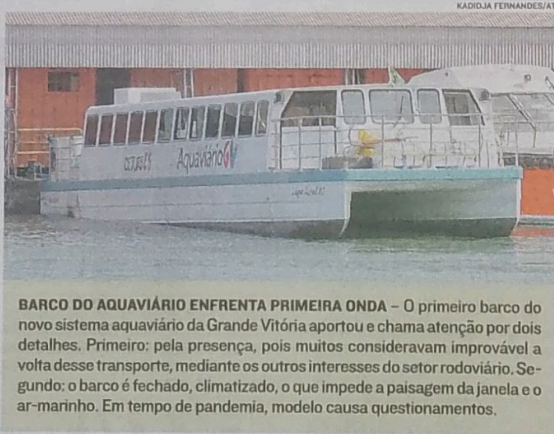
POR LUIZ TREVISAN | fontegrande.coluna@gmail.com

Cidades buscam saídas para o engarrafamento turístico

A falta de vagas para estacionar veículos é um dos grandes obstáculos no desenvolvimento turístico de cidades pitorescas, mas de ruas estreitas, e a solução passa por urgente reordenamento urbano. Isso vale para Campinho (Domingos Martins) e Santa Teresa, para ficar só em dois polos do turismo de montanha. Em Campinho, a prefeitura se prepara para ouvir a população sobre proposta que prevê, entre outras mudanças, transferir o campo do Sport Clube Campinho para nova área e maior complexo esportivo, e aproveitar o local para vagas de veículos e construir a sede administrativa. Nos festivais e finais de semana, estacionar é o desafio de visitantes atraídos pela gastronomia, tradições, clima e belezas naturais.

Em Santa Teresa...

Na terra do colibri e Augusto Ruschi, a preocupação com o reordenamento urbano está associada às poucas vagas na limitada hotelaria. Recentemente, a nova direção da Federação do Comércio do Estado confirmou o interesse do Sesc construir lá um hotel de grande porte, nos mol-



KADLOJA FERNANDES/AT

BARCO DO AQUAVIÁRIO ENFRENTA PRIMEIRA ONDA - O primeiro barco do novo sistema aquaviário da Grande Vitória aportou e chama atenção por dois detalhes. Primeiro: pela presença, pois muitos consideravam improvável a volta desse transporte, mediante os outros interesses do setor rodoviário. Segundo: o barco é fechado, climatizado, o que impede a paisagem da janela e o ar-marinho. Em tempo de pandemia, modelo causa questionamentos.

des do que funciona em Campinho, de 104 apartamentos e já com plano de expansão.

clima é de otimismo quanto à aprovação. Porém, aprovar em plenário será outra batalha. Há processos que vão rápido para a pauta. Outros "adormecem", como se diz nos bastidores.

Lapidar

Ator Clint Eastwood explicando sua vitalidade criativa, aos 92 anos, ainda produzindo filmes: "Toda manhã eu acordo, saio e não deixo o velho entrar".

Corte na educação

Sucessivos cortes e bloqueios de verbas federais fazem a Ufes trabalhar atualmente com um orçamento que é metade do recebido em 2015. "Os cortes começaram em 2016, e parecem fazer parte de uma política de sufocamento das universidades", avalia o reitor Paulo Vargas. Os cortes atingem também os institutos federais de ensino.

Caso reaberto

Polícia Civil reabriu o caso que apura o assassinato da escritora capixaba Lacy Ribeiro, que era policial civil aposentada e tinha 64 anos. Crime foi descoberto em Nova Carapina I, na Serra, no dia 3 de janeiro de 2013. Ainda sob sigilo está na alçada da delegada Raffaella Almeida Aguiar.

Aquele seriado

Leitor atento observa que o seriado da vida real, previsto para depois do segundo turno, "Eu sei em quem vocês votaram na eleição passada", não vai apenas tirar fôlego e sono de muita gente. "Vai também romper muitas relações pessoais", aponta. O clima está desse jeito.

CURTA

LIVROS. Lançamento da 7ª edição de "Entre Versos e Rimas", com textos de alunos e professores da rede municipal, abre a Feira Literária de Vila Velha. Vai de quarta a sábado próximo, na Prainha, e 50 escritores participam.

VOLTA DA FLIP. Mercado de livros se agita com o retorno presencial da Feira Literária de Paraty (RJ). A 20ª edição, nas ruas do histórico balneário, será entre 23 e 27 de novembro.

TOCANDO EM FRENTE. O cantor-compositor Renato Teixeira, autor de sucessos da MPB, fará nova apresentação no Eco da Floresta (Domingos Martins), no próximo dia 5.

AO PÔR DO SOL. Capixaba Silva abre o show Ivet Sunset, em Guarapari, 8 de janeiro de 2023.

PÉ NO JATO. Muita gente atualizando passaporte e consultando agente de viagem. Uns para viajar e comemorar, outros querendo ir embora mesmo.

FILOSOFIA NA PANDEMIA. "As chuvas de primavera já estão revigorando a natureza. Espero que esse seja o verde da esperança". Entrevistado na prosa de um café.

Todo sábado
às **10h**
Reprise toda quarta
às **11h30**



SU



AQUI NA
tv Tribuna 
DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

OFERECIMENTO

Altis
Spices

FEIXARIA
BRAPESCA

Galwan



REGINA
FARINHA DE TRIGO

VILLONI
Alimentos

Cidades



DIOGO MOREIRA e Lucas de Albuquerque irão participar pela primeira vez da corrida Tribuna Ruas da Cidade

Estreantes disputam corrida de A Tribuna

Marcada para o dia 6 de novembro, prova terá início às 7h com largada e chegada na Praça do Papa, na Enseada do Suá

Alexandre Passos

Exatamente duas semanas da 9ª Edição da Corrida Tribuna nas Ruas da Cidade, os participantes já se preparam para vencer mais um desafio.

Realizado desde 2013, o evento esportivo está pronto para receber aqueles que fazem sua estreia na tradicional corrida de rua promovida pela Rede Tribuna.

É o caso do auxiliar de mecânico Diogo Moreira, 18, que já venceu provas no Estado e participará da

“Tenho treinado todos os dias da semana. Pretendo evoluir no atletismo e quem sabe fazer parte da Seleção Brasileira”

Diogo Moreira, participante

competição pela primeira vez.

Por influência de um tio, o jovem se apaixonou pelo atletismo e já venceu provas de rua no Estado. Correndo há três anos, ele sonha alto.

“Tenho treinado bastante, todos os dias da semana. Pretendo evoluir no atletismo e quem sabe fazer parte da Seleção Brasileira”, contou Diogo.

Também será a primeira vez do estudante de Educação Física Lucas Mendonça, 21, que vem colecionando participações em provas capixabas.

“Nunca fiz esse percurso. É uma oportunidade de conhecer novos caminhos aqui no Estado”, disse. No grande dia, o jovem correrá ao lado de uma companhia especial, a namorada Amanda Rodrigues, 22. “É a minha primeira participação em corrida”, revelou.

Marcada para o próximo dia 6, a prova será disputada em distâncias de 5 km e 10 km, com início às

7h. O ponto de largada e chegada será a Praça do Papa, na Enseada do Suá em Vitória.

Para garantir a participação, os interessados devem se inscrever pelo site Ticket Sports, até sexta-feira. O valor de cada inscrição é de R\$125.

Reconhecendo a participação de cada corredor, haverá medalhas para todos que completarem a prova. Já os cinco melhores colocados no geral masculino e feminino, serão premiados com um troféu.

Além disso, os três melhores colocados por faixa etária e na categoria Atletas Com Deficiência (ACD), ambas masculino e feminino, serão contemplados com medalhas.

Para a Gerente de Marketing da Rede Tribuna, Nilda Miranda, a corrida estimula um estilo de vida mais saudável. “A proposta é incentivar a prática de atividades físicas e conscientizar sobre a importância do esporte para a saúde física e mental”, destacou.

SAIBA MAIS

Opções de correr 5 km ou 10 km

A corrida

- > QUANDO: 6 de novembro, às 7h.
- > LOCAL: Largada e chegada na Praça do Papa, na Enseada do Suá, em Vitória.
- > DISTÂNCIAS: 5 km e 10 km.

Como se inscrever

- > INSCRIÇÕES: Pelo site Ticket Sports, onde é possível encontrar o regulamento completo da prova.
- > VALOR: R\$ 125.

Premiações

- > TROFÉUS: Para os cinco melhores colocados geral masculino e feminino.
- > MEDALHAS: Aos três melhores colo-

cados por faixa etária, masculino e feminino;

- > TAMBÉM haverá medalhas para os três melhores colocados na categoria Atletas com Deficiência (ACD), masculino e feminino.

Os kits

- > OS PARTICIPANTES terão direito a kits, compostos por camisa e número de peito com chip.
- > SERÃO entregues no dia 4, das 12h às 21h, e no dia 5 de novembro, das 8h às 12h, no Extrabom da Praia do Suá, Vitória.

Fonte: Rede Tribuna.

SEXO & SAÚDE

LORENA BALDOTTO contato@lorenabaldotto.com.br

Ressecamento vaginal na menopausa, tem solução?

Uma das grandes queixas das mulheres que entram na menopausa está relacionada ao ressecamento vaginal. No passado era comum as mulheres amargarem esse problema ainda tão jovens e com tantos anos de vida pela frente, porém hoje com a evolução da ciência e da medicina e com a tecnologia a nosso favor é possível tratar e até eliminar esse problema que acaba com o prazer de ter relações sexuais.

Bom mulherada, o que eu costumo indicar para melhorar esse problema do ressecamento é a reposição hormonal e o uso de tecnologia, como o laser, para aumentar a elasticidade da pele da vagina.

Esse para mim é o melhor protocolo, porém algumas mulheres não podem usar hormônio e quando isso acontece podemos utilizar o laser de CO2 isoladamente ou em conjunto com outras tecnologias como a radiofrequência. O tratamento em ambos os casos deve ser individualizado para que o melhor protocolo seja escolhido.

A vantagem do uso da tecnologia é não só a melhora do tônus da pele como também pode tratar e prevenir o desconforto geniturinário, a perda de urina aos esforços, a falta de lubrificação e a flacidez íntima no geral.

E, gente, não é mito e nem vergonha dizer que com o tempo ela fica mais flácida. Isso acontece com a vagina assim como com a nossa pele e qualquer órgão do nosso corpo, que sofre com o envelhecimento com o passar dos anos.

Mas saber que tem como tratar e melhorar essa questão é animador, não é mesmo?

É só para vocês entenderem melhor o motivo do ressecamento durante a menopausa, eu vou explicar brevemente aqui.

Acontece que os níveis de estrogênio caem drasticamente nessa fase da vida, e isso provoca

o ressecamento e a atrofia vaginal e faz com que o ato sexual deixe de ser algo prazeroso e se torne algo doloroso em muitos casos.

Esse desconforto pode levar muitas mulheres a evitarem o ato sexual. Então gente, como um problema sempre tende a puxar outro ou outros, começa a acontecer a queda da libido, porque ninguém quer fazer sexo para sentir dor, não é mesmo?

Para evitar esse outro problema, que pode levar muitos relacionamentos ao fim, é importante cuidar e manter uma vida sexual saudável.

Afinal, as mulheres tem uma expectativa de vida alta. Segundo o IBGE, vivemos até em média 80 anos e, levando em consideração que entramos na menopausa entre os

45 e 55 anos, é muito sofrimento.

Imagina ficar esses anos todos sentindo dor e abrir mão de ter prazer na relação por quase metade da vida. Fala sério né gente?! Não precisamos passar por isso!

Sexo é vida, traz inúmeros benefícios físicos e fisiológicos e merecemos desfrutar de cada um deles. Ele ajuda a melhorar a pele, o humor, a autoestima e por aí vai.

Gostou do tema? Tem dúvidas? Quer falar diretamente comigo? Me chama no Instagram @dra.lorenabaldotto. Vai ser um prazer te ter por lá comigo!

LORENA BALDOTTO é ginecologista e sexóloga

Sexo é vida, traz inúmeros benefícios físicos e fisiológicos e merecemos desfrutar de cada um deles

Agentes salvam bebê engasgada

Agentes da guarda municipal da Serra, Sather e Miranda conseguiram salvar uma bebê de oito meses que se engasgou ao ingerir um medicamento.

Ao chegarem à casa da menina, que fica no bairro Serra Dourada II, por volta das 7h30 de sexta-feira, eles encontraram a criança avermelhada, engasgada, com dificuldades de respirar e já sem esboçar

reações.

Imediatamente a equipe iniciou o procedimento de manobra de Heimlich até que a criança recuperou o fôlego e chorou. “Foi uma situação tensa, mas graças a Deus ouvimos o choro da vida” disse Miranda.

Mãe e filha foram encaminhadas para UPA de Castelândia onde passaram por atendimento médico e passaram bem.

Cirurgia de joelho

Dr. Thiago Moreira Mattos

CRM 6139 | Membro Titular da SBOT - Nº 1922
Unimed - Particular
Convênio: CST/CVRO/PASA

Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (www.sbcj.org.br)
Título de Especialidade no CRM-ES 4300

CLÍNICA TRAUMA, R. das Palmeiras, 685, Lj 02

Ed. Contemporâneo - Em frente ao CIAS

3325-2970 • 3325-2866

4v Central 1388 Parque Rec. Larangeiras Serra
3328-5355

Novas delícias com macarrão

Às vésperas do Dia do Mundial do Macarrão, lojas e restaurantes da região serrana mostram receitas inéditas feitas à base da massa

Clóvis Rangel*

Na próxima terça-feira, é comemorado o Dia Mundial do Macarrão. Com o passar dos anos, a comida inventada na Ásia se tornou a "queridinha" dos brasileiros e a região serrana do Estado oferece um roteiro em restaurantes e lojas com mais de 20 novas delícias preparadas com a massa, além de ingredientes sofisticados e exóticos.

Na capital nacional do agroturismo, Venda Nova do Imigrante, graças à invenção da família Venturim, o macarrão ganhou um toque diferente e caiu nas graças do público.

São mais de 20 novas receitas, com cores fortes e sabores diferentes, como o de café, que têm conquistado muitos paladares que frequentam a Loja Venturim e também internautas, que com-

pram as delícias pela internet.

A empresária Ana Venturim, de 59 anos, que comanda a produção, diz que a novidade gera um rendimento mensal de até R\$ 20 mil.

"A gente procurava um diferencial. Hoje somos um ponto turístico em Venda Nova do Imigrante. O macarrão mudou a nossa história e isso nos encorajou a mudar várias coisas. Aflorou nossa veia, nossa descendência e, com a chegada do macarrão, muitas coisas vieram à tona", disse Ana.

Em Pedra Azul, famoso distrito de Domingos Martins, o restaurante Casa Chef Ari apostou em um prato que uniu a massa a produtos típicos das montanhas capixabas e do litoral para fidelizar os clientes que visitam a Rota do Lagarto.

Segundo o chef Ari Cardoso, proprietário do estabelecimento, a receita leva o nome "Mar e Montanha" e é um espaguete grão duro com molho de queijos da região, manteiga caseira de sálvia e camarões VG.

"Esse espaguete com camarão VG é o segundo prato mais vendido aqui na casa", revelou.

Ainda em Domingos Martins, no Restaurante Italiano, a novidade fica por conta de todo o cardápio. Segundo o chef Ricardo Moreira,



O CHEF ARI CARDOSO apostou em um prato à base de massa e camarão

todos as massas e molhos são preparados artesanalmente na sede do estabelecimento, em Soido de Cima.

Já em Vargem Alta, o chef Ricardo Silva inovou e criou a tradicional receita de espaguete à matriciana com pedaços de

carne de porco e boi para servir em seu bistrô, o Cozinha Rústica. Além disso, o molho leva pomarola, bacon fatiado e papada de porco defumada e queijo de ovelha.

*De Paula Comunicação

EM VARGEM ALTA, o chef Ricardo Silva inovou e criou a tradicional receita de espaguete à matriciana com pedaços de carne de porco e boi



O CHEF Ricardo Moreira diz que massas e molhos são preparados artesanalmente, o que garante um sabor diferenciado aos pratos

Novidades incluem até ravióli de feijoada

A família Venturim viu na produção artesanal de macarrão em Venda Nova do Imigrante uma forma de manter a tradição, agregar as receitas já conhecidas e divulgar o alimento pelo Brasil. No cardápio inovador, tem até massas recheadas como ravióli de polenta com queijo, feito com massa de socol, ravióli de feijoada com massa de pimenta e canelone de palmito.

Ao todo, a agroindústria produz, além do macarrão tradicional e o de sabor café, outros 21 tipos de massas com diversos sabores e ingredientes inusitados, como pimenta, tomate seco, socol, vinho, espinafre, queijo, chocolate, beterraba, manjericao, abóbora, grão-de-bico, alecrim, gengibre, limão siciliano, alho-poró e a massa sem ovo. Há também receitas sem glúten, que não levam trigo, como massas de inhame, mandioca e banana-verde.

Toda a inspiração na produção das massas vem de casa, da lembrança dos almoços de domingo em família, em que o macarrão era o prato principal.

"Polenta era para todos os dias e macarrão era considerado um luxo, pois tinha que comprar o trigo. Toda sexta-feira à noite, mamãe fazia uma quantidade de massa e deixava secando durante o sábado. No domingo fazia-se a "minestra" (sopa de feijão com macarrão)", disse a empresária Ana Venturim.



RAVIÓLI de feijoada

CASACOR

/ ESPÍRITO SANTO

INFINITO
PARTICULAR

18 DE OUTUBRO A 18 DE DEZEMBRO
38º Batalhão de Infantaria - Prainha - Vila Velha

PROTECTOR MASTER

DECA

TINHA OFICIAL



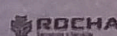
AFORO LOCAL



APRO INSTITUCIONAL



FORNECEDOR OFICIAL



HOTEL OFICIAL



MEDIA PARTNER



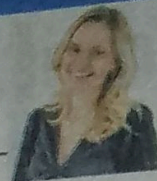
REALIZAÇÃO



EDITORA DA TRIBUNA

PAULO OCTAVIO

por Thama Boldrini



po@redetribuna.com.br

A Itália é aqui!

Amanhã e terça-feira, o Espírito Santo sedia encontro internacional de gastronomia no China Park, em Domingos Martins.

Trata-se da convenção da Federação Italiana de Cozinha (FIC). Mais de 500 chefs, donos de restaurantes, cozinheiros e estudantes de 23 estados brasileiros e de diversos países estarão reunidos. Os ingredientes serão de produtos locais, mostrando a diversidade dos produtos capixabas, principalmente do agroturismo, como, por exemplo, o socol, a carne de sol e a pimenta.

Fica a dica

Ter um cabelo hidratado, brilhante e saudável é um desafio para todas.

O cabeleireiro Wallace Menezes, que está entre os 10 melhores do País, ensina: "Hidratar os fios em casa é importante, mas também é necessário fazer no salão, já que o profissional vai usar produtos específicos, que trazem a umectação correta. Cortar as pontas também é necessário porque a parte fina dos fios fica com as escamas abertas, dificultando a retenção de nutrientes na fibra capilar. Usar boné quando for à praia para proteger os fios do sol e enxaguar o cabelo com água corrente após um mergulho no mar também são atitudes fundamentais".



FLAVIA Montebeller celebrando um ano de sua marca de cosméticos, em São Paulo



JULIANA Reissinger, Bárbara Ewald e Vivyan Modesto na Casacor ES 2022

Felicidades!!!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes da semana: Gregório Repsold, Ronaldo Barbosa e Tadeu Bianconi (hoje); Mariana Paraiso (amanhã); Ane Zorzaneli e Elaine Rowena (quarta); Rodrigo Meynard e Kristianne Junqueira (quinta); Neide Tosato Boldrini e Max Mello (sexta); Isabella Redighieri (sábado).



RITA Gumiero e Milena Ferrari na Casacor ES

Quem disse?

"Sou uma pessoa muito melhor casada do que solteira". Da cantora Luiza Possi.

Você sabia?

"Permita-se desfrutar de si mesmo. Pare de reprimir suas risadas". Do livro "Etiqueta de Bolso - Um Guia de Boas Maneiras de A a Z", de Celia Ribeiro.

TERMÔMETRO



IN
REMATRÍCULA NAS ESCOLAS

OUT
BULLYING ENTRE AS CRIANÇAS

Em alta

Segundo o IBGE, o turismo nacional já opera acima do patamar pré-pandemia. O Índice de Atividades Turísticas registra alta de 1,2% em agosto frente a julho deste ano e apresenta percentual superior ao de fevereiro de 2020. Entre janeiro e agosto de 2022, o agregado especial de atividades turísticas acumula uma expansão de 39,1%.



JESSICA Jetchandy e Raphael Tristão

Vitrine

A PROFESSORA de dança Carol Miranda, idealizadora e diretora do Madá Dança Cigana, promove o espetáculo "Um Amor Cigano", na próxima quarta-feira, no Teatro Sônia Cabral.

A OBRA "Outono" da artista capixaba Samira Pavesi foi selecionada pelo arquiteto Fernando Sotele para compor o Espaço Aurora na Casacor ES. Falando em Samira, a exposição individual "Estado de Arte" da artista segue para visitação gratuita até 11 de novembro.

AS CIRURGIAS-dentistas Larissa Pavesi, Laís Lima Rocha, Nathalia Schiavon, Lorena Laranja, Bárbara Sant'Ana e Vanessa Pretti promovem opening de clínica odontológica na Enseada do Suá, na próxima terça-feira. O menu funcional será by chef Sil Cross.



A ARQUITETA Larissa Villaschi.

MAIS de 3 mil peças estarão expostas no 5º Encontro Regional de Multicolecionadores, que acontece nos dias 28 e 29 de outubro, no Boulevard da Praia, em Vitória. O evento, realizado pelo Grupo de Multicolecionadores do ES, vai reunir 15 expositores locais. O destaque dessa edição são os álbuns de figurinhas das Copas do Mundo. O evento é aberto ao público.

E PARTIU ser feliz!

RESERVA VITÓRIA

13 A PARQUE SHOPPING

RESIDÊNCIAS PARK VIEW

VISITE O DECORADO BY DAVID BASTOS.



AV. JOSÉ MIRANDA MACHADO
Enseada do Suá - ao lado do Shopping Vitória

(27) 3015-1200

MORE ABRACADO PELO PARQUE, AO LADO DO SHOPPING.

4 SUÍTES
177 A 491 m²

GARDENS DUPLEX COBERTURAS

abourre APEX NAZCA



Reserva Vitória é projeto desenvolvido pela D&V Engenharia e Arquitetura. O projeto foi aprovado pelo Conselho de Registro da Prefeitura Municipal de Vitória. O projeto foi registrado no Conselho de Registro da Prefeitura Municipal de Vitória. O projeto foi registrado no Conselho de Registro da Prefeitura Municipal de Vitória.

POP.ZAP

Casamento de Lexa e Guimê chega ao fim

O casamento de Lexa e MC Guimê chegou ao fim. A cantora anunciou a separação em suas redes sociais ontem.

Juntos há 7 anos, Lexa afirmou que a decisão foi conjunta e pediu que as pessoas não fiquem especulando sobre o fim da relação.

"O fato é que, por meses tentamos ajustar as coisas, mas entendemos que o caminho é ficarmos separados. O amor que eu sinto por você vai além desse mundo e, não queríamos abrir brechas e especulações que estragassem esses 7 anos tão lindos vividos".

A cantora ressaltou que Guimarães ficará marcado em sua vida: "Foram os melhores 7 anos possíveis e quem sabe um dia nos-
sos caminhos se reencontrem".

Minutos depois, o funkeiro fez um post onde afirma que casamento perfeito não existe mas que Lexa foi a pessoa mais incrível com quem ele já se relacionou na vida.



LEXA E MC GUIMÊ foram casados por sete anos

Nasce segunda filha de Virginia e Zé Felipe

A influencer Virginia Fonseca publicou nas redes sociais a primeira foto da filha, Maria Flor, que nasceu na manhã de ontem. Na imagem, Virginia aparece ao lado do marido, o cantor Zé Felipe.

Na legenda do post, Virginia contou que Maria Flor nasceu com 3,160kg e 48cm. "Só sabemos agradecer a Deus por tudo que Ele faz por nós e por nos honrar com duas princesas lindas... GRATIDÃO. Somos as pessoas mais felizes do mundo"

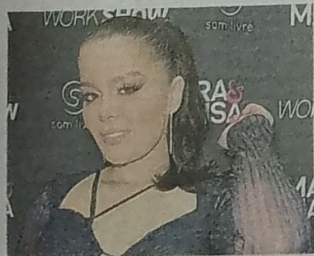
Virginia e Zé Felipe já são pais de Maria Alice, de 2 anos.



**Maraisa alfineta Fernando,
ex da irmã Maiara**

A cantora Maraisa, de 34 anos, alfinetou o ex-noivo da sua irmã Maiara, o sertanejo Fernando Zor, por meio do seu perfil no Twitter ao publicar que vai soltar a sua lista de "homem ideal". Maiara e Fernando terminaram a relação pela última vez em setembro deste ano.

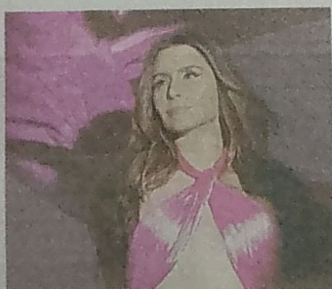
Na última quarta-feira, o sertanejo foi alvo de críticas nas redes sociais ao publicar uma lista de pré-requisitos que uma mulher deve ter para se relacionar com ele.



Giovanna Antonelli alerta para o câncer de mama

A atriz Giovanna Antonelli, de 46 anos, publicou ontem em seu perfil no Instagram uma foto deslumbrante em que aparece de vestido rosa para advertir sobre o outubro rosa, mês de conscientização a respeito do câncer de mama.

"Trabalho de uma equipe linda sobre esse #OutubroRosa sempre tão importante. A gente está sempre olhando. Se cuidando... e também cuidando do outro", escreveu Giovanna.



Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



6	5	4	1	7	3	9	2	8
7	1	9	2	4	8	5	6	3
2	3	8	6	5	1	2	8	7
3	4	6	5	1	2	8	7	9
5	9	7	3	8	4	2	1	6
8	2	1	9	6	7	3	5	4
9	7	3	4	2	1	6	8	5
4	6	2	8	9	5	7	3	1
1	8	5	7	3	6	4	9	2

(Passatemplos de lógica)

	5	4			3		2	
			2		8	5		3
	3		6	5				
		6	5			8	7	9
	9			8		2		
					7			
9			4	2		6		5
		2	8			7		
	8	5	7		6		9	

Compre pelo site
arecreativa.com.br

Ou pelo telefone
0800 035 1422

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.DR

— **REVISTA COQUETEL 201**

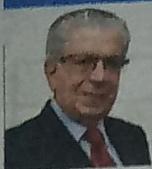
www.COQUETEL.COM.BR		Palavras Cruzadas	
Livro de jovem leia vilma do nazismo	Oferta bancária com cobrança de juros	A cirurgia de parto com data marcada	Elemento de filmes de suspense (Cin.)
Acento (?) foi abolido em 2009	Falha, em francês	Crustáceos apreciados na culinária	Desprovidos de valores morais
Parte da fronteira Uruguai-Argentina	Sim, em francês	Dizer (?) a lude: concordar amplamente	
Misturar em um líquido (Quim.)		Vitamina (?) e carne: conselho ao gripado	Aranha amazônica
			A psique primitiva
O ensino focado na formação profissionalizante	Oswaldo Aranha, político gaúcho	Em que ha orvalho congelado	
Daniela Escobar, atriz	(?) -se: tornar-se lânguido (fig.)	Mas, em inglês "Um", em "unicaurale"	Semivogal de "trofeu" (Gram.)
		Leste, em inglês Molécula energética	
Antigo indivíduo do Oriente Médio			Amarrei Claro (?) fotógrafo sueco
	Pinda redonda	Tecido brilhoso de fantasias	Bases do Direito consuetudinário
Depósito de dados da produção científica	Bairro carioca	O animal que não tem cauda (bras.)	
Exodo (?) fenômeno migratório no Brasil			Oscargras etérficas visíveis a olho nu
Sucesso da banda Pearl Jam	Elba Ramalho, cantora da MPB	Objeto de escrita feito com madeira	"Abbey (?)", álbum dos Beatles
Doutrina de cristãos espiritistas (Rel.)			

BANCO 3/atp — but — oul, 4/east — once — road, 5/geoso, 6/ensoar — falle, 7/cananeu — jansson.

Solução

O	K	A	R	D	C	I	S	W
0	E	C	E	M	E	C	S	N
N	A	R	L	V	I	S	U	N
F	R	U	L	P	E	S	U	N
R	E	P	O	S	I	T	O	R
C	A	N	E	P	U	B	U	T
D	E	O	V	G	E	S	O	U
P	I	L	I	T	E	C	N	A
D	R	I	L	I	T	A	P	A
A	V	A	R	E	S	A	M	E
D	F	E	R	E	N	C	I	A
C	C	R	E	N	C	I	A	V





MAURÍCIO PRATES

www.mauricioprates.com.br | emepates@uol.com.br

A Palavra

"Confie no Senhor e faça o bem; assim você habitará na terra e desfrutará segurança. Deleite-se no Senhor, e ele atenderá aos desejos do seu coração. Entregue o seu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá; ele deixará claro como a alvorada que você é justo, e como o sol do meio-dia que você é inocente". Salmos, 37:3-6.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes da semana: Sandra Mara Carone, Alvaro Abreu, Mariana Queiroz, Giovanni das Neves, Ronaldo Barbosa, hoje; João Gualberto, amanhã; Fábio Bisi e Ingrid White, dia 25; Ano Zorzanelli e Bel Melepe Peixoto, dia 26; Kristianne Junqueira, e Mariinha Santos, dia 27; Georgina Fafá, Fernando Pretti, Margareth Ruschi e Teresa Cristina Rezende, dia 28; Roberta Furtado, Andrea Andrade, Natércia Lopes, Tânia Cajú e Graça Frauches, dia 29.



LUCIMAR SOARES, Kátia Mantovanelli e Nívea Degasperri em evento na Praia do Canto

Workshop

Uma das principais referências internacionais na Gestalt-Terapia, o psicólogo francês Jean-Marie Delacroix vem a Vitória no dia 31 de outubro para ministrar o workshop "Elos visíveis e invisíveis na psicoterapia: o poder da consciência na relação terapeuta-paciente". O evento será realizado na Faesa e as inscrições já estão abertas.



O MÉDICO Fernando Del Piero e a designer de interiores Joilma Ruberth em noite de happy hour na ilha

Alerta

O Panorama da Atenção ao Câncer de Mama do SUS revelou dados preocupantes. Com apenas 17% de alcance, o país registrou, no ano passado, a menor taxa de cobertura mamográfica para mulheres entre 50 e 69 anos. A recomendação da OMS é que 70% da população feminina faça o exame anualmente a partir dos 40 anos.

ELES NAS REDES SOCIAIS

"Há um encanto na decisão de ser simples. Não é preciso muito para ser muito."

@ANARAQUELDINISS

"Acordar atrasado e ainda ficar mexendo no celular é o meu esporte favorito todas as manhãs."

@LUANYLELA

NOSSA DICA



Novas fragrâncias

O clássico perfume Light Blue, da Dolce & Gabbana Beauty, acaba de ganhar duas novas fragrâncias em edição limitada, com aromas mediterrâneos desenvolvidos na medida para o verão, para homens e mulheres.

O Light Blue Italian Love Pour Femme é um floral frutado com dimensão amadeirada. Já o Light Blue Italian Love Pour Homme é um perfume cítrico com facetas amadeiradas intensas.



Todo dia
fica mais
gostoso.



São 14 sabores pra
criar momentos
deliciosos na
sua vida.

PATER

Como estão sendo feitas as pesquisas induzidas do segundo turno...

O SENHOR VAI VOTAR NO VERMELHINHO OU NO AMARELINHO?

**TRIBUNA LIVRE**

MAÍSA PORTO NACARI

A Copa de um mundo diferente

A Copa do Mundo será diferente. Será em novembro, fato inédito em 21 edições, devido às condições climáticas do Catar. O Oriente Médio não é referência em futebol. Isso já seria suficiente para dizer que a Copa de 2022 será diferente, mas há outros motivos.

Desde 2018, a FIFA incluiu compromissos de direitos humanos no seu estatuto e anunciou que "as sedes da Copa do Mundo devem se comprometer a conduzir suas atividades com base em princípios sustentáveis e respeitar os padrões de direitos humanos e trabalho, de acordo com os Princípios Orientadores das Nações Unidas".

A escolha do Catar envolve polêmicas, como denúncias de más condições de trabalho dos imigrantes. São 2 milhões de imigrantes em uma população de 2,8 milhões de pessoas, um dos poucos países no mundo em que a população estrangeira é maior do que a nativa.

Cabe destacar que o país é membro do Conselho de Cooperação do Golfo e adota o sistema kafala (sistema de patrocínio) para monitorar os trabalhadores imigrantes. O sistema exige que trabalhadores não qualificados tenham um patrocinador no país, geralmente o empregador, responsável pelo visto e estatuto legal.

A prática é criticada por organizações de direitos humanos por oportunizar a exploração dos trabalhadores, uma vez que muitos empregadores confiscam os passaportes e os submetem a condições desfavoráveis.

Para Minky Worden, diretora da Global Initiatives: "Dignidade e orgulho no trabalho se concretizam através de remuneração justa, condições de vida e trabalho seguras, e respeito aos contratos. Mas para muitos trabalhadores imigrantes no Catar, a realidade tem sido o pagamento de

altas taxas de recrutamento que podem levar anos para serem quitadas, salários atrasados ou não pagos, locais de trabalho inseguros e acomodação inadequada que levaram a 6 mil mortes".

Como falar em trabalho digno? Sediar uma Copa do Mundo nunca foi só sobre futebol, é também sobre desenvolvimento em infraestrutura, mobilidade, turismo e geração de emprego. As instituições avançam quando possuem ações para evitar, minimizar e remediar os impactos gerados. A exemplo disso, a FIFA implantou em 2018 um canal em seu site para jornalistas e defensores dos direitos humanos fazerem denúncias.

A comunidade internacional está atenta ao Catar. Uma coalizão formada pela Anistia Internacional e mais oito ONG's pediu que a FIFA doe US\$ 440 milhões como fundo de compensação para milhares de trabalhadores imigrantes que teriam sofrido abusos durante a preparação para o torneio. O grupo ainda pleiteia que a Federação estabeleça um programa para garantir que todos os abusos trabalhistas para os quais a FIFA contribuiu sejam remediados.

O futebol não é sobre 22 jogadores e uma bola. Esse ecossistema é maior que a emoção de ser a melhor seleção do mundo.

MAÍSA PORTO NACARI é administradora e diretora de Gente e Gestão do IDEIAS.

O futebol não é sobre 22 jogadores e uma bola. Esse ecossistema é maior que a emoção de ser a melhor seleção do mundo

EM ALTA VASCO DA GAMA

O time do Vasco deu um passo muito importante para retornar à Série A do futebol brasileiro, após vencer o Grêmio por 2 a 1, ontem, pela Série B.

Faltando duas rodadas para o fim da competição, o Vasco carimba o retorno à primeira divisão com uma vitória diante do Sampaio Corrêa, na próxima quinta.

EM BAIXA VIOLÊNCIA CONTRA MULHER

Uma mulher de 35 anos foi salva por uma delegada e um investigador da Polícia Civil durante uma agressão a marretadas pelo marido, em Campo Grande, em Coriário.

A agressão teria sido motivada por causa de ciúme, além do consumo de álcool e cocaína, de acordo com os policiais. O agressor foi ameaçado de linchamento no local.

OPINIÃO DO LEITOR**Vote com sabedoria**

Evangelicos, catolicos, espiritas, budistas, não importa nossa crença ou religião. Nosso objetivo maior é - Amor, Compreensão, Paz, Dignidade e Humanidade - nos respeitarmos como irmãos, sem preconceito, e com todo respeito para realmente alcançar um país melhor.

Votemos com sabedoria e esperança em que dias melhores virão, mas tenhamos em mente que para isto acontecer é preciso que nos tornemos "melhores" e lutemos pelo nosso ideal honestamente.

Marinalda Bastazini Guerra / Itapó - Vila Velha

Santa Cruz Futebol Clube

Tenho a honra de comemorar os 94 anos de existência do maior clube que conheci. Time de Santa Lúcia, Vitória, que marcou a minha vida desde a minha infância. Lugar onde conheci muitos irmãos e famílias, que guardo em meu coração. Unidos através do futebol, para finalidades sociais e familiares.

Parabenizo a todos os irmãos SANTACRUZENSES, a qual guardamos em nossas mentes e coração as cores amarelo e preto. Parabéns meus amigos!

Helio Ribeiro Mulullo / Laranjeiras - Serra

Mande sua correspondência para a Tribuna, segue Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Iba de Santa Maria - CEP 95051-070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail: opiniao@redtribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identificação ou CPF e telefone. O texto não pode exceder 300 caracteres.

TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE: PRÓPRIA, Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Iba de Santa Maria - CEP 95051-070 - Vitória (ES)

Fone: (27) 3331-9000 / Fax: (27) 3331-7340; FILIAL RECIFE-PE: Fone: (51) 3463-8855 / Fax: (51) 3463-8851

FALE COM A REDAÇÃO

GERAL 3331-9000

WHATSAPP (27) 99934-7735

EDITOR EXECUTIVO

Joel Svarani

3331-9004

joelsvarani@redtribuna.com.br

CHEFE DE REPORTAGEM

3331-9015/3331-9045

ECONOMIA

3331-9235

economia@redtribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/

ENTRETENIMENTO

3331-9057

ciudades@redtribuna.com.br

POLÍTICA

3331-9027

politica@redtribuna.com.br

POLÍCIA

3331-9035/3331-9015/3331-9034

policia@redtribuna.com.br

ESPORTES

3331-9031

esportes@redtribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE

3331-9234/3331-9233/3331-9232

estruturacao@redtribuna.com.br

OPINIÃO

3331-9122

opiniao@redtribuna.com.br

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE

99880-4642

CACHOEIRO

(28) 99891-3925

GUARAPARI

99863-4558

QUAL A BRONCA?

3331-9161

ATENDIMENTO

AD ASSINANTE

(27) 3331-6333

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

SINDJORES

Instituto Verificador de Contabilidade IVC

Polícia

Salva por delegada ao levar marretadas do marido

Tânia Maria Zanoli estava começando a trabalhar quando flagrou mulher ser agredida na frente da filha de 10 anos

Marcos Barcelos

Uma mulher de 33 anos contou com a sorte para escapar de uma tragédia. Uma delegada e um investigador da Polícia Civil flagraram a vítima sendo agredida a marretadas pelo marido, que tem 41 anos e é dono de uma oficina, na manhã de ontem, no bairro Campo Grande, em Cariacica.

Segundo a delegada da Distrital de Itacibá, Tânia Maria Zanoli, ela e o investigador Carlos Amorim estavam iniciando o trabalho de supervisão, quando encontraram o homem agredindo a mulher na cabeça utilizando uma marreta.

"Vimos um movimento e percebemos que tinha uma pessoa ferida e sangrando. Descobrimos que a vítima era esposa do agressor. A marreta foi pega emprestada para abrir a porta", afirma.

O casal convive há 12 anos, trabalha junto em uma oficina e tem uma filha de 10 anos.

Segundo Tânia, a agressão teria sido motivada por causa de ciúmes, além do consumo de álcool e cocaína.

Além disso, toda a cena teria acontecido na frente da criança, que estava levando lixo para a rua.

"Ele colocou na cabeça que a esposa teria mandado a filha enviar um recado para um suposto

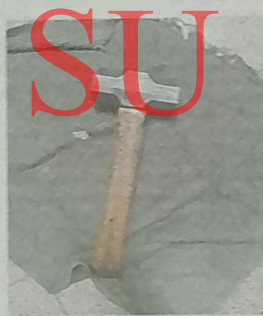


DELEGADA Tânia Maria Zanoli e o investigador Carlos Amorim: agressão teria sido motivada por ciúme

amante dela. O marido também chegou a pensar em rastrear o celular dela e provar que havia traição por parte da companheira", relata Tânia.

Quando o agressor viu a viatura da Polícia Civil, ele tentou fugir do local. Enquanto Tânia cuidava da vítima, o investigador perseguiu o homem, que tentou reagir, mas foi contido, decido pelo oficial e levado para o Plantão Especializado da Mulher (PEM), em Vitória.

A vítima também foi agredida no dia anterior às marretadas. Ela apresenta marcas nas costas das agressões. A esposa do agressor foi



MARRETA utilizada pelo agressor

TÂNIA MARIA ZANOLI, DELEGADA

"É preciso deixar o medo de lado e dar um basta"

A TRIBUNA Com que cena vocês se depararam no local onde ocorreu a agressão?

TÂNIA MARIA ZANOLI Estávamos iniciando uma supervisão quando percebemos que tinha uma pessoa ferida e sangrando. Descobrimos em seguida que a vítima era esposa do agressor.

Ele colocou na cabeça que a mulher teria mandado a filha enviar um recado para um suposto amante dela.

O que teria acontecido caso a viatura não estivesse no local?

A gente entende que o agressor só não matou a vítima porque ele viu a viatura e as pessoas que estavam no local oferecendo ajuda.

Como está a vítima?

Nos preocupamos com a integridade da vítima e prestamos socorro. Ela estava muito machucada e a gente percebeu o medo dela.

Como fica a criança em uma

A gente entende que o agressor só não matou a vítima porque ele viu a viatura e as pessoas que estavam no local oferecendo ajuda

situação dessas?

É uma situação ainda mais delicada, pois gera traumas à criança, que não quis deixar a mãe na delegacia em hipótese alguma.

Que recado deixaria às mulheres?

É necessário fazer a denúncia, pois sem ela a polícia não consegue fazer nada. A gente sabe que o medo sobressai, mas é importante deixá-lo de lado. Precisamos dar um basta na violência.

Baleada por ex-namorado faz vídeo pedindo socorro

Uma tentativa de homicídio chocou moradores de Santa Maria de Jetibá, na região serrana do Espírito Santo. Uma mulher fez uma chamada de vídeo para a mãe pedindo socorro após ser baleada pelo ex-namorado, de 35 anos, que tirou a sua própria vida em seguida.

O caso aconteceu na tarde da última sexta-feira, na localidade de Santa Luzia, que fica na zona rural de Santa Maria de Jetibá.

A Polícia Militar afirma que, às 16h40, uma mulher recebeu uma chamada de vídeo de sua filha pedindo socorro, pois tinha sido baleada pelo ex-namorado. Na sequência, a vítima afirmou que ele teria cometido suicídio.

A mãe da vítima teria ido até o local da tentativa de homicídio e encontrou a filha no chão, ainda com vida. Já o ex-namorado foi localizado sentado no sofá, sem apresentar sinais vitais.

O Samu foi acionado e a equipe médica constatou a morte do indi-

viduo. Já a vítima foi socorrida e levada para o Hospital Estadual de Urgência e Emergência (HEUE), em Vitória, onde recebeu três pontos na cabeça.

O investigador afirma que o agressor foi ameaçado de linchamento no local. Ele também lamenta a forma como a vítima foi agredida.

"Infelizmente não conseguimos evitar a ação antes, pois eu seguia em uma direção e a agressão aconteceu a uma distância de 20 a 30 metros. Tive que fazer a volta para chegar ao local e o fato já tinha ocorrido. Mas conseguimos prendê-lo durante a fuga".

OUTRAS PRISÕES

Duas mulheres, que fazem parte do mesmo grupo, foram detidas no bairro Dalvo Loureiro, em Sooretama.

Segundo o delegado, elas recebiam e guardavam as drogas em suas residências e ajudavam na distribuição.

As duas mulheres foram presas em suas respectivas casas e, após o interrogatório, foram encaminhadas para o Presídio de Colatina onde ficarão à disposição da Justiça.



POLICIAIS em ação no Norte

NORTE DO ESTADO

Preso grupo que pretendia comandar o tráfico

Policiais civis de Sooretama, com apoio de policiais civis de Linhares, realizaram na madrugada de ontem uma operação policial para dar cumprimento a mandados de busca e apreensão no centro de Sooretama que resultaram na prisão de quatro homens.

Segundo as investigações, o grupo pretendia assumir o controle do tráfico de drogas da região de Sooretama, no centro da Cidade, denominado "Bonde do Centro - BC".

O delegado titular da Delegacia de Polícia de Sooretama, Fabrício Lucindo, disse que todos os envolvidos têm diversas passagens pela polícia por crimes de tráfico de drogas e porte ilegal de arma de fogo. "O grupo vem realizando diversos ataques a rivais da região, além de ser suspeito de um homicídio, ocorrido em 22 de agosto, no centro de Sooretama", destaca.

Foram apreendidos durante a ação uma pistola calibre 380, uma espingarda, R\$ 800 em espécie, três balanças de precisão, duas máquinas de cartão, um rádio comunicador, um carregador de pistola, 12 buchas de maconha, nove frascos de lança-perfume, 21 papéis de cocaína, 15 pedras de crack e um caderno com anotações de contabilidade.

Os suspeitos foram autuados pela prática do crime de tráfico de entorpecentes e encaminhados à Penitenciária Regional de Linhares.

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E MAIL: rafael.guzzo@tribunaonline.com.br

Mudança sobre correção de depósitos judiciais

Ministros do STJ mudam entendimento da regra e definem que esses depósitos não se equiparam à quitação da dívida

Yamara Tovar

Na fase de execução, quando o devedor deposita o valor referente à dívida, no todo ou em parte, ele fica ou não liberado de pagar juros e correção monetária? Foi o que discutiu a Corte Especial do Superior Tribunal de Justiça (STJ).

Agora, quando o dinheiro for entregue ao credor, ele deve ser acrescido de juros e correção monetária pagos pelo banco no período em que a quantia ficou depositada.

O que ainda faltava para atingir o total da condenação deverá ser pago pelo devedor, nos termos do título judicial. Com esse entendimento, o STJ decidiu atualizar a legislação. A medida foi aprovada por sete votos a seis.

Desde 2014, o Tribunal tinha fixado um Recurso Especial que na redação original indicava que "na fase de execução, o depósito judicial do montante (integral ou parcial) da condenação extingue a obrigação do devedor, nos limites da quantia depositada".

O advogado tributarista Alexandre Cavalcanti afirma que o tema é polêmico e aponta a razão do impasse no entendimento homogêneo da questão.

"O problema surge quando uma condenação impõe ao devedor o pagamento de juros e também de correção monetária", diz.

E conclui que "a partir do momento em que ele deposita o valor



FACHADA DO SUPERIOR TRIBUNAL DE JUSTIÇA: por 7 votos a 6 dos ministros, tese de 2014 será reformulada

em juízo, a instituição financeira que recebe o montante naturalmente vai fazer a correção monetária, até que haja sua liberação. Até lá, o restante dos encargos permanece com o devedor ou fica ele, desde já, livre?", questiona.

No Supremo Tribunal Federal (STF), a discussão por muito pouco não foi inconclusiva. Segundo a

“O problema surge quando uma condenação impõe ao devedor o pagamento de juros e também de correção monetária”

Alexandre Cavalcanti, advogado

corrente vencedora, defendida pela ministra Nancy Andrighi, liberar o credor totalmente após o depósito da dívida causaria uma série de problemas.

Um deles seria estimular a perpetuidade da execução, pois a menor ou maior duração do processo em nada influenciaria o valor final do débito, já que a atualização monetária e juros remuneratórios decorreriam apenas da instituição financeira depositante.

Por fim, tendo a maioria dos votos, o colegiado comentou a vitória afirmando que a tese anterior não estava mais cumprindo adequadamente sua finalidade em um sistema de precedentes vinculativos e, por isso, precisa ser revisitado e reinterpretado.

SAIBA MAIS

Decisão do STJ

O QUE ESTÁ EM DISCUSSÃO

- > A CORTE ESPECIAL do Superior Tribunal de Justiça (STJ) discute sobre os depósitos realizados na fase de execução da sentença.
- > OU SEJA, quando fica definida a quantia da obrigação – quanto o devedor deve pagar.
- > NA FASE DE EXECUÇÃO, o devedor deve efetuar o pagamento via depósito judicial.
- > NO TEXTO DE 2014, quando a medida foi criada e aprovada pelo STJ, o valor pago da condenação, fosse integral ou parcial, liberava o devedor do pagamento dos encargos de mora.
- > PARA OS MINISTROS da Corte Especial, o texto gerava diferentes interpretações nos tribunais.

ATUALIZAÇÃO DO TEXTO LEGAL

- > AGORA, por sete votos a seis, a tese de 2014 será reformulada.
- > COM A ATUALIZAÇÃO feita pelo STJ, uma vez feito o pagamento a título de garantia do juízo, o devedor não fica isento dos juros e demais encargos da mora.
- > O ENTENDIMENTO que antes era automático e consolidado, agora deve ser analisado conforme o caso em questão.
- > SEIS MINISTROS da casa foram contrários à decisão.

Fonte: Superior Tribunal de Justiça.

ANÁLISE

“Consequências graves com a nova determinação”

São três as possíveis consequências graves com a vigência da nova determinação.

A primeira é desestimular o devedor de oferecer dinheiro à penhora. Entre a opção de imobilizar capital em depósito que será corrigido pelo índice da poupança e a chance de empregá-lo em outro investimento, seria vantajoso escolher a segunda opção, já que não é difícil obter no mercado investimento mais atraente.

A segunda é incentivar o devedor

a pleitear substituição de penhora em dinheiro por fiança bancária, garantido pelo CPC.

A terceira é eternizar a execução. Mesmo depois de se obter, mediante depósito ou penhora, a constrição de valor correspondente à dívida, ainda assim remanesceria o saldo residual de juros moratórios a executar. Assim, a execução teria de continuar para alcançar a diferença entre a taxa de juros e a taxa de remuneração do depósito.

Alexandre Puppim, advogado tributário



ASSINE A TRIBUNA DIGITAL
POR 3 MESES*

E GANHE 6 INGRESSOS
PARA ASSISTIR AQUELE FILME QUE É UMA LOUCURA

VÁLIDO PARA OS
20 PRIMEIROS ASSINANTES



LIGUE E ASSINE
(27) 3323-6333
ASSINOU GANHOU!



Tribunaonline

Jornal
aTRIBUNA

2 Jornais em 1 só assinatura

Iniciativa privada atua no desenvolvimento social

Qualificação profissional e geração de trabalho e renda estão entre as atividades desenvolvidas pela Suzano

Permanecer na sua comunidade quilombola e levar qualidade de vida para a família era o sonho de Rosilaine de Oliveira, moradora da localidade de São Jorge, no Norte do Espírito Santo, mãe de quatro filhos. Alguns meses depois de uma empresa que atua na região bater à sua porta para levar oportunidades de emprego, seu sonho se tornou realidade. E não somente o seu, mas o de muitos outros moradores, contemplados por ações de geração de trabalho e renda, qualificação profissional, ampliação de oportunidades e crescimento profissional.

Todas essas iniciativas são praticadas pela Suzano, referência na fabricação de bioprodutos a partir do eucalipto, que tem o compromisso de, até 2030, contribuir para retirar da linha de pobreza 200 mil

pessoas em suas áreas de atuação. Após diálogos e construção conjunta com líderes de comunidades tradicionais capixabas, a empresa tem atuado cada vez mais para transformar vidas.

"Vejo que a Suzano se preocupa com o desenvolvimento de nossas comunidades. Eles passaram de porta em porta para divulgar as oportunidades de emprego e nos deram toda capacitação necessária", relata Darcilene dos Santos, vizinha e agora colega de trabalho de Rosilaine. Elas fazem parte de uma equipe de 170 pessoas contratadas pela Suzano no mês de agosto, para trabalhar na área de silvicultura no norte do Espírito Santo.

"Antes, as poucas oportunidades que surgiam para nós eram sempre longe de nossas casas e a gente teria que deixar de morar na comunidade. Agora, a Suzano nos oferece ótimas oportunidades de trabalho e que nos permitem continuar morando aqui, já que a empresa fornece a logística necessária para o deslocamento", destaca Rosilaine, orgulhosa pela vaga e feliz pela permanência em sua comunidade.

A empresa tem oferecido oportunidades para que histórias sejam reescritas. "Eu conversei com pessoas da comunidade e percebo que, agora, com as capacitações da Suzano, a gente tem um leque de possibilidades, as pessoas estão trilhando novos cami-



Trabalhadores de comunidades tradicionais contratados pela Suzano para atuar no Norte do ES

“

Antes, as poucas oportunidades para nós eram sempre longe de nossas casas”

Rosilaine de Oliveira, moradora de São Jorge

SU

é o Edital Regional, que incentiva a criação e o fortalecimento de negócios locais em São Mateus e Conceição da Barra.

Além de oportunidades de trabalho e formação profissional, a Suzano oferece opções de renda extra a comunidades capixabas. Exemplo disso é o Programa Pontas e Galhos, que doa resíduos e

sobras de madeira de processos que ficam no terreno após a colheita. Essa iniciativa possibilita renda para cerca de 510 famílias, o que impacta aproximadamente 1.500 pessoas em situação de vulnerabilidade na região norte do ES. A quantidade de resíduos doados pela Suzano é de aproximadamente 210.000 m³ por ano.

DEPOIMENTOS



Paixão em cuidar da terra

"Eu já havia trabalhado como merendeira, doméstica e em um sítio fazendo pequenos serviços. No sítio, descobri minha paixão em cuidar da terra. Mas eu não tinha formação para trabalhar com as atividades que desejava. Foi a Suzano que investiu em mim e na minha capacitação profissional. Hoje, posso trabalhar com o que amo, com plantio e cultivo da terra!"

Rosilaine de Oliveira, moradora da comunidade quilombola de São Jorge, no Norte do ES, e colaboradora da Silvicultura da Suzano.



Qualidade de vida

"Nossa comunidade era muito carente e dependíamos da ação de projetos sociais. A Suzano abriu a porta para o que a gente achava impossível: trabalhar em uma grande empresa. Estou muito feliz e orgulhosa de trabalhar na Suzano. Hoje, eu e minha família temos muito mais qualidade de vida, acesso a uma renda fixa, plano de saúde e muitos outros benefícios!"

Darcilene dos Santos, moradora da comunidade quilombola de São Jorge e colaboradora da Silvicultura da Suzano.



Pão na mesa da família

"O sustento de muitas famílias no nosso município depende do Programa Pontas e Galhos. A parceria com a Suzano é muito importante para nós! Há 18 anos, é esse programa que possibilita que seus participantes levem o pão para a mesa de suas famílias."

Genilson Leonídio, presidente da Associação de Lenhadores do Braço do Rio – Conceição da Barra.

a TRIBUNA

ESPECIAL

VITÓRIA, ES | DOMINGO, 23 DE OUTUBRO DE 2022

Reset

A nova jornada da educação

Especialistas ouvidos por A Tribuna revelam o que esperar da educação em 2023 e o que vai mudar no dia a dia de professores e alunos dentro e fora da sala de aula

SU



Especial

ENSINO DE QUALIDADE

Novos rumos e inovações em escolas e faculdades

Especialistas afirmam que, após a pandemia, ensino nunca mais será o mesmo e que é preciso seguir com uma didática diferente

Lorrany Martins

A educação viveu tempos difíceis durante a pandemia por causa da necessidade do isolamento social. A tecnologia, a criatividade dos professores e a boa gestão de estratégias foram essenciais para que o ensino não parasse.

Mas o mundo, a escola e os alunos já não são mais os mesmos. Por isso, é preciso um "reset", ou seja, recomeçar com uma programação diferente.

Foi o que expuseram os especialistas em educação na 10ª edição do Congresso Educacional das Escolas Particulares do Espírito Santo realizado pelo Sindicato das Empresas Particulares de Ensino do Estado (Sinepe) com o apoio da Rede Tribuna.

"A tecnologia foi fundamental para a educação, mas ela não fez toda a diferença que poderia, talvez, até fazer. Mas ela sozinha não cumpre o papel de educar", pontua a pedagoga e especialista em educação infantil Regina Shudo.

Ela ressalta que, a partir de agora, a escola tem de recomeçar. "Aquele percurso que as escolas tinham até antes de 20 de março de 2020, antes da pandemia, nunca mais vai voltar. A escola agora tem de ser outra. O percurso para educar seu aluno terá de ser outro. Muitos jovens estão sem perspectiva de vida".

Ela lembra ainda que o excesso de telas vem gerando prejuízos desde 2012, com o aumento da ansiedade, a diminuição da interação e outros. "Por isso, é hora de frear um pouco. Ninguém vai abrir mão da tecnologia, mas a escola, agora, vai ter de fazer um papel inverso, o de liberar ocitocina", pontua.

Regina explica que a tecnologia libera dopamina no cérebro, que vicia. "Por outro lado, para ter projeto de vida e sonhar, a gente precisa de ocitocina, que é liberada nas relações sociais. Com um ano e meio sem a escola, perdemos essa substância neuroquímica".

Por isso, a especialista defende que, para melhorar a qualidade da educação, as escolas terão de promover mais encontros e socialização.

"A ocitocina é liberada quando a gente faz ginástica na escola. Agora, a escola vai precisar de mais jogos, mais brincadeiras e mais olimpíadas. Crianças e jovens aprendem a lidar com frustração. Os jovens estão ficando sedentários e sem destreza motora, e isso também dá preguiça e traz dificuldades de aprendizado", pontua a pedagoga.



ESPECIALISTA em educação infantil, Regina Shudo diz que tecnologia sozinha não cumpre o papel de educar

SAIBA MAIS

Mais jogos, brincadeiras e gincanas

Tecnologia

> A **TECNOLOGIA** foi e é importante para o aprendizado, pode ser um bom recurso, mas não deve ser o único. Aliada ao ar livre, a encontros, a conversas e a outras formas de aprender, pode ser uma ótima aliada.

Encontros e brincadeiras

> UM **CAMINHO** para ajudar a melhorar a qualidade da educação é promover mais encontros dos alunos para se socializar. Mais jogos, brincadeiras, olimpíadas e gincanas. Porque o jovem precisa aprender a perder.

> **BRINCAR** estimula e ajuda no aprendizado. As escolas devem voltar com

a educação física com urgência.

Dificuldades

> COM A **PANDEMIA**, muitos alunos tiveram dificuldades, mas é importante salientar que nem toda dificuldade é síndrome ou doença mental. Elas são apenas dificuldades, e são passageiras.

Excessos

> AS **TELAS** LIBERAM no cérebro o hormônio da dopamina que, em excesso, se torna viciante. É o que tem acontecido com muitas crianças e jovens.

> POR **OUTRO LADO**, ter um projeto de

vida, sonhar e manter relações sociais significa liberar ocitocina. O jovem está convivendo menos com outros jovens, o que é prejudicial.

Papel do professor

> PARA **ATIVAR** o cérebro, é preciso empatia. Se o professor sorri, cognitivamente o aluno também sorri.

> SEM **PROFESSOR** não há escola, construção do conhecimento e nem produção científica. Ele tem a garantia de transformar a vida do aluno todos os dias para que ele aprenda e seja um sujeito melhor. "Aprendizagem é quando já não sou mais a mesma pessoa".

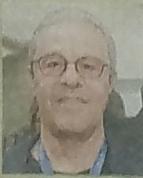
Fonte: Regina Shudo, pedagoga e especialista em educação infantil.

DEPOIMENTOS

"Relacionamento é primordial"

"A **INOVAÇÃO** é um tema recorrente no mundo de hoje. Inovação é fazer novos processos, que impactam a todos de forma diferente. Vejo isso com bons olhos, uma vez que a escola não pode ficar distante do que acontece fora de seus muros.

O **RELACIONAMENTO** sempre foi primordial para a nossa escola, uma vez que um dos principais valores para nós é a amizade. Na prática, ela é nada mais que relacionamentos construídos".



Loandro Carneiro, diretor da Escola São Domingos

"Aluno tem de interagir"

"Temos de mudar a maneira como ensinamos nossos alunos. Essa forma que se usa hoje é passado! Vimos que temos de mudar, a escola não pode ter mais as carteiras enfileiradas, o professor protagonista, dominador do conteúdo! O aluno tem de interagir mais.

Em função das tecnologias que não estamos aplicando, mas que eles usam, esse aluno não aguenta mais esse tipo de aula. Essa é uma grande preocupação do Sinepe-ES, não podemos ficar acomodados. A inovação está em tudo hoje, se não inovamos hoje, vamos ficar para trás".

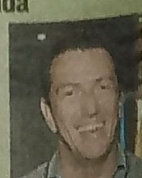


Moacir Lollia, chanceler do Sinepe-ES

"Propósito de vida"

"É extremamente importante lembrar que quando a gente fala de inovação e mudança, as pessoas associam muito à tecnologia, só.

Mas dentro dessa perspectiva de inovação, o humano, a nossa noção de pertencimento, vai muito além da tecnologia digital e precisa focar na relação. E, principalmente, ter propósito. É termos um objetivo na educação e ajudar o aluno a enxergar qual é o propósito da vida dele".



Eduardo Costa Gomes, vice-presidente do Sinepe-ES e gestor da Escola Monteiro

Professor tem de ser DJ do conhecimento na sala de aula

Ouvir, estudar, misturar e encantar. Esse deve ser o caminho para o professor conquistar os alunos em sala de aula e melhorar o aprendizado, segundo o professor Renato Casagrande, especialista em Gestão Educacional.

Para ele, o professor tem de fazer como um DJ e remixar métodos, técnicas e conhecimento.

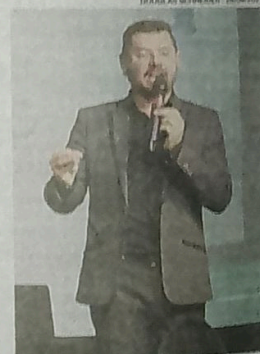
"Pegar o conteúdo, novo e velho, a música, filme, e transformar em algo original, uma aula sua remixada, reconstruída. A nova educação exige um professor multitarefas. Ele tem de chegar na alma, no coração do aluno. Mas isso deve ser só a porta de entrada".

Para ele, a inovação na educação pouco está relacionada com os avanços tecnológicos e aparelhos de última geração. Ele defende que o professor precisa ter técnica, ciência e emocional.

"As aulas precisam ter metas e planos, o professor tem de saber onde o aluno quer chegar e traçar planos para que ele chegue lá".

Segundo ele, a escola tem de trabalhar com expectativas. "Quanto maior a expectativa, maior o empenho. O professor tem de ter empatia com o aluno. Tem de ter paixão, sem isso não há relacionamentos".

O assunto foi tema de sua palestra "Nova Escola: Práticas pedagógicas para encantar e mobilizar os alunos para a aprendizagem", na 10ª edição do Congresso Educacional das Escolas Particulares do Espírito Santo.



RENATO Casagrande: aula remixada

"Não há mudança sem diversidade de olhares"

O conceito pode confundir algumas pessoas, mas a inovação nem sempre é uma novidade. Buscar o que já foi feito, adaptar, acrescentar novidades e aplicar de acordo com a nova necessidade. É dessa forma que muitos especialistas definem a palavra do momento: inovação!

Esse conceito está muito mais ligado à renovação do que ao novo. Por isso, buscar metodologias, conceitos do passado e aplicá-los no presente é o que defende o filósofo e teólogo Zecca de Melo, que também é professor na Fundação Dom Cabral.

A TRIBUNA O que acredita ser a inovação para esse momento pós-pandemia na educação?

ZECCA DE MELO

Às vezes, a inovação não é uma questão só de tecnologia. A gente reduz o desafio da inovação à tecnologia, mas, muitas vezes, ela pode ser pedagógica. Um modelo melhor de funcionamento, um entendimento melhor do contexto. Às vezes não é uma questão de mais tecnologia, mas sim de mais atenção, mais sensibilidade.

Por vezes, o modelo de inovação está no passado. Por exemplo, o modelo grego de educação, mais humanista, hoje mostra inspirações muito atuais. Uma formação do ser humano de forma integral e não apenas privilegiando um tipo de inteligência. O modelo da Re-

nasença, do aprendiz, uma pessoa que tem várias habilidades, que não para de aprender. Então, é importante estarmos atentos.

> Que tipo de exemplos de inovações a escola e o professor podem trazer olhando para o passado?

Por exemplo, uma das coisas que faço com meus alunos no MBA da Fundação Dom Cabral é um exercício muito antigo e muito simples que os filósofos já praticavam, que é chamado exercício peripatético, uma expressão grega que significa perambular. É muito comum se falar do chamado passeio socrático, que era uma prática comum do filósofo grego, caminhar com os alunos.

"Temos de ter a capacidade de acolher e escutar com profundidade o que está acontecendo no mundo, na vida das pessoas"

Um dos problemas, a meu ver, é que a educação tradicional se esqueceu do corpo. Agora, diante da tela então, parece que não temos mais corpo. Então, temos que colocar as pessoas para andar e poder refletir sobre um tema importante na vida. É uma coisa extremamente simples. Mas é profundamente poderosa!

Temos de ter a capacidade de acolher e escutar com profundidade o que está acontecendo no mundo, na vida das pessoas, para que possamos responder. Vem daí o comprometimento, nossa responsabilidade como escola, como professor, como aluno.

> Em sua palestra no Congres-

"Em qualquer organização hoje temos o desafio da diversidade, de criar o que não existe ainda, testar, errar, aprender"

so do Sinepe-ES, falou sobre o que não muda quando tudo muda. A qual conclusão chegou?

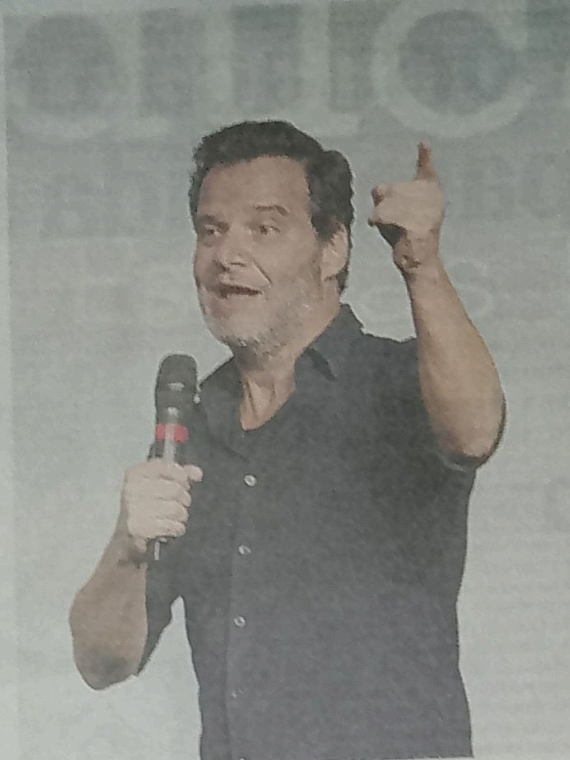
Em um mundo onde tudo muda tão rapidamente, o que não pode ser mudado? Uma outra forma de fazer essa pergunta é: o que temos de fazer durar no mundo onde tudo muda tão rapidamente?

Tem várias outras coisas, mas em uma análise, o que a gente tem que fazer durar é a nossa humanidade. Hoje, estou em uma área de pesquisa em um ambiente de gestão, na faculdade de Administração, que se chama Humanidade e Gestão Contemporânea.

Um dos grandes desafios na formação das lideranças hoje está muito ligado à questão das humanidades, um déficit de disciplinas. Tem a ver com desenvolver a capacidade de crítica e autocritica.

Em qualquer organização hoje temos o desafio da diversidade, de criar juntos o que não existe ainda, testar, errar rápido, aprender.

Então, uma das coisas que a gente tem de fazer durar é, sobretudo, o cuidado com as humanidades: pensamento crítico, autocritico, ajudar a desenvolver a compreensão empática do outro, a diversidade e a inclusão. Compreender ou-



ZECCA DE MELO é filósofo, teólogo e professor na Fundação Dom Cabral

tras culturas, se imaginar no lugar do outro. Não há inovação sem diversidade de olhares.

Quando pensamos imaginação criativa, logo temos o pensamento da inovação, de produtos, de serviços, fazer coisas novas. Mas a minha abordagem é, sobretudo, uma preocupação da imaginação conectada à ética. Ou seja, não tem espaço para inclusão se nós não nos imaginamos diferentes. A imaginação é decisiva para o ato da mudança, da transformação.

> Qual o papel do professor para ajudar nessa mudança?

O professor precisa de muita humildade, humildade pedagógica e também moral, ética. Saber que não é o detentor de todas as respostas. Uma disposição para aprender, mas, sobretudo, para desaprender.

Se aprender significa, na sua origem, agarrar, segurar; desaprender tem a ver com largar, não ficar tão apegado, experimentar, testar. Acho precisamos ter nas escolas, em geral essa mentalidade.

Prêmio para as melhores práticas

O Sindicato das Empresas Particulares de Ensino do Estado (Sinepe) vai premiar em novembro as melhores contribuições para a sociedade de práticas inovadoras educacionais com ênfase em sustentabilidade, inovação inclusiva e pedagógica.

Na 14ª edição do Sinepe em Ação foram inscritos 92 projetos de 28 instituições de ensino do Espírito Santo. As novidades tecnológicas e iniciativas inovadoras com foco na melhoria de ações e processos desenvolvidos pela abordagem e gestão pedagógica da instituição e na

SAIBA MAIS

14ª edição do Sinepe em Ação

FORAM 92 PROJETOS de 28 instituições de ensino do Espírito Santo. A premiação é uma forma de valorizar os projetos e atividades cujo objetivo seja fazer do mundo um lugar melhor para as pessoas viverem.

SERÃO PREMIADAS três instituições: uma no segmento básico, outra no segmento infantil e uma no segmento superior.

PREMIAÇÃO: 25 de novembro, no ceremonial Le Buffet Master, em Vitória.



EQUIPE da UVV, vencedora do prêmio Sinepe em Ação de 2019 na categoria Ensino Superior

sua relação com o território de atuação são outro tópico tido como base na avaliação pela comissão julgadora do Sinepe em Ação.

A entrega da premiação acontece no dia 25 de novembro, no ceremonial Le Buffet Master, em Vitória. Serão premiadas três instituições: uma no segmento básico, outra no segmento infantil e uma no segmento superior.

Contribuir para um mundo mais sustentável e socialmente equilibrado é uma tarefa de todo cidadão consciente de seu papel junto à sociedade. As instituições de ensino, por definição, são espaço de formação e valores. Assim, tornam-se locais propícios ao desenvolvimento de iniciativas compro-

metidas com esse objetivo.

"Poi para dar visibilidade a essas ações que o sindicato criou o Programa Sinepe em Ação, uma forma de valorizar os projetos e atividades cujo objetivo seja fazer do mundo um lugar melhor para as pessoas viverem", explica o presidente do Sinepe-ES, Bruno Loyola Del Caro.

Em sua 14ª edição, a premiação conquistou o respeito do segmento educacional capixaba e tem revelado ótimos exemplos entre as instituições de ensino particulares.

Iniciativas premiadas têm muito potencial e poderão servir de exemplo para outras instituições não apenas no Espírito Santo, mas em todo País.

DEPOIMENTO

"A pandemia acelerou diversos processos"

"O segmento educacional vem enfrentando mudanças significativas nos últimos anos, seja para enfrentar a crise atual, seja para oferecer diferenciais significativos como inovação em programas educacionais, inovação tecnológica, atendimento aos alunos, relacionamento com a família, marketing educacional, dentre outros.

A pandemia acelerou diversos processos. Além disso, acredito que o uso da tecnologia e a implementação do novo ensino médio estão entre os nossos principais desafios para essa gestão. Tendo condições de avançar ainda mais nas conquistas do setor educacional privado do Espírito Santo".

Bruno Loyola Del Caro, presidente do Sinepe-ES



Especial

Formação que prepara para a vida e o trabalho

Projeto pedagógico moderno possibilita a formação integral do estudante e contribui com a construção do seu conhecimento

Quando os pais confiam a formação dos filhos a uma instituição de ensino, levam em conta valores e experiências que contribuirão com sua formação pessoal e também com um futuro profissional de sucesso.

No Colégio Faesa, que já conta com 38 anos de existência, em cada etapa, da educação infantil ao ensino médio, experiências inovadoras despertam nos estudantes o desejo de aprender, proporcionando o seu protagonismo e o desenvolvimento de competências e habilidades essenciais.

O projeto pedagógico moderno e estruturado possibilita a formação integral do estudante e contribui com a construção do seu conhecimento.

O programa bilíngue, com aulas diárias de inglês, projetos interdisciplinares e atividades extracurriculares, como taekwondo, música, dança, xadrez e robótica, enriquecem o processo de ensino.

Para a pedagoga Elisângela Teles, diretora do Colégio Faesa, o ensino precisa ir além dos conteúdos curriculares.

"Precisamos pensar na formação integral do aluno. Habilidades como a criatividade, a liderança e



COM 38 anos de história, o Colégio Faesa atua da educação infantil ao ensino médio, preparando estudantes para o sucesso pessoal e profissional

atitudes voltadas para a inovação e o empreendedorismo precisam ser trabalhadas na escola desde muito cedo", ressalta.

"O futuro precisa de agentes transformadores, ou seja, cidadãos conscientes do seu papel na sociedade e profissionais que façam a diferença no mundo do trabalho", conclui a pedagoga.

"O futuro precisa de agentes transformadores, ou seja, cidadãos conscientes do seu papel na sociedade"

Elisângela Teles, pedagoga e diretora

Novo ensino médio já dá resultados

O novo ensino médio é uma realidade nas escolas de todo País. Mas o que é e quais impactos ele vai causar no futuro dos jovens?

A lei 13.415/17 trouxe algumas mudanças para o ensino médio, como o aumento da carga horária, a flexibilidade do currículo e a possibilidade de escolhas.

Com o novo modelo, surgem também mudanças no Enem que vão atingir, principalmente, aqueles estudantes que farão a prova a

partir de 2024.

Para se adaptar a essas mudanças, com benefícios já percebidos na formação dos alunos, o Colégio Faesa reuniu uma equipe multidisciplinar composta por pedagogos, psicólogos e profissionais das mais diversas áreas para construir um modelo inovador de proposta pedagógica arrojada para o ensino médio, com diferenciais que já estão repercutindo de forma positiva na escolha consciente do caminho

profissional dos seus alunos.

Para a aluna Valentine Maria Xavier Denicoli, do 1º ano do ensino médio, as atividades nos laboratórios e os encontros com os profissionais da Psicologia foram muito importantes.

"Eu me sinto hoje mais preparada para escolher o meu futuro profissional, porque entendo melhor as minhas aptidões e descobri um mundo de possibilidades que eu não conhecia".

ALUNOS do novo ensino médio: o Colégio Faesa reuniu equipe multidisciplinar para construir proposta pedagógica arrojada



ALUNO que opta pelo integral convive com novas oportunidades

Integração que garante vivências práticas

O Colégio Faesa está localizada ao lado da Faesa Centro Universitário, na avenida Vitória, o que facilita o desenvolvimento de atividades práticas em seus laboratórios de referência.

Essa conexão proporciona experiências inovadoras para os estudantes da educação infantil ao ensino médio.

Os alunos do ensino médio vivenciam, nas instalações do Centro Universitário, o Projeto de Vida, dentro do novo formato do ensino médio, com atividades e dinâmicas guiadas por psicólogos, que têm gerado reflexões sobre o futuro e autoconhecimento.

Além disso, as disciplinas eletivas e experiências nos laboratórios apresentam novas perspectivas

sobre o dia a dia das mais diversas profissões.

Os alunos do Colégio Faesa, seja do ensino fundamental ou médio, também podem participar de projetos voltados para a comunidade acadêmica.

EXTENSÃO

Nos projetos de extensão, os alunos exercitam novos conhecimentos e habilidades sob a orientação de professores da Faesa.

Educação Financeira, teatro, Matemática, cuidados com a saúde e escolha consciente da profissão são algumas temáticas abordadas nas atividades dos projetos, envolvendo professores de várias áreas do conhecimento em uma infraestrutura de excelência.

SERVIÇO

Colégio Faesa

- > MATRÍCULAS ABERTAS: faesa.br/colégiofaesa
- > VAGAS: Da educação infantil ao ensino médio, além do ensino integral.
- > ENDEREÇO: Avenida Vitória, 2084, Vitória.
- > TELEFONE: (27) 3132-4077.
- > WHATSAPP: (27) 99980-4914.

FOTOS: IMAGIACAO

Especial

TRADICIONALMENTE

INTEGRAL



No Da Vinci, ser Integral é valorizar uma formação global. Na nossa Escola, o currículo é transformador e as oportunidades de gerar conhecimento e enriquecer o aprendizado estão por toda parte. Essa formação passa por saberes contextualizados e um ensino que amplia a perspectiva cultural dos alunos, o que desperta talentos e potencialidades de uma maneira única.

Isso é muito Leonardo da Vinci

Conheça a nossa proposta



CENTRO EDUCACIONAL
LEONARDO DA VINCI

Educação que desenvolve habilidades

Além do conteúdo formal, alunos de escola em Vitória exercitam autonomia, criatividade, inovação e espírito de equipe

Não basta ter uma profissão e estar tecnicamente preparado. O mundo dos nossos dias exige de pessoas e profissionais habilidades que independem da área de atuação escolhida. Ser criativo, ter senso crítico, capacidade analítica, espírito de grupo e inovar estão entre as demandas atuais mapeadas como importantes no relatório do Fórum Econômico Mundial.

A pergunta que se faz é: em que momento se adquire habilidades

“A escola deve ser espaço para ampliar potencialidades. Deve ser lugar de adquirir conhecimento para além do conteúdo”

Penha Tótola, diretora pedagógica

como essas? Cada vez mais, especialistas acreditam que todos ganham quando o processo começa cedo. Ou, ao menos, não encontra no próprio sistema educacional barreiras para seu pleno desenvolvimento.

“A escola deve ser espaço para ampliar potencialidades e não para cercá-las. Deve ser lugar de adquirir conhecimento e aprendizado para além de um conteúdo programático formal. Ao contrário, o conteúdo formal pode e deve ser oferecido de forma a estimular o desenvolvimento de habilidades que farão a diferença na vida da criança, do adolescente, do futuro adulto e do profissional que ali começa a traçar sua trajetória”, considera a diretora pedagógica da Escola Monteiro, Penha Tótola.

Ela afirma que a Escola Monteiro se orgulha de, desde sua criação, há mais de 50 anos, ter em mente a importância da educação humanizada, que coloca o aluno na condição de protagonista do processo de ensino-aprendizagem, que se abre à escuta ativa e que amplia horizontes e possibilidades.

“A Monteiro nasceu como uma escola de artes e até hoje buscamos o caminho da inovação, da

criatividade, da participação e da humanização no dia a dia da escola. Desenvolvemos projetos para colocar teoria em prática, integrando áreas de conhecimento e realizando eventos como a Feira

Integrada, que mobiliza toda a escola na reta final do ano letivo”, disse Penha.

E acrescentou: “Temos o Projeto Bem-Estar que reúne ações, propostas e práticas para estimular a

comunidade escolar a cuidar de si mesma, do outro e da escola. Fazemos inúmeros estudos do meio fora da escola e até do Estado para permitir experiências práticas e interessantes de aprendizagem”.

ESTUDANTES durante atividade em sala de aula: escola estimula habilidades que farão diferença na vida do aluno

criatividade, da participação e da humanização no dia a dia da escola. Desenvolvemos projetos para colocar teoria em prática, integrando áreas de conhecimento e realizando eventos como a Feira

EXEMPLOS DE ESTÍMULO ÀS HABILIDADES

Criatividade, espírito de equipe e interrelação do conhecimento

O aluno tem voz para criar, propor e realizar. Na Feira Integrada, realizada no final de cada ano letivo, ele é “desafiado” a colocar em prática, num trabalho de equipe, um dos temas desenvolvidos ao longo do ano em abordagens interdisciplinares.

Este ano, alunos do 1º ano do ensino fundamental farão, por exemplo, um Labirinto Sensorial, para estimular visitantes e familiares a viver experiências com os cinco sentidos.

Andar descalço em tapetes de dife-

rentes texturas, experimentar comidas de olhos vendados, ouvir o canto dos pássaros, o barulho da água ou o bater do coração estão entre as possibilidades a serem oferecidas.

Aplicar o que se sabe

A Feira Integrada é apenas um dos exemplos de projetos da Escola Monteiro que dão ao aluno a oportunidade de colocar em prática o que se aprende na teoria.

“Na verdade, nem existe o trabalhar apenas a teoria. Buscamos sempre conectar conhecimento e realidade

porque é assim que o aprendizado ganha sentido e se torna mais efetivo”, afirma Penha Tótola, diretora pedagógica da escola.

Os alunos do 8º ano, por exemplo, estiveram no mês de outubro em Paraty, no Rio de Janeiro, para estudar na prática conteúdos relacionados à História do Brasil.

Cada participante tinha em mãos um caderno de atividades – uma espécie de diário de bordo – com as atividades propostas e exercícios relacionados.

“Eles fizeram o Caminho do Ouro, conheceram um forte, andaram de escuna, participaram de um city tour desenvolvido a partir de uma gincana cultural no centro histórico com interação com moradores e com a arquitetura local, entre outras atividades como a oportunidade de conhecer o Centro de Visitantes da Usina Eletro-nuclear de Angra dos Reis.

Habilidade de falar e ouvir

Eles se sentam no chão, em círculo, e têm a oportunidade de comentar, elogiar, fazer críticas e reivindicar. A experiência é quinzenal e envolve todas as turmas do 1º ano do ensino fundamental até o 3º ano do ensino médio da Escola Monteiro.

Alunos que, a partir dos seis anos, já vivem a experiência de pensar o espaço escolar, ouvir, falar, se posicionar, num exercício que levará para a vida.

Iniciativa do Projeto Bem-Estar, criado na Escola Monteiro inspirado em experiências bem-sucedidas de escolas finlandesas, as assembleias escolares têm o formato de rodas de conversa. A proposta, segundo ela, gera iniciativas relacionadas à convivência, a resolução de conflitos e até mudanças de ordem prática.

“Havia uma reivindicação das crianças em relação às pedrinhas do parquinho. Elas reclamavam de desconforto e o piso foi substituído com base nessa demanda que surgiu em assembleia”, exemplifica Penha Tótola.



HALL DAS ARTES: criatividade



ESTUDO DO meio no Farol de Santa Luzia, em Vila Velha, fez parte dos trabalhos realizados pela unidade de ensino



ESTUDANTE examina folhas em aula de laboratório: surpresa e alegria por observar na prática o que aprende na teoria

Portas abertas para o mercado de trabalho

Os cursos técnicos continuam sendo, segundo especialistas, uma ótima opção para quem quer conseguir logo um emprego

Camila Lima

A escassez de profissionais qualificados é um fato recorrente do setor empresarial. Mesmo havendo vagas disponíveis, muitas empresas acabam tendo dificuldades em recrutar mão de obra capacitada.

Uma forma de mudar essa realidade é por meio da educação profissional. Os cursos técnicos continuam sendo, segundo especialistas, uma ótima opção para quem busca o rápido ingresso no mercado de trabalho. No Senai-ES a formação é voltada para atender às demandas da indústria 4.0 e do novo mercado de trabalho.

"A educação profissional sempre foi uma excelente porta de entrada nas áreas técnicas, tão caren-

te de mão de obra no Brasil. O apogeu de mão de obra não é recente. Quando falamos da falta técnica, isso é ainda mais acentuado. Há vagas disponíveis, mas é importante ressaltar que essas vagas precisam de qualificação, e essa formação o Senai oferece", pontuou o diretor regional do Senai-ES, Cláudio Marcassa.

Ele apontou ainda que a instituição vem aumentando e atualizando a oferta de cursos conforme o direcionamento da indústria.

"O Senai supre essas lacunas da indústria 4.0. O aluno aprende fazendo aquilo que ele vai ter contato na indústria, e sai com conhecimento técnico e prático. Isso faz a instituição ser reconhecida nacionalmente pelos seus cursos e resultados de empregabilidade", destaca o diretor regional.

E os alunos do Senai têm preferência na hora da contratação. É o que aponta a Pesquisa de Acompanhamento de Egressos 2020/2022, divulgada pela Confederação Nacional da Indústria (CNI).

Segundo levantamento, em cada 10 alunos formados pelo Senai, sete estão empregados. A pesquisa



ALUNA no laboratório de eletrotécnica: demanda por qualificação deve atingir 179 mil pessoas no Espírito Santo

aponta ainda que o percentual de preferência das empresas na contratação dos egressos, para os cursos técnicos, é de 93%.

Para quem está em dúvida se deve ou não começar um curso técnico, segundo o Mapa do Trabalho 2022-2025, da CNI, o Brasil precisará qualificar 9,6 milhões de pessoas em ocupações industriais em quatro anos.

No Espírito Santo, a demanda por qualificação deve atingir 179 mil pessoas.

SAIBA MAIS

Como se inscrever

> O SENAI-ES conta com nove unidades de ensino e oferece cursos técnicos, cursos de curta e média duração, além de cursos de aprendizagem industrial em parceria com diversas empresas do Estado.

> OS INTERESSADOS em estudar nos cursos de Iniciação Profissional, Qualificação Básica e Aperfeiçoamento Profissional, podem reali-

zar a inscrição pelo site <https://senai-es.com.br/>, pelo telefone 0800 102 0880, WhatsApp (27) 99841-2270 ou ainda procurar diretamente as unidades do Senai-ES para obterem informações das datas e cursos disponíveis.

> ENTRE AS tecnologias educacionais do Senai estão realidade aumentada, indústria 4.0, design thinking e Lego robótica.

mais prática
mais mercado
mais vivência



UniSales
É ISSO!

INSCREVA-SE:
UNISALES.BR

UniSales
Centro Universitário Salesiano

VEST2023

Especial

Proposta inovadora em sala de aula

Sesi ES, que está com as rematrículas abertas até o próximo dia 4 de novembro, conta ainda com uma estrutura diferenciada

Cristina Oliveira

Escola de referência no Espírito Santo do ensino infantil ao médio, o Sesi ES oferece uma formação integral para seus alunos considerando os aspectos cognitivo, social e emocional.

A instituição, que está com as rematrículas abertas até dia 4 de novembro, conta com uma estrutura diferenciada e metodologias inovadoras que trabalham, de forma integrada, atividades de esporte, lazer, cultura e educação para proporcionar socialização e vivência entre os estudantes.

É uma das principais o Ensino Maker, que coloca em prática a teoria aprendida em sala de aula, desenvolvendo habilidades pessoais e emocionais que serão levadas para o mercado de trabalho.

Dessa forma, o aluno se torna protagonista de seu próprio processo de ensino e aprendizagem.

Max Alves, gerente de Educação do Sesi ES, ressalta que a escola

conta com uma proposta inovadora que tem como finalidade inserir os jovens em carreiras relacionadas à ciência, engenharia, tecnologia, artes e matemática.

"Buscamos desenvolver competências e habilidades complexas como o raciocínio crítico e a capacidade de pensar e aprender com as inovações ligadas ao cotidiano", explica.

Há também outras ferramentas educacionais que facilitam o processo de ensino, como o empreendedorismo, incentivo e participação em torneios e olimpíadas científicas (como FI in Schools, FLL, Canguru de Matemática, Sesi Miad, entre outras), uso de tecnologia aliada ao ensino (como o uso do Minecraft for Education) e a robótica.

De acordo com Alves, a tecnologia e a robótica são alguns dos métodos utilizados desde o ensino infantil de forma a estimular o aluno a solucionar situações complexas, além de ter atitudes inovadoras, aprender a trabalhar em equipe, ter cooperação e aplicar os conhecimentos de programação aprendidos em disputas nacionais.

"Nossos alunos são incentivados a resolverem problemas reais do cotidiano utilizando essas tecnologias. Eles participam e são campeões dos torneios de robótica", explicou o gerente.

ALUNOS do Sesi são incentivados a resolverem problemas reais do cotidiano utilizando tecnologias



FIQUE POR DENTRO

Desconto para rematrículas

ATÉ O DIA 4 de novembro, o Sesi ES está em processo de rematrículas, que podem ser realizadas de forma online ou presencial. Após esse período, a rematrícula poderá ser feita desde que haja vaga disponível.

QUEM REALIZAR a rematrícula dentro desse período, além da garantia da vaga para 2023, terá um desconto de 25% sobre o valor de tabela na primeira mensalidade (janeiro). Os descontos não são cumulativos.

PARA QUEM DESEJA realizar matrícula, é necessário preencher o cadastro de interesse no site sesimatrículas.com.br. Uma equipe do Sesi ES entrará em contato com o responsável por meio do telefone informado no ato do cadastro.

PARA MAIS informações, os responsáveis devem entrar em contato pelo telefone 0800 102 0880, pelo e-

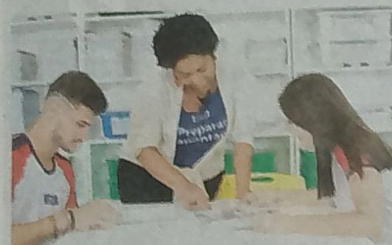


ESTUDANTES em aula prática: habilidades pessoais e emocionais

mail sac@sesi-es.org.br, via chat na página de rematrícula ou pelo site sesimatrículas.com.br.

AO TODO, são 11 unidades do Sesi ES

distribuídas pelas cidades da Grande Vitória (Vitória, Serra, Vila Velha e Cariacica), além de Cachoeira, Colatina e Linhares.



ESCOLA oferece uma formação integral para seus alunos considerando os aspectos cognitivo, social e emocional

MAX ALVES GERENTE DE EDUCAÇÃO DO SESI

"Incentivamos os alunos a serem protagonistas"



MAX ALVES: educação em Steam

O gerente de Educação do Sesi, Max Alves, contou mais sobre a estrutura diferenciada e as ferramentas educacionais que os alunos podem encontrar na instituição.

A TRIBUNA Como o Sesi está se adequando à nova jornada da educação?

MAX ALVES O Sesi é referência nacional na educação de jovens para o futuro do trabalho. Formamos protagonistas por meio da aplicação da pedagogia ativa para o desenvolvimento de competências que estão alinhadas ao mundo do trabalho.

Quais são as metodologias inovadoras oferecidas pela instituição?

Nossas escolas possuem uma proposta inovadora com foco na educação em Steam (Science, Te-

chnology, Engineering, Arts e Mathematics) inserindo os jovens em carreiras relacionadas a ciências, engenharia, tecnologia, artes e matemática. Buscamos desenvolver competências e habilidades com-

plexas como o raciocínio crítico e a capacidade de pensar e aprender com as inovações ligadas ao cotidiano.

Como funciona o Ensino Maker?

Na Educação Maker, nossos alunos desenvolvem suas habilidades de forma interativa, construindo protótipos, criando soluções e interpretando suas próprias criações, propondo mudanças e melhorias.

Com essas atividades, nossos estudantes adquirem competências essenciais para o mundo do trabalho.

Há outros diferenciais no Sesi?

A proposta do Sesi é adequada aos desafios e às necessidades da vida contemporânea, transformando as aulas em experiências e criando estratégias de construção de novos conhecimentos.

Incentivamos nossos alunos a serem protagonistas do seu processo de aprendizagem. Utilizamos ferramentas e plataformas educacionais inovadoras que complementam nossa metodologia

educacional, tais como: Torneios de robótica, FI in Schools, Minecraft Education Edition.

Como a robótica é inserida no contexto educacional?

Utilizando a robótica, preparamos os alunos para o mundo do trabalho e para a vida, por meio de solução de situações complexas, inovação, trabalho em equipe, cooperação, programação, criatividade, empreendedorismo, inteligência emocional e protagonismo.

Nossos alunos são incentivados a resolverem problemas reais do cotidiano utilizando essas tecnologias. Eles participam e são campeões dos torneios de robótica como o First Lego Challenge, FLL e FI in Schools. Para isso, disponibilizamos uma estrutura moderna e atualizada para essas atividades.

Especial

DO BERÇÁRIO AO ENSINO MÉDIO

EDUCAÇÃO *para* GRANDES CONQUISTAS



- Horário Integral
- Programa bilíngue
- Programa maker
- Oficinas de esporte e cultura

SU



MATRÍCULAS ABERTAS

3038 0199

f @escolacrescerphd

Av. Rio Branco, 1805 - Praia do Canto



Metodologia para facilitar o aprendizado

Unidade de ensino localizada em Vila Velha comemora resultados obtidos por alunos e ex-alunos que passaram pela instituição

Kananda Natilly

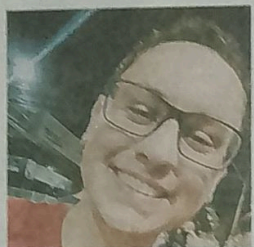
Implementando a cada ano letivo uma série de ações para facilitar o aprendizado e elevar não só o nível de conhecimento do aluno, mas também o exercício de uma cidadania fundamentada em valores, a Escola Santa Adame (ESA) vem se destacando no ensino de qualidade.

Prova disso são os resultados obtidos por alunos e ex-alunos que passaram pela instituição. Um deles é o universitário Arthur Galvão Padilha Amorim, de 18 anos, que passou em primeiro lugar no vestibular da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) para o curso de Letras, este ano.

"Estudei por quatro anos na ESA, onde tive a oportunidade de desenvolver bastante a disciplina

Matemática e, principalmente, Inglês. Passei em primeiro lugar no vestibular da Ufes e devo isso à ESA", disse o ex-aluno, emocionado.

Arthur foi um dos alunos que tiveram a oportunidade de desfrutar



ARTHUR GALVÃO: 1º lugar

tar dos projetos oferecidos pela instituição. Um deles foi o Positivo English Solution (PES), uma solução educacional que leva ao aprendizado educacional que leva ao ensino de inglês, com posterior certificação internacional por meio de exame de proficiência, aplicado e auditado pela Cambridge Assessment English, da Universidade de Cambridge, na Inglaterra.

"A metodologia de ensino deles é diferente. Quando eu entrei na escola, não sabia quase nada, e apenas com um ano participando do projeto, me desenvolvi muito", disse o ex-aluno.

Cleide Carlesso, coordenadora na instituição, explica que o ensino médio é uma das fases mais importantes na vida do aluno, na qual

ALUNAS da Escola Santa Adame: ações para facilitar o aprendizado, elevar o nível de conhecimento e o exercício da cidadania



são tomadas decisões que serão significativas no futuro, como, por exemplo, a escolha de sua carreira profissional.

"Nesse nível de ensino, a ESA intensifica o grau de exigência e de preparação para que o aluno conquiste vagas nas melhores universidades e faculdades do País, como

aconteceu nos últimos anos letivos, onde nossos alunos se destacaram numericamente em aprovações", aponta a coordenadora.

Além de apostar em projetos que visam aprimorar o idioma de seus alunos, a ESA busca também implementar atividades para estimular o aprendizado.

Para alunos do período integral, por exemplo, a escola oferece um espaço acolhedor, com atividades que complementam o currículo.

"Essa modalidade organiza espaço e conteúdo com atividades que complementam o currículo, além de contribuir para o desenvolvimento de potencialidades cognitivas, físicas e socioafetivas da criança, de forma lúdica e dinâmica", disse Cleide Carlesso.

"Passei em primeiro lugar no vestibular da Ufes e devo isso à equipe da Escola Santa Adame"

Arthur Galvão, ex-aluno

Escola tem projeto socioemocional

Visando ensinar o aluno sobre a importância da valorização do interpessoal e intrapessoal, além da importância dos pensamentos saudáveis e não saudáveis que construímos ao longo da vida, a ESA decidiu se tornar parceira do projeto "Escola da Inteligência".

No projeto, os alunos conversam com seus professores sobre como os pensamentos podem ou não interferir em suas escolhas e decisões, além de trazer reflexões sobre como é importante valorizar as relações com o outro e construir relacionamentos saudáveis.

"Em nossas aulas, aproveitamos para dialogar com as turmas sobre a importância da diversidade e o respeito às diferenças. As propostas de trabalho são enriquecedoras para todos os alunos e, especialmente, para a família, que cons-



CRIANÇAS conversam com os professores sobre seus pensamentos

tantemente está também envolvida com o projeto", explicou Marina Quirgo, coordenadora do Fundamental I.

Neste mês, as turmas do 4º Ano, por exemplo, trabalham com a importância da autoimagem. "O ponto inicial foi o estudo do sentido da palavra e, posteriormente, a promoção do contato dos alunos com profissionais da área da saúde mental e física para apresentar, de forma segura e com linguagem adequada, os benefícios e prejuízos na construção da autoimagem", enfatiza a coordenadora Marina.

A culminância deste trabalho se deu ontem, no ESA Cult, mostra cultural aberta aos pais e familiares, promovida anualmente pela Escola Santa Adame, cujo tema central, em 2022, foi intitulado de "Criativamente".

Educação infantil no turno matutino

Para atender a demanda dos pais, a ESA incluiu, em sua programação para o ano letivo de 2023, a educação infantil no turno matutino.

"Esta oferta se deu por conta da procura das famílias que precisam, pela manhã, adequar o horário escolar de seus filhos, de acordo com sua rotina de trabalho", explica a coordenadora Cleide.

Por meio de atividades lúdicas e

enriquecedoras, a educação infantil da ESA propicia projetos dedicados e elaborados exclusivamente para crianças até 5 anos de idade.

Do Berçário ao Grupo 5, a rotina escolar é meticulosamente organizada para que, além do aprendizado, a criança desenvolva sua cognição, autonomia, capacidade da boa convivência, habilidades e competências peculiares à importante faixa etária das descobertas.

"A estrutura e o espaço físico dedicados à educação infantil são amplamente utilizados para o desenvolvimento dos objetivos propostos, como os projetos na área verde e horta, contação de histórias, musicalização, parques e ambientes temáticos para atividades ligadas à psicomotricidade, expressão artística, jogos e brincadeiras, entre outros", afirma a coordenadora deste segmento, Camille Carvalho.

SAIBA MAIS

Matrículas e rematrículas abertas

O que oferece

- > ATUA NA EDUCAÇÃO infantil, no ensino fundamental e ensino médio. Há ainda o período integral da educação infantil ao 5º ano do ensino fundamental.
- > CRIANÇAS COM IDADE a partir de seis meses podem ser matriculadas no período integral, de acordo com a necessidade dos pais, com várias opções de horário.

Atividades/projetos

- > GRADE CURRICULAR completa e ampliada com oferta de atividades diversificadas, além de várias modalidades na Escolinha de Esportes. Novo ensino médio estruturado.
- > HÁ AINDA diversos laboratórios, sa-

las de multimídia (lousa digital e mesas educacionais - Alfabetização e Matemática), biblioteca com mais de 4.500 títulos, além de ampla área verde com horta e árvores frutíferas.

> DESTAQUE também para passeios pedagógicos/estudos do meio, calendário letivo com projetos que possibilitam ao aluno desenvolver sua criatividade e interação com o mundo, a escola e a família.

Rematrículas e matrículas

- > JÁ ESTÃO abertas.
- > ENDEREÇO: Rua Maria Amália, 273, bairro Olaria, Vila Velha.
- > TEL: 3229-3794/99259-3696.
- > SITE: www.santaadame.com.br



INSTALAÇÕES da Escola Santa Adame no bairro Olaria, em Vila Velha

*MESSINA

HÁ 40 ANOS, PROTAGONISTA DE SEU TEMPO.



MARIANA, 8ª ano.



FILIPE, ex-aluno Messina e Diretor de uma multinacional.

SU

É verdade que os ensinamentos que recebemos na escola mudam a gente, e nos levam a mudar o mundo. É verdade que o acolhimento, que recebemos bem de pertinho em sala de aula, constrói laços que duram para sempre. Também é verdade que a educação é como um farol, uma referência luminosa que acompanha os alunos por toda sua trajetória. Ao longo dos seus 40 anos, o Colégio Messina confirma cada uma dessas verdades através de uma premissa que nunca falha: produzir protagonismo para seus alunos, e protagonistas para a vida toda.

É assim, desde 1982, e assim será.

NOVIDADE

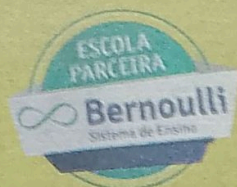
PROGRAMA BILÍNGUE

MATRÍCULAS ABERTAS

27 3229 7986

Desde 1982

**EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL**



Projetos inéditos para 2023

Escola prepara uma série de novidades para atrair novos alunos. Quem se matricular até o final deste mês terá condições especiais

Há, sem dúvida, mil maneiras de aprender, ainda mais na atualidade, onde a quantidade de informações é gigantesca. Já foi comprovado que uma pessoa aprende apenas 10% daquilo que lê, 20% se apenas escutar, 30% se apenas observar e 50% se observar e escutar.

Se discutir o assunto com outra pessoa, a porcentagem salta para 70%, e se pôr em prática, para 80%. O aprendizado sobe para 95% se a pessoa ensinar outras pessoas.

É com este foco que a diretoria de Educação Básica da rede Docum vem buscando inspirações. O Colégio Americano visa promover uma aprendizagem colaborativa, baseada no respeito, na alegria e na curiosidade, assim como consta na sua visão institucional.

"No Colégio Americano, adotamos uma prática pedagógica que garanta o aprendizado de maneira significativa. O aluno aprende muito mais que letras, ciências e números. Apostamos numa edu-

cação que integra o saber ao fazer, deixando muito mais prazeroso o ensino", destaca Ivana Leitão, diretora de Educação Básica.

Segundo Ivana, as experiências educacionais devem despertar a curiosidade, o senso crítico, a autonomia e a responsabilidade social, colocando o aluno como protagonista do seu aprendizado.

"Oferecemos vivências que constroem relacionamentos marcantes, formando cidadãos conscientes e preparados para grandes conquistas. Uma educação que muda o aluno, para o aluno mudar o mundo!".

Para o próximo ano, de acordo com a diretora, o Colégio Americano preparou muitas novidades e projetos pedagógicos, como lógica da programação, grêmio e clubes, debatedores e Mini ONU, Meu Primeiro Livro, Programa de Brincar Americano - Direito de ser Criança, Assembleia de Crianças e Projeto Horta na Escola.

"O ensino médio do Americano também está alinhado com o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Teremos ainda um plano de estudo personalizado, o Projeto Socioemocional, carga horária estendida de inglês e Americano Maker com impressora 3D".

"Além disso, todas as salas de aula estarão equipadas com recursos multimídia, agenda digital, núcleo



ESCOLA oferece vagas para estudantes da educação infantil, educação fundamental I e II, além do ensino médio

de atendimento e Escola de Pais e Educadores. Algumas de nossas unidades ainda terão o funcionamento do ensino em tempo integral", ressalta Ivana.

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E CONHEÇA MAIS SOBRE O COLÉGIO AMERICANO



SAIBA MAIS

- > AS MATRÍCULAS realizadas no mês de outubro, no Colégio Americano, terão condições especiais, tanto na matrícula quanto nas mensalidades.
- > A ESCOLA tem oportunidades para estudantes da educação infantil, educação fundamental I e II, além do ensino médio. A instituição apos-

ta numa educação que integra o saber ao fazer.

- > O COLÉGIO conta ainda com salas de aulas modernas e confortáveis, sala de leitura, sala de multimídia, espaço para roda de conversas, lanche, jogos e outras atividades coletivas, laboratório de informática e ciências, além de salas de inglês e arte.

SU



ESCOLA SIENA

15 ANOS

Ampliando HORIZONTES valorizando AS PESSOAS



escola_siena_

escolasiena.com.br



Matrículas Abertas!

Educação Infantil UNIDADE I

Ensino Fund. I e II. UNIDADES I E II

UNIDADE I

99285-5295

Av. José Moreira Martins Rato, 561 - De Fátima, Serra - ES

UNIDADE II

98161-0091

Rua. Pitágoras, 126 Parque Residencial Laranjeiras, Serra - ES

Especial

Aulas extras sem custo adicional

Este é um dos atrativos da escola, que prioriza ainda boa acolhida, acompanhamento individual e projetos socioemocionais

Camila Lima

Qualidade no ensino e proposta pedagógica fundamentada na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) são alguns dos pilares do Centro Educacional Linus Pauling, que atua na educação de crianças, adolescentes e jovens, do infantil ao ensino médio, há 28 anos.

Além disso, uma forte marca da escola, conforme aponta a diretora pedagógica Ana Marta Bianchi, é a acolhida que a instituição realiza aos alunos e famílias.

"Buscamos uma aproximação que consideramos fundamental para que a aprendizagem e o bem-estar do aluno aconteçam. Os dois anos de pandemia deixaram marcas. É preciso minimizar os efeitos emocionais que afetam a aprendizagem e a convivência de nossos estudantes", completa.

Aulas extras sem custo adicional, acompanhamento individual dos alunos e famílias e os projetos

socioemocionais são estratégias adotadas, tendo a supervisão de uma psicóloga.

"Para o próximo ano, vamos potencializar o projeto 'Ecoar', que prioriza o diálogo e a ajuda aos alunos na elaboração de suas dificuldades e, também, o projeto 'Eu no Mundo', para os estudantes da educação infantil ao 5º ano", destaca a diretora.

Em 2023, além de continuar com a parceria Number One para o ensino do inglês, uma novidade é a adesão à Árvore de Livros.

"É a maior plataforma digital literária, com mais de 40 mil livros e conteúdos jornalísticos à disposição dos nossos professores e alunos, conforme suas faixas etárias, visando desenvolver e instigar, ainda mais, o hábito da leitura".

A escola também ampliou o es-

paço da educação infantil e aumentou o número de vagas para o ensino integral.

"Estamos organizando a ampliação do espaço, pois a demanda pelo ensino em tempo integral na comunidade é grande. Nosso Linus Integral atende a crianças da educação infantil até o 5º ano das séries iniciais".

Para o novo ensino médio, já implementado neste ano, a escola oferecerá os itinerários formativos, com disciplinas de aprofundamento e eletivas integradoras com viés teóricos e práticos.

"Em 2023, esse trabalho será intensificado com os laboratórios de Química, Física, Biologia e Robótica, que possibilitarão aos estudantes optar por áreas de maior interesse, com foco nas aulas práticas", afirmou Ana Marta.

SAIBA MAIS

Matrículas estão abertas

Linus Pauling

A ESCOLA fica localizada em Laranjeiras, na Serra, com um espaço amplo de área verde, piscina, quadras esportivas, auditório, biblioteca, laboratórios e oferta de atividades extras como natação, ginástica artística, futsal e vôlei.

AS MATRÍCULAS para o próximo ano no Linus Pauling estão abertas. É possível fazer uma pré-matricula no site da escola e agendar uma visita guiada pelo site www.linuspauling.com.br.

CONTATOS: (27) 3328-4814 / WhatsApp: (27) 99937-5733.



CENTRO Educacional Linus Pauling: crianças, adolescentes e jovens

SER MARISTA

é pensar
o futuro @

DESCUBRA que é SER MARISTA
MATRÍCULAS ABERTAS

marista.edu.br/matriculas



COLEGIO MARISTA
NOSSA SENHORA DA PENHA
MARISTA CENTRO-400TE

Projetos estimulam protagonismo dos alunos

Foco é trabalhar as habilidades sociais dos estudantes na aprendizagem, o que é fundamental para o futuro profissional

Jonathas Gomes

Em um cenário de fim da pandemia, um dos maiores compromettimentos educacionais pode ter ficado na área comportamental, envolvendo aspectos socioemocionais.

Desenvolver o protagonismo por meio de projetos é a chave para preparar alunos para as tendências do mundo do trabalho.

A diretora pedagógica da escola Crescer PHD, em Vitória, Claudia Santos Neves, analisa que muitos estudantes ainda demonstram dificuldades emocionais desde o fim do isolamento social.

Ela conta que o trabalho com projetos tem sido fundamental para estimular o protagonismo e as habilidades sociais dos alunos na aprendizagem, uma habilidade fundamental para o futuro profissional.

O mercado de trabalho valoriza habilidades interpessoais, como inteligência emocional, liderança, gestão de pessoas e coletividade, como fatores centrais do desenvolvimento humano, o que se relaciona com os valores da escola Crescer PHD.

"O papel do professor é fundamental neste momento. Aulas invertidas e metodologia ativa são ferramentas poderosas para os estudantes. Na Crescer PHD, valorizamos esse protagonismo desde a primeira infância e, assim, desenvolvemos a autoestima, a confiança e a capacidade de relacionamento dos estudantes".

Conscientização sobre as mudanças climáticas, debates sobre problemas sociais, letramento digital e atividades centradas na cultura "faça você mesmo" são algumas das ações que instigam o protagonismo dos alunos da Crescer PHD.

A supervisora pedagógica Fernanda Raposo reforça o papel da escola na formação de cidadãos críticos, criativos e conscientes. "Com os projetos, envolvemos os alunos em ações essenciais para a formação do cidadão, que os fazem compreender que suas ações refletem no bem-estar e na qualidade de vida no futuro".

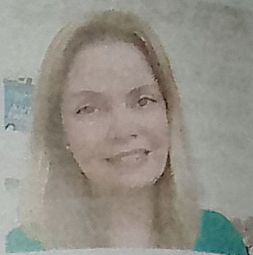
Já o projeto "Letramento Digital Desplugado" dá sentido criativo à aprendizagem, ao despertar a curiosidade e a autonomia das crianças. Ainda que, a princípio, não haja utilização de telas, os pequenos da educação infantil têm contato com a alfabetização por ambientes digitais.

"O projeto facilita a alfabetização, uma vez que a criança se sente mais motivada agindo como protagonista da própria aprendizagem", explica a supervisora da educação infantil, Simone Moraes.



ALUNOS desenvolvem autoestima, confiança e capacidade de relacionamento

OPINIÕES



“Com o protagonismo dos alunos, valorizamos a autonomia como ferramenta para elevar a autoestima e confiança dos estudantes”

Claudia Santos Neves, diretora pedagógica



“Projetos motivam e estimulam o protagonismo das crianças no processo de aprendizagem”

Simone Moraes, supervisora da educação infantil

ESTUDANTES participam do projeto "A Bola Vai Rolar", com atividades que motivam habilidades sociais



Ensino integral melhora desenvolvimento social

Garantir uma vivência diversificada, com desenvolvimento intelectual, emocional e cultural, é o desejo das famílias para crianças e adolescentes. Com o ensino integral, os estudantes melhoraram o rendimento escolar e refletem sobre formas de tornar a vida em sociedade mais consciente.

A supervisora pedagógica da escola Crescer PHD, Fernanda Raposo, coordena projetos escolares para alunos do 2º ao 5º ano do ensino fundamental da instituição.

Para ela, o ensino integral potencializa as capacidades cognitivas, o repertório cultural e as habilida-

des interpessoais das crianças. Com a Copa do Mundo 2022, por exemplo, a escola encontrou uma oportunidade de explorar habilidades como coletividade, empatia, comunicação, resolução de problemas e gestão de pessoas, com o projeto "A Bola Vai Rolar" com alunos do ensino fundamental.

"O projeto proporciona momentos ricos para o despertar do interesse por diferentes culturas, hábitos e modos de vida. Desenvolvemos atividades que motivam habilidades sociais, além de ensinar sobre competição e práticas importantes sobre ganhar e perder".

PROJETOS ESCOLARES DA CRESCEER PHD

Adolescentes simulam dia em tribunal

Júri simulado

Uma proposta de ensino que trata de um assunto polêmico. Instiga pesquisa, senso crítico, reflexão, expressão oral, raciocínio argumentativo e o protagonismo dos alunos.

Com o tema "Trabalho escravo na contemporaneidade", por exemplo, os alunos da Crescer PHD vivenciaram este ano, na faculdade FDV, uma simulação de um dia no tribunal.



LETRAMENTO Digital Desplugado

Letramento Digital Desplugado

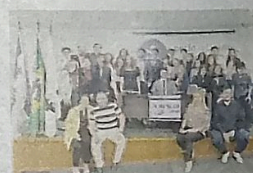
O projeto prepara os pequenos da Crescer PHD para uma nova tendência de alfabetização em ambientes digitais, ainda que, a princípio, na educação infantil, isso aconteça sem a utilização de telas.

Com vários jogos produzidos pela escola, o projeto leva o aluno para um pensamento computacional, em que eles precisam seguir setas e fazer sequências, como se fizessem uma programação no computador. Eles passam a conhecer os sinais e símbolos computacionais. As atividades exploram concentração, domínio de estratégias, raciocínio lógico e muita leitura de imagens e códigos.

Mostra Cultural

Em todo o mundo, o desperdício de alimentos acontece por diversos motivos, mas o principal deles é a desinformação. Para combater isso, a Crescer PHD realizou uma mostra cultural com as turmas dos primeiros anos do ensino fundamental.

Os alunos aprenderam os princípios da sustentabilidade e da consciência



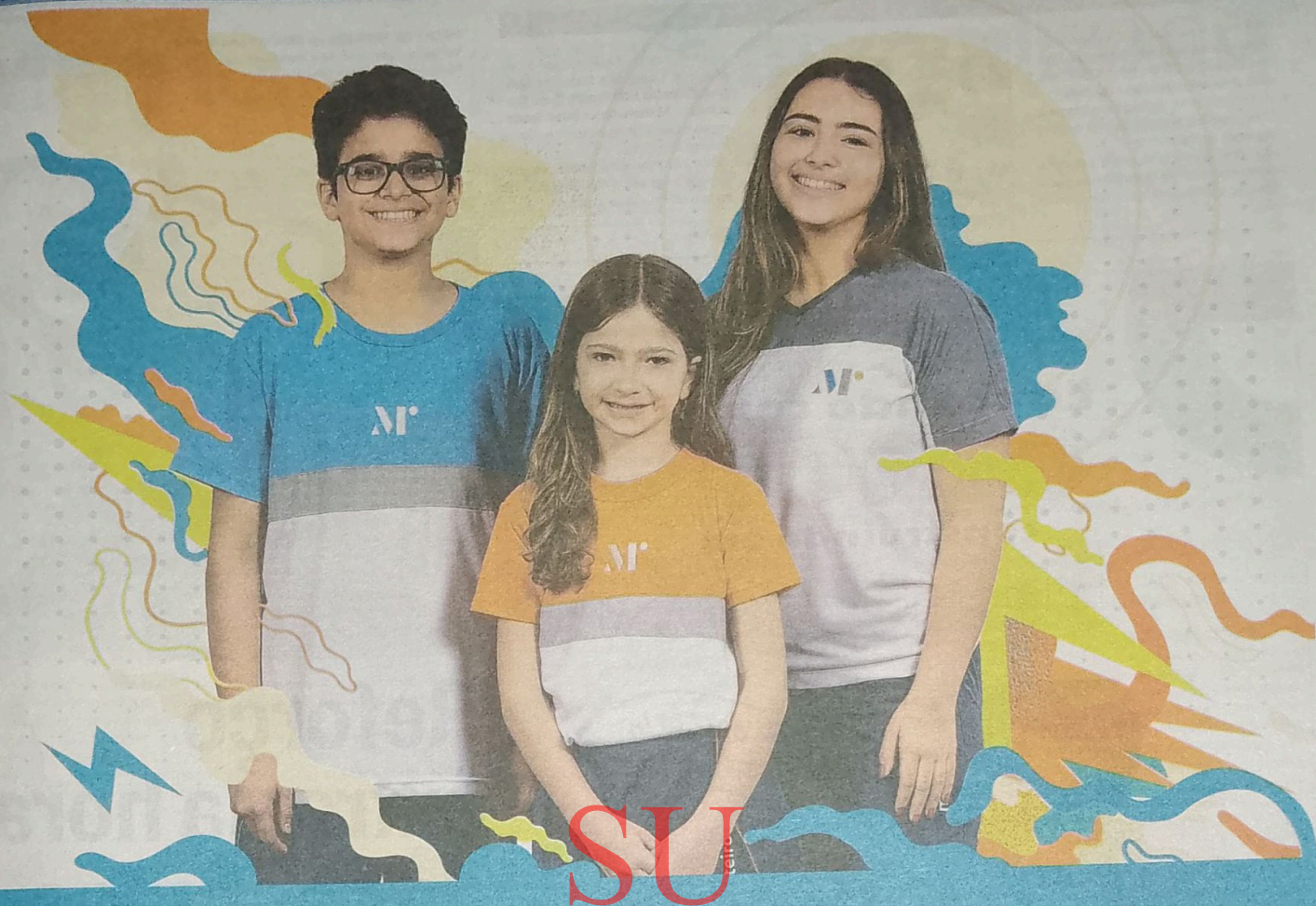
JÚRI Simulado: senso crítico

ambiental, além de perceberem a enorme quantidade de lixo produzido. A escola distribuiu, entre as séries, temáticas alinhadas à proposta da Unesco: "Compostagem de resíduos", "Resíduo não é lixo", "Saberes e saberes", e "Nada se perde".

A Bola Vai Rolar

A Crescer PHD apresentou para os alunos a cultura de cada país participante da Copa do Mundo Catar 2022, com atividades que estimularam a linguagem, a escrita e a ampliação do vocabulário das crianças.

Eles puderam vivenciar a riqueza cultural de cada país e aprender o significado do trabalho em equipe e do respeito às diferenças.



A Monteiro é a melhor escolha para quem sabe que o FUTURO está no aprender e que essa é a chave para conquistar os seus SONHOS e construir o seu LEGADO de realizações. Na Monteiro, o caminho é de parceria, diálogo e criatividade, que tornam tudo ainda mais belo e interessante. Essa é a nossa essência há mais de 50 anos: abertos à inovação, sustentados por nossos valores. Aqui moderno é humanizar. Vamos juntos.



Faça sua matrícula

Ensino Fundamental
e Médio

Ensada do Suá

monteiro.

**PRONTA
PARA
ABRAÇAR
O SEU
CAMINHO.**

M ESCOLA
monteiro

monteiro.g12.br

Especial

FIQUE POR DENTRO

- O EXAME Nacional do Ensino Médio (Enem) será aplicado em todo o País nos dias 13 e 20 de novembro, nas modalidades impressa e digital.
- É A PRINCIPAL forma de acesso à UFs e outras instituições de ensino superior do País.
- O ENEM conta com quatro provas objetivas, com 45 questões de cada área de conhecimento, e uma redação.



ESTUDANTES durante o Enem

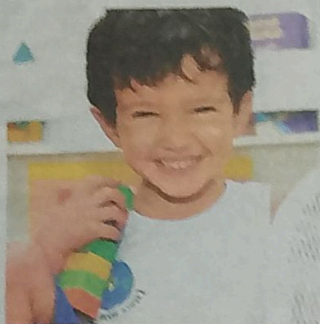
- AS ÁREAS de conhecimento são Língua, Códigos e Suas Tecnologias, Ciências Humanas e Suas Tecnologias, Matemática e Suas Tecnologias e Ciências da Natureza e Suas Tecnologias.
- OS GABARITOS serão divulgados no site do Inep até o terceiro dia útil após o último dia de aplicação.

Fonte: Inep

PROFESSORES Eliani Machado e Eduardo Ventura com os alunos Yuri Ricardo Moratoni, Gabrielly Martins e Ikey Ramos



Educando com
amor
construindo um
futuro!



do berçário
ao grupo 5.

SU



**matrículas
abertas!**

@escolanovomundo

R. João da Cruz, 390 - Praia do Canto, Vitória

(27) 3225-1448 998983947

Reforço extra na hora dos estudos

Com os "Simulados Enem", publicados em **A Tribuna**, candidatos vão se preparar para o exame resolvendo questões anteriores

45 questões em cada uma das quatro áreas de conhecimento (Língua, Códigos e Suas Tecnologias, Ciências Humanas e Suas Tecnologias, Matemática e Suas Tecnologias e Ciências da Natureza e Suas Tecnologias), além da redação.

O primeiro dos nove fascículos "Simulados Enem", com questões da prova de Língua, Códigos e Suas Tecnologias, foi publicado no dia 11 de outubro e serviu de base para os estudantes Gabrielly Martins, de 19 anos, e Yuri Moratoni e Ikey Salgado, ambos de 18 anos, que são alunos do terceiro ano do Sesi de Aracás, em Vila Velha.

A professora de Língua Eliani Machado e o professor de Humanas Eduardo Ventura utilizaram o fascículo em sala de aula.

Faltando menos de um mês para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), estudantes em todo o Estado estão contando com um reforço e tanto na hora dos estudos.

Os fascículos "Simulados Enem" serão publicados no jornal **A Tribuna** até o dia 8 de novembro, sempre às terças e quartas-feiras, divididos por temas. O próximo sai terça-feira, com exercícios focados na prova de Língua, Códigos e Suas Tecnologias.

Para a gerente de Marketing da **Rede Tribuna**, Nikla Miranda, estudantes e leitores vão poder sentir o clima da prova do Enem resolvendo questões do mesmo nível.

"São 18 questões extraídas de provas anteriores do Enem e, desse modo, os candidatos podem avaliar a complexidade das perguntas. Com os comentários no final do fascículo, será mais fácil compreender a interpretação necessária para se chegar à resposta correta", afirma.

A prova do Enem acontece nos dias 13 e 20 de novembro, nas modalidades impressa e digital. São

SAIBA MAIS

Simulados do Enem

- PUBLICADOS às terças e quartas-feiras, até o dia 8 de novembro.
- DIA 25/10 - Fascículo 5 - Língua, Códigos e Suas Tecnologias.
- DIA 26/10 - Fascículo 6 - Ciências Humanas e Suas Tecnologias.
- DIA 01/11 - Fascículo 7 - Matemática e Suas Tecnologias.
- DIA 02/11 - Fascículo 8 - Ciências da Natureza e Suas Tecnologias.
- DIA 03/11 - Fascículo 9 - Revisão.

Fonte: Rede Tribuna.

Mais tempo para o aprendizado

Ampliação da carga horária diária está entre estratégias de escola para recuperar prejuízos causados pelo isolamento social

Camila Lima

Para reparar a perda de aprendizado durante a pandemia, uma das estratégias tem sido a extensão de jornada pensada nas necessidades dos alunos. Essa é a proposta do Colégio Santa Catarina, em Soteco, Vila Velha, que ampliou a carga horária para que os estudantes tenham mais tempo de aprendizado.

"O colégio ampliou a carga horária dos componentes curriculares, passando de 4h20 para 5h30 diárias. Planos de estudos individualizados e em grupo se fizeram necessários", explica Maria Aparecida Sartori Cordeiro, diretora pedagógica.

A escola também tem trabalhado na modificação do espaço físico para melhorar o acolhimento dos estudantes e de toda a equipe pedagógica. "Desde a sua fundação, em 1996, o colégio amplia e inova seu espaço físico, visando a qualidade e bem-estar de todos os en-

volvidos nos processos".

Para o próximo ano, a escola tem investido em tecnologias, laboratório, salas ambientes e climatizadas.

"Antes mesmo do período pandêmico, o colégio já trabalhava com tecnologias inovadoras para o melhor desempenho acadêmico. Após este período, continuamos nesta evolução, com capacitações e formações da equipe pedagógica e ajustes nos equipamentos tecnológicos na sala de aula, como a implantação dos Chrome Books", diz Maria Aparecida.

Além do ensino regular e da educação tecnológica, da educação infantil ao fundamental II, o colégio oferta ainda educação socioemocional, natação, dança, futsal e projeto bilingue.

A escola ainda tem a opção de período integral. Nele, é possível prestar atendimento às famílias que necessitam que as crianças fiquem de 10 a até 12 horas dentro do espaço educacional.

"Também somos uma escola parceira do Uno Educação, que tem a finalidade de construir um mundo de autoconhecimento, saúde física e mental, sustentabilidade, cidadania e ética", pontua.

Além disso, a escola conta com quadra poliesportiva coberta, playground, piscina, pátio externo, laboratórios de informática e ciências e salas amplas.



COLÉGIO SANTA CATARINA está com matrículas abertas para alunos da educação infantil ao ensino fundamental

FIQUE POR DENTRO

Colégio Santa Catarina

> **OFERTA** educação infantil, ensino fundamental I e II e tempo integral. As matrículas estão abertas.

> **ENDEREÇO:** Rua Olegário Mariano, 139, Soteco, Vila Velha. Telefone: (27) 3339-5799/99505-3080. E-mail: contato@csc-es.com.br

Aplicativo

> O **APLICATIVO** Agenda Educacional conecta a Instituição a pais e alunos. Está disponível para download pelo Google Play e na Apple Store.

Horário estendido

> O **COLÉGIO** ampliou a

carga horária dos componentes curriculares, passando de 4h20 para 5h30 diárias.

Atendimento em tempo integral

> O **COLÉGIO** oferece atendimento de tempo integral aos alunos que precisam ficar na insti-

tuição de 10 a até 12 horas por dia.

Infraestrutura

> A **ESCOLA** conta com quadra poliesportiva coberta, playground, piscina, pátio externo, laboratórios de informática e ciências e amplas salas.

Vest+UCL²⁰²³

26 de NOV

+ Conexão + Resultado + Tecnologia
+ Inovação + Criatividade + Oportunidades

Graduação PRESENCIAL

- ENGENHARIAS
- ARQUITETURA E URBANISMO
- GESTÃO E NEGÓCIOS
- TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Graduação EAD

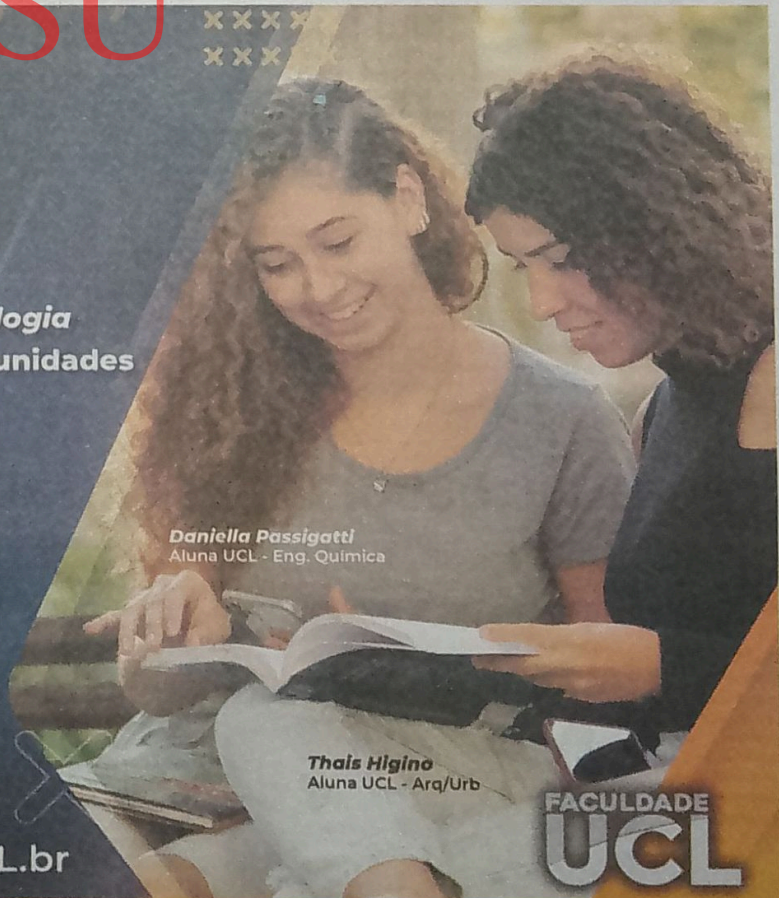
- ENGENHARIAS - Produção/Mecânica/Química/Civil
- ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS

Inscreva-se AGORA!

☎ 27 99292-5323 🌐 www.UCL.br

SU

XXXX
XXXX



Daniella Passigatti
Aluna UCL - Eng. Química

Thais Higino
Aluna UCL - Arq/Urb

**FACULDADE
UCL**

Aposta na autonomia infantil

Com atividades que trabalham movimento e percepção do corpo, escola traz aprendizados por meio de jogos e brincadeiras

Jonathas Gomes

Os primeiros anos de vida são marcantes para o desenvolvimento das crianças. Estímulos sensoriais como cheiros, sabores, texturas, movimentos e sons são estratégicos nas atividades da primeira infância que, de forma natural, promovem o desenvolvimento infantil.

Essas primeiras experiências da criança abarcam um campo muito valioso para o processo educacional, segundo especialistas.

No Centro Educacional Viver, em Bento Ferreira, Vitória, a proposta pedagógica valoriza a autonomia das crianças desde o berçário, para que elas construam habilidades por meio do contato com os espaços de aprendizagem, explica a diretora pedagógica, Cândida Pereira.

“O bebê começa a absorver o aprendizado de forma natural e sem a intervenção dos adultos, estabelecendo seu próprio tempo de aprendizado em conjunto com a realização de sua rotina. Com experimentações que envolvem elementos da natureza, construímos o desenvolvimento sensorial do bebê, fazendo-o descobrir o seu redor”.

Com atividades que trabalham o movimento e a percepção do corpo, o Centro Educacional Viver contempla possibilidades de aprendizados e descobertas das crianças por meio de jogos e brincadeiras que envolvem a música, o silêncio, o espaço pessoal e o meio, o outro e o movimento ao mesmo tempo, explica a professora Meryle Stinghel, de Ritmo e Movimento.

“As atividades que envolvem ritmos e movimentos permitem que as crianças entendam o funcionamento do corpo. Isso favorece a



ALUNOS em atividade com tinta: proposta pedagógica do Centro Educacional Viver valoriza a autonomia das crianças desde o berçário, para que elas construam habilidades por meio do contato com os espaços de aprendizagem

aquisição de sentido de tempo, velocidade e espaço, por exemplo. As crianças desenvolvem autonomia, imaginação, criatividade e autoconfiança”.

Já a professora de Musicalização do Centro Educacional Viver, Michelly Santos, explica que os jogos e brincadeiras musicais na proposta pedagógica da instituição estimulam habilidades importantes para a construção da identidade na infância e promovem o desenvolvimento pleno dos pequenos.

“A musicalização é uma ferramenta que auxilia diretamente no desenvolvimento das crianças, visto que a música atua em diversas áreas cerebrais, promovendo as conexões neurais. Com as atividades, desenvolvemos a autoconfiança, a autoestima, a concentração e a cooperação das crianças”, ressalta.

OPINIÕES



“A musicalização é uma ferramenta que auxilia diretamente no desenvolvimento”

Michelly Santos, professora de Musicalização



“Construímos o desenvolvimento sensorial do bebê, fazendo-o descobrir o seu redor”

Cândida Pereira, diretora pedagógica

DICAS PARA A FAMÍLIA

Brincadeiras sensoriais

O Centro Educacional Viver, em Bento Ferreira, trabalha com brincadeiras sensoriais para desenvolver habilidades centrais das crianças. Algumas das brincadeiras, inclusive, podem ser reforçadas em casa.

PESQUISAR SONS

Por meio de objetos do cotidiano, como chaves, sons da natureza e sons feitos com palmas, estalar dedos ou pés, é possível auxiliar as crianças no descobrimento dos sons do mundo.

MEXER COM MASSINHA

A textura e a consistência da massinha facilitam várias descobertas das crianças, como cores, texturas e formas. Esta brincadeira auxilia também no fortalecimento dos músculos das mãos e promove o desenvolvimento da coordenação motora fina, imaginação e criatividade.

BOLHA DE SABÃO

É possível fazer bolhas de sabão de diferentes tamanhos, tornando a brincadeira muito divertida e favorecendo estímulos visuais e motores das crianças.

TINTA DE LEGUMES

Brincadeira que oportuniza conhecer novas formas do alimento e incentiva a alimentação, despertando nas crianças a curiosidade e a vontade de experimentá-los.

PINTURA COM TEMPEROS

Utilizando o ramo de temperos como a salsa, o coentro e a cebolinha como pincel, ao movê-lo para pintar, a criança consegue sentir o cheiro do alimento e, assim, despertar o sentido do olfato para novas descobertas.

Fonte: Centro Educacional Viver.

Interação escolar para infância saudável

A educação não se resume ao conteúdo transmitido nos livros e nos quadros. Com as atividades escolares na primeira infância, a so-

cialização das crianças constrói habilidades centrais para o desenvolvimento dos pequenos e torna a infância uma fase mais saudável,

dizem especialistas.

Em um ambiente compartilhado, com brincadeiras, histórias e desafios, as crianças constroem regras sociais de convivência, passando a compreender a si mesmas e aos demais, opina a diretora pedagógica do Centro Educacional Viver, Cândida Pereira.

“O foco em aspectos sociais e emocionais oferece estímulos para que as crianças em convivência compreendam suas próprias emoções e condutas sociais e, também, das demais crianças ao seu redor, contribuindo para o desenvolvimento de relações mais saudáveis e respeitadas”, defende.

A professora de Ritmo e Movimento do Centro Educacional Vi-

ver, Meryle Stinghel, explica que a interação é uma das maneiras que as crianças têm para entender o mundo.

Com as atividades de ritmo e movimento da instituição, as crianças desenvolvem uma infância mais saudável, feliz e se preparam para as próximas fases da vida.

“Uma infância saudável acontece quando as crianças conseguem conviver de maneira respeitosa, amorosa, acolhedora e solidária. Os momentos de interação dão a oportunidade de aprender, de exercitar e de aprimorar o autoconhecimento, o respeito, a autonomia, a criação, a capacidade de relacionamento e a descoberta”.

CRIANÇAS brincando com areia: a socialização constrói habilidades centrais para o desenvolvimento dos pequenos



Especial

VEST
FUCAPE
2023/1

A excelência
vai ser parte da
sua história.
SU

INSCREVA-SE
PELO QR CODE



Elisa Morelato
Aluna da Fucape

FUCAPE
BUSINESS SCHOOL

Especial

FOTOS: DIVULGAÇÃO



ESTUDANTES em sala de aula: meta é transformá-los em cidadãos capazes de exercer papel ativo na sociedade

Escola vai adotar programa bilíngue

Com a novidade, que terá início em 2023, os alunos terão maior tempo de exposição à língua inglesa sem sair do ambiente escolar

Lorrany Martins

Construir um aprendizado significativo depende da busca constante pela inovação na educação. Essa característica faz parte da essência do Colégio Messina, que há 40 anos se renova para uma formação de excelência de seus alunos.

Em 2023, a novidade do colégio é o programa bilíngue, que terá uma integração da disciplina de Inglês com o currículo escolar. Com isso, os alunos terão maior tempo de exposição à língua inglesa.

"O foco é na oralidade, pois as aulas são todas em inglês. No entanto, o programa ultrapassa a dimensão cognitiva dos estudantes, desenvolvendo habilidades socioemocionais, ajudando na for-

mação de cidadãos responsáveis e capazes de exercer um papel ativo na sociedade", explica a diretora do colégio, Sheila Maria Messina.

O novo programa bilíngue vai trabalhar, além da língua, habilidades como empatia, ética, responsabilidade, autonomia e criatividade.

"Fora isso, devemos considerar a praticidade e a segurança para os responsáveis. Ou seja, os estudantes terão um inglês de excelência sem que tenham que sair do ambiente escolar". A novidade será oferecida primeiro para turmas do Maternal I (2 anos) ao 5º ano (10 anos).

"Além de aprender o inglês, os

estudantes desenvolvem competências socioemocionais e habilidades de vida, prontos para os desafios do mundo".

Sheila destaca ainda que o programa bilíngue está alinhado com as competências gerais da Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e os estudantes desenvolvem habilidades de falar em público, pensamento crítico e criativo, resolução ética de problemas, empatia e trabalho colaborativo.

"Além de um foco maior e concentração nas atividades, também adquirem compreensão de tecnologias digitais".

O COLÉGIO terá novos espaços como brinquedoteca, nova biblioteca infantil e até uma sala para debates



Horticultura, brinquedoteca e até laboratório de ideias

O Colégio Messina completa 40 anos de história e, para comemorar, presenteia seus alunos com novos espaços para uma educação contemporânea.

Além do novo programa bilíngue, o colégio traz como novidades para 2023 o Espaço Maker, brinquedoteca, nova biblioteca infantil e fundamental, uma área para horticultura e uma sala de debates, o Laboratório de Ideias.

"É gratificante para nós comemorar nossos 40 anos com a inauguração de novos espaços para uma educação mais humanizada, dar continuidade à educação tecnológica, além da implantação do programa bilíngue", comemora a diretora do colégio, Sheila Maria Messina.

Ela destaca que os 40 anos de sucesso do colégio fazem parte de um processo contínuo de olhar atento às necessidades da comunidade onde o colégio está inserido.

"Iniciamos nossa caminhada em 1982 como creche. Por solicitação dos pais, montamos as turmas de educação infantil e, gradativamente, chegamos ao ensino fundamental (1º ao 9º ano). Hoje, a escola possui um número de alunos proveniente de famílias formadas por ex-alunos, o que configura, ao nosso ver, um alto grau de confiabilidade em nossa instituição".

O clima acolhedor faz parte da essência do colégio, que torna a instituição parte da família de alunos e ex-alunos.

FIQUE POR DENTRO

A história da escola

> A HISTÓRIA do Colégio Messina começou com o Hotelzinho-Creche Peter Pan, fundado em 1982, para receber crianças de 0 a 2 anos de idade na região da Praia da Costa, em Vila Velha.

> ATENDENDO ao pedido dos pais, o colégio passou a oferecer as turmas

da educação infantil. Foi o primeiro passo para uma expansão contínua, que levou a crescer para oferecer até o 5º ano do ensino fundamental.

> EM 1990, novamente por pedido dos pais, passaram a oferecer as turmas do 6º ao 9º ano do ensino fundamental, criando relacionamentos cada vez mais duradouros.

DEPOIMENTOS



Amigos e valores

"Tenho a honra de ter sido aluno do Messina, escola que prima pelo ensino e pela fortificação das relações humanas. Ainda se encontram lá professores e colaboradores da minha época (meu último foi em 1998); ainda tenho amigos que fiz lá e, principalmente, guardo em mim os valores e ensinamentos que lá pude colher".

Marcos Vinícius Pinto, ex-aluno, advogado, professor da FDV, doutor pela USP



Família

"Iniciei minha vida acadêmica no Colégio Messina, antigamente chamava Escola Peter Pan, e lá fiquei até o 9º ano. Aprendi muito mais que ler e escrever, aprendi valores para vida! O Colégio Messina vai muito mais além do que uma escola, é uma família! Hoje trabalho em uma empresa multinacional e sou super-realizada".

Kelly Boscaglia, ex-aluna, nutricionista de uma multinacional

SAIBA MAIS

Colégio Messina

> ENDEREÇO: Avenida Hugo Musso esquina com a rua Castelo Branco, 330, na Praia da Costa, em Vila Velha.

> TELEFONE E WHATSAPP: (27) 3229-7986 ou (27) 99775-7986

> EMAIL: contato@colegiomessina.com

> SITE: www.colegiomessina.com

> REDE SOCIAIS: www.facebook.com/messinacolégio/

> INSTAGRAM: @colegiomessina

Novidades

> PROGRAMA BILÍNGUE que proporciona maior imersão à língua inglesa de forma multidisciplinar, integrando a disciplina ao currículo escolar.

> OS ALUNOS terão mais tempo de exposição ao inglês trabalhando as quatro habilidades do idioma: ouvir, falar, ler e escrever.

> TAMBÉM vão desenvolver habilidades

de falar em público, pensamento crítico e criativo, resolução ética de problemas, empatia e trabalho colaborativo.

> O COLÉGIO terá novos espaços como o Espaço Maker, a brinquedoteca, nova biblioteca infantil e fundamental, área para horticultura e sala de debates: o Laboratório de Ideias.

Educação infantil

> A EDUCAÇÃO INFANTIL tem por finalidade o desenvolvimento integral da

criança de 2 a 5 anos em seus aspectos físico, psicológico, cognitivo, afetivo, intelectual e social, complementando a ação da família e da comunidade. Inclui Maternal I, Maternal II, Jardim I e Jardim II.

Ensino fundamental

> O ENSINO FUNDAMENTAL – que inclui alunos do 1º ao 9º ano – visa desenvolver cidadania, participação, democracia, liberdade, solidariedade

de humana, vinculação ao trabalho, práticas sociais e reconhecimento da experiência extracurricular, tendo por finalidade a formação de cidadãos críticos, conscientes de seus direitos e responsabilidades.

Atividades extras

> OFERECE atividades extracurriculares como futsal e vôlei

Fonte: Colégio Messina.

Special



DIREITO

+ UM MUNDO DE
POSSIBILIDADES

Luiza Picolo
ALUNA

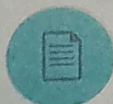
PROCESSO SELETIVO 2023



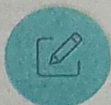
Direito e
*mu*ito além
SU

O Direito tem muitos caminhos, mas só a FDV oferece um mundo de possibilidades para o seu desenvolvimento no Direito e além. Aqui você explora as carreiras jurídicas ao percorrer as Trilhas do Direito; ganha experiências e desenvolve habilidades participando de ligas e da empresa júnior; e vivencia o Direito por uma perspectiva inovadora, conectada aos movimentos do mercado. Escolha o Direito que pode expandir os seus horizontes. Seja FDV, o Direito que vai muito além.

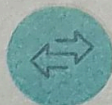
SEJA FDV



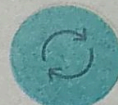
VESTIBULAR



ENEM



TRANSFERÊNCIA



2ª GRADUAÇÃO



Para saber mais sobre
a **Formação FDV**
e fazer sua inscrição,
acesse o QR CODE.

Benefícios da parceria entre família e escola

Especialistas afirmam que boa relação fortalece a construção de valores cidadãos, do senso crítico e da inteligência emocional

Jonathas Gomes

Família e escola ocupam funções centrais na formação dos estudantes. A parceria entre as esferas beneficia a formação humana dos alunos.

Especialistas analisam que uma boa relação família-escola fortalece a construção de valores cidadãos, do senso crítico e da inteligência emocional de crianças e adolescentes.

Na escola NEP Praia da Costa e NEP Praia de Itaparica, em Vila Velha, o diálogo dos profissionais da educação com as famílias permite uma formação estruturada no conhecimento e na educação social e emocional, conta o diretor José Carlos Giorizzatto.

O especialista explica que a proposta pedagógica do NEP tem intuito de alinhar com as famílias valores essenciais para a formação dos estudantes, como empatia, respeito, honestidade, senso de justiça e cidadania.

"A transmissão de valores se perpetua em atitudes simples. Se a escola exige pontualidade e assiduidade e a família estende a orientação para o lar, por exemplo,

o estudante será beneficiado. Com compromissos em comum, teremos um cidadão ético, consciente e transformador, que valoriza princípios da convivência social".

Com um ambiente criativo e voltado à formação de cidadãos mais conscientes, o NEP reforça a construção de aspectos racionais e sociais dos valores humanos por meio de ações e projetos.

No ensino integral, essas ações são intensificadas, conta a pedagoga do NEP Praia da Costa, Ana Carla Brum Ribeiro.

"O período integral proporciona aos alunos momentos de convívio e aprendizagem com atividades em grupo e individuais, o que contribui para o desenvolvimento intelectual, social e afetivo deles. Com isso, os alunos protagonizam uma educação que contempla solidariedade, felicidade, confiança e inovação".

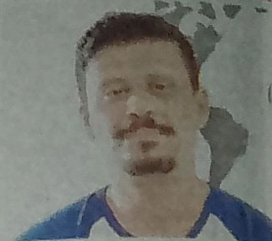
Já o psicólogo escolar e coordenador de educação socioemocional do NEP, Alvaro Leal, defende que a escola deve auxiliar a família para o bom desempenho do aluno. No NEP, a participação da família no cotidiano escolar ocorre pelo acolhimento e pelos projetos de vivências, explica.

"Essa relação viabiliza aspectos bastante relevantes na construção da identidade do estudante, como também na organização de uma sociedade mais cidadã, beneficiando de forma significativa o processo de ensino e aprendizagem e formando pessoas emocionalmente saudáveis".



PSICÓLOGO na roda de conversa com os alunos: construção de valores

OPINIÕES



“A relação família-escola promove a construção da identidade dos estudantes e os tornam adultos emocionalmente mais saudáveis”

Alvaro Leal, psicólogo escolar do NEP



“Estimulamos o sensível das crianças e construímos a percepção pessoal desde cedo. Assim, eles serão adultos mais preparados para o futuro”

José Carlos Giorizzatto, diretor do NEP

Foco na educação socioemocional

Com informações a um clique de celular, os estudantes vivem uma imersão em conteúdos digitais que, na verdade, podem até desinformá-los. O desafio das escolas hoje é oferecer mecanismos para o pensamento crítico e a educação socioemocional, afirmam especialistas em educação.

O diretor do NEP, José Carlos Giorizzatto, aponta que o pensamento crítico e a educação socioemocional devem começar desde cedo para que, futuramente, os estudantes estejam preparados para lidar com os desafios da atualidade. As atividades que promovem o autoconhecimento são centrais para essa preparação, diz.

"Temos um psicólogo para orientação dos professores e, ainda, professores para trabalhar a in-



PROFESSORA e alunos em exercício de linguagem corporal: escola trabalha a inteligência emocional dos pequenos

teligência emocional dos pequenos, com atividades de artes cênicas, música e aulas de filosofia. Com isso, estimulamos o sensível das crianças e construímos a percepção pessoal desde cedo. Assim, eles serão adultos mais preparados para o futuro".

O desenvolvimento socioemocional não acontece de forma teórica: ele se dá por meio da prática, conta o psicólogo escolar e coordenador de educação socioemocional do NEP, Alvaro Leal.

Ele pontua que, para que isso ocorra, a proposta socioemocional deve se integrar à cultura e à filosofia das escolas.

"Uma boa forma de trabalhar isso é com a prática de vivências e metodologias mais ativas. No NEP, os projetos de educação socioemocional levam o estudante a um processo de construção do conhecimento e de autorreflexão do próprio aprendizado, principalmente sobre como ele sente, pensa, age e reflete em situações cotidianas".

AÇÕES DO NEP

Educação em casa e na escola

Inserção da família nas atividades diárias da escola

- A INSERÇÃO da família na escola desconstrói o ambiente de ensino tradicional, envolvendo-a no processo pedagógico.
- NO NEP, a participação da família no cotidiano escolar é incentivada por meio de várias atividades e projetos de vivências.

Canal aberto de diálogo

- A COMUNICAÇÃO entre as famílias e a escola é essencial para estabelecer laços e abrir espaço para críticas, elogios e sugestões. O NEP defende que manter um diálogo próximo e constante com os pais é uma excelente estratégia para ajudar a diminuir a ansiedade, as dúvidas, os medos e o receio sobre o ambiente escolar.

Atividades pedagógicas e comportamentais

- OUTRA medida que reforça o time escola/família são os projetos e atividades, como rodas de conversas, promoção de palestras, onde as famílias adquirem experiências visando o objetivo que têm em comum, que é a boa educação dos seus filhos.



ATIVIDADES pedagógicas: reforço

Atividades culturais

- NO NEP, a realização de atividades culturais é uma maneira para atrair os pais para a escola, permitindo que eles passem a desenvolver um senso de pertencimento com a instituição.

Conheça a escola

- SITE: www.nepes.com.br.
- INSTAGRAM: @escolanepes.
- UNIDADE PRAIA DA COSTA: Rua Dom Jorgo de Menezes, 360. Telefone: (27) 3229-0815.
- UNIDADE PRAIA DE ITAPARICA: Avenida João Mendes, 670. Telefone: (27) 3339-2705.

“Construímos a percepção pessoal desde cedo. Assim, eles serão adultos mais preparados para o futuro”

José Carlos Giorizzatto, diretor do NEP

Especial

2023
MATRÍCULAS
ABERTAS

SESI

Uma escola
de referência

Ensino de Robótica

Empreendedorismo

Cultura Maker

F1 In Schools

MATERIAL
DIDÁTICO
INCLUSO
NA MENSALIDADE

Informações:

Central de Atendimento ao Cliente:

0800 102 0380

sesimatriculas.com.br

FINDES SESI

Eduarda Milanez
Aluna do Sesi Ataçás
3º ano do E. Fundamental

Miguel Rocha
Aluno do Sesi Cobalândia
7º ano do E. Fundamental

Cursos técnicos em alta no mercado

Pandemia fez crescer procura por cursos no ramo da saúde, mas há opções também nas áreas de indústria e negócios

Camila Lima

Com características favoráveis para quem deseja ingressar no mercado de trabalho, os cursos técnicos geralmente são rápidos, se comparados com uma graduação, e costumam ter altas ofertas de emprego, o que ficou ainda mais evidente durante a pandemia da covid-19.

No Grau Técnico são oferecidos sete cursos, sendo quatro destinados à área da saúde: Técnicos de Enfermagem, de Análises Clínicas, de Farmácia e de Radiologia.

"Durante a pandemia, a procura pela área de saúde aumentou muito, inicialmente com os técnicos em enfermagem, visando o combate direto à covid-19. Logo após, foi o pessoal de radiologia, com o acompanhamento dos pacientes devido às complicações pulmonares, e agora a procura por profis-

sionais das áreas clínica e farmacêutica vem aumentando", destaca o diretor André Carnevali, da unidade da Serra.

Na área da indústria e negócios, a instituição oferta os Técnicos de Eletrotécnica, de Mecânica e de Administração. "Na área da indústria, os novos investimentos no Estado, que ultrapassam R\$40 bilhões até 2024, vêm causando crescimento para esses técnicos".

Além de oferecer cursos técnicos, o Grau Técnico conta ainda com os cursos profissionalizantes, de menor duração e com valores acessíveis. "Esses cursos são essenciais para aqueles que buscam um diferencial no currículo para conseguir um emprego com mais facilidade", ressalta André.

A instituição se preocupa ainda

com a empregabilidade de seus alunos e conta com uma agência de empregos exclusiva para os estudantes.

"Devido à abrangência do Grau Técnico em todo o País, temos facilidade em parcerias com hospitais, clínicas, indústrias e empresas de diversas atividades no Estado. Só este ano foram mais de 300 alunos contratados no Estado".

"Recentemente fechamos parceria com um dos maiores hospitais da região e com cinco clínicas na área de exames laboratoriais e do ramo farmacêutico. Estamos focando agora nas empresas que irão participar da construção da nova plataforma na Barra do Riacho. Queremos nossos alunos fazendo parte da maior e mais moderna plataforma de petróleo do mundo".

SAIBA MAIS

Grau Técnico

> OFERTA sete cursos: Técnicos de Enfermagem, de Análises Clínicas, de Farmácia, de Radiologia, de Eletrotécnica, de Mecânica e de Administração. Conta ainda com cursos de menor duração.

> AS MATRÍCULAS para 2023 já estão

abertas. Contato pelo WhatsApp, redes sociais ou direto na unidade.

> SERRA: Telefone: (27) 3328-2627/ WhatsApp (27) 99291-5020.

> VILA VELHA: WhatsApp (27) 99639-1054.

> CARIACICA: WhatsApp (27) 99255-5557.

ANDRÉ CARVALHEIRA: oferta de cursos técnicos e profissionalizantes



SU VEST 2023 São Camilo

São Camilo e você,

a melhor parceria para construir o seu futuro

Agende sua avaliação, acesse:

vest.saocamilo-es.br

(28) 3526-5911 (28) 98803-6009

@saocamiloesoficial

saocamiloesoficial

@saocamiloes



CENTRO UNIVERSITÁRIO
SÃO CAMILO

Criatividade dentro e fora da sala de aula

Turmas do infantil ao fundamental II da Escola da Ilha têm acesso à cultura maker, que desenvolve diversas habilidades

Camila Lima

Imagine estudar sobre o dinheiro e imprimir numa impressora 3D o seu próprio modelo de moeda, e com isso entender sobre economia? Ou então construir um jogo de tabuleiro que ajude a pensar sobre geopolítica?

Com a intenção de colocar os estudantes como protagonistas de seus processos de aprendizagem e solução de problemas, a Escola da Ilha oferece o Espaço Maker, implementado em março deste ano, onde a criatividade é a peça fundamental.

"Todas as turmas da escola, do infantil ao fundamental II, têm acesso à cultura maker. Além de desenvolver habilidades manuais, tem como foco principal o trabalho em equipe e a sustentabilidade, ao ressignificar diversos itens

que poderiam ser considerados descartáveis (lixo)", afirma a diretora pedagógica Ignez Martins.

A escola investiu ainda em dois tipos de interfaces: o Makey Makey (placa baseada em arduino e acompanhada de cliques jacaré e cabo USB) e o Micro:bit.

"Essas duas plaquinhas são completamente programáveis. O Makey Makey é um kit simplificado que transforma objetos cotidianos em um touchpad e o Micro:bit é um 'computador programável de bolso' produzido pela BBC".

"Integraremos definitivamente esses dispositivos em diversas aulas, como Matemática, por exemplo, dando possibilidade aos alunos para que eles construam suas soluções utilizando esses recursos", destaca a diretora.

PROJETOS

A instituição trabalha com diversos projetos, entre eles o "Curtas", para as turmas do fundamental II, que é a produção de curtas-metragens tendo os alunos como roteiristas, diretores e atores em várias categorias.

"Esse projeto veio para despertar a vontade dos alunos de botar a mão na massa, pondo em foco as

habilidades exigidas pelo mundo moderno, como edição de vídeo, edição de áudio, roteirização e oratória".

De acordo com Ignez, todo o conteúdo da escola, que existe há 37 anos, busca desenvolver a autonomia dos alunos.

"Nossos diferenciais são o projeto pedagógico, a parceria com as famílias, o trabalho com as competências socioemocionais e as metodologias inovadoras", frisa.

SAIBA MAIS

Escola da Ilha

> ATUA na educação infantil ao fundamental II, e está localizada na Praia do Canto, em Vitória.

> OFERECE aulas de inglês, espanhol, astronomia e multimídia, e está inserida na "educação maker".

> TAMBÉM conta com um programa de oficinas de futsal, capoeira, little kickers e vôlei.

> OS ALUNOS têm ainda acesso a diversos projetos, como "Grêmios Estudantis" e os projetos "Atualidades" e "Curtas".

> AS MATRÍCULAS estão abertas. Contato: (27) 3324-5700/(27) 98114-4843.



PROFESSOR orienta crianças na sala maker: foco no trabalho em equipe

CEPC

Há 33 anos, valores que formam *gerações* e atingem resultados.

Aqui, cada aluno é tratado de forma individualizada, com atendimento humanizado, que inclui educação socioemocional em turmas com número reduzido de alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio.

Temos equipe multidisciplinar e professores especialistas, com aulas em período integral, programa bilíngue, parcerias com instituições renomadas e muito mais.

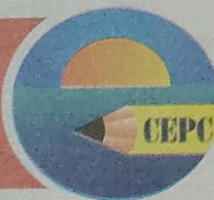
Tudo isso em ambientes pedagógicos diversificados e salas de aula com equipamentos multimídia.

O resultado? 100% de aprovação em vestibulares e jovens preparados para a vida.

MATRÍCULAS ABERTAS!

(27) 3299-4188

www.cepc.com.br



Unidade 1 - Centro Educacional Praia do Canto - Vila Velha
Unidade 2 - Centro Educacional Praia do Coqueiral - Aracruz



Cursos entre os melhores do País

Especialistas afirmam que ter acesso a um ensino de qualidade aumenta as chances de alcançar sucesso no mercado de trabalho

Camila Lima

Muitos vestibulandos ficam inseguros quando vão escolher uma instituição de ensino superior.

Segundo especialistas, pesquisar e escolher uma faculdade reconhecida pelo Ministério da Educação (MEC) e com boas notas no Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade) garante um ensino de qualidade, aumentando as chances de sucesso no mercado de trabalho.

Com notas máximas no Enade e no Conceito Preliminar de Curso (CPC), um dos principais indicadores de qualidade do MEC, a Multivix está entre as instituições de ensino superior que mais se destacam, com cursos entre os melhores do Brasil.

Há 23 anos no mercado da edu-



HA 23 ANOS no mercado da educação, a Multivix tem oito unidades e mais de 350 polos em todo o Brasil, somando, ao todo, mais de 40 mil alunos

cação, a instituição tem oito unidades e mais de 350 polos em todo o Brasil. Conta com mais de 40 mil

DIVULGAÇÃO

alunos em cursos superiores nas modalidades presencial e ensino a distância (EAD), que têm à disposição um ensino moderno e focado na realidade do mercado de trabalho.

Reflexo disso são os primeiros lugares que a Multivix conquistou no ranking nacional do CPC, ficando inclusive, à frente de instituições como PUC, UNB, Unicamp, entre outras.

O curso de Direito ficou em 1º lugar do País; Administração em 2º; Biomedicina, Engenharia Civil e Engenharia da Computação em 3º, e Enfermagem em 5º.

“Investimos para dar a melhor experiência para nosso aluno e para a comunidade. O resultado que colhemos reforça nosso compromisso em oferecer educação supe-

rior de qualidade, com notoriedade e reconhecimento nacional”, afirma o diretor-executivo do Grupo Multivix, Tadeu Penina.

Além das notas conquistadas no CPC/MEC, no último ano a Multivix também teve um resultado expressivo no Enade. Foi avaliada com nota 5 (máxima) nos cursos de Educação Física Licenciatura,

que ficou em primeiro lugar do Brasil, e Ciências Biológicas EAD, que foi o único curso EAD no País a obter nota 5, ficando também em primeiro lugar.

Além disso, também obteve nota 4 (excelência) em Educação Física Bacharelado, Letras EAD e Matemática EAD, ficando entre as melhores avaliadas no País.

TADEU PENINA, diretor-executivo do Grupo Multivix, diz que a faculdade investe para dar a melhor experiência para alunos e comunidade



FIQUE POR DENTRO

Vestibular com inscrições abertas

Multivix

Vest Multivix 2023

➤ O VESTIBULAR está com inscrições abertas e com condições especiais. Para aproveitar, basta acessar multivix.edu.br/vestibular.

Cursos

➤ A FACULDADE oferece mais de 200 cursos superiores, que podem ser 100% online, presenciais ou híbridos. Também conta com mais de 150 cursos de pós-graduação.

Atendimento

➤ A MULTIVIX conta com núcleos e clínicas de atendimento à comunidade, onde os alunos realizam atendimentos com o acompanhamento de profissionais especializados nas respectivas áreas.

➤ ATUALMENTE, a faculdade possui a Empresa Júnior, o Núcleo de Práti-

cas em Psicologia, o Núcleo de Empregabilidade e Estágio, Núcleo de Práticas Jurídicas, além das clínicas veterinária e odontológica.

➤ A CLÍNICA veterinária funciona em Vitória e proporciona à comunidade atendimento para animais de pequeno porte.

Assistente Virtual

➤ A FACULDADE lançou a Malu, a assistente virtual da Multivix, com diversos tipos de atendimento, não só para quem já é aluno, mas para quem pretende ingressar na faculdade, como: solicitação de 2ª via de boleto, download de documentos acadêmicos, consulta de inscrição, resultados de vestibular e muitos outros.

➤ É POSSÍVEL acessar todos esses serviços pelo portal do aluno (para quem já é aluno), WhatsApp, site e app, via desktop ou celular.

Teste de carreira online e gratuito

Decidir a graduação não é uma tarefa fácil. Muitos estudantes, no final do ensino médio, têm dúvidas de qual área seguir.

Pensando nisso, a Multivix disponibiliza o “Teste de Carreiras”, online e totalmente gratuito, onde o estudante responde a uma série de perguntas relacionadas às características pessoais, visões de mundo e objetivos de vida.

Por meio do teste, o aluno consegue descobrir quais cursos mais combinam com ele e ainda descobre qual o seu perfil profissional.

A faculdade oferece ainda a Feira de Profissões, um evento anual destinado especialmente para os estudantes do ensino médio. O objetivo principal é apresentar os cursos da instituição e como é o dia a dia do estudante do ensino superior.

E na Multivix o que não faltam são opções de curso. A faculdade oferece mais de 200 cursos superiores, que abrangem as mais diversas áreas de conhecimento e



DIVULGAÇÃO

FACULDADE oferece mais de 200 cursos superiores, que abrangem as mais diversas áreas de conhecimento e podem ser 100% online, presenciais ou híbridos

podem ser 100% online, presenciais ou híbridos. Também conta com mais de 150 cursos de pós-graduação.

“A Multivix busca sempre trazer o que há de mais moderno no processo ensino-aprendizagem. Atuamos com online, híbrido e presencial, com foco na prática e cada vez mais com metodologias ativas. Nosso aluno fica encantado com seus professores e isso proporciona para

todos os resultados de excelência”, destaca a diretora acadêmica Eliene Penina.

Durante a graduação, os estudantes têm ainda contato com a carreira que querem seguir, por meio dos núcleos e clínicas de atendimento à comunidade, onde os alunos realizam atendimentos com o acompanhamento de profissionais especializados nas respectivas áreas, como a clínica veterinária em Vitória.



DIVULGAÇÃO

A CLÍNICA veterinária funciona em Vitória e proporciona à comunidade atendimento para animais de pequeno porte

Especial

ESD
EDUCAÇÃO

Excelência em **Educação Infantil** Desenvolvimento, Cuidado e Valores



ESD
Escola
São
Domingos

EM BENTO FERREIRA


SUNDAYS
Educação Infantil Integral

EM JARDIM CAMBURI



PROFESSOR e alunos em aula: Centro Educacional Leonardo da Vinci oferece formação acadêmica internacional desde os primeiros anos da vida escolar

Terceira língua amplia horizontes dos alunos

Por perceber o quanto o domínio de outros idiomas estrangeiros, além do inglês e do espanhol, amplia ainda mais os horizontes estudantis e profissionais, o Centro Educacional Leonardo da Vinci oferece o ensino da terceira língua, que pode ser alemão, francês ou italiano.

Com isso, os alunos não somente falam, escrevem e entendem, mas conhecem e interagem com culturas, costumes, valores e realidades de outros países, o que incrementa a visão de mundo deles, tornando-os também seres humanos mais empáticos e tolerantes com o diferente.

A coordenadora de Terceira Língua e Espanhol da escola, Fabiana Ferrari, lembra que o conhecimento de outras línguas, além de conferir maior probabilidade de crescimento profissional, oportuniza estudos no exterior em mais países, incluindo os da Europa, que possuem algumas das universidades mais bem colocadas nos rankings mundiais de qualidade de ensino.

"A própria escola possui há anos parceria com o Goethe, instituto alemão que oferece anualmente bolsas de estudo para alunos do Leonardo da Vinci na Alemanha. Além disso, como somos uma instituição integrada a um grupo global de ensino, são diversas as oportunidades de intercâmbio para quem domina idiomas além do inglês e do espanhol", destaca.

Fabiana explica ainda que quem já conhece uma língua estrangeira aprende com mais facilidade as seguintes, visto que o cérebro já domina o processo desse tipo específico de estudo. "Assim, conseguimos fazer associações entre os idiomas e, por já termos aprendido a aprender, o processo flui com mais rapidez", detalha a coordenadora.

Somos uma instituição integrada a um grupo global de ensino, são diversas oportunidades de intercâmbio

Fabiana Ferrari, coordenadora de Terceira Língua e Espanhol

SERVIÇO

Centro Educacional Leonardo da Vinci

- > OFERECE educação infantil, ensino fundamental, ensino médio, semi-integral, integral, programa infantil bilíngue, Elementary, Middle e High School.
- > ENDEREÇO: Rua Elias Tommasi Sobrinho, 154, Santa Lúcia, Vitória.
- > TELEFONE: (27) 3334-6300.
- > SITE: <https://davincivix.com.br>
- > E-MAIL: recepcao@davincivix.com.br
- > FACEBOOK: [davincivix](https://www.facebook.com/davincivix)
- > INSTAGRAM: [@davincivix](https://www.instagram.com/davincivix)

Jovens mais preparados com programas internacionais

Formação permite que alunos estejam mais capacitados para processos seletivos de faculdades e empresas dentro e fora do Brasil

Está cada vez mais nítido que fatos que ocorrem em apenas um país impactam a economia e a sociedade de todos os continentes. Por isso, estar preparado para oportunidades e mudanças socioculturais e tecnológicas constantes e ter uma mente globalizada é essencial para a atuação no mercado de trabalho.

Com a missão de formar profis-

sionais qualificados, que pensam globalmente e agem localmente, o Centro Educacional Leonardo da Vinci oferece uma formação acadêmica internacional completa desde os primeiros anos da vida escolar do aluno.

Para isso, aposta nos programas Infantil Bilingue, Elementary, Middle e High School, sendo os últimos três realizados em parceria com a University of Missouri, dos Estados Unidos, e que correspondem, respectivamente, a módulos dos Ensinos Fundamental I (2º ao 5º anos) e II (6º ao 8º anos) e ao currículo integral do Ensino Médio americano.

Para o diretor da escola, Mário Broetto, a internacionalização do currículo mostra uma conexão da

escola com as tendências e exigências educacionais mais avançadas do mundo e com bons resultados em outros centros de referência em ensino.

"Os programas internacionais ampliam o conhecimento e a visão de mundo e preparam os alunos para entrarem em universidades no Brasil e no exterior e, posteriormente, atuarem em grandes empresas nacionais e multinacionais", ressalta o diretor.

Em 2000, o Centro Educacional Leonardo da Vinci foi o pioneiro no Espírito Santo e em dos primeiros no Brasil a oferecer o High School, com certificação dupla (brasileira e americana).

No ano de 2006, foi lançado o programa Infantil Bilingue para os alunos do horário integral. Ministrado por professores estrangeiros vindos de diferentes países, os alunos vivenciam metade das atividades letivas em inglês e os outros 50% em português.

A partir de 2017, o Middle School ampliou o currículo internacional oferecido pela escola. E em 2022, foi a vez da implementação do Elementary School já no 2º ano do Ensino Fundamental I.

Além disso, a fim de possibilitar imersões culturais e abrir os hori-

zontes dos alunos para um novo olhar para o mundo, a escola também oferece espanhol, francês, italiano e alemão como terceira língua estrangeira.

"A partir dos programas em parceria com a University of Missouri, o ensino de outros idiomas e a realização de projetos culturais e humanísticos, proporcionamos uma formação acadêmica internacional completa e integral para formar jovens que liderem, inovem e cuidem das comunidades locais e globais", conclui o diretor.



Os programas internacionais preparam os alunos para entrarem em universidades no Brasil e no exterior

Mário Broetto, diretor da escola



O MIDDLE SCHOOL ampliou o currículo internacional oferecido pela escola

Especial



VEST 2023

VEM SER ➤ UNIVC

JANEIRO ➤ FEVEREIRO ➤ MARÇO ➤ ABRIL

1 X R\$ 189,00

MATRICULE - SE

ATÉ 30/11/2022

NOVOS CURSOS
Medicina Veterinária
Nutrição
Agronomia
Gastronomia



VÁLIDO APENAS PARA:
INGRESSANTES

☎ 27 9.9998-0532

🌐 www.univc.com.br | 📱 @univc.official



✓ Aprovada pelos alunos

✓ Reconhecida pelo MEC

✓ Recomendada pelo CAPES

Especial

Graduação em destaque na Serra

Faculdade é referência não só na área das engenharias, mas também por cursos de Gestão, Arquitetura e Tecnologia

A Faculdade UCL, que nasceu há mais de duas décadas no município da Serra e se firmou no cenário educacional capixaba pela formação de excelência na área das engenharias, agora é referência também nos cursos de Gestão, Arquitetura e Tecnologia.

O resultado do último Enade, divulgado no mês passado, apontou os cursos de Tecnologia da Informação da UCL entre os melhores do Estado.

Entre as opções para quem quer estudar TI na faculdade localizada em Manguinhos estão os cursos de Análise e Desenvolvimento de Sistemas, com duração de dois anos e meio, e Informática - Sistemas de

Informação, com duração de quatro anos.

"A UCL tem uma trajetória marcada pela oferta de cursos conforme as necessidades do mercado e sempre esteve atenta para se antecipar às tendências e formar profissionais que estejam preparados para o presente e para o futuro. A nossa formação, em todos os cursos, une teoria e prática, combinadas com as novidades que o mercado de trabalho exige", comentou o diretor-executivo da faculdade, Paulo Vitor Bruno Onizorge.

Ao todo, a UCL oferece, hoje, 14 cursos na modalidade presencial, nas áreas de Engenharia, Arquitetura, Gestão e Tecnologia da Informação, e cinco na modalidade semipresencial, dos quais quatro são engenharias e um é de tecnologia.

No dia 26 de novembro, a Faculdade selecionará os novos talentos no Vest + UCL, processo seletivo em forma de concurso que identifica e premia com bolsas de estudo alunos que já concluíram ou que es-



CURSOS de Tecnologia da Informação da Faculdade UCL estão entre os melhores do Estado, segundo pesquisa

tejam concluindo o ensino médio.

Os candidatos participam de várias etapas, que incluem prova objetiva, semelhante a um vestibular, e dinâmicas em grupo, com avaliações coletivas e individuais. Recebe as maiores notas quem obtiver o melhor desempenho na somatória dos pontos de cada fase.

"Neste ano, uniremos nosso processo seletivo a um de nossos eventos acadêmicos. Assim, o candidato já poderá perceber, na seleção, aquilo que ele verá em prática durante o período da faculdade", destacou Paulo Vitor.

FIQUE POR DENTRO

Confira os cursos oferecidos

Presenciais

Arquitetura e Urbanismo, Administração, Logística, Ciências Contábeis, Engenharia Civil, Engenharia Mecânica, Engenharia Química, Engenharia Elétrica, Engenharia de Produção, Engenharia Biomédica, Engenharia de Automação e Controle, Engenharia de Computação, Análise e Desenvolvimento de Sistemas e Informática -

Sistemas de Informação.

Semipresenciais

Engenharia Civil, Engenharia Mecânica, Engenharia Química, Engenharia de Produção e Análise e Desenvolvimento de Sistemas.

> MAIS INFORMAÇÕES: www.ucl.br / 3434-0100 / (27) 99292-5323 (WhatsApp).

Onde tem oportunidade, tem **SENAI**

Se o seu sonho é ter uma carreira de sucesso, chegou a hora de investir na realização.

Com os cursos técnicos do Senai você chega lá!

Prepare-se para ser um dos 70% dos alunos Senai que estão empregados, por meio de um ensino completo, os mais modernos laboratórios e educação com foco na inovação.

FAÇA SUA MATRÍCULA

0800 102 0880 | senaies.com.br



FINDES

SENAI

Especial

Chance para revisar conteúdo do Enem

OS NÚMEROS

15 aprovados
em Medicina em universidades
públicas em 2022

11 alunos
entraram para o ITA

DIVULGAÇÃO

Faltando menos de um mês para a prova, escola irá oferecer a partir de amanhã turma voltada exclusivamente à revisão do exame

Camila Lima

Alcançar o sonho de passar em uma faculdade ou universidade nem sempre é fácil. É preciso, além de muita disciplina, saber estudar da forma correta.

Faltando menos de um mês para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), o Centro Educacional Madan, em Vitória, começa amanhã uma turma voltada para a revisão do exame.

“Pegamos, por exemplo, os cinco últimos anos de prova e cada professor resolve as questões de sua disciplina”

Daniel Rojas, diretor do ensino

Vestibulandos que não fazem cursinho na instituição têm a oportunidade de fazer quatro semanas de aula, com os alunos do Madan, e se preparar para a revisão do exame, com uma metodologia de alta performance.

“No último mês só fazemos revisão. Em geral, resolvemos provas antigas do Enem. Pegamos, por exemplo, os cinco últimos anos de prova e cada professor resolve as questões de sua disciplina”, explica Daniel Rojas, diretor de ensino.

Ele destaca que, fazendo uma boa revisão, o aluno chegará com uma estratégia de prova bem definida. “A prova do Enem é muito grande. O aluno precisa entender quais questões tem de começar, quais precisará pular e tem de saber controlar o tempo de prova. Tudo isso é discutido no curso de revisão”.

“Não existe uma estratégia de prova melhor que a outra, cada aluno pode definir a sua. Depende muito do perfil do aluno. O importante é chegar com uma estratégia bem definida”, ressalta.

Em 2022, a instituição teve 15 aprovações em Medicina, em universidades públicas; 11 aprovações



ESTUDANTES do Centro Educacional Madan comemoram aprovação em instituições de todo o Brasil

no Instituto Tecnológico de Aero-náutica (ITA) e Instituto Militar de Engenharia (IME), 36 aprovações na Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), 18 na Universidade de São Paulo (USP), e 10 na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

O Madan oferece ainda um Bolsão, sendo possível conseguir até 100% de desconto para aqueles alunos que sonham em se preparar para vestibulares públicos concorridos, como os de Medicina e do ITA.

Na próxima quarta, das 14h às 17h30, acontece a prova para quem

quer se inscrever no Bolsão de Medicina e Extensivo.

No mesmo dia, das 14h às 16h, a prova é para quem quer concorrer ao Bolsão do ITA. Podem se inscrever alunos que estejam cursando o ensino médio e a taxa é no valor de R\$ 30.

**Vivências
Educativas
PARA
MUDAR O MUNDO**

amERICANO

MATRÍCULAS ABERTAS

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

SAIBA MAIS

Novidade HORÁRIO INTEGRAL

VILA VELHA
(27) 99946-7528

SERRA
(27) 3064-7801

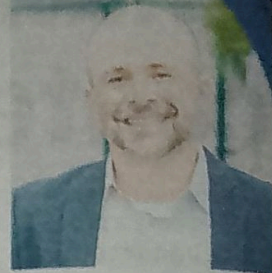
GUARAPARI
(27) 99937-3242

Especial



ESCOLA AMERICANA DE VITÓRIA tem ambientes inovadores e uma proposta pedagógica centrada em metodologias de projetos para a construção de habilidades dos estudantes

OPINIÕES



“Os estudantes aprendem inglês por imersão, com abordagens que os colocam como protagonista”

Cristiano Carvalho, diretor-geral

Ensino internacional forma alunos para a liderança

Escola conta com disciplinas, rotina, projetos e vivências em inglês e português. Aprendizado da segunda língua é por imersão

Jonathas Gomes

A construção da personalidade de empreendedora, inovadora e empática, com atenção às necessidades da vida globalizada, se fortalece na formação escolar. Com o protagonismo nas atividades escolares e a educação bilíngue, os estudantes se desenvolvem por completo em mais de um idioma.

A Escola Americana de Vitória (EAV) proporciona um espaço de desenvolvimento educacional, social e emocional com uma formação bilíngue por imersão, em ambientes inovadores, e uma proposta pedagógica centrada em metodologias de projetos para a construção de habilidades dos estudantes.

O diretor-geral da Escola Ameri-

SAIBA MAIS

Matrículas estão abertas

Escola Americana de Vitória

COM TURMAS do preschool (educação infantil) ao high school (ensino médio), a Escola Americana de Vitória (EAV), em Bento Ferreira, oferece uma formação bilíngue e centrada na metodologia de projetos, que leva o aluno ao protagonismo no processo de aprendizagem.

OS ALUNOS têm acesso, desde cedo, às tecnologias de ponta na educação para aprimorar a aprendizagem, como laboratórios de inovação com dispositivos da Apple para uso individualizado.

COM A METODOLOGIA DE PROJETOS, os alunos fortalecem o pensamento criativo, empreendedor e de proatividade.

Matrículas 2023

AS MATRÍCULAS para a EAV estão abertas! É possível agendar uma visita à instituição pelo telefone (27) 99203-4589. Outras informações podem ser encontradas no site matriculas.escolaaamericana.com.br. Dúvidas podem ser encaminhadas ao e-mail admissionseav@escolaaamericana.com.br.

cana de Vitória (EAV), Cristiano Carvalho, analisa que a infância é o momento mais propício para aprender em uma segunda língua, visto que é uma fase de experimentação e de aprendizagem constante. O ensino de um idioma estrangeiro deve acontecer por imersão, defende. Na instituição, as disciplinas, a rotina escolar, os projetos e

as vivências dos alunos acontecem em inglês e, também, em português, como nas aulas de História do Brasil e Literatura Brasileira, explica o diretor. Com essa abordagem, o estudante desenvolve o pensamento, a expressão e o uso do inglês de forma natural, conta.

“Não adianta aumentar a carga horária de inglês para alcançar a

fluência. Na Escola Americana de Vitória (EAV), os estudantes aprendem inglês via currículo escolar, por imersão, com projetos e abordagens que os colocam como protagonista no uso da língua. Isso os tornam preparados, tanto nas habilidades quanto no uso do idioma, para construir carreiras em qualquer lugar do mundo”.

Em uma sociedade em constantes transformações e informacionais, os estudantes necessitam de habilidades socioemocionais para lidar com desafios da contemporaneidade.

Com as metodologias de projetos da instituição, os alunos fortalecem as capacidades de liderança, empatia e inteligência emocional para enfrentar situações reais, conta Cristiano.

“Integramos os alunos aos projetos de forma ativa. Eles criam e executam as ações, de forma bilíngue, e exercem protagonismo em resolução de problemas, gestão de pessoas, negociação, empreendedorismo, escuta ativa e capacidade de relacionamento. Essas habilidades formam a identidade dos alunos desde cedo”.



“O pensamento computacional fortalece a capacidade de pensamento lógico dos alunos”

Lorena Vieira, professora de pensamento computacional



SALAS de aula: modernidade

Benefícios para memória e raciocínio

Com a imersão em um novo idioma, as crianças não desenvolvem apenas o conhecimento de mundo. A memória, o raciocínio e a capacidade de resolver raciocínio lógico estão entre as habilidades cognitivas mais fortalecidas na aprendizagem de uma nova língua, dizem especialistas.

O diretor-geral da Escola Americana de Vitória (EAV), Cristiano Carvalho, conta que o ambiente escolar bilíngue da instituição instiga o desenvolvimento das habilidades e capacidades intelectuais dos estudantes com abordagens inovado-

ras às temáticas da base curricular. “Em uma escola bilíngue internacional, por imersão e com metodologia de projetos, o aluno está imerso em ambas culturas, construindo um repertório cultural rico e adquirindo habilidades perceptivas, de linguagem, de atenção e de pensamento crítico, de maneira natural e integrada à rotina escolar”.

As aulas de pensamento computacional, por exemplo, ensinam estratégias para soluções de problemas e preparam os alunos para lidar com programação e robótica. Os alunos já aprendem, por exem-

plo, a programar robôs e, durante as aulas, desenvolvem habilidades pessoais, explica a professora de Pensamento Computacional, Lorena Vieira.

“A metodologia ajuda a criança no desenvolvimento cognitivo, com a construção da capacidade de pensamento lógico, da alfabetização digital e da autonomia, tudo em linguagem universal. Eles aprendem de forma lúdica e divertida, adquirindo conhecimentos técnicos e, também, relacionais, como a cooperação e o trabalho em equipe”.



SALAS de aula: ambiente bilíngue instiga o desenvolvimento de habilidades



Novos cursos universitários em São Mateus

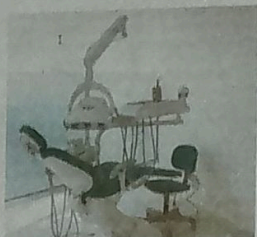
Agronomia, Medicina Veterinária, Nutrição e Gastronomia estão entre os novos cursos que vão ser oferecidos no ano que vem

Cristina Oliveira

A exigência por profissionais bem preparados para o mercado de trabalho tem se intensificado. E uma boa formação se torna primordial para atender às demandas da sociedade.

O Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC), em São Mateus, oferece mais de 20 cursos e amplia sua oferta para o vestibular 2023/1 com as formações em Agronomia, Medicina Veterinária, Nutrição e Gastronomia.

Diante da alta demanda na área da saúde, que cresceu durante a pandemia, pode-se destacar as graduações já conhecidas, como Enfermagem e Odontologia, e os cursos de Estética e Cosmética, Fisioterapia, Farmácia, Psicologia,



CLÍNICA odontológica: inauguração

criados há poucos anos devido às altas demandas da região, e o novíssimo bacharelado em Educação Física.

O pró-reitor acadêmico, Gabriel Vicente Riva, ressalta que o UNIVC, por ser o primeiro centro universitário privado do Norte capixaba, tem amplo reconhecimento na região justamente por estar alinhado às novas tendências e tecnologias, além de formação de parcerias.

Isso tem um efeito positivo para seus alunos, pois o diploma da instituição tem credibilidade justamente por seu empenho na quali-



MATERIAIS utilizados nas aulas dos cursos da área de saúde: demanda cresceu durante a pandemia de covid-19

dade do ensino.

E o conhecimento teórico adquirido pelos estudantes da saúde, por exemplo, nas aulas presenciais, pode ser aplicado e melhor compreendido na policlínica escola, onde eles praticam o que aprenderam e atendem à comunidade.

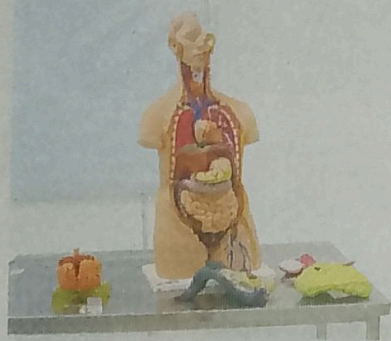
"Atendemos mais de 3 mil pessoas no ano passado. A policlínica escola foi o primeiro local de vacinação contra covid-19 em São Mateus. E no próximo mês teremos mais serviços para a comunidade com a inauguração da clínica odontológica na policlínica", contou Riva.

A instituição conta com um corpo docente altamente qualificado e comprometido com a excelência na formação dos alunos para prepará-los com os melhores profissionais para o mercado de trabalho.

Além da saúde, as formações do UNIVC abrangem as áreas de humanas, tecnologia, cursos de pós-graduação no seguimento da saúde, negócio, educação, tecnologias e direito. A instituição também conta com mestrados em Ciência, Tecnologia e Educação, além de cursos técnicos.

As inscrições para o vestibular UNIVC estão abertas. Mais informações pelo site univc.com.br ou pelo WhatsApp (27) 99998-0532.

MODELO do corpo humano utilizado pelos alunos em sala: conhecimento teórico adquirido nas aulas presenciais pode ser aplicado e melhor compreendido em policlínica



Infraestrutura ampla e moderna

Há mais de 25 anos, o Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC) se tornou um lugar para gerar conhecimento, estimulando em seus alunos a vontade de melhorar, ampliar conhecimentos para crescer tanto na profissão quanto na vida.

O complexo educacional oferece uma infraestrutura ampla e moderna para oferecer aos alunos um ambiente adequado à aprendizagem.

São nove prédios, incluindo a área de expansão, com mais de 70 salas de aulas climatizadas, dezenas de laboratórios modernos e equipados com o que há de mais atual no campo das pesquisas, clínica-escola para atendimento ao público nas áreas de enfermagem, fisioterapia, psicologia e odontologia.

Há atendimento automatizado, ambientes virtuais e estúdios para



geração de conteúdo através dos projetos de extensão e uma biblioteca moderna e completa, física e virtual, com excelente avaliação no MEC.

Além disso, o UNIVC criou o primeiro Centro de Internacionalização do Norte capixaba, com intuito de promover sua abertura para o mundo.

Segundo o pró-reitor acadêmico Gabriel Vicente Riva, a instituição oferece orientação e qualificação necessárias para que os estudantes possam lidar com um mercado de trabalho cada vez mais exigente e competitivo. "A formação do UNIVC já se solidificou como a melhor do Norte capixaba, criando alta empregabilidade", afirma.

SEDE DO Centro Universitário Vale do Cricaré conta com nove prédios, mais de 70 salas de aula e dezenas de laboratórios

SAIBA MAIS

Inscrições até 17 de maio de 2023

- > O CENTRO Universitário Vale do Cricaré (UNIVC) fica em São Mateus e oferece mais de 20 cursos de graduação.
- > AS INSCRIÇÕES para o Vest 2023/1 vão até dia 17 de maio de 2023.
- > MAS QUEM fizer até dia 30 de novembro estudará até o mês de abril pagando apenas uma parcela de R\$

189,90.

- > E AINDA GANHARÁ mais 300 cupons para concorrer a um carro Fiat Uno.
- > INFORMAÇÕES podem ser obtidas pelo site univc.com.br, telefone (27) 3313-0000 e WhatsApp (27) 99668-2344.

Fonte: Centro Universitário Vale do Cricaré.

JOSÉ ROBERTO ABREU PRÓ-REITOR

"Orgulho da nossa estrada"

O professor doutor José Roberto Abreu, pró-reitor de Inovação, Extensão e Pesquisa, contou um pouco sobre cursos oferecidos pelo Centro Universitário Vale do Cricaré à comunidade do Norte capixaba.

Com inscrições abertas, ele ressalta que as graduações foram criadas devido às demandas da comunidade local, o que favorece a empregabilidade de seus alunos.

A TRIBUNA Os cursos de saúde da UNIVC são recentes?

JOSÉ ROBERTO ABREU Com exceção do curso de Enfermagem e licenciatura em Educação Física, que têm mais de cinco anos, os outros são cursos novos, a Fisioterapia, a Farmácia, a Psicologia, que foram criados a partir de uma demanda da região, um anseio da população que pediu essas formações.

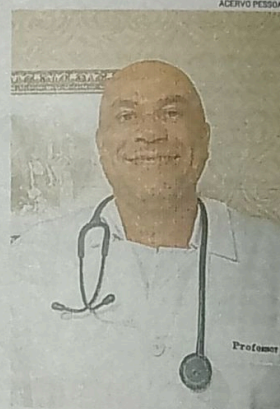
Temos muito orgulho dessa nossa estrada com os cursos de saúde. No ano de 2022 formaremos os primeiros alunos do curso de Fisioterapia, os primeiros fisioterapeutas da história de São Mateus.

> **Os profissionais estão alinhados com as demandas atuais?**

Entregamos ao Norte do Espírito Santo e sul da Bahia profissionais qualificados, bem informados, e muito bem atualizados em relação às demandas que o mercado exige.

> **E há alguma novidade para este vestibular?**

Agronomia, Medicina Veterinária, Nutrição, Gastronomia, Odon-

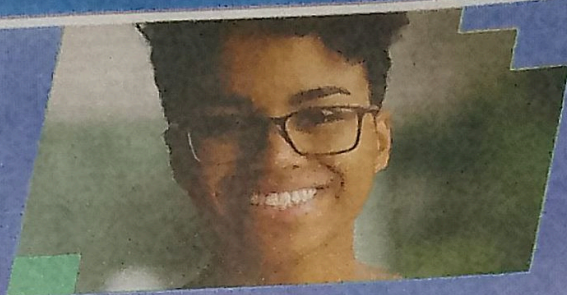
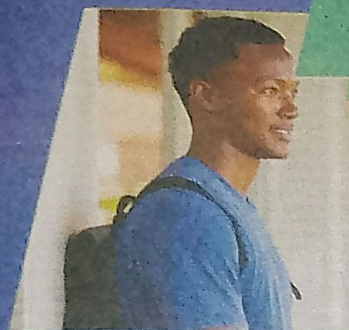


JOSÉ ABREU: demanda da região

tologia, Estética e Cosmética e o bacharelado em Educação Física. Este é aquele profissional formado para trabalhar com promoção do exercício físico voltado à saúde e estética, que pode trabalhar em academias, clubes, centros de saúde e até hospitais, treinadores de futebol, preparadores físicos, fisiologistas professores de escolinhas, como personal a quem quer entrar em forma, cuidar do bem-estar, atividades para ao idoso, a quem tem deficiência.

Aquele professor ou professora que já é licenciado em Educação Física, ele pode vir e fazer sua complementação. E em dois anos ele se torna bacharel e terá um novo diploma.

Especial



Educação Empreendedora



Um aprendizado de vida para dentro da escola.

Com a Educação Empreendedora, nós ajudamos escolas, faculdades e universidades a ensinar e apoiar futuros empreendedores. Mais do que isso, ajudamos também a formar jovens que querem ser protagonistas de seus sonhos.



Acesse e saiba como a sua instituição de ensino pode participar desse movimento.

es.sebrae.com.br

[sebrae.es](https://www.instagram.com/sebrae.es)

[sebraees](https://www.facebook.com/sebraees)

[0800 570 0800](https://api.whatsapp.com/send?phone=08005700800)

SEBRAE

A força do empreendedor brasileiro

Especial

UMA OU VÁRIAS PROFISSÕES

Como escolher o caminho a seguir

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Projetos de extensão de centro universitário auxiliam alunos do ensino médio na identificação da trajetória profissional

Escoger uma profissão é uma daquelas fases que trazem insegurança e ansiedade na vida de qualquer aluno que irá prestar o vestibular. Nessa época, os jovens estão definindo sua identidade, estabelecendo o que querem para o futuro e refletindo sobre os sonhos e objetivos de vida.

Para auxiliar os alunos do ensino médio na identificação da trajetória profissional, os acadêmicos do curso de Psicologia do Centro Universitário Salesiano - UniSales desenvolvem o projeto de extensão "Eu Quero Ser".

Por meio de dinâmicas, estratégias lúdicas, gamificação e metodologias ativas de aprendizagem, eles realizam orientação para que a escolha profissional seja mais assertiva.

O projeto é realizado em escolas da rede pública e privada da Grande Vitória em seis encontros, que abordam o acolhimento, autoconhecimento, análise do contexto de vida, análise das profissões e identificação profissional.

Por último, há um atendimento individualizado para conversar



CURRÍCULO baseado em metodologia de aprendizagem significativa possibilita o desenvolvimento de competências e habilidades

sobre questões específicas.

Outra ação desenvolvida pelo o Centro Universitário que fortalece esse processo de escolha profissional é o "Experimenta". Um evento anual, em que alunos da 2ª e 3ª séries do ensino médio podem exper-

imentar as profissões por meio de diversas atividades e oficinas práticas, além de tirar as dúvidas sobre as mais diversas áreas e atualização no mercado de trabalho.

De acordo com o pró-reitor acadêmico do UniSales, professor doutor Alexandre Cardoso Aranzedo, o "Experimenta" contribui para que os futuros universitários se identifiquem com a profissão que querem seguir no futuro.

"É uma oportunidade dos alunos do ensino médio experimentarem a profissão e conhecerem um pouco da futura carreira que pretendem seguir. Acreditamos que tomar essa decisão se torna mais fácil a partir de interações com os nossos acadêmicos e professores dos cursos de graduação", ressalta.

CENTRO UNIVERSITÁRIO SALESIANO

oferece o projeto de extensão "Eu Quero Ser" e o evento "Experimenta"



Formação profissional e pessoal do aluno

Para garantir que a atenção com o futuro profissional se estenda também aos universitários, o pró-reitor acadêmico do UniSales, professor doutor Alexandre Cardoso Aranzedo, ressalta a importância de uma formação completa que desenvolva diversas habilidades.

"O ensino do UniSales é pautado na formação integral e que amplie os horizontes pessoais e profissionais desses jovens. E, assim, desenvolva as competências técnicas e socioemocionais que envolvem de forma mais profunda o lado emocional e psicológico do ser humano", explicou.

"Nessa perspectiva de formação em que o aluno é protagonista do aprendizado, se expande de tal forma que ele constrói seu caminho com novas experiências, se preparando para os desafios da carreira".

Os currículos se baseiam na metodologia de aprendizagem signi-

METODOLOGIA coloca alunos desde o primeiro período como protagonistas do seu aprendizado por meio das experiências em projetos reais



ficativa, que visa o desenvolvimento de competências que abrangem conhecimentos, habilidades cognitivas e socioemocionais, atitudes e valores, e por meio de projetos de formação, extensão, estágio e pesquisa.

Ele ainda ressaltou que a instituição é pioneira no Espírito Santo nesta metodologia que coloca o

aluno, desde o primeiro período, como protagonista do seu aprendizado por meio das experiências em projetos reais inerentes à profissão almejada. "Desde o primeiro momento são desenvolvidas atividades que exigem do aluno uma interação contínua, trabalho em grupo, liderança e criatividade, as famosas soft skills", ressaltou.

FIQUE POR DENTRO

Mais de 25 opções de cursos

- O CENTRO UNIVERSITÁRIO Salesiano - UniSales oferta mais de 25 cursos na modalidade presencial, EAD semipresencial e EAD online.
- CURSOS: Administração, Arquitetura e Urbanismo, Biomedicina, Ciências Contábeis, Ciências Biológicas, Direito, Educação Física, Enfermagem, Engenharia Civil, Engenharia de Produção, Farmácia, Filosofia, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia e nas áreas da Tecnologia.

- INSCRIÇÕES: unisales.br/vest
- ENDEREÇO: Av. Vitória, 950, Forte São João, Vitória.
- CONTATO: (27) 3331-8500 (telefone), (27) 98123-4566 (WhatsApp) e contato@unisales.br (e-mail).
- DESCONTO: No UniSales, a nota do Enem pode garantir descontos de até 100% durante todo o curso. Além de bolsas para segunda graduação, alunos da rede pública, católicos e empresas conveniadas.



ALUNAS de Fisioterapia, um dos cursos da área da saúde da UniSales

Foco no mercado de trabalho

Com foco em colocar o estudante no mercado de trabalho de forma altamente qualificada e competitiva, os estudantes do Centro Universitário Salesiano recebem demandas reais do mercado para desenvolver projetos e propor soluções para esses desafios.

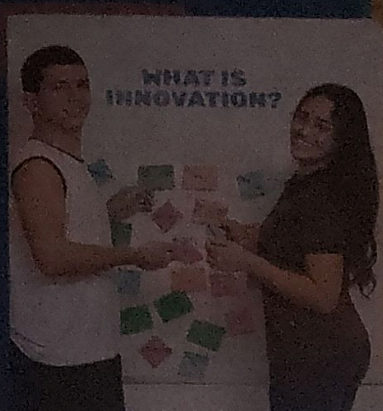
Segundo o pró-reitor acadêmico do UniSales, Alexandre Aranzedo, há também projetos em que os

alunos buscam as demandas nas suas comunidades de origem.

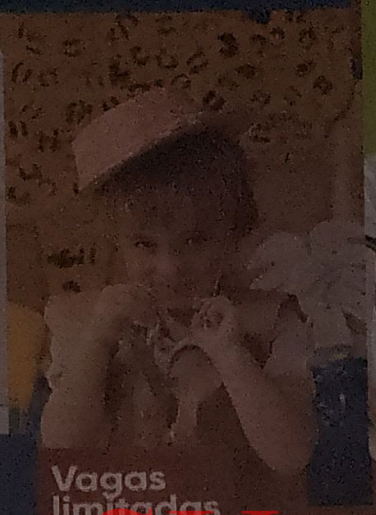
"Eles trazem esses problemas reais e isso se torna seu projeto de extensão universitária, sob a orientação do professor, onde colocarão em prática todos os conhecimentos adquiridos, além de buscar soluções para os desafios do cotidiano profissional", explica.

THE BEST
VERSION OF

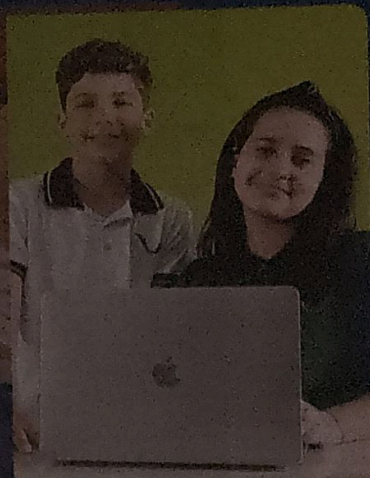
A verdadeira educação internacional, do Ensino Infantil ao High School.



**Matrículas
abertas**



**Vagas
limitadas**



A Escola Americana de Vitória carrega no nome e na proposta pedagógica o diferencial que prepara o seu filho para estudar em qualquer lugar do mundo, propiciando a ele a experiência da inovação, da tecnologia, do empreendedorismo e da prática de esportes.

Por meio dos currículos internacionais adotados, nossos estudantes são incentivados a apresentar soluções para problemas, desenvolvendo-se, também, como pessoa e cidadão.

Todos os alunos aprendem o inglês por imersão, desde o primeiro dia de aula, do Ensino Infantil ao High School. O aluno da EAV também estuda a língua materna, o português, em todos os anos.

O currículo internacional na EAV não é uma opção, é uma realidade para todos que estudam aqui.

**Escola Americana de Vitória:
a escola para a melhor versão do seu filho.**

DO ENSINO INFANTIL
A HIGH SCHOOL
escolaamericana.com.br



**ESCOLA
AMERICANA
DE VITÓRIA**
— Learn to fly —

Equilíbrio em tradição e modernidade

Escola em Vitória investe não só na formação ética dos alunos, mas também na modernização de estrutura e equipe

Lorrany Martins

Nas últimas cinco décadas, a Escola São Domingos (ESD) fez parte da história de muitas famílias e contribuiu diretamente na formação de indivíduos que buscam praticar em suas vidas valores como conhecimento, responsabilidade, honestidade, respeito, disciplina e amizade, que também norteiam o trabalho educacional da instituição.

O fato de ser uma das escolas mais tradicionais da capital não foi um impeditivo para que a São Domingos investisse sempre em modernização de estrutura, equipe e processos.

“A busca constante por aprimoramento e modernização é também uma das tradições da nossa escola. Esta filosofia vem desde a fundação, pelos meus avós, levada com muita competência pelos meus pais e tios e que agora tenho a honra e a responsabilidade de levar adiante junto com minha irmã, primos e uma grande equipe, aqui na ESD”, diz o gerente de operações do colégio, Henrique Carneiro.

Um pilar importante para que a



COM 50 ANOS de história, a Escola São Domingos tem presença constante em rankings de melhores escolas do País

SERVIÇO

Escola São Domingos Unidade 1

- > DO INFANTIL 1 ao 5º ano do fundamental I.
- > ENDEREÇO: Av. Joubert de Barros, 228, Bento Ferreira, Vitória.
- > TELEFONE: (27) 3357-4400.

Escola São Domingos Unidade 2

- > DO 6º ANO do fundamental à 3ª série do ensino médio.
- > ENDEREÇO: Rua Francisco Rubim, 428, Bento Ferreira, Vitória.
- > TELEFONE: (27) 3134-8200.
- > SITE: escolasaodomingos.com.br

escola siga sua trajetória de melhoria é a gestão.

Além de ser reconhecida pela excelência na gestão de processos e organização, sendo a primeira escola do Brasil a receber o selo ISO 9001:2015 para gestão da qualidade, programas como o INOVARED e o ESD Educação Continuada contribuem para evidenciar e destacar o trabalho dos professores e demais educadores, que contam com capacitações constantes em busca da excelência.

RANKING

Referência nacional em inovação educacional e consistência acadêmica, a ESD tem presença constante em rankings de melhores escolas do País, recebe reconhecimento educacionais como

Microsoft Showcase Schools (selo de excelência da gigante de tecnologia americana) e é tida como modelo de aplicação de boas práticas educacionais pelo Sistema Ari de Sã, um dos principais do Brasil.

“Chegar aos 50 anos de história com um olhar otimista e entusiasmado nos motiva a investir e a nos dedicarmos a fazer com que os próximos anos sejam ainda melhores que os passados”, afirma o diretor escolar Leandro Carneiro.

O NÚMERO

50 anos

tem a Escola São Domingos

FILHOS DE EX-ALUNOS



Confiança e nostalgia

Não é só na administração que se vê diferentes gerações da mesma família. Dentre a comunidade escolar, também é comum encontrar filhos de ex-alunos.

“Quero que eles vivenciem experiências que contribuam para o desenvolvimento amplo, em contato com os valores perpetuados pela escola. Sou fruto desta filosofia de ensino, e vejo os meus filhos estudando na mesma escola que eu, recebendo o mesmo carinho e atenção que eu recebia, é um misto de confiança e nostalgia”, afirma a ex-aluna Thaís Alvim, que é casada com o também ex-aluno Rodrigo Lorenzoni e mãe dos alunos Caio e Lucas.

Ambiente seguro e acolhedor

Proporcionar educação de excelência, com embasamento científico sobre a primeira infância, num ambiente seguro e acolhedor, no qual todas as crianças sejam atendidas nas suas necessidades básicas com carinho e atenção.

Com este propósito, o Centro de Educação Infantil Integral Sundays foi idealizado pela ESD Educação e vem atuando desde a inauguração.

“Queremos fazer a diferença para essas crianças, tendo como base o brincar alinhado a valores como respeito, amizade, responsabilidade, honestidade e conhecimento. Foi muito estudo e atenção aos detalhes para proporcionar a melhor

experiência possível para pais e alunos”, detalha a supervisora pedagógica Juliana Romano.

Com estrutura desenvolvida por arquitetos especialistas em arquitetura educacional, a Sundays

SAIBA MAIS

Centro de Educação Infantil Sundays

- > DO INFANTIL 1 ao 5.
- > ENDEREÇO: Rua Antônio Guilherme do Nascimento, 65, Jardim Camburi, Vitória.
- > TELEFONE: (27) 99277-2376 / (27) 3207-3424.
- > SITE: sundayseducacao.com.br

atende crianças de 1 a 5 anos com horários flexíveis que permitem aos pais adequar a grade de horário dos filhos à sua rotina, além de incluir alimentação, atividades esportivas e de cuidado.

“Os alunos recebem formação ampla, possuem aulas de inglês diário, psicomotricidade, musicalização, arte, horta, judô, balé e diversas atividades fundamentais para o seu desenvolvimento pleno”, explica a supervisora educacional Paula Veteksky.

A escola já iniciou o processo de abertura de novas turmas para 2023 e recebe pais para visita diária, mediante agendamento via site.



CENTRO de Educação Infantil Integral Sundays: crianças de 1 a 5 anos

Especial

Educação espanhola é referência

Novo modelo de aprendizado começou a ser implantado em escola de Vitória. Todas as séries estão sendo beneficiadas

Camila Lima

Matemática, Português, História e Geografia, por exemplo, são disciplinas essenciais durante a formação do estudante na sua vida escolar. Mas você já parou para pensar na importância de se aprender sobre virtudes?

Com um novo modelo de educação, a Escola América traz para o Estado a Educação Personalizada, uma linha de educação espanhola com foco no ensino de virtudes. O novo modelo começou a ser implementado este ano para todas as séries.

De acordo com o diretor-geral Juliano Campana, a ideia da Educação Personalizada é formar a criança em cinco dimensões: cognitiva (conhecimento), física (domínio do corpo) e social (capacidade de se relacionar em sociedade), afetiva (conhecimento e domínio das emoções, impulsos e da vontade) e transcendental (capacidade de ajudar os outros sem in-

SAIBA MAIS

Escola América

- ▶ LOCALIZADA na Mata da Praia, em Vitória, atende estudantes da educação infantil até o ensino médio.
- ▶ TEM COMO proposta pedagógica a Educação Personalizada, com o Ensino de Virtudes.
- ▶ NESTA disciplina, os estudantes aprendem, com aulas semanais, sobre bons hábitos a partir de vivências práticas.
- ▶ ALEM DISSO, eles têm ainda uma tutoria individual mensal. Já os pais se reúnem com o tutor a cada trimestre.

teresse próprio).

"A dimensão afetiva e dos afetos lida com o controle e entendimento das emoções e da vontade. A dimensão transcendental é a preocupação e capacidade de se doar ao outro. Essas dimensões têm a ver com o processo de amadurecimento da pessoa, por isso, personalizada. A Educação Personalizada faz o estudante amadurecer", explica Juliano.

O diretor destaca que a escola tem uma proposta de três eixos de formação, sempre respeitando as tradições e valores familiares.

"Primeiro, eu formo a criança; segundo, formo o professor; e, terceiro, formo os pais. A grande diferença nessa proposta é que os pais

são convidados, frequentemente, a virem na escola e aprender sobre educação afetiva e educação da transcendência, ou seja, como educar seu filho. Isso é oferecido gratuitamente, de forma presencial ou remota".

Com a implantação da Educação Personalizada, com a disciplina Ensino de Virtudes, Juliano ressalta que os alunos aprendem com aulas semanais sobre bons hábitos a partir de vivências práticas.

"Além disso, os estudantes têm uma tutoria individual. Esse tutor se reúne trimestralmente com os pais e mensalmente com cada estudante para saber como ele está na vida, contemplando tanto o espaço de casa quanto a escola".

"A criança tem de ser analisada integralmente para que os pais consigam elaborar e acompanhar o projeto de vida dela, de maneira que na vida adulta ela seja madura, segura emocionalmente e capaz de fazer tudo aquilo para o qual ela nasceu", completa.

“Primeiro, eu formo a criança; segundo, formo o professor; e, terceiro, formo os pais.”

Juliano Campana, diretor-geral da Escola América



EDUCAÇÃO Personalizada tem o foco no ensino de virtudes

Linus Pauling

CONEXÃO
QUE TRANSFORMA

Leia o QR Code e agende agora uma visita guiada.



MATRÍCULAS ABERTAS
(27) 3328-4814

LINUSPAULING.COM.BR



Linus Pauling

EDUCAÇÃO INFANTIL

ENSINO FUNDAMENTAL

ENSINO MÉDIO

INTEGRAL (ATÉ 8º ANO)

Da faculdade para o mercado de trabalho

Experiências construídas ao longo do curso de Direito da FDV projetam alunos em diferentes áreas da carreira profissional

Cristina Oliveira

O ramo jurídico tem muitos caminhos e o curso de Direito da Faculdade de Vitória (FDV) oferece incontáveis possibilidades para o desenvolvimento do aluno nesse campo de atuação.

Entretanto, não se restringe a ele, pois as experiências construídas ao longo da graduação projetam os estudantes em diferentes áreas do mercado de trabalho.

Durante o curso, os alunos exploram as carreiras jurídicas ao percorrer as Trilhas do Direito (Direito e Negócios, Carreiras e Políticas Públicas, Carreiras Acadêmicas), ganham experiências e desenvolvem habilidades participando de ligas estudantis e da empresa júnior.

Além disso, vivenciam a graduação por uma perspectiva inovadora, conectada aos movimentos do mercado, tendo convivência diária com renomados profissionais de diversas carreiras jurídicas.

Com um corpo docente altamente qualificado, formado 100% por mestres e doutores e profissionais de destaque em diferentes carreiras jurídicas, essas conexões ampliam a rede de relacionamentos profissionais e abrem muitas portas para o mercado de trabalho.

Além disso, o investimento em

SAIBA MAIS

Seleções estão abertas

> A FACULDADE de Direito de Vitória (FDV) fica localizada na rua Juiz Alexandre Martins de Castro Filho, 215, em Santa Lúcia, Vitória.

> O VESTIBULAR da FDV foi realizado ontem, e o período de matrícula será entre os próximos dias 7 e 11 de novembro.

> AS SELEÇÕES por meio da nota do Enem, transferência ou ainda segunda graduação seguem abertas na faculdade.

> INFORMAÇÕES GERAIS: (27) 3041-3672.

> INFORMAÇÕES sobre processos seletivos: (27) 99884-5044 ou processo.seletivo@fdv.br

conhecimento aprofundado de conteúdos e o desenvolvimento de competências e habilidades tornam o curso de Direito da FDV cada vez mais dinâmico e inovador, acompanhando as tendências do mercado em constante transformação.

Essas são algumas das vivências de ex-alunos, como a juíza federal Laís Durval Leite; a chefe de equipe de analistas de um banco francês Ana Carolina Boldrini; a mestre em Direito Civil e sócia de um escritório de privacidade e proteção de dados com atuação nacional e internacional Thaissa Garcia Gomes; e o sócio-diretor de um escritório de advocacia empresarial Mauro Massucatti Netto.

O vestibular da FDV foi realizado ontem, e o período de matrícula será entre os próximos dias 7 e 11 de novembro.

Informações pelo (27) 99884-5044 ou processo.seletivo@fdv.br.



FACULDADE de Direito de Vitória conta com professores mestres e doutores, além de profissionais de destaque

Oportunidades na área jurídica

Segundo Ricardo Goretti, diretor acadêmico e coordenador do curso de Direito, profissionais de qualquer área do conhecimento devem ficar atentos à dinâmica do mercado de trabalho, além dos desafios e oportunidades que surgem no dia a dia.



DIRETOR Ricardo Goretti

Porém, ele ressalta que não basta apenas ter atenção. "É preciso ter preparo para acompanhar as demandas da sociedade, que mudam em ritmo cada vez mais acelerado. No âmbito do exercício das profissões jurídicas, o sucesso passa pelo desenvolvimento de um conhecimento sólido e das múltiplas competências que o mercado requer, especialmente no âmbito da profissão escolhida", diz.

De acordo com Goretti, as opções de escolha profissional existentes para um bacharel em Direito são vastas e muito diversificadas.

"Elas envolvem carreiras públicas e privadas, absolutamente distintas. Essa diversidade é um dos principais diferenciais dos cursos de Direito que atrai pessoas com diferentes características, pretensões salariais, desejos e vocações". Além das disciplinas curricula-

res obrigatórias, Goretti explica que as instituições de ensino devem investir na oferta de atividades complementares que proporcionem o desenvolvimento de competências e conhecimentos específicos, voltados para a área de atuação escolhida.

Na FDV, há o projeto Trilhas do Direito, que ajuda o estudante a ter uma experimentação consciente das carreiras jurídicas.

"Uma vez decidido o seu objetivo profissional, ele pode complementar seu currículo com uma formação paralela personalizada e especializada na área escolhida. Esse é um diferencial que a gente vê se converter em vantagem competitiva no momento que eles chegam ao mercado de trabalho com muito mais preparo e vivência que os demais profissionais da mesma geração", completa.

Ex-alunos se destacam na profissão

Uma educação de excelência, sinônimo de seriedade no ensino, com um corpo docente técnico e diversificado, e um nome e currículo que abrem as portas do mercado de trabalho.

Essas foram algumas das definições dadas sobre a faculdade pelos ex-alunos do curso de Direito da FDV, que conseguiram se destacar em suas áreas de atuação.

Entre os vários casos de sucesso na profissão estão a juíza federal Laís Durval Leite e Ana Carolina Boldrini, chefe de uma equipe de analistas de um banco francês voltado para o combate aos crimes financeiros no escopo das diretivas globais e da União Europeia.

Além de Thaissa Garcia Gomes, que é sócia de um escritório com atuação nacional e internacional no ramo de privacidade e proteção de dados, e o advogado e sócio-diretor de um escritório de advocacia empresarial Mauro Massucatti Netto.

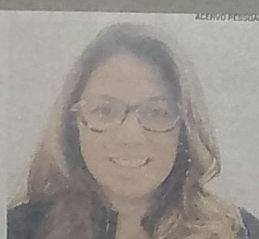
DEPOIMENTOS



Internacional

"Pude participar de experiências internacionais apoiadas pela FDV durante minha graduação. Este percurso, com certeza, me auxiliou na escolha de minha profissão."

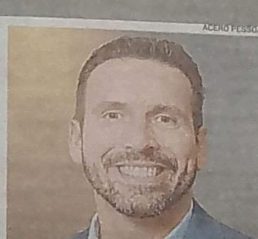
Ana Carolina Boldrini



Olhar crítico

"Mais do que conhecer as leis, precisamos saber olhar com criticidade jurídica para identificar os riscos e pensar soluções estratégicas. A forma de ensino da FDV colabora com este resultado."

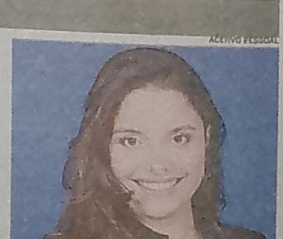
Thaissa Garcia Gomes



Ensino de excelência

"A FDV é um espaço que contribui com a formação do aluno através do seu ensino de excelência, de seu corpo docente técnico e diversificado, e possibilidade de pensar fora da caixa."

Mauro Massucatti Netto



Preparação

"Posso dizer que, quando me formei na FDV, me senti preparada para atuar em qualquer ramo profissional, tanto no serviço público quanto na iniciativa privada."

Laís Durval Leite

Equipe

COOP

EDUCAÇÃO COOP

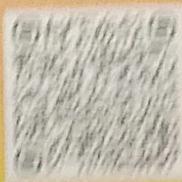
Ensino para o presente
e para o futuro.

SU

Nas cooperativas educacionais,
tradição, inovação, valores e
princípios caminham juntos!
É qualidade, melhor custo-benefício
e garantia de participação ativa no
aprendizado do seu filho.

PROCURE A COOP
MAIS PERTO DE VOCE

Leia o QR e
saiba mais



COOP EDUCACIONAL
RUA ESTADUAL DO RIO DE JANEIRO, 41
22250-000

Educação humanizada para crianças

Escola infantil em Vitória leva em conta a subjetividade de cada criança, percebendo que cada uma tem suas próprias necessidades

Eduardo Maia

A chegada de uma nova criança à escola ou creche é um momento importante. Por isso, as instituições estão se especializando cada vez mais em um modelo de educação humanizada, que leva em consideração a subjetividade de cada criança, percebendo que cada uma tem suas próprias necessidades, sonhos, frustrações e sentimentos únicos.

Uma das características da Uirandê Escola Infantil, localizada na Praia do Canto, em Vitória, é exatamente essa: acolher as crianças e fazer com que o ambiente seja o mais prazeroso possível para o seu desenvolvimento integral.

O local tem estrutura preparada e conta com piscina, ambientes especializados para momentos literários e até mesmo uma horta, que as próprias crianças cuidam.

De acordo com o diretor da Uirandê, Leonardo Costa Gomes, a linha educacional da escola vem para suprir a necessidade da criança. "Elas interagem, têm interesses e desejos próprios. Se tudo isso for respeitado, a chance dela virar um adulto feliz é maior", defendeu.

A creche, que é voltada para crianças de quatro meses a 6 anos, é preparada com uma estrutura de destaque, contendo piscina, árvores frutíferas, salas de referência – que é o espaço que proporciona estabilidade emocional e dá segurança às crianças –, e muito mais.

Todos esses são lugares pensados e organizados para a livre ação dos alunos, que possuem a chance de escolher seus próprios brinquedos e, consequentemente, de



PROFESSORA com crianças durante atividade do projeto literário, que contempla troca de livros, leituras na creche e em casa

ter um bom nível de autonomia.

Há 36 anos fazendo parte das famílias capixabas, as equipes educadoras da Uirandê também oferecem momentos de musicalização, artes e inglês. Nessas horas, as crianças são convidadas a interagir e dialogar com outros adultos, pos-

“Elas interagem, têm interesses e desejos próprios. Se tudo isso for respeitado, a chance dela virar um adulto feliz é maior”

Leonardo Costa Gomes, diretor

sibilitando uma significativa troca de saberes e ampliação de repertório emocional e cultural.

Segundo a professora Monique Torrezani, muitas vezes as atividades são organizadas de acordo com curiosidades que as próprias crianças trazem para a creche.

Já a coordenadora pedagógica, Noelia Mendez, resume a educação para a Uirandê. “Tem uma frase do Humberto Maturana, um neurobiólogo chileno, que resume bem o que é educação para nós. Ele diz que a educação é a transformação em relação. E é aqui neste espaço que a gente promove essas trocas, essas relações que nos transformam”, pontua.

Projeto literário contribui para imaginação da criança

Uma das atividades mais queridas pelas crianças é a do projeto literário. São ações que contemplam troca de livros, leituras na creche e em casa.

Segundo a professora Monique Torrezani, quando a criança leva uma obra para casa e lê na companhia dos pais ou avós, elas voltam para a creche contando como foi e isso é considerado muito positivo pelo corpo docente. Um dos projetos mais marcantes foi com os livros da autora Eva Furnari, uma ilustradora italiana.

“Elas tiveram a oportunidade de ter uma obra que continha só ilustrações. Isso fez com que a imaginação delas fosse estimulada ao máximo. Trabalhamos em roda, deixamos que trouxessem suas próprias visões”, disse Monique.

Outra preocupação do corpo do-

cente é que essas atividades sejam lúdicas e prazerosas, que não se tornem momentos cansativos para as crianças. “É essencial ter sempre leveza para ser um processo rico de aprendizado. Desta última vez, as crianças gravaram até mesmo o ano de publicação do livro”, comentou a professora.

As crianças na faixa de cinco a seis anos começaram um movimento de troca de livros na creche. Cada grupo comprou determinado título e promoveu troca entre si. O que chama atenção do corpo docente é a sinceridade das crianças.

“Elas gravavam vídeos em casa com os familiares contando o que tinham gostado e o que não haviam gostado. As crianças são muito sinceras, achamos isso muito importante e rico”, pontuou a professora.

FIQUE POR DENTRO

Atividades extras

> A CRECHE oferece várias atividades extras como natação, capoeira, judô, futsal e balé. Além disso, ainda são oferecidas atividades complementares, como inglês, música e movimento.

> A EQUIPE de bem-estar da Uirandê é formada por profissionais qualificados, como pediatra, nutricionista, cozinheiras, psicólogas, odontopediatra, professores, auxiliares, estagiárias, equipe de coordenação, serviços gerais e administrativa.

Horta

> AS CRIANÇAS têm a oportunidade de participar da manutenção de uma horta dentro da creche. Elas plantam e colhem, além de se alimentarem das verduras plantadas por elas mesmas.

> É UMA FORMA da creche fazer com que as crianças tenham contato com a natureza e se alimentem de forma

saudável, além de entender como funciona o processo de plantio.

Futuro

> EXISTEM vários objetivos para



MOMENTO da aula de capoeira

2023. A creche será cada vez mais preparada para atender ao corpo da criança, para que ela aprenda e se desenvolva a partir do movimento livre.

> SERÃO ESTUDADAS novas formas de trabalhar com o elemento água, promovendo mergulhos na piscina naqueles dias mais quentes. Até mesmo uma área de escalada será implementada. A creche entende que esses tipos de atividades, somadas ao restante, deverão tornar o cotidiano das crianças na Uirandê ainda mais prazeroso e significativo.

Endereço

> AVENIDA Rio Branco, 1806, Praia do Canto, Vitória.

> TELEFONES: (27) 3225-6455 / WhatsApp (27) 99277-3598.

> VISITAS podem ser agendadas por meio dos telefones.

> MATRÍCULAS abertas na próxima terça-feira.



NA UIRANDÊ, os alunos têm várias atividades extras, como a aula de natação na piscina da própria escola

Especial

amplo

VESTFAESA

2023/1

PROVA ONLINE

29/10

Dê play nas
suas conquistas,
escolha a FAESA.

VIVA SUA
MELHOR **SU**
HISTÓRIA

O MELHOR
CENTRO
UNIVERSITÁRIO
DO SUDESTE.
ENTRE OS
MELHORES
DO BRASIL.

INSCREVA-SE
AGORA

Acesse o QR Code ou fale
conosco em 27 2122-4100



CURSOS EM TODAS AS ÁREAS:
EXATAS | HUMANAS | BIOMÉDICAS

PRESENCIAL • EAD
VITÓRIA, CARIACICA E LINHARES.

FAESA
CENTRO UNIVERSITÁRIO

50

Investimento em ensino presencial e a distância

Centro Universitário São Camilo planeja abrir novos cursos nos próximos meses e expandir o trabalho atual entre os alunos

Kananda Natilly

Com 33 anos de história em Cachoeiro, o Centro Universitário São Camilo atua para formar profissionais que façam a diferença na sociedade.

A São Camilo tem a missão de promover o desenvolvimento do ser humano por meio da saúde, educação e socialização, segundo os valores camilianos.

Primeiro lugar na categoria de Instituição de Ensino Superior Particular em uma premiação no Estado, a marca planeja abrir novos cursos nos próximos meses e expandir o trabalho atual entre os alunos.

"A São Camilo não para. Todos os anos trabalhamos para abertura de cursos novos presenciais e, agora, também em ensino a distância (EAD). A ideia é prepararmos cursos de graduação e pós-graduação com um EAD mais humanizado, mais coerente com o tipo de ensino proposto pelo perfil camiliano", destaca o reitor do Centro Universitário, Francisco de Lélis Maciel.

Segundo ele, a instituição busca oferecer aos alunos a oportunidade de refletir sobre as construções educacionais com o objetivo de fazer diferença na sociedade.

O currículo de aprendizado é



pensado para desenvolver um ensino embasado em metodologias que construam cada campo de atuação do ser humano.

"Trabalhamos com pesquisas comprovadamente exitosas e premiadas. Mas, o mais importante dos nossos projetos, é levar conhecimento para a nossa comunidade ou trazê-la para dentro do campus, o que é pensado e organizado por meio dos projetos de extensão universitária", ressalta o reitor.

O segredo para todo esse sucesso, segundo o reitor, está no relacionamento com o público, uma das prioridades do Centro Universitário São Camilo. Principalmente porque é nesse tipo de interação que é possível desenvolver formas de melhoria da educação e da sociedade ao redor.

Lélis descreve essas relações de troca com a comunidade como um modelo de suma importância para

a instituição e promovidas sempre de forma honesta e verdadeira.

"Como uma escola deve ser, nós ensinamos valores como honestidade, amor ao próximo, bons relacionamentos, entre outros que afinam o quociente emocional. Mais que proporcionar o desenvolvimento do quociente intelectual está a capacidade de trabalhar em grupo, atender comandos, respeitar os colegas, compreender hierarquias e questionar as ideias com a devida educação", diz o reitor.

"A São Camilo não para. Todos os anos trabalhamos para abertura de cursos novos presenciais e, agora, também em EAD"

Francisco de Lélis Maciel, reitor

Tradição de 33 anos

O Centro Universitário São Camilo já tem uma história de tradição de 33 anos em Cachoeiro de Itapemirim. A marca tem procurado ser reconhecida pelo trabalho que tem oferecido para além das atividades acadêmicas e a vitória em um prêmio empresarial no Estado veio para coroar essa nova fase.

"Estamos em Cachoeiro há 33 anos. Nesse tempo, como ocorre em todo o País com a rede de hospitais camilianos, a marca se consolidou por toda a região devido ao ensino presencial de qualidade e a alta empregabilidade que esse ensino proporciona. Em cada hospital, em cada escritório de advocacia, nas escolas, nas empresas, em todos os lugares, encontramos um egresso camiliano em atuação",

destaca o reitor, Francisco de Lélis Maciel.

Além disso, também há um preparo dos alunos para o mercado de trabalho por meio de todas as técnicas proporcionadas por laboratórios, professores e técnicos-administrativos determinados para gerir e repassar conhecimentos.

"Proporcionar uma educação séria não é fácil. Uma marca, para ser reconhecida e passar credibilidade, precisa focar na missão, visão e valores que assumiu. E assim a São Camilo tem atuado. Com um ensino honesto e de qualidade, procuramos a melhoria do ser humano por meio da educação profissional", finaliza a pró-reitora, professora Cláudia Hehr.

OS NÚMEROS

33
anos tem o
Centro
Universitário

1º
lugar em
prêmio
capixaba

divulgação

O CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO busca oferecer aos alunos a oportunidade de refletir sobre as construções educacionais com o objetivo de fazer diferença na sociedade

SERVIÇO

- > INSCRIÇÕES para o vestibular: Vest.saocamillo-es.br
- > ENDEREÇO: Rua São Camilo de Lélis, 1, Paraíso, Cachoeiro de Itapemirim.
- > TELEFONE: (28) 3526-5911.
- > WHATSAPP: (28) 98803-6009.

Bolsão 2022

Ganhe até 100% de desconto nas mensalidades do MADAN.*

madan.com.br

MADAN

Julia Taneto,
aluna MADAN
aprovada em Medicina
na UFPA e na UFES

*O desconto será proporcional à pontuação do aluno e será concedido somente nas mensalidades (não inclui material didático nem matrícula), podendo chegar em até 100% sobre o valor. O percentual do desconto é válido para todas as turmas: Medicina, Extensão e ITA. Consulte regulamento completo em madan.com.br

ISABELA BISPO, do setor comercial, Simone Bertolani, diretora administrativa, e José Geraldo Gaurink, diretor-geral da Escola Siena, com os personagens do material didático Education+



Inscrições abertas para vestibular de Medicina

Prova presencial será no dia 27 de novembro, em Vitória, Belo Horizonte e Ubá. É possível ainda utilizar nota do Enem

Jonathas Gomes

O vestibular de Medicina do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho (UNIFAGOC), em Ubá, Minas Gerais, já está com inscrições abertas! A prova presencial para seleção de novos alunos será realizada no dia 27 de novembro, em Vitória, Belo Horizonte e Ubá. Os vestibulandos podem, ainda, utilizar o Enem para o ingresso.

É possível se inscrever até o dia 20 de novembro, pelo site concursos.access.org.br. Quem optar pelo ingresso via Enem, pode utilizar as notas de qualquer edição entre 2016 e 2021. Há a opção de se inscrever em ambos métodos de ingresso, prova e nota do Enem, com participação nas duas listas de classificação.

O diretor do curso de Medicina, Dr. Filipe Moreira de Andrade, conta que a infraestrutura do UNIFAGOC é composta por equipamentos e ferramentas de ponta, com tecnologia certificada internacionalmente, aliada à profunda formação acadêmica, com uma revista de publicação acadêmica com selo da Capes.

"Apostamos em um método de



ALUNO durante aula prática de Medicina: curso proporciona experiências da vida real aos estudantes

aprendizagem que associa aulas expositivas e metodologias ativas de ensino para estimular a proatividade e o aprimoramento pessoal do estudante. Temos, ainda, um corpo docente composto atualmente por 76% de mestres e doutores".

Para o próximo semestre, o UNIFAGOC disponibiliza 18 vagas, sendo 14 disponíveis pelo processo seletivo por meio da prova, quatro para candidatos aprovados no processo de aproveitamento do Enem e 12 vagas destinadas aos

candidatos contemplados com o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

O vice-reitor do UNIFAGOC, Leonardo Rodrigues Belo Couto, defende que o DNA inovador do curso permite uma formação de excelência no quesito de prática profissional e proporciona experiências da vida real aos alunos.

No último semestre, por exemplo, os estudantes utilizaram o software MedRoom, que simula o corpo humano em condições sa-

dias e patológicas em 3D, permitindo aos alunos experiência interativa e profunda para treinar para consultas e procedimentos cirúrgicos. As ações de extensão se aliam ao método e solidificam a formação, argumenta.

"A instituição possui convênios com hospitais da cidade, com o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), com unidades de saúde ligadas à Prefeitura Municipal de Ubá e de cidades vizinhas, além de outras instituições".

OPINIÕES



“Nosso método une aulas expositivas e metodologias ativas para o aprimoramento do estudante”

Filipe Andrade, diretor do curso de Medicina



“Com DNA inovador e equipe qualificada, formamos excelentes profissionais”

Leonardo Couto, vice-reitor do UNIFAGOC

SAIBA MAIS

Vestibular

- ▶ **ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES** do vestibular de Medicina para o primeiro semestre de 2023 do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho (UNIFAGOC), em Ubá, Minas Gerais. É possível se inscrever até o dia 20 de novembro, pelo site concursos.access.org.br. Há duas formas de ingresso: prova presencial e nota do Enem.
- ▶ **A PROVA PRESENCIAL** para seleção de novos alunos será realizada no dia 27 de novembro, em Vitória, Belo Horizonte e Ubá. Serão 14 vagas disponíveis pelo processo seletivo. A inscrição custa R\$ 250, até 31 de outubro. Entre 1º e 13 de novembro, custará R\$ 300. Após, a inscrição sai por R\$ 350.

- ▶ **COM O ENEM**, o estudante pode utilizar as notas dos exames de uma das edições entre 2016 a 2021. Serão quatro vagas para a modalidade. A inscrição por Enem custa R\$ 100, até 31 de outubro. Entre 1º e 13 de novembro, custa R\$ 150. Após, a inscrição custa R\$ 200.
- ▶ **HÁ A OPÇÃO** de se inscrever em ambos métodos de ingresso, prova e nota do Enem, com participação nas duas listas de classificação. A inscrição dupla custa R\$ 300, até 31 de outubro. Entre 1º e 13 de novembro, custa R\$ 350. Após, a inscrição sai por R\$ 400.
- ▶ **12 VAGAS SERÃO DESTINADAS** aos candidatos contemplados pelo Fundo de Financiamento Estudantil (Fies). As vagas que não forem pre-

enchidas serão remanejadas.

Calendário

- ▶ **INSCRIÇÕES:** Até o dia 20 de novembro, pelo site concursos.access.org.br. A prova presencial será em 27 de novembro, em Vitória, Belo Horizonte e Ubá.
- ▶ **RESULTADO FINAL:** No dia 13 de dezembro, a partir das 17h, no site unifagoc.edu.br. A matrícula será entre os dias 14 e 16 de dezembro, por meio de plataforma online disponibilizada pela instituição, das 9h às 17h. A previsão de início das aulas é 13 de fevereiro de 2023.

Curso

- ▶ **COM MAIS DE 800M²** divididos em cinco salas nos laboratórios de Realidade Simulada, os alunos do UNIFAGOC utilizam equipamentos e ferramentas de ponta, com certificação internacional, para as aulas práticas. A vocação tecnológica do curso permite aos alunos uma experiência interativa e profunda para o preparo para consultas e procedimentos cirúrgicos.
- ▶ **O CURSO** tem o maior Laboratório de Simulação Realística da Zona da Mata de Minas Gerais, além dos la-



ALGUNS DOS materiais que são utilizados pelos estudantes de Medicina

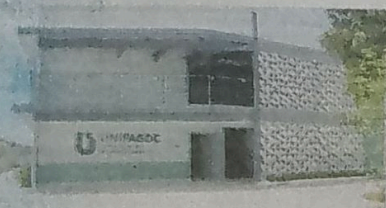
boratórios Anatômico, de Biologia Celular e Estrutural e de Agentes Infeciosos.

- ▶ **NOS LABORATÓRIOS** de Microscopia e Patologia, por exemplo, a UNIFAGOC proporciona um ambiente propício para o conhecimento e o estudo de estruturas humanas microscópicas, ou seja, microrganismos – seres, em regra, invisíveis a olho nu.
- ▶ **O CURSO** promove atividades práticas em modernos laboratórios, além de projetos de extensão e pesquisa. A instituição possui ainda convênios com hospitais da região, com o Serviço Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e com unidades de saúde.
- ▶ **O UNIFAGOC** investe na internacionalização de professores e alunos com intercâmbios. Isso garante

maior integração com o setor acadêmico mundial e dá aos alunos um panorama bastante amplo da prática de saúde.

- ▶ **COM O OBJETIVO** de planejar, desenvolver e avaliar os resultados de atividades técnico-científicas de pesquisa, extensão e pós-graduação, o curso de Medicina do UNIFAGOC criou o Centro de Estudos.
- ▶ **TRATA-SE** de uma unidade de aprendizagem que congrega profissionais de diferentes áreas da saúde. É de responsabilidade do Centro de Estudos o desenvolvimento de trabalhos relacionados com a pesquisa, a extensão e a pós-graduação focados exclusivamente na melhoria da prestação de serviços e na melhoria do atendimento da saúde.

SEDE do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho (UNIFAGOC), em Ubá, Minas Gerais



Existem muitos caminhos. Qual é o seu?

Leia e descubra:



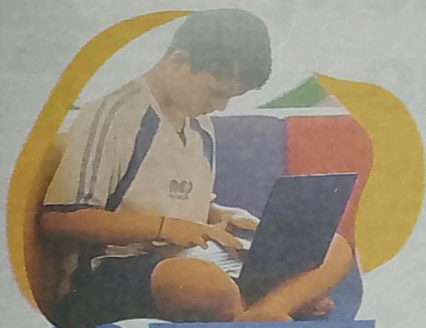
Aulas de teatro,
música e socioemocional



Vivência Bilingue
a partir de 2 anos



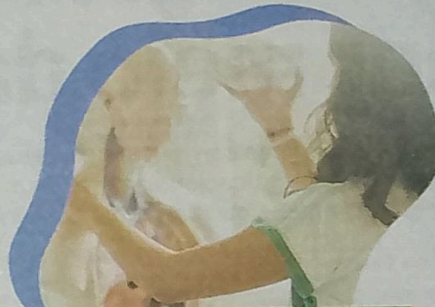
Criatech: Oficinas
de criatividade e tecnologia



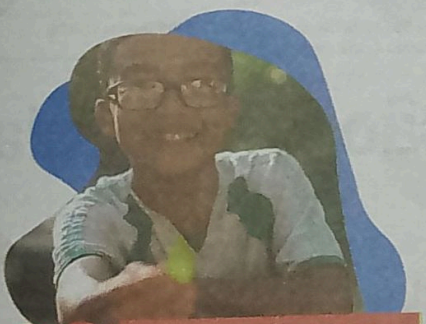
Selo de Escola
Referência Google



Projetos práticos
na cozinha experimental



Laboratório de
Ciências a partir de 2 anos



Contato direto com
a natureza e a comunidade



Área exclusiva
para psicomotricidade

Em 2023, conte
com o NEP.

Matrículas
2023



nepes.com.br [escolanepes](https://www.escolanepes.com.br)

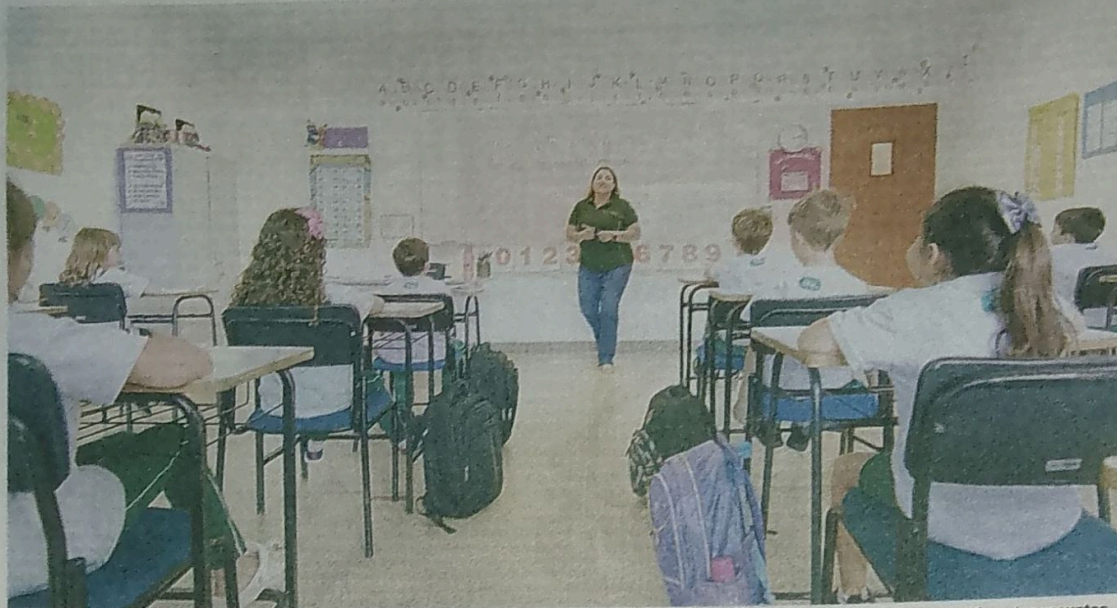
3229.0815

R. Dom Jorge de Menezes
360, Praia da Costa



3339.2705

Av. João Mendes, 670
Praia de Itaparica



ALUNOS em sala de aula: ensino em cooperativa educacional é pautado por valores colaborativos e que estimulam o aprendizado sobre diferentes assuntos

Dois mil alunos aprendem por meio da cooperação

Além das disciplinas convencionais, estudantes de cooperativas educacionais aprendem princípios e valores que carregam para a vida

Alexandre Passos

Aprender a partir da cooperação. Essa é a realidade de 2,1 mil alunos capixabas que estudam em cooperativas educacionais. Além das disciplinas convencionais e obrigatórias, os estudantes aprendem princípios e valores humanos que carregam para a vida toda.

As cooperativas educacionais

são instituições que se diferenciam de outras por sua forma de se organizar e de levar conhecimento. Nelas, a administração ocorre de maneira compartilhada.

Além disso, o ensino é pautado por valores colaborativos e que estimulam o aprendizado sobre diferentes assuntos, inclusive o empreendedorismo.

O diretor-executivo do Sistema OCB/ES, Carlos André Santos de

Oliveira, destaca a importância desse tipo de educação.

"As crianças e adolescentes aprendem desde matérias que constam Base Nacional Comum Curricular (BNCC) a ensinamentos complementares que preparam os jovens estudantes para o futuro", explica o gestor da organização que representa o cooperativismo capixaba.

Nesse modelo, todos os cooperados são considerados donos do negócio, pois a gestão do empreendimento é realizada de forma coletiva e democrática.

"Isso possibilita que nas coo-

perativas educacionais os pais de alunos ou professores, a depender de qual é público de cooperados, participem das decisões que envolvem a escola", complementa Oliveira.

"Nas cooperativas educacionais, pais, alunos e professores participam das decisões que envolvem a escola"

Carlos André Santos de Oliveira, diretor-executivo do Sistema OCB/ES

SAIBA MAIS

Matrículas e rematrículas

> AS COOPERATIVAS educacionais já divulgaram os períodos para matrículas e rematrículas para o ano de 2023.

CEL

> NÍVEIS DE ENSINO: Da educação infantil ao 9º ano do ensino fundamental.

> MATRÍCULAS: A partir de 24/10.

> REMATRÍCULAS: 1º a 30/11.

> CONTATOS: (27) 98152-1600.

Coopeducar

> NÍVEIS DE ENSINO: Da educação infantil ao ensino médio.

> MATRÍCULAS: A partir de 28/11.

> REMATRÍCULAS e pré-reserva de matrículas: A partir de 7/11.

> CONTATOS: (28) 99928-2738.

Coopem

> NÍVEIS DE ENSINO: 1º ao 9º do ensino fundamental.

> MATRÍCULAS: A partir de 18/11.

> REMATRÍCULAS: 7 a 17/11.

> CONTATOS: (28) 98814-0774.

Coopepi

> NÍVEIS DE ENSINO: 1º ao 9º do ensino fundamental.

> MATRÍCULAS: A partir de 6/11.

> REMATRÍCULAS: A partir de 24/10.

> CONTATOS: (27) 99989-0579.

Cooperação

> NÍVEIS DE ENSINO: 1º ao 9º do ensino fundamental.

> MATRÍCULAS: 15/11 a 22/12.

> REMATRÍCULAS: 15/11 a 22/12.

> CONTATOS: (27) 99793-0229.

Coopesg

> NÍVEIS DE ENSINO: Da educação infantil ao 9º ano do ensino fundamental.

> MATRÍCULAS: A partir de 21/11.

> REMATRÍCULAS: 1º a 18/11.

> CONTATOS: (27) 99897-6603.

Coopesma

> NÍVEIS DE ENSINO: Da educação infantil ao ensino médio.

> MATRÍCULAS: A partir de 17/10.

> REMATRÍCULAS: A partir de 17/10.

> CONTATOS: (27) 99836-3920.

Fonte: Sistema OCB/ES.

Mensalidades mais em conta são diferencial

Atualmente, são sete cooperativas educacionais registradas no Estado, presentes em diferentes municípios e regiões.

São elas a CEL (Linhares), Coopeducar (Venda Nova do Imigrante), Coopem (Muqui), Coopepi (Pinheiros), Cooperação (Santa Maria de Jetibá), Coopesg (São Gabriel da Palha) e Coopesma (São Mateus).

Os níveis de ensino ofertados por essas cooperativas educacionais variam, e algumas possuem desde turmas do ensino infantil ao médio.

O ensino humanizado, orientado por valores cooperativistas, a possibilidade de uma participação ativa dos cooperados no aprendizado dos estudantes e o custo-benefício das mensalidades são alguns dos diferenciais dessas escolas.



ALUNOS: ensino humanizado

O presidente do Sistema OCB/ES, Pedro Scarpi Melhorim, destaca a contribuição para o futuro dos estudantes contemplados.

OS NÚMEROS

7

cooperativas educacionais

2,1 mil

alunos são beneficiados

"Sabemos da importância que a educação tem para o presente e para o futuro. Por isso, nas cooperativas educacionais o ensino é pensado para formar cidadãos", ressaltou.

"As nossas escolas levam esses valores para a realidade dessas crianças e adolescentes, o que contribui para a construção de um amanhã muito mais cooperativo", acrescentou.



ATUALMENTE, são sete cooperativas educacionais registradas no Estado

Especial

Quem pensa grande, evolui e conquista!

Ensino Integral

Mostra Cultural

Linguagem Musical

Programa High School

Programa Quadrilíngue

Educação Socioemocional

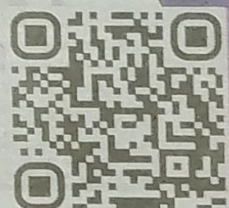
SU

PRIMEIRO MUNDO

Vitória: (27) 3434-1477
Vila Velha: (27) 3441-9600

**MATRÍCULAS
ABERTAS!**

pmundo.com.br
@primeiromundo



Mais de 10 mil produtos à venda

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Com unidades na Serra e em Cariacica, espaço voltado a lojistas oferece produtos de qualidade com preço diferenciado

Camila Lima

Quem é lojista ou trabalha em um ambiente corporativo sabe da importância de ter todos os itens de papelaria e suprimentos sempre disponíveis.

Manter um estoque e ter produtos de qualidade é fundamental, já que evita perda de tempo e dinheiro. E uma das formas de garantir produtos de qualidade com preços diferenciados é comprando os materiais em um atacado.

No Cesconetto Atacado são mais de 10 mil produtos de papelaria disponíveis, de diferentes marcas, além dos itens de informática, brinquedos, utilidades e embalagens.

Com lojas na Serra e em Cariacica, o estabelecimento, que nasceu na década de 1980, atende clientes jurídicos (lojistas).

“Se o nosso cliente preferir, ele não precisa fazer estoque, porque na Grande Vitória temos entrega todos os dias. Temos venda externa e lojas com amplo estacionamento, bom atendimento e preço justo”, destaca um dos proprietários, Iriz Braz Cesconetto.

De itens básicos como canetas, lápis, cadernos e agendas, a outros produtos que contribuem para a organização do dia a dia, como quadros brancos ou de avisos, o cliente ainda encontra opções de produtos de informática, como fone de ouvido, pilhas, suporte para notebook, caixa de som, cabo USB

“Se o nosso cliente preferir, ele não precisa fazer estoque, porque na Grande Vitória temos entrega todos os dias”

Iriz Braz Cesconetto, um dos proprietários



O ATACADO já está com novo estoque de material escolar com uma linha ampla de cadernos e outros itens para o novo ano letivo

e telefone. São mais de mil opções na categoria.

Brinquedo também não falta! De bonecas, carrinhos, quebra-cabeça e bolas, o atacado tem mais mil produtos disponíveis.

CESCONETTO ATACADO

- COM DUAS LOJAS, uma na Serra e outra em Cariacica, o atacado atende pessoas jurídicas (CNPJ).
- SÃO MAIS DE 10 mil produtos de papelaria disponíveis, de diferentes marcas, além dos itens de informática, brinquedos, utilidades e embalagens.
- AS ENTREGAS na Grande Vitória acontecem todos os dias. Por meio do site o cliente pode fazer o orçamento.
- AS COMPRAS podem ser feitas com representantes ou diretamente na loja.
- MAIS INFORMAÇÕES: <https://cesconetto.com.br/>.

Também é possível encontrar acessórios para cozinha, limpeza e higiene pessoal. Os clientes têm disponível mais de 2 mil opções, que vão desde cafeteira e fritadeira até vaso de planta e quadros.

Para os lojistas que não têm muito tempo de ir até a loja física, o Cesconetto Atacado disponibiliza

o orçamento por meio do site, com fotos dos produtos.

“Através do nosso site o cliente também pode fazer um orçamento a qualquer momento que o nosso comercial estará fazendo contato e processando o pedido. Ele pode retirar na loja ou fazemos a entrega”, ressaltou Iriz.

Com a chegada do próximo ano letivo, Iriz Braz explicou que o atacado já está com novo estoque de material escolar, com uma linha ampla de cadernos e outros itens para o novo ano letivo.

“Além disso, também estamos com materiais para a Copa do Mundo e Natal”, acrescentou.



CESCONETTO ATACADO faz entregas na Grande Vitória todos os dias. Por meio do site o cliente pode fazer o orçamento

grau^T
TÉCNICO

CURSOS COM DIPLOMA TÉCNICO
PARA VOCÊ EXERCER UMA PROFISSÃO
ENTRE AS MAIS PROCURADAS
PELO MERCADO DE TRABALHO.

- ANÁLISES CLÍNICAS
- ADMINISTRAÇÃO
- ENFERMAGEM
- ELETROTÉCNICA
- FARMÁCIA
- MECÂNICA
- RADIOLOGIA
- E MUITO MAIS...



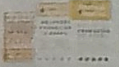
27 99291 5020

grau^P
PROFISSIONALIZANTE

CURSOS RÁPIDOS E PRÁTICOS
PARA VOCÊ CONQUISTAR UM EMPREGO
OU ABRIR SEU PRÓPRIO NEGÓCIO.

- CURSOS DE CURTA DURAÇÃO
- MATERIAL DIDÁTICO GRATIS
- UNIFORME GRATUITO
- AULAS INTERATIVAS
- MAIS DE 30 CURSOS

@grautechnicoserra
@graupserra



Vagas para educação infantil

A partir de 2023, o Colégio Salesiano Jardim Camburi passa a receber alunos com idade entre 2 e 5 anos na educação infantil

Situado no bairro com a maior densidade populacional de Vitória, o Colégio Salesiano Jardim Camburi está com matrículas abertas para começar a atender a um novo segmento: a educação infantil.

Dessa forma, o colégio passa a atender a todas as etapas da educação básica, da educação infantil ao ensino médio.

A partir de 2023, o Colégio Salesiano Jardim Camburi passa a receber alunos com idade entre 2 e 5 anos, que vão integrar as turmas da educação infantil nos períodos matutino, vespertino e integral.

Tudo isso em um novo espaço, pensado especificamente para as necessidades dessa faixa etária, com ambientes que estimulam uma aprendizagem criativa, prática e o desenvolvimento de várias habilidades, inclusive em inglês.

O diretor-executivo do colégio, Ilton de Oliveira Chaves, ressalta a satisfação da equipe em disponibilizar o novo segmento.

"Poder desenvolver um trabalho pedagógico alicerçado em valores cristãos e tendo como referência o Sistema Preventivo de Dom Bosco, agora na educação infantil, nos enche de alegria e boas expectativas", afirmou.

Os estudantes serão recebidos, segundo o diretor, por uma equipe administrativa e pedagógica voltada para o desenvolvimento de uma educação que acolhe e é baseada na razão, na fé e no amor que educa.

"São professores especializados para motricidade, música, ensino da língua inglesa e religioso, complementando um trabalho centrado nos objetivos de aprendizagem

para cada faixa etária. Uma equipe técnica experiente, um corpo docente altamente capacitado para oferecer o cuidado necessário e desenvolver as potencialidades de cada aluno. Afinal, o Colégio Salesiano Jardim Camburi carrega uma história de 20 anos dedicados à educação", concluiu o diretor.

Para visitar colégio, ou conseguir mais informações, é possível entrar em contato com a unidade por meio dos telefones (27) 3395-3000 e (27) 3395-3033.

Agendamento e mais informações também estão disponíveis no site salesianos.br/unidade/colégio-salesiano-jardim-camburi.

SAIBA MAIS

Um legado de evolução

Colégios Salesianos

► O COLÉGIO Salesiano Vitória, com unidades nos bairros Jardim Camburi e Forte São João, é parte integrante das Obras Salesianas de Vitória.

► ALÉM DO COLÉGIO, conta com o Centro Universitário Salesiano (UnSales), com o Centro Salesiano do Adolescente Aprendiz (CESAM-ES) e o Curso Pré-Vestibular Dandara.

► EM TODAS AS OBRAS Salesianas, no Espírito Santo e pelo Brasil, o modelo educacional possui suas bases no

sistema preventivo de Dom Bosco, um estilo de educação pautado na proximidade cotidiana entre educador e educando e que se preocupa também com as populações mais jovens e carentes.

► HÁ MAIS DE 130 ANOS no Brasil e em constante evolução, as escolas salesianas buscam oferecer uma educação tradicional e de qualidade, com um olhar inovador e consistente, construindo o legado de cada aluno individualmente todos os dias.



OS PEQUENOS ESTUDANTES serão recebidos em um novo espaço, pensado especificamente para as necessidades dessa faixa etária

EDUCAÇÃO INFANTIL

CSC
COLÉGIO SANTA CATARINA
Desde 1996

ENSINO FUNDAMENTAL



Educação de Qualidade

Tempo Integral • Robótica • Futsal • Dança • Natação

☎ 3339.5799

🌐 www.csc-es.com.br

📍 Rua Olegário Mariano, 139, Soteco, Vila Velha

Ensino a distância ajuda a democratizar graduação

Número de alunos de graduação a distância cresceu 365,5% entre 2011 e 2020, segundo dados do censo da Educação Superior

É possível calcular a distância a ser percorrida para transformar um sonho em realidade? A resposta é sim.

Para muitos estudantes, o sonho de cursar a graduação só é possível pois a modalidade de ensino a distância oferece um preço acessível, flexibilidade e mobilidade, já que não é necessário ir ao polo todos os dias, somente em período de avaliação.

Garra, persistência e disciplina foram as palavras-chave que nortearam os estudos da técnica imobiliária Irene Dias, formada em 2019 no curso EAD da Estácio, de Porto Alegre, capital do Rio Grande do Sul.

“O EAD me exigiu muito controle, organização, foco e força de vontade. Mas sem o ensino a distância talvez eu não conseguisse atingir os meus objetivos. A modalidade foi fundamental para a minha formação por conta de vários aspectos”, relata a ex-aluna.

Para Irene, além de estudar e participar dos fóruns na plataforma, uma coisa que fez a diferença foi ir além do que era pedido e, num gesto proativo da sua parte, começar a se interessar e a participar ativamente das ações do Núcleo de Práticas de Gestão, que é a Empresa Júnior da instituição. Hoje, Irene atua na sua área de formação.

“O EAD me exigiu muito foco e força de vontade. Sem o ensino a distância talvez não conseguisse atingir os meus objetivos”

Irene Dias, ex-aluna

Mais de 500 mil alunos em todo o País

A Estácio, instituição que é uma das pioneiras na modalidade EAD e um dos mais relevantes players de educação digital do País, conta com mais de 500 mil alunos (graduação e pós), em quase dois mil polos espalhados pelo País, alguns em cidades com menos de 100 mil habitantes em que o aluno tem à disposição cursos com uma qualidade que antes era inacessível.

No ensino digital da instituição, metodologias e conteúdos nativos digitais de alto padrão acadêmico promovem um melhor aproveitamento para os estudantes em aulas dinâmicas com conteúdos intera-

tivos, infográficos e vídeos, games e podcasts em uma plataforma disponível on e offline.

A flexibilidade do EAD contribui para democratizar o ensino e, com isso, dá pistas de como resolver um dos maiores problemas do País, que é o acesso à educação. Em muitas localidades do Brasil, lembra André Borges, Gestor Acadêmico EAD da Estácio, os alunos têm à disposição cursos com uma qualidade que antes era inacessível para ele.

“Chegamos a municípios com menos de 100 mil habitantes. A instituição enxerga que o cresci-

mento da procura por cursos nessa modalidade é reflexo de uma sociedade que deseja se capacitar profissionalmente ao mesmo tempo em que rompe barreiras econômicas e geográficas impostas por um País de tantas realidades”.

No Estado, além dos campi, a instituição possui Polos de Ensino Digital na Região Metropolitana da Grande Vitória (nos municípios de Cariacica, Guarapari, Serra, Viana, Vila Velha e Vitória), Aracruz, Cachoeiro de Itapemirim, Colatina, Conceição da Barra, Linhares, São Mateus, São Gabriel da Palha, entre outros.

SAIBA MAIS

Cursos disponíveis

> ACESSE estacio.br e conheça os cursos e formatos de ensino disponíveis para graduação e pós-graduação na Estácio.



FACULDADE ESTÁCIO: modalidade de ensino a distância permite que mais pessoas, de diferentes regiões e classes sociais, possam estudar

O EAD cresce à medida que permite que mais pessoas, de diferentes regiões e classes sociais, tenham condições de materializar

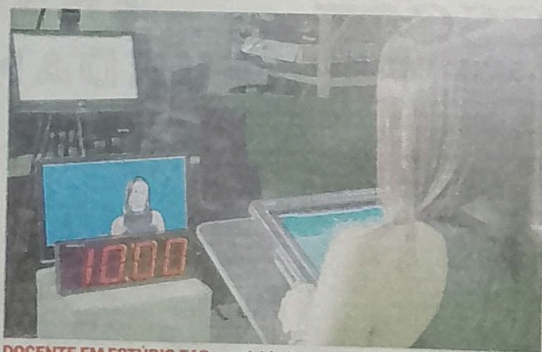
um dos sonhos mais comuns aos brasileiros: o de estudar. Segundo o censo da Educação Superior (2020) promovido pelo

Inep, o número de ingressantes de graduação a distância segue uma tendência de crescimento contínua entre 2011 e 2020, o que representa incremento de 365,5%.

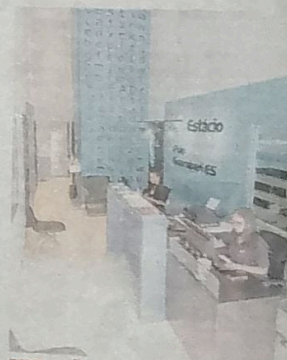
“O crescimento do EAD se deve a três grandes grupos de alunos, com tamanhos semelhantes. O primeiro são os que perderam o financiamento público, logo a condição financeira para cursar o presencial. A esses, somamos as pessoas que estão em municípios de pequeno porte, longe dos grandes centros, que não teriam condições de receber um campus, mas que comportam um polo EAD”, afirma André Borges, Gestor Acadêmico EAD da Estácio.

“Temos ainda uma massa de milhões de pessoas que concluíram o ensino médio, mas que não ingressaram no ensino superior. Essas pessoas estão vendo colegas bus-

cando, com sucesso, uma educação adicional em diferentes momentos da vida e estão voltando a estudar”.



DOCENTE EM ESTUDIO EAD: praticidade e economia para o aluno



RECEPÇÃO do polo EAD de Guarapari



ANDRÉ BORGES,
Gestor Acadêmico EAD da Estácio: “Chegamos a municípios com menos de 100 mil habitantes”

Especial

MATRÍCULAS ABERTAS 2023



SU

Do Berçário ao Ensino Médio

OPÇÃO DE PERÍODO INTEGRAL

VENHA CONHECER A ESA!

3229-3794
99259-3696

Rua Maria Amália, 273 - Olaria - Vila Velha



ESCOLA SANTA ADAME



SANTAADAME

Startups dentro da sala de aula

Objetivo do Hub Fucape é que alunos de todos os cursos da instituição aprendam e empreendam desde o primeiro dia de aula

O Hub Fucape é um ambiente de inovação que conta com dezenas de startups de diferentes tipos. O espaço fica localizado dentro do campus da Fucape Business School, em Vitória, e possibilita que os alunos de todos os cursos da instituição aprendam e empreendam desde o primeiro dia de aula.

Há 11 anos em 1º lugar no Espírito Santo, classificada entre as top 10 do Brasil, a Fucape oferece educação continuada, da graduação ao doutorado, e está mudando a realidade de empreendedores e alunos ao trazer startups para dentro da sala de aula.

O estudante do curso de Administração Davi Mantovaneli conhece bem essa realidade. Junto

com os colegas, ele criou um plano de marketing para a Revericiclo, startup do Hub Fucape.

"Lidar com empresas e casos reais traz responsabilidades e fez com que eu me empenhasse mais. A Fucape está sempre inovando para trazer coisas novas para a sala de aula, e nos deu essa oportunidade de conviver com startups. É motivador, nós sentimos prazer em estarmos aqui", afirma o Fucapeano.

O principal objetivo do Hub Fucape é promover a conexão de academia e mercado. As startups levam os problemas e necessidades reais de seus negócios para as salas de aula.

Os Fucapeanos dos cursos de Administração, Direito, Contador Global e Economia criam propostas de solução personalizadas para cada empresa, colocando em prática o aprendizado, de acordo com a metodologia Challenge Based Learning.

"A Fucape tem um hub de aprendizagem pois nós acreditamos em ensino. Esse espaço de inovação foi criado para que os alunos sejam desafiados e para que as startups sejam impulsionadas pelo conhecimento produzido aqui", explica a coordenadora de graduação e do Hub Fucape, Lara Sepulcri.

A professora e doutora em Administração de Empresas Márcia D'angelo conduziu alguns dos desafios do hub e garante que a metodologia é um diferencial na formação e preparação dos Fucapeanos para se destacarem no mercado



PROFESSORA e doutora em Administração de Empresas **Márcia D'angelo** e o aluno do curso de Administração **Davi Mantovaneli**

SAIBA MAIS

Vest Fucape 2023/1

Tem interesse no mundo dos negócios? Inscreva-se para o Vest Fucape 2023/1 e faça parte desse ecossistema inovador e cheio de oportunidades. Inscrições para os cursos de Administração, Contador Global, Economia e Direito. Acesse www.fucape.br/vestibular



O HUB FUCAPE fica dentro do campus da Fucape Business School, em Vitória



ROMERO FONSECA foi beneficiado pela iniciativa e conseguiu um estágio na área comercial de uma concessionária em Vitória

do de trabalho. "Os alunos percebem que têm um ambiente de negócios próximo à sala de aula, e têm a oportunidade de atuar como gestores diante dos desafios que são impostos. Eles se colocam no lugar de um consultor contratado para ajudar a melhorar o modelo de alguma startup que está no hub. Aqui na Fucape, nós formamos gestores de negócios", pontua.

“Esse espaço foi criado para que os alunos sejam desafiados e para que as startups sejam impulsionadas pelo conhecimento produzido aqui”

Lara Sepulcri, coordenadora de graduação e do Hub Fucape



Aluno tem preparação para carreira

Na instituição, os alunos também contam com outro recurso exclusivo a nível nacional: o Núcleo de Desenvolvimento Humano Integral (DHI), que realiza o mapeamento de competências de cada estudante, atendimento psicológico individualizado e auxilia no desenvolvimento de hard e soft skills desejadas pelo mercado.

O Núcleo inclui o programa Gestão de Carreiras, com suporte para o Fucapeano aprender a elaborar um currículo atrativo e a relacionar-se com o mercado, servindo também de ponte direta

com as empresas com as quais o programa tem parceria e assessora para o recrutamento e seleção.

O estudante de Administração Romero Fonseca foi beneficiado

“A Fucape brilha nesse quesito de conexão com o mercado e, sempre que eu posso, recomendo”

Romero Fonseca, estudante de Administração

pela iniciativa e conseguiu um estágio na área comercial de uma concessionária de Vitória.

OPORTUNIDADE

“A empresa me ligou, disse que foi uma indicação da Fucape e me convidou para fazer a seleção. Hoje estou em uma oportunidade pela qual sou apaixonado. Se eu não tivesse marcado essa conversa com o núcleo, talvez eu não tivesse tido tanta facilidade. A Fucape brilha nesse quesito de conexão com o mercado e, sempre que eu posso, recomendo”, afirma.

Especial

www.uirande.com   /uirandeescola

uirandê 

DESDE 1986



VENHA BRINCAR
EM UMA CASA
FEITA DE
EXPERIÊNCIAS
QUE ESTIMULAM
SABER


MATRÍCULAS ABERTAS
(27) 3225.6455

Especial

Para se dar bem na Ufes e no Enem

Colégio em Vila Velha, que está completando 50 anos de história, diz que bom desempenho em exames é resultado de trajetória de sucesso

Lorrany Martins

Aliando tradição, excelência e inovação, o Colégio Contec comemora 50 anos de história, sempre de braços abertos para um novo tempo.

E no ano em que completa meio século, o Colégio Contec de Vila Velha comemora as conquistas e resultados de seus alunos.

"Sempre buscamos a inovação, manter um alto nível de ensino, uma equipe de professores qualificada e uma assistência pedagógica atenciosa. Sendo caracterizado e reconhecido como um colégio que se destaca pela afetividade e apoio aos alunos e às famílias", destaca o diretor do colégio, Fernando Cobe.

SAIBA MAIS

Colégio Contec

> DA EDUCAÇÃO INFANTIL, com 3 anos, ao ensino médio. Parceria com sistema Eleva de Ensino, LIV – Laboratório de Inteligência de Vida nas aulas de inteligência emocional, Sebrae nas aulas de empreendedorismo, e os projetos Mentes em Equilíbrio, musicalização, e outros. Aulas opcionais de futsal e ginástica rítmica.

> ENDEREÇO: Rua Sete de Setembro, nº 173, Centro de Vila Velha.

> TELEFONES: (27) 2127-1111 ou (27) 99530-1700

> EMAIL: secretariacobe@gmail.com

> SITE: www.cobecotec.com.br

Entre os resultados dessa trajetória de sucesso, o diretor destaca as melhores médias do Estado no Enem de 2019 – proporcionais ao número de alunos –, sendo três alunos com 980 pontos no exame.

"Estamos entre as cinco instituições no Estado que mais aprovaram na Ufes nos últimos anos, 90%



COLÉGIO CONTEC oferece vagas da educação infantil, a partir dos 3 anos, até o ensino médio

de aprovação nos vestibulares e 19 primeiros lugares gerais na prova do Ifes", se orgulha o diretor.

O colégio ainda proporciona para as crianças do infantil e fundamental, do 1º ao 5º ano, no Contec Kids, uma formação para uma vida produtiva e feliz.

"Aprendendo a aprender, a ser, a fazer e conviver, com uma moderna dinâmica de ensino, em um ambiente seguro, agradável e afetivo", diz Fernando.

Com uma formação diferenciada voltada para a cidadania e para o

mundo moderno, o colégio oferece inteligência emocional e empreendedorismo 4.0, desde o infantil.

"Além das melhores estruturas físicas de Vila Velha, nossa dinâmica de ensino já está atualizada para a nova BNCC, tendo como base os quatro pilares: empreendedorismo, criatividade, investigação científica e intermediação sociocultural. Transformando o aluno em protagonista criativo da sua própria história e preparado para vivenciar esse novo tempo".

Fernando ainda completa: "As

conquistas e resultados nos 50 anos de existência comprovam. Essa sempre foi uma marca de grande destaque do Colégio Contec".

As parcerias também são conquistas importantes para a formação dos alunos. Junto com o Eleva, o colégio trabalha a inteligência emocional desde o ensino infantil até o médio. Com o Sebrae, fortalece a formação empreendedora. "Ainda desenvolvemos com as crianças o projeto Mentes em Equilíbrio, com técnicas extraídas da ioga", lembra o diretor.

Somos **A PRIMEIRA ESCOLA** capixaba a implantar a **EDUCAÇÃO PERSONALIZADA** com **ENSINO DE VIRTUDES.**

SAIBA MAIS



☎ 27 3020.3040

☎ 27 99649-0447

📱 @escolaamericaes

🌐 escolaamerica.com.br

América 

📍 Mata da Praia



Especial

Aulas mais interativas e dinâmicas

Escola localizada no centro de Vila Velha atende da educação infantil ao novo ensino médio. As matrículas já estão abertas

Camila Lima

Você já parou para pensar em tudo que mudou nos últimos anos? Com a escola não foi diferente. Foi-se o tempo em que o estudante era um mero espectador e os professores apenas transmissores do conhecimento.

Entendendo que escola é uma das principais responsáveis pela formação dos cidadãos do amanhã, o Colégio Marista Nossa Senhora da Penha, em Vila Velha, já oferece todos os itinerários formativos para a 1ª série do ensino médio, de acordo com a Base Nacional Curricular (BNCC), e prepara os alunos do 2º ao 5º ano do fundamental com uma educação tecnológica diferenciada.

“O novo ensino médio trouxe também um aumento de carga horária e, para que os alunos não sentissem tanto, temos trabalhado com aulas mais interativas e dinâmicas, com muita experimentação, com a utilização constante de nossos laboratórios, promovendo aulas em campo, onde possam vivenciar o que aprendem de forma significativa”, explicou a vice-diretora, Mara Darós.

“Já na educação tecnológica trabalhamos com a Zoom Education com enfoque em Matemática e Ciências. Os alunos trabalham questões como investigação, concentração e espírito de equipe. As aulas têm perspectiva na cultura maker, do aluno colocar a mão na massa”, ressaltou.

A coordenadora pedagógica Alba Valéria de Freitas destacou que nas aulas de educação tecnológica os estudantes trabalham com montagem, programação e resolução de problemas. “A partir dos problemas, os estudantes vão prototipar uma solução. Todo o trabalho é de-

SAIBA MAIS

Colégio Marista

> LOCALIZADA no centro de Vila Velha, a escola atende da educação infantil ao novo ensino médio. As matrículas estão abertas. Contato: (27) 4009-4200.

> O COLÉGIO conta com educação em tempo integral, programa bilíngue, educação tecnológica e projetos internacionais, com intercâmbio e High School.

> A EDUCAÇÃO tecnológica é disponibilizada para alunos do 2º ao 5º ano do fundamental, com foco na autonomia e inovação.

envolvido em equipe e isso permite trabalhar o socioemocional”.

Além da implementação do novo ensino médio, o coordenador pedagógico Helton Sena ressaltou que o colégio tem parceria com a Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, que ao longo do ano letivo oferece semestralmente aos estudantes disciplinas na modalidade EAD com temáticas modernas e que dialogam com a realidade infantojuvenil e com as novas tecnologias.

“O Colégio Marista é um centro de formação integral que se preocupa com a formação do ser humano em todas as suas dimensões e se alicerça em princípios de uma educação de qualidade, de um currículo em movimento, do protagonismo infantojuvenil e do desenvolvimento da cidadania planetária, tão necessária para nossos dias”.

“O novo ensino médio trouxe um aumento de carga horária e, para que os alunos não sentissem tanto, temos trabalhado com muita experimentação”

Mara Darós, vice-diretora do Colégio Marista



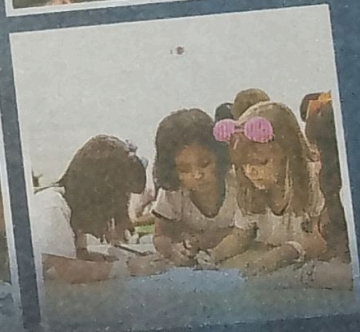
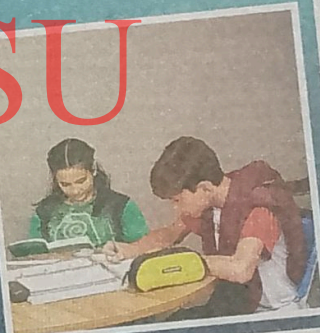
COLÉGIO conta com aulas em tempo integral, programa bilíngue, educação tecnológica e projetos internacionais

Escola da Ilha

MATRICULAS ABERTAS.

DO INFANTIL AO FUNDAMENTAL 2

SU

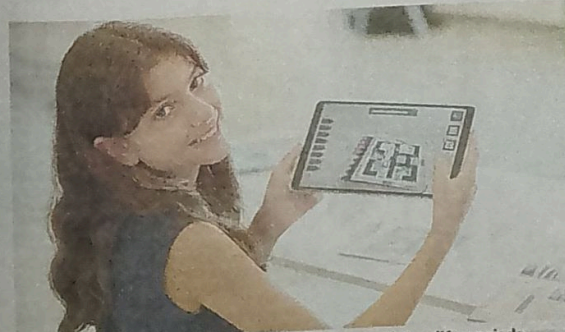


CONSTRUINDO O AMANHÃ.

(27) 3324-5700

9 8114-4843

www.escoladailhavix.com.br



ESTUDANTES têm acesso a uma educação tecnológica diferenciada

Investimento em hub de inovação

Objetivo é criar ambiente de promoção e concretização de atividades, que vão muito além da geração de talentos e negócios

Kananda Natielly

Atento às transformações do mercado de trabalho, como também na maneira de transmitir e absorver conhecimento, o Senac-ES, uma das principais instituições de ensino profissionalizantes do Estado, tem novidades para o próximo ano letivo. A escola vai investir na criação de um hub, com apoio da Fecomércio-ES.

O objetivo é criar um ambiente de provocação, promoção e concretização de atividades, que vão muito além da geração de talentos e negócios e soluções inovadoras.

O espaço liderado pela Fecomércio-ES permitirá uma integração do ecossistema de inovação do Espírito Santo, dos departamentos regionais, do sistema S, governo, sociedade civil e demais partes interessadas, consolidando sua marca neste meio e na percepção desta atuação.

“Nosso objetivo é colocar o aluno como protagonista do seu

aprendizado, proporcionando um ambiente colaborativo e inovador por meio do hub. O mesmo espaço também será capaz de integrar ainda mais o Senac com o mercado de trabalho, possibilitando um intercâmbio entre escola, empresas, instituições e sociedade”, disse o diretor regional do Senac-ES, Richardson Schmittel.

O diretor lembrou ainda que o planejamento estratégico de 2023 está orientado sobre três pilares: integrar, incrementar e inovar. “Temos ainda o incremento base de cursos nos formatos híbridos, ensino a distância e aposta na educação 4.0, com cursos na área de tecnologia da informação”, destaca Schmittel.

CURSOS

O Senac-ES oferece cursos nas áreas de administração e negócios, estética, gastronomia, turismo, moda, comunicação, design, tecnologia da informação, saúde e bem-estar, entre outros.

Possui nove unidades de ensino nas cidades de Vitória, Vila Velha, Cachoeiro de Itapemirim, Colatina, Linhares, Venda Nova do Imigrante, Santa Teresa, São Mateus e Serra. Todas as informações sobre cursos estão disponíveis no site www.es.senac.br.

Outro diferencial estratégico, segundo o diretor, é o incremento da grade de cursos livres, passando



O SENAC-ES oferece cursos também na área de saúde e bem-estar em suas nove unidades de ensino

pelos turmas de qualificação, cursos técnicos, graduação e pós-graduação.

Estes últimos disponibilizados por meio do EAD. Destaque, ainda, para a inauguração de duas novas unidades móveis, que servem para ampliar a capilaridade de oferta de educação profissional nos segmentos de Gestão e Negócios e Gastronomia para todo o Estado.

“Temos ainda o incremento base de cursos nos formatos híbridos, ensino a distância e aposta na educação 4.0”

Richardson Schmittel, diretor regional

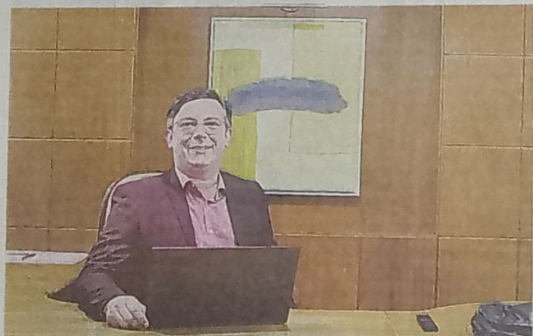
CONHEÇA ALGUNS CURSOS OFERTADOS

Opções para cargos de liderança

- > ADMINISTRAÇÃO de Contas a Pagar, Contas a Receber e Tesouraria.
- > ADMINISTRAÇÃO do Windows Server 2019.
- > ADMINISTRAÇÃO Financeira para Pequena e Média Empresa.
- > AUTOCAD 2D.
- > AUXILIAR em Saúde Bucal.
- > BUSINESS Intelligence com Power BI.
- > COMUNICAÇÃO Assertiva.
- > CUIDADOR de Idoso.
- > EMPREENDEDORISMO Digital.
- > ESTRATÉGIAS de Negociação com Fornecedores.
- > EXCEL Avançado.
- > FERRAMENTAS de Marketing Digital.
- > IMPLANTAÇÃO de Rede Local com

- Windows.
- > INFORMÁTICA Básica - Windows, Word, Excel, Power Point e Internet.
- > LEI Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD).
- > LIDERANÇA Coach.
- > LIDERANÇA e Relacionamento.
- > MANUTENÇÃO de Notebooks.
- > MS Project 2019.
- > ORATÓRIA: Comunicação e Técnicas de Apresentação.
- > PRÁTICAS Contábeis.
- > PRATOS natalinos.
- > PRIMEIROS-SOCORROS.
- > PROGRAMAÇÃO em Java.
- > QUALIDADE no Atendimento ao Cliente.

Fonte: Senac-ES.



Cursos na área de gastronomia em alta

O prazer de comer, seja fora ou mesmo em casa, desperta diferentes sensações. Mas o que é unânime entre todos é o reconhecimento da gastronomia como atividade profissional capaz de preservar a memória e a cultura por meio do paladar.

São chefs, confeitadores e cozinheiros que se debruçam em livros e desenvolvem técnicas que ressignificam sabores, como também mantêm e popularizam pratos.

O Senac-ES possui dezenas de cursos voltados para o segmento. A escola conta com uma grade extensa de qualificação profissional, abrangendo confeitaria, cozinhas nacionais, contemporânea, entre outros.

Os cursos são separados por níveis, sendo os cursos livres volta-

dos para atualização de currículos, com forte tendência para o empreendedorismo, com cozinha prática para produção de novas receitas, aprimoramento de processos de cocção e montagem.

Outro diferencial são os cursos de qualificação de auxiliar de cozinha, confeitador, cozinheiro e salgadeira. Estes são destinados a quem busca carreira em restaurantes e bares.

ECONOMIA

De acordo com dados da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes do Brasil (Abrasel), a gastronomia movimentou cerca de R\$ 250 bilhões por ano no País.

No Espírito Santo, o setor é responsável pela geração de empregos diretos e indiretos em bares, restaurantes, quiosques, hotéis e

pousadas, impulsionando a economia capixaba.

“O Senac-ES possui cursos com uma base curricular atualizada, atendendo ao mercado local, inclusive nacional e internacional. Em complemento à formação prática e didática, nossos alunos participam de competições importantes na área da educação profissional, apresentando excelente desempenho na área de gastronomia”, destaca Richardson Schmittel, diretor regional do Senac-ES.

“Além das disciplinas que ensinam literalmente a colocar a mão na massa, não podemos esquecer dos serviços adicionais que complementam a gastronomia, como o atendimento ao público. Temos cursos de garçom avalizados pelo mercado, com turmas encomendadas pelo Sindbares”.



ESCOLA conta com grade abrangendo confeitaria, cozinha nacional, entre outros

Especial

GRADUAÇÃO DIGITAL

(EAD/FLEX)

A maior e melhor Plataforma
EAD/DIGITAL do Espírito Santo.



Início imediato!
TURMAS ABERTAS
2022.4

CURSOS A PARTIR DE
R\$ 99*/MÊS



Infraestrutura

Laboratórios com tecnologia de ponta específica para cada curso.



Reconhecimento

Mais de 87 cursos com notas 4 e 5 no MEC.



Mentoria e orientação

Nós sabemos como pode ser difícil a vida depois de se formar. Que tal a gente orientar você nesse tempo?



CONHEÇA NOSSOS POLOS

Polos de Ensino Digital na Região

Metropolitana da Grande Vitória (nos municípios de Cariacica, Guarapari, Serra, Viana, Vila Velha e Vitória), Aracruz, Cachoeiro de Itapemirim, Colatina, Conceição da Barra, Linhares, São Mateus, São Gabriel da Palha, entre outros.



Estácio
Espírito Santo

SAIBA+
INSCREVA-SE



*Consulte nossas condições de bolsas e exceções.
regulamento: www.estacio.br/regulamentos

Estímulo ao espírito empreendedor

Iniciativas do Sebrae envolvem cursos e formações especiais para professores e até jogos digitais para os estudantes

Alexandre Passos

Identificar oportunidades, desenvolver soluções e contribuir para o mercado de trabalho e para o convívio social. O chamado empreendedorismo está cada vez mais presente no dia a dia de crianças e adolescentes, tanto em sala de aula quanto fora dela.

Pensando em reforçar a importância de empreender a partir de qualquer idade e unir esse proces-

so à aprendizagem, o Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas do Espírito Santo (Sebrae-ES) proporciona projetos que estimulam o espírito empreendedor desde a infância.

As iniciativas envolvem cursos e formações especiais para professores e até jogos digitais para os alunos.

A coordenadora do Programa Educação Empreendedora no Sebrae-ES, Fabíola Bravim, aponta que este tipo de ação torna os estudantes mais aptos para a vida em sociedade.

“A educação é o caminho para uma sociedade mais igualitária. Somada ao empreendedorismo, ela ajuda a formar cidadãos mais preparados a enfrentar os desafios do dia a dia, seja conduzindo seus empreendimentos ou colaborando com a construção de uma sociedade mais justa”, destacou.

Um dos projetos de maior alcance na área de educação, o programa tem colhido bons resultados. Só em 2022, as ações já beneficiaram mais de 22 mil estudantes e mais de 1,5 mil professores, com projetos desenvolvidos com os ensinos fundamental, médio e superior.

O objetivo é promover políticas de formação e de inserção do empreendedorismo. A coordenadora ressalta, ainda, que as ações abrem portas para o futuro dos alunos contemplados pelo programa.



ESPAÇO Educação Empreendedora dentro da Feira do Empreendedor, realizada em julho deste ano

“No Espírito Santo, somente neste ano, mais de 240 escolas já foram atendidas. Trabalhamos o empreendedorismo como uma forma de preparar crianças e jo-

vens para um novo mundo de trabalho, que exige flexibilidade, capacidade de iniciativa e adaptação às mudanças”, comentou Fabíola. As unidades de ensino públicas e

particulares interessadas em aderir ao programa devem fazer contato com o Sebrae-ES por meio da Central de Atendimento, no número 0800 570 0800.

OS NÚMEROS EM 2022

22 mil
estudantes beneficiados

1,5 mil
professores capacitados

240
escolas atendidas

AS AÇÕES DO SEBRAE-ES

Game voltado para crianças

Programa Educação Empreendedora

➤ O OBJETIVO do programa é promover políticas de formação e de inserção do empreendedorismo em sala de aula.

➤ EM 2022, até o momento, as ações já beneficiaram mais de 22 mil estudantes, 1,5 mil professores e 240 escolas.

➤ PROJETOS desenvolvidos com os ensinos fundamental, médio e superior.

➤ VOLTADO para crianças de 6 a 10 anos.

➤ PAIS podem acompanhar o desenvolvimento dos filhos através de um recurso do aplicativo.

➤ DISPONÍVEL nas lojas de aplicativos.

Professor do Futuro

➤ CURSO que habilita os profissionais na abordagem do tema do empreendedorismo e instrui a como levá-lo para ser trabalhado em sala de aula.

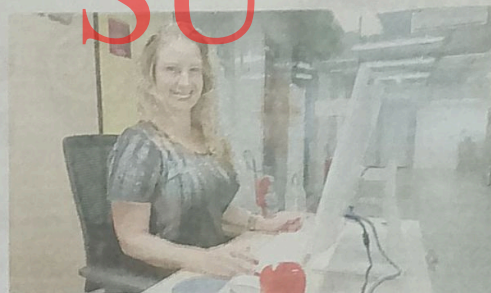
➤ DURAÇÃO de 17 horas.

➤ DISPONÍVEL no Portal Sebrae, junto com outras opções de formação para professores.

Fonte: Sebrae-ES.

Dinolândia

➤ GAME no qual as crianças se tornam donas de um parque e precisam cuidar de seu funcionamento para mantê-lo sempre movimentado.



“A educação é o caminho para uma sociedade mais igualitária. Somada ao empreendedorismo, ela ajuda a formar cidadãos mais preparados a enfrentar os desafios do dia a dia”

Fabíola Bravim, coordenadora do programa

Jogos digitais e cursos de formação

Para além da sala de aula, é possível aprender sobre empreendedorismo do jeito que as crianças mais gostam: brincando. Tendo em vista a inserção do tema no cotidiano dos pequenos, o Sebrae lançou o aplicativo Dinolândia.

“No game, as crianças se tornam donas de um parque e precisam cuidar da alimentação dos animais, da limpeza, da infraestrutura e até da promoção de vendas para mantê-lo sempre movimentado”, explica Fabíola Bravim sobre o

funcionamento do jogo.

“O objetivo é desenvolver nas crianças competências empreendedoras de uma maneira moderna e atrativa”, contou.

Ao todo, o jogo contempla 30 fases e os pais podem acompanhar o desenvolvimento dos filhos através de um recurso do aplicativo.

O game é voltado para os pequenos de seis a 10 anos ou para estudantes de anos iniciais do ensino fundamental. Ele está disponível nas lojas de aplicativos.

Se de um lado é brincando que se aprende, do outro, professores se mobilizam para acompanhar este processo. Isso porque preparar os alunos para enfrentar os desafios e enxergar as oportunidades requer conhecimento.

CAPACITAÇÃO

Pensando nisso, o Sebrae-ES tem contribuído para a formação de professores, com capacitações gratuitas e online. É o caso da tri-



Iha Professor do Futuro.

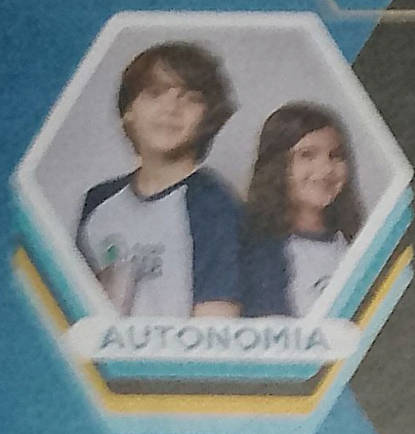
Com duração de 17 horas, o curso habilita os profissionais na abordagem do tema do empreendedorismo e os instrui a como levá-lo para ser trabalhado em sala de aula. O curso está disponível no Portal Sebrae, junto com outras opções de formação para professores.



CRIANÇAS durante visita ao espaço Educação Empreendedora

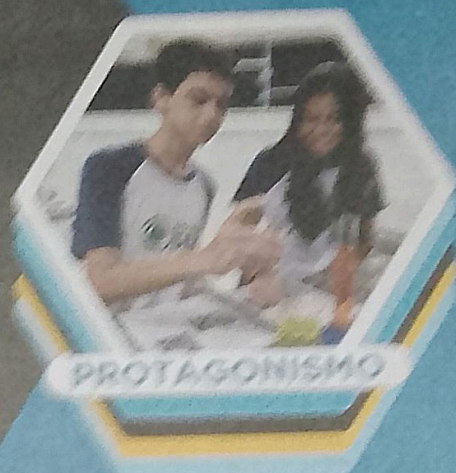
“O objetivo é desenvolver nas crianças competências empreendedoras de uma maneira moderna e atrativa”

Fabíola Bravim, coordenadora do Programa Educação Empreendedora



AUTONOMIA

FAZER PARTE DE UM DOS MAIORES GRUPOS DE EDUCAÇÃO DO PAÍS **FAZ** A DIFERENÇA

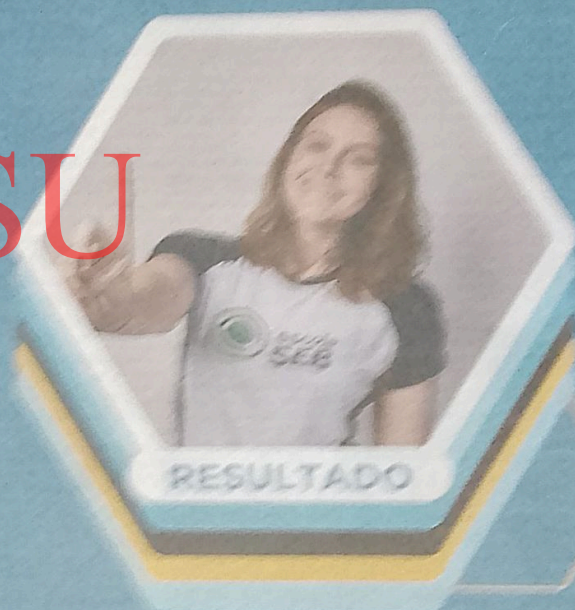


PROTAGONISMO

SU



FORMAÇÃO



RESULTADO

Se tem uma coisa que nos orgulha, é fazer parte da vida de cada aluno e aluna. Crescer com eles até o ensino médio, acompanhando cada descoberta. Temos a tradição de ensinar, estudar, conversar, dividir valores e emoções, e ao mesmo tempo inovar, oferecendo o que há de mais atual na educação para colocar o futuro no presente de nossos jovens. Quem estuda na Escola SEB tem diante de si um mundo de oportunidades, que só um grande grupo de educação pode proporcionar. Nossos alunos chegam curiosos e saem seguros. Não que sejam prontos para o mundo, prontos para construir um novo mundo.

Estamos te aguardando de braços abertos. Venha estudar numa escola que Faz a Diferença na vida dos alunos.

escolaseb.com.br

escola
SEB
sistema

A vez da educação personalizada

Escola na Praia da Costa aposta no ensino individualizado para garantir o sucesso pessoal e profissional dos seus alunos

Lorrany Martins

A personalização da educação é uma inovação que tem mostrado resultados na aprendizagem e o Centro Educacional Praia da Costa (CEPC) sabe que esse é o segredo para o sucesso de seus alunos.

O ensino individualizado e de qualidade é o grande diferencial do CEPC, uma escola familiar com 33 anos de tradição, focada na formação integral, ou seja, social, afetiva e cognitiva, que agora também tem unidade em Aracruz: o Centro Educacional Praia de Coqueiral.

"A personalização consegue tirar o melhor de cada aluno, explorando seus pontos fortes e reforçando seus pontos fracos. Com o estudo sendo direcionado de forma correta, os estudantes conseguem crescer rapidamente e estabelecer hábitos saudáveis de desenvolvimento", destaca a psicopedagoga do CEPC, Rúbia Sarmiento.

O colégio tem a missão de atender aos alunos em seus diferentes ritmos e construção do conhecimento. Para isso, possui número limitado e ideal de alunos por sala, proporcionando atendimento individualizado para todos.

Na educação infantil, eles já começam a desenvolver habilidades importantes como educação financeira, programa bilíngue e cozinha experimental.

"Os projetos são desenvolvidos de acordo com cada idade, em sa-

OS ALUNOS Raul Castello Perillo de Carvalho, Pietra Furtado Ribeiro de Paula, Guilherme Montenegro Loss e Guilherme da Silva Santos estudam no CEPC



las de aula com número reduzido para que o acompanhamento seja particularizado. Assim, eles já crescem com uma base de educação socioemocional, que é continuada no ensino fundamental e médio, e potencializada com a Escola da Inteligência, desenvolvida pelo renomado Augusto Cury", explica a fundadora e diretora pedagógica, Regina Lúcia.

Outro parceiro da escola é o sistema Poliedro, do qual o colégio utiliza a metodologia de ensino

com recursos diversos que visam atender aos alunos de forma personalizada e otimiza o processo de aprendizagem com o uso de recursos tecnológicos.

O ensino médio é encarado na instituição como uma fase focada na preparação para o vestibular, mas também para a vida, cujo foco, disciplina, espírito de liderança e competição são aprimorados com cronograma de estudo domiciliar

e aulas extras de redação e Balcão de Atualidades para trabalhar a escrita, a leitura e a argumentação do aluno.

Com isso, o CEPC é destaque nos vestibulares e tem aprovações em universidades estaduais e federais e em instituições renomadas, como o Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA) e a Academia da Força Aérea (AFA).



ALUNOS da educação infantil durante atividade fora da sala de aula

“A personalização consegue tirar o melhor de cada aluno, explorando seus pontos fortes e reforçando seus pontos fracos”

Rúbia Sarmiento, psicopedagoga

SAIBA MAIS

Centro Educacional Praia da Costa

- > O CEPC conta com salas de aula com equipamento multimídia e ambientes pedagógicos diversificados.
- > PROGRAMA BILÍNGUE, período integral, além de educação socioemocional.
- > O RESULTADO é 100% de aprovação

em vestibulares e jovens preparados para a vida.

- > ENDEREÇO: Av. Antônio Gil Veloso, 1.300, Praia da Costa, Vila Velha. Informações: 3299-4188.
- > E-MAIL: cepc@cepc.com.br
- > FACEBOOK: Cepec Praia da Costa
- > INSTAGRAM: @cepc.escola e @cepc.coqueiral

Cesconetto
Atacado
Papeleria - Informática - Brinquedos

AMPLO ESTACIONAMENTO | FACILIDADE NO PAGAMENTO
ENTREGA GRÁTIS (DE ACORDO COM A ROTA)

WWW.CESCONETTO.COM.BR

VOLTA ÀS AULAS

é aqui, com a Cesconetto!
Venha conferir e se surpreender!

SERRA - PLANALTO DE CARAPINA
(27) 2104-2104

CARIACICA - JARDIM AMÉRICA
(27) 3246-9200

Especial

Inglês para alunos a partir de 2 anos

A partir de 2023, aulas serão diárias para os pequenos estudantes. Escola conta ainda com salas espaçosas e áreas para recreação

Camilla Lima

A melhor forma de absorver um novo idioma é aprendendo desde cedo. Já está comprovado que aprender uma nova língua não vai confundir a criança, pelo contrário, o cérebro da criança está pronto para receber novos estímulos.

É pensando nisso que a Escola Novo Mundo está ampliando as aulas de Inglês. A partir do próximo ano o ensino será oferecido todos os dias para alunos a partir dos dois anos de idade.

"Percebemos a importância de as crianças começarem a aprender o inglês ainda mais cedo. Vemos a diferença na aprendizagem", explica a diretora pedagógica Mara Stella Zanotti.

A escola atende do berçário até o infantil, com turmas no matutino, vespertino, integral e horários di-

versificados.

"Nossos alunos também têm acesso ao espaço do fazer (cultura maker), música e natação dentro da carga horária, sem que os pais precisem pagar pelas atividades".

Além disso, a escola conta ainda com atividades extracurriculares, como balé e judô. "A vantagem é que essas atividades ocorrem dentro da instituição".

Para o próximo ano, a escola planeja ainda uma horta vertical. "Queremos que as crianças possam desenvolver ainda mais o lado sensorial e que sejam capazes de fazer classificações em seu ambiente. Também vamos enfatizar projetos de campo, como teatro".

Ainda segundo a diretora, as aulas de artes acontecerão em um novo espaço. "O fazer artístico aqui na Novo Mundo trabalha com diferentes materiais, valorizando aquilo que seria descartado, dando vida nova a elementos da natureza e elementos alternativos".

Mara destaca ainda que as famílias recebem, todos os dias, via aplicativo, um recado de todas as professoras sobre o conteúdo aplicado no dia de aula. "As famílias têm acesso a um resumo do que foi dado no dia e também conseguem acompanhar, por um aplicativo in-

dividual, qualquer questão relacionada à criança".

"Os primeiros anos de vida são os mais importantes, quando se fala em desenvolvimento. É na educação infantil que se desenvolvem competências que acompanharão o sujeito por toda sua vida. Para se tornarem adultos felizes e realizados, a primeira infância é determinante. Neste período as crianças precisam ser bem nutridas, saudáveis, capazes de interagir com seus pares e de se comunicar com habilidade", ressalta a diretora.

SAIBA MAIS

Escola Novo Mundo

- > LOCALIZADA na Praia do Canto, em Vitória, a escola atende crianças do berçário à educação infantil, com turmas no matutino, vespertino, integral e horários diversificados.
- > ENTRE AS diversas atividades, a escola oferece música, natação e atividades que estimulam a cultura maker.
- > ESTÁ ampliando o ensino de inglês, a partir dos dois anos, todos os dias da semana. Conta ainda com salas espaçosas e áreas para recreação.
- > AS MATRÍCULAS estão abertas. Contato: 27-3225-1448/99898-3947.



ESCOLA na Praia do Canto atende crianças do berçário à educação infantil

Um legado de evolução

AGORA
DA EDUCAÇÃO INFANTIL
AO ENSINO MÉDIO

Matrículas Abertas
www.salesianos.br

Jd. Camburi
3395-3033




COLÉGIO SALESIANO
JARDIM CAMBURI
VITÓRIA - ES

Educação de primeiro mundo

Centro Educacional Primeiro Mundo alcança média europeia no PISA, uma avaliação internacional de alunos para escolas

Com uma proposta completa e diferenciada, o Centro Educacional Primeiro Mundo alcançou um ótimo desempenho geral no Programa Internacional de Avaliação de Alunos Para Escolas (PISA-S).

O resultado dessa avaliação confirmou que os conhecimentos e as habilidades dos estudantes da escola estão acima da média nacional e no patamar da Europa.

Enquanto os alunos brasileiros obtiveram o 66º lugar (400 pontos), a pontuação média dos estudantes do Primeiro Mundo (508 pontos) foi equivalente ao resultado obtido por Polônia e Irlanda, que, respectivamente, ficaram na 11ª e 12ª colocações entre os 77 países participantes.

“O PISA revela ainda as competências socioemocionais dos estudantes, um aspecto cada vez mais importante para a educação e para a rápida adaptação desses jovens a este mundo de constantes mudanças”, explicou a diretora do Centro Educacional Primeiro Mundo, Adriana Selga.

“Essa avaliação foi criada para responder para as escolas a seguinte pergunta: ‘O que é importante para os cidadãos saberem e serem capazes de fazer?’”, diz.

Essa prova é voltada para estudantes de 15 anos e foi criada para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE). O objetivo é observar até que ponto os alunos adquiriram conhecimentos e competências essenciais para uma participação plena na sociedade.

“Nossa escola contribui decisivamente na trajetória profissional e na formação de pessoas realizadas, capazes de mudar o mundo e preparadas para chegar aonde quiserem”

Adriana Selga, diretora do Centro Educacional Primeiro Mundo

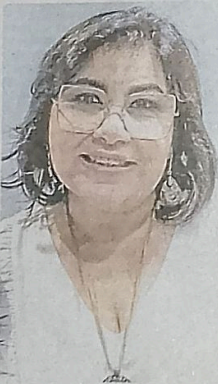
São três áreas do conhecimento analisadas: Leitura, Matemática e Ciências.

Os estudantes do Primeiro Mundo no Espírito Santo fizeram 521 pontos em Leitura, 499 em Matemática e 504 em Ciências, superando as médias nacionais e internacionais nessas áreas.

ENSINO HUMANIZADO

A proposta pedagógica moderna aplicada nas unidades de Vitória e Vila Velha reúne recursos inovadores que proporcionam um aprendizado real e significativo, com incentivo à pesquisa e à experimentação, visando à ampliação do conhecimento, aliando teoria e prática na formação de cidadãos criativos, competentes, digitais e conscientes.

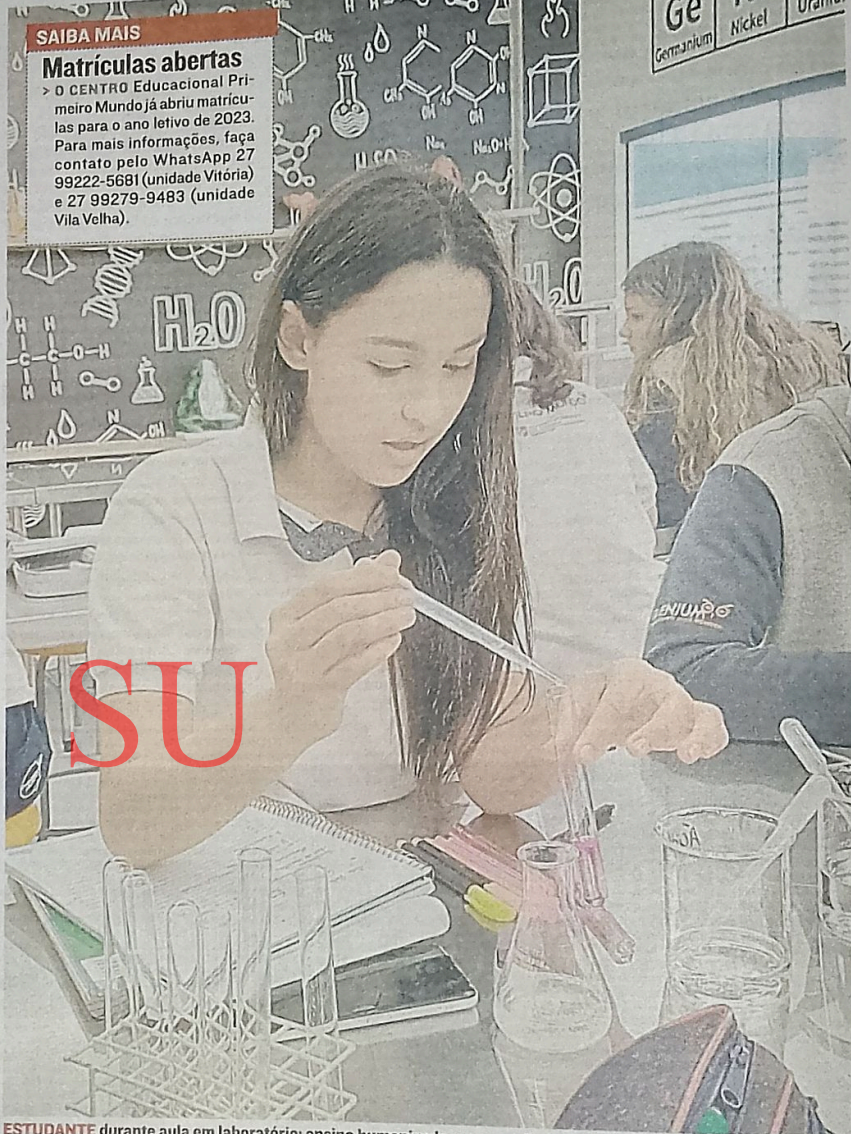
“O nosso diferencial é o ensino humanizado e personalizado, respeitando a individualidade dos estudantes. Nosso objetivo é, acima de tudo, desenvolver cidadãos integralmente a partir da oferta de ferramentas e conhecimentos necessários para enfrentar a vida adulta”, reforça Adriana Selga.



SAIBA MAIS

Matriculas abertas

O CENTRO Educacional Primeiro Mundo já abriu matrículas para o ano letivo de 2023. Para mais informações, faça contato pelo WhatsApp 27 99222-5681 (unidade Vitória) e 27 99279-9483 (unidade Vila Velha).



ESTUDANTE durante aula em laboratório: ensino humanizado e personalizado, respeitando a individualidade

Foco em experiência internacional

De olho na preparação de seus alunos para experiências internacionais, o Centro Educacional Primeiro Mundo oferece formação plurilinguística, que inclui Inglês, Espanhol e Francês.

A instituição oferta ainda o programa de High School, o ensino médio americano. Os alunos recebem duplo diploma e, além de se prepararem para ingressar em universidades do Brasil, habilitam-se para concorrer a vagas em mais de 4 mil universidades americanas.

Outro diferencial é a participação no grupo de instituições que representam a University Cambridge Esol. O Primeiro Mundo é a única escola do Estado que é centro autorizado de Cambridge Esol

e a oitava do Brasil a firmar parceria com a universidade da Inglaterra. As provas de Cambridge – avaliações internacionais da competência na língua inglesa – são aplicadas do 5º ano ao final do ensino médio.

O resultado do Primeiro Mundo no PISA-S comprova que os alunos enxergam uma relação entre as habilidades socioemocionais desenvolvidas na escola e suas condições de vida futura.

“Para quem pensa em ter essa experiência internacional, a preparação em uma escola com esse foco pode ser o primeiro passo”, disse o supervisor pedagógico do Primeiro Mundo, professor Marcos Motta.

Inaugurado em 1991, o Centro

Educacional Primeiro Mundo conta com certificações internacionais e metodologias modernas que oportunizam o protagonismo dos estudantes e levam para sala de aula conceitos de sustentabilidade.

A matriz curricular proporciona uma formação intelectual, emocional e social que prepara os alunos para bons resultados tanto na vida acadêmica como, também, pessoal e profissionalmente, promovendo o acesso a universidades brasileiras e internacionais de referência.

O desenvolvimento dos alunos é feito por meio de aulas de educação financeira, olimpíadas em diversas áreas, olhar atento à educação socioemocional e aplicação da metodologia Steam, voltada para o aprendizado na prática.



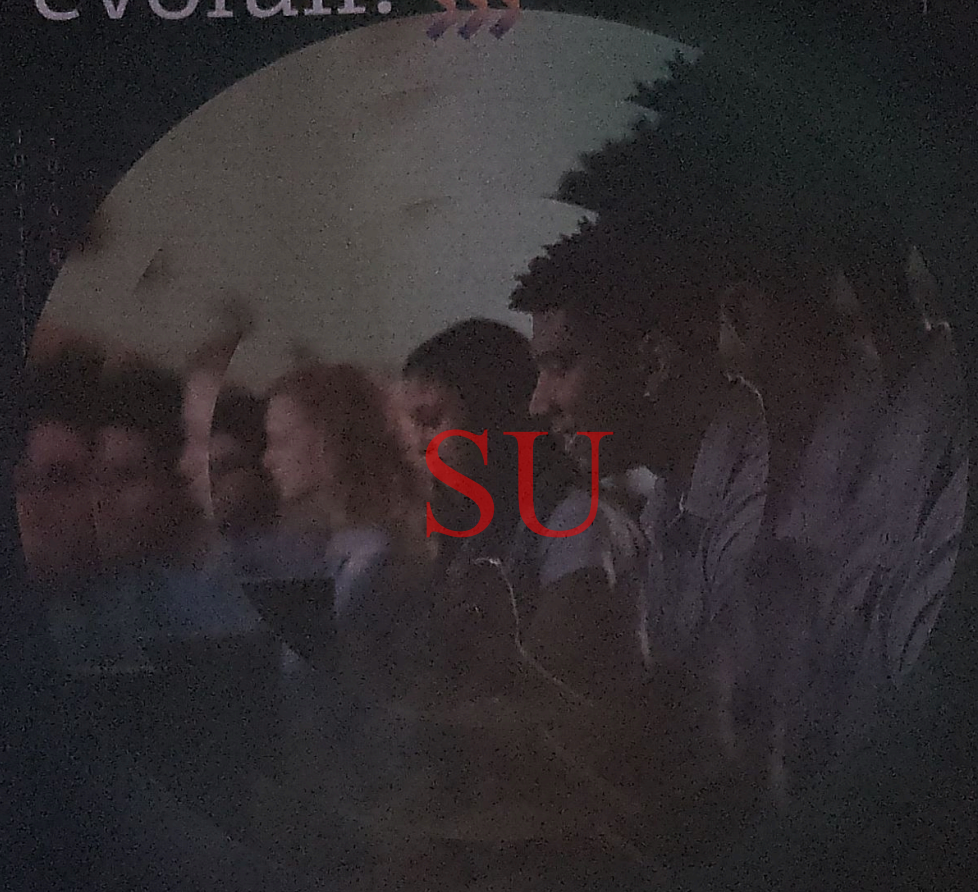
UNIDADE Vitória do Centro Educacional Primeiro Mundo

Especial



1 0 1 0 1 0
1 0 1 0 1 0
1 0 1 0 1 0
1 0 1 0 1 0
1 0 1 0 1 0
1 0 1 0 1 0
1 0 1 0 1 0
1 0 1 0 1 0
1 0 1 0 1 0
1 0 1 0 1 0

Programe-se para nunca parar de evoluir. >>>



< Trilha TI
no SENAC > ;

SUA MELHOR
VERSÃO É
A PRÓXIMA.

Aponte a câmera do celular para
o QR Code e conheça os nossos
cursos na área de TI.



Senac Fecomércio
Sesc

Novos métodos para aprovação no vestibular

Escola usa tecnologias como a Plataforma AZ para alunos do ensino médio, além de estudo personalizado com videoaulas

Eduardo Maia

As escolas SEB de Vitória e Vila Velha figuram entre as instituições que mais aprovam alunos em vestibulares no Espírito Santo. Para continuar obtendo esses resultados, o Grupo SEB apresenta, frequentemente, novos métodos e uso de tecnologias inovadoras.

Para investir em um ensino personalizado e de alto desempenho, as escolas usam tecnologias como a Plataforma AZ para os estudantes do ensino médio, que tem foco em alta performance, e oferece estudos personalizados, com videoaulas e conteúdos interativos.

É uma metodologia muito utilizada para quem está se preparando para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

Além disso, outra novidade recente é o uso do aplicativo Educacross, voltado aos alunos mais novos, que cursam os anos iniciais de estudos. A plataforma consiste em jogos que aumentam o aprendizado dos alunos em Matemática, além de possuir desafios de Língua Portuguesa e Lógica.

Outro destaque, este para os alunos que cursam os anos do ensino fundamental, é a linguagem UB-BU, solução online de alfabetização em códigos.

De acordo com o diretor-geral da Escola SEB de Vitória, Vander Barbato, a ideia do uso de novas tecnologias permite um ensino personalizado, contribuindo para o alto desempenho dos alunos.

“Em nossas escolas, absorvemos uma metodologia voltada para a centralidade no aluno, ou seja, as



ALUNOS do SEB contam com ensino personalizado, que contribui para o alto desempenho na sala de aula

formas e conteúdos estão alinhadas às necessidades de cada estudante”, explicou.

Com quase 60 anos desde sua fundação, o Grupo SEB mistura tradição com essas novas metodologias, alinhando assim legado e modernidade.

“É importante unir tradição, ou

seja, aquilo que comprovadamente funciona e dá resultados, com métodos mais vanguardistas, para que cada geração tenha uma aprendizagem mais personalizada, dentro das necessidades atuais e peculiaridades do aluno. As últimas gerações, por exemplo, nasceram nesta era digital. Trazer a tecnologia para den-

tro da escola torna a aprendizagem mais familiar. É uma fórmula que tem dado certo”, disse o diretor.

Miguel Laranja, 15 anos, que cursa o 1º ano do ensino médio na Escola SEB Vitória, comenta que a área de tecnologia digital tem revolucionado o aprendizado em escolas por todo o mundo, e essa é a realidade no Grupo SEB.

“Eu, como aluno da Escola SEB, percebo as vantagens usando a nossa própria plataforma, a Plataforma AZ, que deixa mais fácil o aprendizado e principalmente a fixação do que é ensinado em sala de aula”, comentou.

Miguel complementou dizendo que a tecnologia é imprescindível. “A tecnologia em sala de aula é indispensável para nos mantermos evoluindo e para formar jovens capacitados e bem versados nas matérias que cursam”, pontua.



OS PRÓPRIOS estudantes votam entre si para eleger cargos para a prefeitura da Vilalândia, uma minicidade

grande. Neste ano, alunos do 4º ano criaram partidos, elaboraram planos de governo, fizeram campanhas e comícios para os colegas do 1º ao 5º ano do ensino fundamental e foram às urnas eletrônicas votar no candidato de sua preferência.

Mas tudo dentro das regras da Lei Orgânica da Vilalândia. Além disso, os candidatos a prefeito, vice-prefeito, vereadores e secretários são orientados por um corpo docente sobre o plano de governo e seus papéis administrativos.

A pequena cidade é composta por prefeitura, câmara municipal, banco, biblioteca, correio, posto de saúde e até horta. Administrada

por alunos, o lugar foi criado para proporcionar às crianças os primeiros contatos com os direitos e deveres cívicos, onde também desenvolvem o senso de responsabilidade social, coletividade e outras habilidades socioemocionais. Tudo de forma lúdica e criativa.

“As ações na Vilalândia são pautadas por união, respeito ao próximo e liberdade. Procuramos formar cidadãos que entendem a importância do diálogo, de uma sociedade plural e democrática, onde nossas escolhas e ações impactam diretamente na sustentabilidade de nossa sociedade”, explica Betânia Eleutério, diretora da Escola SEB em Vila Velha.



VILALÂNDIA é administrada pelos alunos do ensino fundamental

OS NÚMEROS

60 anos
é a idade do Grupo SEB

1.000m²
é o tamanho da minicidade

FIQUE POR DENTRO

Grupo SEB

Possui unidades em Vitória e Vila Velha. Com quase 60 anos de mercado, é considerado um dos maiores grupos educacionais do Brasil, focado na excelência e na diferenciação.

Tecnologia

As instituições têm apostado cada vez mais em novas tecnologias e métodos para desenvolver todos os campos cognitivos dos alunos. São plataformas de jogos para melhorar a lógica, para aprendizagem de linguagem de programação e outras. Desta forma, a escola colhe resultados, sendo uma das que mais aprova alunos nos vestibulares.

Vilalândia

Foi desenvolvida há 15 anos pela Escola SEB Vila Velha. É uma minicidade de 1.000m² que tem até mesmo eleições. Essa proposta pedagógica tem o objetivo de ampliar a visão do mundo dos estudantes, promovendo a capacitação de inteligências cognitivas e emocionais, fundamentais para a convivência em sociedade, como respeito, sustentabilidade, ética e colaboração.

Alunos

Os próprios estudantes votam entre si para eleger cargos para a prefeitura, câmara municipal, banco, biblioteca, correios, posto de saúde e horta. A ideia do lugar é apresentar às crianças seus deveres cívicos. O projeto é voltado para alunos que cursam os anos iniciais.

Matrículas

Já são as últimas vagas para as unidades de Vitória e Vila Velha. Garanta a sua. Vitória: (27) 3399-5500 e Vila Velha: (27) 3399-5500

Projeto de minicidade ensina cidadania na prática

Como seria uma cidade se uma criança do 5º ano do ensino fundamental pudesse administrá-la?

A experiência da Vilalândia, um projeto de formação cidadã desenvolvido há 15 anos pela Escola SEB, em Vila Velha, tem demonstrado que as gestões infantis surpreendem positivamente pela conexão com as questões contemporâneas da sociedade.

Em setembro deste ano, houve mais um processo eleitoral para a escolha do próximo prefeito da minicidade de 1.000m², que é usada diariamente para os estudos.

A Vilalândia mostra ainda que eleições, política e cidadania não são assuntos apenas de gente

Especial

VESTIBULAR
UNIFAGOC

MEDICINA

2023

U UNIFAGOC
CENTRO UNIVERSITÁRIO
GOVERNADOR CÍZANAM COELHO

PROVAS **27 de novembro**

📍 **Ubá, Belo Horizonte e Vitória-ES.**
Seleção também pela nota do enem

SU

INSCREVA-SE EM unifagoc.edu.br ☎ 32 99810.5600 ☎ 0800 037 5600

**OBTENÇÃO
DE NOVO TÍTULO
MEDICINA**
UNIFAGOC 2023
1º SEMESTRE

**VESTIBULAR
TRANSFERÊNCIA
MEDICINA**
UNIFAGOC 2023 - 1º SEMESTRE

U

PROVA PRESENCIAL **26 DE NOVEMBRO** 📍 **Ubá e Belo Horizonte.**



Sinepe-ES

Sindicato das Empresas Particulares de Ensino
do Estado do Espírito Santo

Você merece as melhores
oportunidades para
construir um futuro cheio
de possibilidades e
conquistas incríveis.

Matricule-se em
uma instituição
de ensino particular
associada ao Sinepe/ES!

SU



sinepe-es.org.br



Projetos de incentivo ampliam a geração de trabalho e renda

CTRA é a primeira cooperativa de trabalhadores quilombolas de prestação de serviços florestais do Brasil

Fomentar e dar suporte a iniciativas que estimulam a criação e o fortalecimento de negócios locais em São Mateus e em Conceição da Barra, contribuindo para a geração de trabalho e renda no Norte do Espírito Santo.

Esse é o objetivo do Edital Regional 2022 da Suzano, que destinará R\$ 4 milhões aos projetos selecionados. A iniciativa faz parte do Programa de Incubação e Aceleração de Negócios e Empreendedores Locais, desenvolvido pela empresa.

Neste ano, foram cerca de 670 projetos inscritos no edital, que tem o objetivo de desenvolver ideias e projetos de organizações da sociedade civil, cooperativas, pequenas empresas, microempreendedores individuais (MEIs) e grupos organizados não formais.

Além do aporte financeiro, a Suzano possibilitará um ciclo de formação em Empreendedorismo e Gestão de Negócios para os representantes das iniciativas contempladas. O edital é um dos exemplos da atuação da empresa para oportunizar ampliação de oportunidades de trabalho e geração de renda no norte capixaba.

"Estamos sempre buscando renovar nossa forma de produ-

“

A Suzano abriu a porta para nós e nos deu o suporte para a criação e crescimento da cooperativa”

Joabes Alexandrino,
presidente da CTRA

SAIBA MAIS

Ações da Suzano no ES em 2021:

- 9 mil saíram da linha da pobreza.
- 21.075 beneficiados pelo programa de geração de renda.
- 57,7% aumento da renda média.
- 444 famílias quilombolas beneficiadas pelas ações.

zir, consumir, compartilhar valor e promover o equilíbrio social. É essa crença que nos leva a desenvolver iniciativas como esta, em que buscamos oferecer às pessoas condições para que possam ter a sua própria renda e melhor qualidade de vida", observa Douglas Peixoto, coordenador de Desenvolvimento Social da Suzano.

Outra ação da empresa para o desenvolvimento da região é o apoio à Cooperativa dos Trabalhadores Rurais e Agricultores da Comunidade Quilombola do Córrego de São Domingos (CTRA). Fundada em 2014, a CTRA é a primeira cooperativa quilombola de prestação de serviços florestais do Brasil e conta com 39 trabalhadores contratados e 21 cooperados.

Antes da cooperativa, os integrantes não tinham um trabalho formal e viviam sem uma renda fixa. Agora, a CTRA traz desenvolvimento para diversas famílias quilombolas, que veem transformação em sua qualidade de vida.

"A Suzano abriu a porta para nós e nos deu o suporte para a criação e crescimento da cooperativa. Há mais de 8 anos, geramos emprego e renda para os moradores da comunidade", afirma Joabes Alexandrino, presidente da CTRA.



Trabalhadores da CTRA, primeira cooperativa quilombola de prestação de serviços florestais do Brasil e criada em 2014, desenvolvem atividades no Espírito Santo

PROGRAMAS DE CAPACITAÇÃO E GERAÇÃO DE RENDA DA SUZANO NO ES



CTRA traz desenvolvimento para diversas famílias quilombolas

■ Suzano nas comunidades: mais de 600 vagas de formação técnica em diversas áreas para moradores no norte do ES.

■ Programa de Incubação e Aceleração de Negócios e Empreendedores Locais: aporte financeiro e formação em Empreendedorismo e Gestão de Negócios para projetos de São Mateus e Conceição da Barra.

■ Formare: educação profissional para jovens em situação de vulnerabilidade social na região de Aracruz para formação como Operador de Processo de Produção.

■ Cultivar: qualificação profissional de moradores de comunidades capixabas para atuar na área de Operação Florestal.

■ Capacitar: qualificação profissional de moradores de regiões capixabas para áreas de Produção e Manutenção.

■ Toda forma: capacitação e desenvolvimento de profissionais com deficiência para atuação na Suzano.

■ Programa Suzano de Educação: investimentos para melhoria do ensino público, por meio do desenvolvimento profissional das Secretarias de

Educação, gestores escolares e professores(as), bem como no engajamento das famílias e comunidades.

■ Programa Colmeias: Fortalece a agricultura, amplia a rede de clientes e capacita a gestão das associações.

■ Programa Pontas e Galhos: Doação de insumos para associações, fomentando o emprego e o combate à vulnerabilidade no norte do Espírito Santo.

■ Programas de porta de entrada: Os programas de estágio técnico, estágio superior e trainee oferecem diversas vagas de emprego nas regiões de atuação da empresa.

Economia

MERCADO DE TRABALHO

As áreas que vão ter mais vagas e aumento de salário

Chances na indústria da transformação e em atividades técnicas e de tecnologia despontam como mais promissoras no Estado para 2023

Verônica Aguiar

Atividades técnicas, tecnologia e indústria da transformação. Essas áreas são as que tendem a ter maior procura e aumento de salário no ano que vem, no Estado.

O Guia Salarial 2023 da Robert Half apontou as tendências de cargos e salários por especialização. A reportagem conversou com especialistas que adaptaram o estudo à realidade do Espírito Santo.

A diretora executiva da Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH-ES), Alessandra Zanotti, explicou que, dentro das atividades técnicas, a grande tendência são os cargos voltados para planejamento.

O estudo apontou e Alessandra endossou cargos de coordenador de planejamento e de modelagem financeira, além de advogado especialista em Direito Digital. Ela acrescentou os técnicos em automação, eletrotécnica e logística.

Já em relação à indústria da

TENDÊNCIA

Aposta em Direito Digital

Entre as profissões que são tendência para o ano que vem, o guia salarial da Robert Half destacou o advogado especializado em Direito Digital.

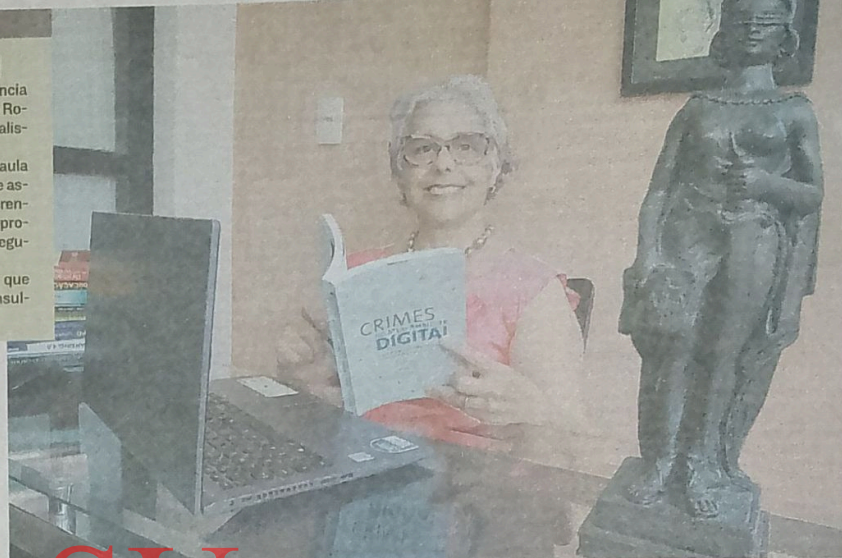
Com essa formação, Elseana de Paula contou que é procurada por vítimas de assédio digital e que atende clientes querendo se blindar em relação às próprias produções intelectuais ou em busca de segurança da informação, por exemplo.

"É uma área muito especializada, que nos traz chance de atuar como consultor", disse.

transformação, enfatizou não somente os cargos de técnico, mas as engenharias. "O estudo traz o crescimento desses cargos: engenheiros de produção, suprimentos, gerentes de projetos", frisou.

O gerente de Supply Chain é outro profissional destacado pelo guia. O consultor empresarial Sidcley Gabriel explicou que este é o responsável por todas as decisões de compra de uma organização.

"A pandemia fez com que esse cargo ficasse ainda mais importante, por causa da escassez de matéria-prima. O profissional é responsável para fazer o planejamento para que não falte suprimento e matéria-prima para entrega e produção das indústrias e



negócios de todos os segmentos".

Na área de tecnologia, no Estado, faltam muitos profissionais. Essa mão de obra é uma necessidade das empresas que têm terceirizado o setor de Tecnologia da Informação. "Há empresas especializadas que atendem várias outras empresas", frisou.

O consultor de RH e CEO da Alfa Duo Bem-Estar Corporativo, Raphael Ruffo, destacou que as empresas estão entendendo que o funcionário é um ativo importante e que é preciso desenvolvê-lo. "Não se aumenta a produtividade com mais horas de trabalho, mas com o bem-estar que você promove para

“Não se aumenta a produtividade com mais horas de trabalho, mas com o bem-estar que você promove para o colaborador”

Raphael Ruffo, consultor de RH

DOUGLAS SCHNEIDER/AT

SAIBA MAIS

Cargos e média salarial

> A REPORTAGEM ouviu especialistas que avaliaram o Guia Salarial da Robert Half adaptando para a realidade do Espírito Santo. Para a média salarial, foram considerados salários de empresas de médio porte.

Diretor Financeiro:

R\$ 25 mil

> A ÁREA FINANCEIRA é muito estratégica, envolve questões tributárias, orçamentárias, planejamento e relacionamento com instituições para captação de recursos.

> SÃO PROFISSIONAIS essenciais para as organizações, principalmente para aquelas que passaram por uma crise e querem se reestruturar, empresas que

estão em crescimento ou que querem fazer fusão ou aquisição. São cargos assumidos por contadores, administradores, economistas.

Diretor de Engenharia:

R\$ 25 mil

> A FORMAÇÃO exigida normalmente está vinculada ao ramo da empresa. Profissionais de engenharia de produção e civil normalmente conseguem transitar bem em diversas áreas. O diretor de engenharia vai tomar as decisões estratégicas relacionadas à operação do negócio.

Gerente de Tecnologia da Informação:

R\$ 20.400

> DESENVOLVE e integra sistemas, ge-

rencia atividades do setor, elabora projetos, por exemplo. Formação em ciência da computação, sistemas de informação, engenharia de software.

Gerente de Inteligência de Negócios:

R\$ 20 mil

> O PROFISSIONAL atua reunindo informações estratégicas de todos os sistemas da organização. São esses dados que ajudam a subsidiar na tomada de decisões. Normalmente são profissionais graduados em ciência da computação ou inteligência de negócios.

Gerente de Planejamento Financeiro:

R\$ 15 mil

> SÃO CARGOS que vão consolidar as informações estratégicas como um todo e transformar isso em relatório para subsidiar as tomadas de decisões. Necessário para empresas de médio e grande porte. São cargos assumidos por contadores, administradores, economistas.

Gerente de Supply Chain:

R\$ 12 mil

> É O RESPONSÁVEL pelas decisões de aquisição de todos os insumos de um negócio. É responsável para fazer o planejamento para que não falte suprimento e matéria-prima para entrega e produção das indústrias e ne-



ENGENHEIRO: oportunidades

gócios de todos os segmentos

> A PANDEMIA fez com que esse cargo ficasse ainda mais importante, por causa da escassez de matéria-prima e necessidade de um planejamento mais rigoroso.

Gerente de projetos:

R\$ 12 mil

> É O PROFISSIONAL que planeja os projetos e também coordena a execução deles. Com sua visão estratégica, seus projetos tendem a contribuir para agregar valor às empresas. Ele coordena os recursos e elementos envolvidos no projeto a fim de que tudo dê certo.

> ELE PRECISA ter uma percepção aguçada para se antecipar aos problemas e minimizar os riscos.

Analista de segurança da informação:

R\$ 11.450

> ESSE PROFISSIONAL experiente (senior) é disputado pelas empresas. Ele busca vulnerabilidades nos sistemas, mapeia riscos, implanta soluções de segurança da informação. No Espírito Santo, há carência desse tipo de profissional. Algumas empresas, inclusive, estão optando por terceirizar essa área devido à dificuldade de encontrar profissionais qualificados para atender às suas necessidades.

Analista sênior de infraestrutura:

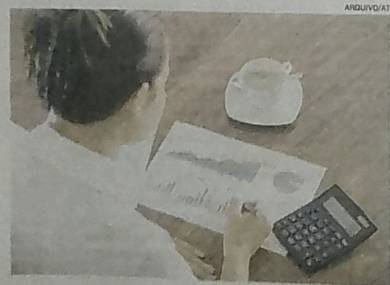
R\$ 9.600

> ATUA OFERECENDO suporte e manutenção dos servidores, entre diversas outras atividades. Graduação em informática.

Comprador:

R\$ 5 mil

> É UM CARGO técnico que precisa ter conhecimentos específicos do produto que vai adquirir. Tem que ter conhecimento do produto, de fornecedores e de técnicas de negociação. Geralmente a formação exigida está relacionada à área de atuação da empresa.



DIRETOR FINANCEIRO: o cargo normalmente é assumido por contadores, administradores e economistas

Economia

MERCADO DE TRABALHO

Como vão ficar os salários no ano que vem?

O piso salarial de várias categorias normalmente é estabelecido em acordos coletivos e convenções. Mas o que o profissional que ganha salários acima do mínimo pode esperar para o ano que vem?

Vice-presidente do Conselho Regional de Contabilidade (CRC), Walterleno Noronha explicou que com a pandemia e as dificuldades econômicas enfrentadas nos últimos anos, os reajustes ainda tendem a ficar em índices inferiores ao que deveriam acontecer.

Contudo, destacou que para as categorias que trabalham com prestação de serviço alcançar a recomposição salarial tende a ser mais fácil do que para aquelas que trabalham com comércio de produtos.

Ele explicou que isso acontece porque a composição do custo do serviço é diferente do custo do produto, que envolve importação, matéria-prima, entre vários outros itens. No caso, o comércio já tem uma composição maior de custos para repassar ao consumidor e seria mais difícil somar a ela o reajuste mais substancial dos trabalhadores, segundo ele.

Já para quem ganha um salário mínimo, ele é uma política de governo, que depende da eleição. No Projeto de Lei Orçamentária Anual (PLOA) que foi enviado para o Congresso Nacional, o governo federal prevê a correção pelo

Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC).

"Pela lei orçamentária, não vai ter aumento do salário mínimo além da inflação", afirmou José Carlos Buffon Júnior, coordenador do Comitê de Finanças Públicas do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças (IBEF).

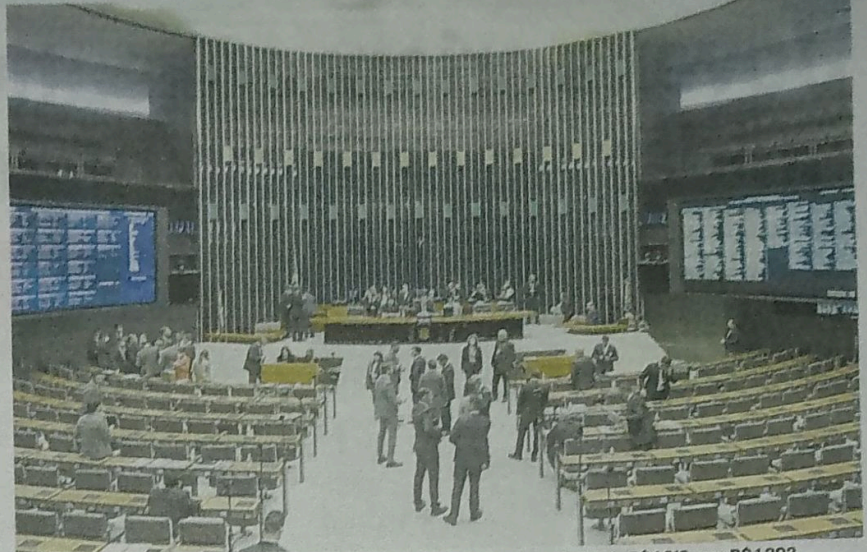
A contadora Mônica Porto esclareceu que está previsto na Constituição Federal que o salário mínimo tem que ser corrigido, pelo menos, pelo acúmulo da inflação dos 12 meses anteriores.

Pelo projeto da Lei Orçamentária de 2023, que foi encaminhado ao Congresso Nacional, o piso vai de R\$ 1.212 para R\$ 1.302. Um aumento de R\$ 90. Mas esse valor é só aquele que acompanha o índice inflacionário, medido pelo INPC.

O Ministério da Economia atualizou a projeção do INPC que cairia de 741% para 643%. Se for esse valor, o mínimo iria de R\$ 1.212 para R\$ 1.292. "Precisamos fechar a previsão da inflação porque isso poderia ocasionar uma diferença".

“Pela lei orçamentária, não vai ter aumento do salário mínimo além da inflação”

José Carlos Buffon Jr., coordenador do Comitê de Finanças Públicas do IBEF



CONGRESSO NACIONAL já recebeu projeto de lei que prevê alta do piso salarial, de R\$ 1.212 para R\$ 1.302

SAIBA MAIS

Acordos coletivos e convenções

Salários

> AS CATEGORIAS que ganham mais que um salário mínimo normalmente tem seu salário estabelecido em acordos coletivos e convenções.

> PROFISSIONAIS extremamente qualificados ou com formações escassas no mercado tendem a ter mais facilidade de obter salários maiores.

Salário mínimo

> TRATA-SE de um direito garantido pela Constituição Federal. Seu valor é a menor remuneração que os empregadores podem pagar para os funcionários do seu time. Regula-



SALÁRIO mínimo: lei garante direito

mentado por lei, vale para todo território nacional.

Reajuste

> A CONTADORA Mônica Porto esclareceu que está previsto na Constituição Federal que o salário mínimo tem que ser corrigido, pelo menos, pelo acúmulo da inflação dos 12 meses anteriores. Pelo projeto da Lei Orçamentária de 2023, que foi encaminhado para o Congresso Nacional, o piso vai de R\$ 1.212 para R\$ 1.302. Mas como o reajuste depende da inflação é preciso esperar fechar a este índice para ter o valor certo.

SAIBA MAIS

Gerente de Desenvolvimento Humano e Organizacional: R\$ 7 mil

> ESSE PROFISSIONAL é aquele que busca desenvolver os colaboradores em prol da organização. Trabalha pela alta performance e por manter a motivação interna da empresa. Precisa ser um bom líder, entender de pessoas. Pode vir de áreas como gestão de pessoas, marketing ou psicologia, por exemplo. Trata-se de um profissional promissor com grande carência no Estado.

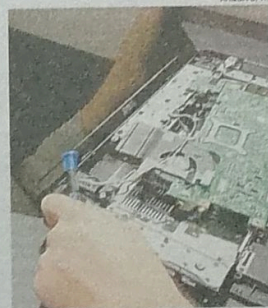
Advogado especialista em direito digital: R\$ 6 mil

> NA ÁREA DE DO DIREITO, uma das profissões que estarão em alta no

ano que vem no Estado é o advogado especialista em Direito Digital. Essa procura se dá em diferentes vertentes, tanto para atuar como consultor de empresas, quanto para casos específicos de pessoas físicas, por exemplo. Vinculado a um escritório, esse profissional pode ter uma média salarial de R\$ 6 mil.

Parceiro de negócios: R\$ 4.500

> TRATA-SE DE um profissional de RH mais generalista. Ele atua em contato com diversos setores da organização para ajudar os líderes a tomarem decisões mais assertivas. É como se fosse um conselheiro interno. Identifica a falta de engajamento e pro-



ELETROTÉCNICA: manutenção

põe programas de solução. O profissional não tem líder direto ou equipe abaixo dele. Normalmente a formação varia: psicologia, administração. O mais importante é ter habilidade em gestão e liderança.

Analista de Pessoas: R\$ 4 mil

> TRATA-SE de um profissional que trabalha com dados. Com programas que avaliam, por exemplo, de forma anônima, o humor dos funcionários, a motivação e, consequentemente, apresenta retorno sobre o desempenho da liderança.

> É UM PROFISSIONAL que precisa ter

habilidade com números, estatísticas. Pode ter formação em diversas áreas, mas é indispensável o conhecimento em dados e tecnologia da informação.

Técnico em Logística: R\$ 4 mil

> TRATA-SE DE UMA formação com a qual o profissional pode trabalhar em qualquer tipo de empresa. Ele planeja transporte, armazenamento e distribuição de mercadorias. Formação: curso técnico.

Técnico em automação industrial: R\$ 3.500

> O PROFISSIONAL projeta máquinas e equipamentos, desenvolve softwares, entre outras atividades. O profissional pode atuar em indústrias químicas, petroquímicas, metalúrgicas, por exemplo. Formação: curso técnico.

Técnico em Eletrotécnica: R\$ 3.000

> O PROFISSIONAL faz manutenção de equipamentos eletroeletrônicos, conduz a instalação de tubulações, por onde passam os fios elétricos, entre muitas outras atividades. Formação: curso técnico.

Fonte: Especialistas Sidcley Gabriel e Raphael Ruffo, e ABRH-ES.

ANÁLISE

Monique Nogueira,
psicóloga



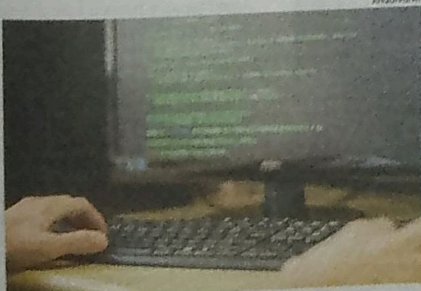
“Identificação com o que se propõe a fazer”

O salário é uma consequência do trabalho. Mas por si só, ele não é um indicativo de qual carreira uma pessoa deve seguir. O principal elemento para se dedicar a uma profissão é a identificação com o que se propõe a fazer.

Só o dinheiro é insuficiente para proporcionar qualidade de vida, o trabalho tem que estar alinhado com valores e objetivos de vida daqueles profissionais.

A falta de identificação com as atividades que desempenha todos os dias pode trazer diversas consequências, como ansiedade generalizada, depressão, entre outros problemas, devido à exposição a um ambiente que é aversivo.

O salário é fator importante sim, para as finalidades práticas da vida, mas tem que ser avaliado de acordo com o que vem junto com ele. O ideal é que ele seja uma consequência daquilo que a pessoa está desenvolvendo por identificação.



CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO: formação na área pode abrir oportunidade no mercado de trabalho do Espírito Santo

Economia

EMPREENDEDORISMO

Jovens criam aplicativo para cuidar do próprio negócio

Ideia nasceu em 2017, após os criadores do aplicativo notarem a dificuldade que empreendedores tinham na gestão

Verônica Aguiar

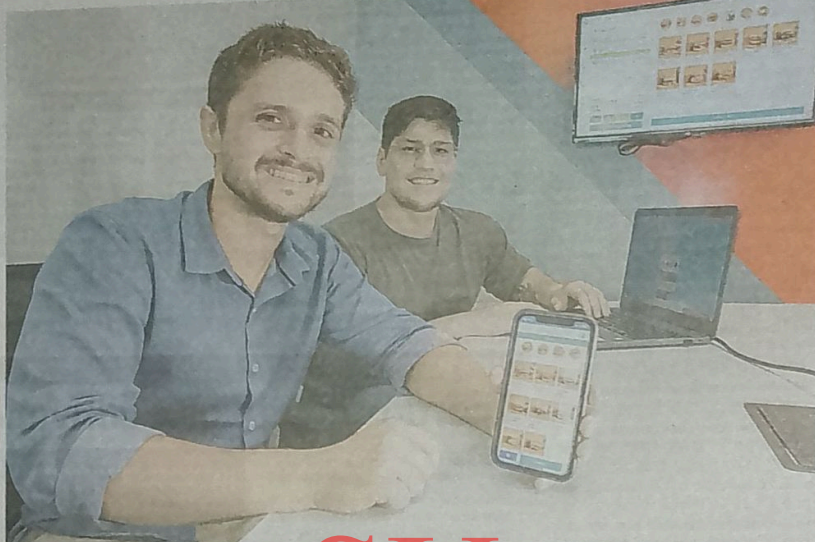
Quanto vale transformar uma boa ideia em negócio? O valor está relacionado a qual problema ela resolve e quem está disposto a pagar por essa solução. No Estado, por exemplo, três jovens criaram um aplicativo, o Yooga, que ajuda a gerir o próprio negócio, como controlar vendas e fazer fechamento de caixa.

A ferramenta facilita a vida de donos de restaurantes, gerenciando estoque, produção e cozinha, e já recebeu proposta milionária de investidores. Victor Sortica, de 30 anos, Cassiano Guerra, de 28, e Vinicius Melo, de 27, são os fundadores da startup que trouxe a solução ao mercado.

Vinicius conta que a ideia nasceu em 2017. Vendo a dificuldade que empreendedores com acesso à informação tinham para gerir o próprio negócio e sentindo isso na própria pele ao trabalhar como garçom, ele buscou uma solução.

“O que a gente fez foi mostrar que não precisa fazer isso com planilha, com caderno. Hoje temos quase 100 pessoas no nosso time”, disse Vinicius, destacando que a empresa “começou do zero e hoje o negócio vale R\$ 50 milhões”.

O valor, segundo ele, foi estimado a partir de uma proposta de compra de parte da startup feita



VICTOR SORTICA E CASSIANO GUERRA criaram uma ferramenta de gestão, que já recebeu proposta de compra

por investidores.

Mas diante de uma grande ideia para um negócio, o que fazer? Registrar? Contar para alguém? Um dos fundadores da Zaitt e da

“O empreendedor é um procurador de problemas. É neles que está a oportunidade de criar uma solução”

Rodrigo Miranda, fundador e conselheiro do app Shipp

Shipp, Rodrigo Miranda, de 30 anos, revelou como ele trabalha suas ideias antes de colocá-las em prática.

“O que a gente tenta fazer é olhar para as necessidades do mercado. Nosso valor é proporcional ao tamanho dessa dor. O empreendedor é um procurador de problemas. É neles que está a oportunidade de criar solução”.

Após ter uma ideia, ele projeta o cenário para ver se o negócio estará de pé em 5, 10 anos. “Gosto de compartilhar a ideia, ouvir o mercado e fundos de investimento de

fora do Brasil para saber se isso também está sendo pensado lá fora”, afirmou.

Para ele, a validação de uma ideia termina quando um produto mínimo viável é colocado em prática e o empreendedor vê se os clientes estão aptos a pagar por esse produto. E ele não tem a preocupação de registrar a ideia.

“Provavelmente alguém já teve essa ideia no mundo, testou ou está testando. Se for realmente boa, outros vão fazer ou já estão fazendo”. Atualmente ele não atua mais na Zaitt e é conselheiro da Shipp.

SAIBA MAIS

Boa ideia!

- > **TER** uma boa ideia somente não é algo que costuma dar dinheiro. É importante transformar essa ideia em realidade.
- > **MAS COMO** saber se uma ideia é realmente boa? Para transformá-la em negócio é preciso saber se ela resolve problemas e se tem pessoas ou empresas dispostas a pagar por essa solução.
- > **PARA TESTAR** é importante falar sobre ela com pessoas que atuam no mercado, na área em que se deseja empreender. Além de criar um produto mínimo viável, que é uma versão mais simples do negócio.

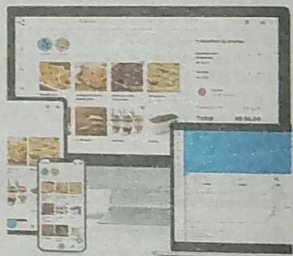
Registro de patente

- > **EMPREENDEDORES** e especialistas da área afirmam que para saber se uma ideia é boa é necessário compartilhar, ouvir a opinião daqueles que atuam no setor que vai ter o problema resolvido.
- > **DESTACAM** também que o registro de patente é importante. Há pessoas que tem o registro de patente de um produto, mas nunca o colocaram em prática. Mas, caso alguém o coloque tem seus direitos de propriedade intelectual garantido.

Medo da cópia

- > O **MEDO** de que uma ideia seja copiada geralmente mostra fragilidade da mesma. Isso porque cada empresa tem o seu jeito de prestar determinado serviço. Em um mundo de alta competitividade, uma empresa inspira a outra. E negócios semelhantes podem ser criados antes ou depois da apresentação de uma ideia.

REPRODUÇÃO DE INTERNET



YOOGA: aplicativo para gestão

Yooga

- > A **STARTUP** capixaba criou um sistema de gestão de negócios para facilitar a vida de empreendedores e empresários. O negócio que começou do zero hoje é avaliado em R\$ 50 milhões.

Shipp

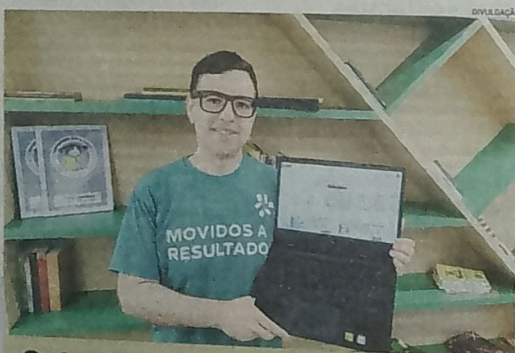
- > A **OPERAÇÃO** da plataforma de entregas capixaba Shipp começou em 2017 no Espírito Santo. A empresa garante: “Somos o seu delivery de tudo! Peça o que quiser. Receba onde estiver!”. A Shipp foi adquirida pela Americanas e passou a se chamar Americanas Delivery.

Zaitt

- > A **EMPRESA** traz a proposta de lojas autônomas. Nelas, os clientes entram, escolhem os produtos, compram e saem da loja sem contato com funcionário. Para a jornada, é utilizada a leitura do QRCode no aplicativo da loja. A Sapore tornou-se acionista majoritária da empresa em 2020.

Fonte: Glaucio Siqueira e Rodrigo Miranda.

OUTROS CASOS



Soluções para as indústrias

Além de solucionar problemas das pessoas, há startups que se propõem a solucionar problemas da indústria.

A Platt, por exemplo, oferece uma plataforma com soluções em inteligência artificial, engenharia, ges-

tão de pessoas, saúde e segurança para o setor industrial.

“Hoje somos a maior plataforma dessas soluções do país”, destacou Maurilio Alberone, CEO da startup. O valor de mercado da empresa gira em torno de R\$ 10 milhões.



Instrumento musical virtual

O desenvolvedor de software Erasmo Bellumat, de 28 anos, criou um aplicativo que simula um instrumento musical. “O usuário tem uma experiência imersiva. Usando óculos de realidade virtual, ele enxerga uma bateria completa na sua

frente. Movimentando os braços, consegue tocar o instrumento”.

O aplicativo foi desenvolvido durante a pandemia, quando ele queria tocar o instrumento mas não podia sair de casa.

“A ideia é se divertir e treinar”.

Economia

EMPREENDEDORISMO

Aberto edital para apoiar projetos inovadores

Pessoas e empresas que têm projetos que estão em fase embrionária ou que já começaram a operar poderão buscar apoio e mentoria de uma incubadora de startups. Tantas as incubadoras quanto as aceleradoras de startups tem como objetivo dar suporte a esses empreendedores nas etapas iniciais do negócio.

A TecVitória abriu um novo edital de incubação. As inscrições já estão abertas. Os 20 projetos selecionados receberão apoio por dois anos. Da incubadora já saíram empresas como PicPay, Aratu, Etaure e Motora.

Pedro Trés, diretor de relações institucionais da incubadora explicou que os selecionados receberão ajuda para transformar ideias em um negócio, se for viável.

"Em um ambiente como a Tec Vitória você tende a gastar menos recursos, tempo, esforço, saúde mental para descobrir que sua ideia não é tão boa assim ou identificar onde ela poder ser melhorada para alcançar seu potencial

completo. É um ambiente mais seguro para se testar coisas novas", detalhou.

O diretor executivo da incubadora, Rafael Lima, explicou que aqueles que tiverem seus projetos aprovados vão receber mentorias e cursos. "Os aprovados receberão todo apoio para que possam desenvolver o projeto. Aportamos conhecimento e metodologia", diferenciou.

Além disso, os aprovados também são auxiliados na hora de buscar aporte financeiro. O edital em si não inclui aporte financeiro para os projetos inovadores selecionados. Mas afinal, o que é ino-

vação?

O coordenador da Câmara de Empreendedorismo do Conselho Regional de Administração (CRA), Glaucio Siqueira, explicou que existe no imaginário das pessoas uma associação de inovação a produto tecnológico.

"Na verdade, inovação é tudo aquilo que agrega um componente novo de solução a algo que já existe", esclareceu o especialista.

Ele também explicou que é importante ter clareza no significado de inovação. E destacou que no livro A Estratégia do Oceano Azul traz uma definição bem clara: "Inovação é uma oferta de valor aos clientes de forma a gerar uma experiência de consumo inesperada e surpreendente", citou.

Ele explicou que sempre um empreendedor perceber que está fora de um ambiente de altíssima concorrência, ele está diante de uma inovação. "Saio do mar vermelho onde está todo mundo se degladiando e vou para o mar azul", destacou Glaucio.

“Inovação é tudo aquilo que agrega um componente novo de solução a algo que já existe”

Glaucio Siqueira, coordenador da Câmara de Empreendedorismo do CRA



RAFAEL LIMA E PEDRO TRÉS são responsáveis por incubadora de startups

SAIBA MAIS

Diferencial para colocar ideia em prática

Inovação

- > O CONCEITO de inovação muitas vezes é associado à tecnologia. Contudo, especialistas explicam que inovar é trazer um componente novo para algo que já existe.
- > AQUELES empreendedores que conseguem trazer algo realmente novo para os seus negócios, normalmente saem de um ambiente de muita concorrência para acessar um ambiente mais diferenciado.

Medo

- > O MEDO de compartilhar ideias aparentemente inovadoras pode prejudicar o empreendedor, já que ele precisa falar sobre o assunto com pessoas da área para entender se a ideia é realmente boa e se vai resolver algum problema no segmento.
- > ESPECIALISTAS apontam que se o empreendedor só tem a ideia do negócio em si como diferencial, ela é frágil, já que outros podem copiar antes ou depois de ele colocar o negócio em prática. Que para se destacar no mercado é importante ter a sua forma diferenciada de fazer, de



COMPARTILHAR ideias inovadoras é importante para o empreendedor

colocar a ideia em prática.

Incubação

- > AS INCUBADORAS ou aceleradoras de startups são ambientes em que essas empresas recebem apoio para testar suas ideias e se desenvolver de forma mais assertiva.

Edital

- > A TECVITÓRIA abriu um novo edital de Incubação. Por meio dele, será oferecido auxílio no desenvolvimento de negócios inovadores. Tanto empresas quanto pessoas físicas que tenham algum projeto inovador, seja em fase embrionária ou que já começaram a operar, poderão se inscrever em busca de apoio e mentoria.

Caso de sucesso

- > DA INCUBADORA de startups já saíram empresas como PicPay, Aratu, Etaure e Motora. A expectativa é de

que as empresas selecionadas que receberão apoio pelo edital consigam se desenvolver, em um espaço onde podem errar ou acertar de forma mais rápida, com menos gastos e desgastes.

Inscrições

- > AS INSCRIÇÕES estão abertas e vão até o próximo dia 15 de novembro deste ano. Os 20 projetos selecionados receberão apoio da TecVitória por dois anos.

Fundação

- > A TECVITÓRIA é uma associação sem fins lucrativos fundada em 1995 pelo Governo do Estado, Prefeitura de Vitória, Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae/ES), Federação das Indústrias do Estado (FIEL), Instituto Euvaldo Lodi (IEL) e Banes.

Fonte: especialistas citados na reportagem.

Companhia em “nova casa”

O Centro de Inovação do Parque Tecnológico de Vitória está em fase de implementação, conforme a Companhia de Desenvolvimento, Turismo e Inovação de Vitória (CDTIV).

A obra do prédio já está concluída e a companhia já está operando nas instalações do prédio.

"A transferência da companhia para o espaço foi mais uma meta concluída, de acordo com o plano de trabalho do convênio assinado entre a prefeitura e o Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI)", informou a companhia.

A Prefeitura de Vitória informou ainda que está concluindo os trâmites para contratação de uma empresa de consultoria especializada em tecnologia e inovação, para orientar o planejamento do Parque Tecnológico, definindo a modelagem operacional, jurídica e comercial.

"A intenção é que o Centro de Inovação/Parque Tecnológico possa extrair o que há de melhor da cidade de Vitória, englobando o ecossistema, visando alavancar, ao mesmo tempo, uma economia forte, diversificada e de futuro, servindo de modelo para outras capitais", disse a pasta.

A expectativa é de que o espaço crie 140 empregos diretos no primeiro ano de funcionamento e um total de 8.700 novas vagas em 12 anos.

O NÚMERO

140

é o número de empregos diretos que serão criados no primeiro ano de funcionamento

ANÁLISE

“Acesso aos investimentos precisa ser mais democrático”

O Espírito Santo, se comparado com outros estados do país, tem um número menor de aceleradoras e acessos a investimentos para startups.

Vitória é uma capital extremamente interessante para investir e uma das melhores do país, mas o dinheiro ainda é concentrado em eventos locais e restrito a projetos relacionados a economia local. Os recursos têm menor fluidez que em outros estados.

O polo Industrial do Espírito Santo impulsiona as startups, a inova-

Victor Hugo Körting de Abreu, especialista em informática na educação



ção. São grandes empresas que injetam dinheiro em projetos que resolvem os problemas delas. Mas é importante ter também investimentos para outros tipos de solução.

Você tem os hubs de inovação e aceleradoras de startups. Mas infelizmente o Espírito Santo ainda precisa aprender muito a investir ou abrir espaço para quem está fora investir nos projetos daqui. O acesso aos investimentos precisa ser mais democrático e abarcar diversos tipos de soluções.



SEDE DA TECVITÓRIA: incubadora

Votação em eleição pode servir como prova de vida

Possibilidade vale a partir de 2023, já que a comprovação este ano foi suspensa. INSS vai usar dados públicos, como a base do TSE

BRASÍLIA

Desde fevereiro deste ano, o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) tem novas regras em vigor para a prova de vida dos segurados.

Com isso, a obrigatoriedade da prova de vida dos segurados do INSS encontra-se suspensa até o dia 31 de dezembro deste ano, não sendo necessário sair de casa para comprovar o direito aos benefícios.

Assim, até o início de 2023, não será realizado nenhum procedimento e o segurado não precisa se preocupar com nenhuma documentação nem sair de casa para fazer a prova de vida, pois todo o processo será eletrônico – feito via cruzamento de base de dados do governo federal.

A votação nas eleições deste ano, por exemplo, já pode ser uma forma de comprovar o direito aos benefícios, de acordo com o INSS. De acordo com a Portaria 1.408, essa possibilidade vale a partir de 2023.

A prova de vida é um procedimento realizado pelo INSS para comprovar que aposentados e pensionistas ainda estão vivos e aptos a continuarem recebendo benefício previdenciário.

“Os dados que o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) vai comparti-

lhar com o INSS, a partir de 2023, dizem respeito ao ato de comparecimento à votação, pois o voto continua sendo absolutamente livre e secreto”, explicou Júlia Lenzi Silva, doutora em Direito do Trabalho e da Seguridade Social.

Entre as alternativas para fazer a prova de vida estão: acesso ao aplicativo Meu INSS; realização de empréstimo consignado, efetuado por reconhecimento biométrico; declaração de Imposto de Renda como titular ou dependente; e outros.

Circulou pelas redes sociais a informação falsa de que o voto só servirá como comprovante para o INSS se o eleitor votar.

A ministra Cármen Lúcia, do TSE, mandou tirar do ar vídeo da campanha do presidente Jair Bolsonaro que vincula o voto nele à validação da prova de vida.



VOTAÇÃO: comprovante vai valer, independentemente da escolha do eleitor

ARTCOM

SU

OLHO VIVO
REDE INTEGRADA DE
SEGURANÇA DA SERRA

O MAIOR E MAIS COMPLETO SISTEMA DE SEGURANÇA DO ESTADO

TECNOLOGIA E MUITO MAIS SEGURANÇA PARA VOCÊ

- Câmeras digitais fixas e móveis;
- Reconhecimento facial e leitura de placas de veículos;
- Central de videomonitoramento integrado;

- Ações de prevenção e combate à violência contra as mulheres;
- Botões de pânico em pontos estratégicos da cidade.

serra.es.gov.br

PREFEITURA MUNICIPAL DA
SERRA

BRANDED CONTENT

FOTOS: THUANNY LOUZADA

A quadra de beach tennis fica em frente à praia da Curva da Jurema



Arena APX BTG Reserva Vitória

Mais um espaço para o beach tennis na capital

Vitória ganhou mais um espaço para a prática de beach tennis. O Complexo Reserva Vitória, localizado na Enseada do Suá, cedeu uma área ao lado do estande de vendas do empreendimento imobiliário (que fica em frente à praia da Curva da Jurema) e inaugurou no último dia 8 de outubro, a Arena APX BTG Reserva Vitória, que será mais uma opção para a prática do esporte que conquistou os brasileiros e o

mundo.

A Arena - projeto da parceria entre a APX Invest, BTG Pactual, Nazca e Abaurre Construtora - irá movimentar o cenário esportivo e cultural do estado, com realização de eventos e muitas promoções. "Além da área para a prática do esporte, teremos eventos, ações em parceria com diversas empresas, o propósito é movimentar ainda mais o cenário do verão que se aproxima", garante um dos diretores da Nazca, Breno Peixoto.

HISTÓRIA DO BEACH TENNIS

Com informações do site da Confederação Brasileira de Tênis (CBT)



Aulão de funcional na inauguração



Futevôlei, uma das práticas



Família reunida praticando beach tennis

■ O beach tennis foi criado em meados de 1987 na província de Ravenana, na Itália. Em 1996 o esporte começou a se profissionalizar. Atualmente, este esporte tem uma mistura do tênis tradicional, vôlei de praia e badminton e suas regras e práticas vêm se modificando ao longo dos anos. Segundo a ITF ele é praticado por mais de 500 mil pessoas espalhadas em todos os continentes, independentemente de sexo e idade.

■ A modalidade chegou ao Brasil em 2008 no estado do Rio de Ja-

neiro. Desde então, o beach tennis vem crescendo rapidamente para outras cidades litorâneas brasileiras. Ganhou popularidade, inclusive, nas cidades não praianas, como Belo Horizonte, Brasília e Araraquara. Entre os locais onde há um maior número de praticantes estão Rio de Janeiro, Fortaleza, Santos, Vitória, Florianópolis, Porto Alegre, Mogi das Cruzes, Guarujá, João Pessoa, Salvador, Campina Grande, Cachoeira de Itapemirim, Novo Hamburgo, Natal, Brasília, Maringá e São Paulo. Hoje, segundo

a ITF, o Brasil é a segunda maior força do mundo neste esporte, atrás apenas da Itália, o país criador da modalidade.

■ Atualmente a Confederação Brasileira de tênis é a entidade que regula o esporte no país. O sucesso do beach tennis no Brasil e no mundo deve-se pela facilidade com que uma pessoa aprende a jogar e pela diversão que ele proporciona mesmo para quem nunca praticou antes. Além disso, é uma excelente opção para quem quer melhorar o condicionamento físico e cuidar da saúde.



ENERGIA ELÉTRICA: estimativas apontam para reajuste final de um dígito em 2023, ou seja, abaixo dos 10%

Reajuste da conta de luz menor em 2023

Essa é a previsão de consultorias do setor elétrico. Este ano, o reajuste médio só para clientes residenciais está em 11,35%

BRASILIA

Com altas que chegaram a dois dígitos este ano, o reajuste da conta de luz deve ser menor em 2023. A previsão é de especialistas e consultorias do setor elétrico, que fizeram as projeções a pedido do portal G1.

O preço da energia é composto por uma série de fatores, e para 2023 há previsão de alta em parte desses custos, assim como fatores para amenizar o impacto das futuras. Assim, estimativas apontam para reajuste final de um dígito em

2023 – ou seja, abaixo dos 10%.

A Thymos Energia estima que a média dos reajustes tarifários em 2023, considerando os clientes em alta e baixa tensão, será de 4,8%.

A PSR tem estimativa similar: a empresa projeta alta real (descontando a inflação) de 0,6%, sem considerar impostos. Se for considerada uma inflação em torno de 5%, como indicam as projeções do mercado financeiro, a conta seria reajustada em cerca de 5,6%.

Neste ano, a tarifa de energia pesou no bolso dos consumidores. Segundo dados da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), o reajuste médio só para os clientes residenciais está em 11,35%.

A Aneel é a responsável por calcular o reajuste da tarifa de energia, levando em conta os custos, os encargos, os efeitos financeiros e as medidas mitigadoras. A agência ainda não concluiu as simulações sobre o cenário tarifário de 2023.

O professor Nivalde de Castro, coordenador do Grupo de Estudos do Setor Elétrico (Gesel) da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), cita dois fatores decisivos para um cenário positivo em 2023.

“Os reservatórios das usinas hidrelétricas estão em níveis elevados, acima da média dos últimos anos. Com isso, diferentemente do que aconteceu em 2021, o País não vai precisar acionar muitas usinas termelétricas, que são mais caras e poluentes”, ressaltou, apontando na sequência outro fator:

“O aumento da geração eólica e solar, que são fontes mais baratas de energia quando comparadas às térmicas e às hidrelétricas”.

Outro ponto positivo é a continuidade da devolução de tributos pagos a mais no passado. Essa devolução é feita no reajuste tarifário das distribuidoras, de forma a amenizar os demais custos que poderiam jogar a tarifa para cima.

SAIBA MAIS

Conta de luz mais barata

Fatores que vão atenuar:

- REDUÇÃO DO custo da geração de energia, devido a perspectiva de menor uso das termelétricas e maior uso de hidrelétricas, eólicas e solar;
- DEVOLUÇÃO DE TRIBUTOS pagos a mais pelos consumidores de energia no passado;
- A ELETRONBRAS terá de aportar cerca de R\$ 575 milhões na CDE ano que vem, de forma a atenuar o custo desse encargo setorial ao consumidor;
- REDUÇÃO DA TARIFA de Itaipu, devido ao fim do pagamento da dívida feita para construção da usina;
- MANUTENÇÃO DO TETO de 18% para a alíquota de ICMS que incide sobre a tarifa de energia, além da possibilidade da implementação da mudança no cálculo do imposto estadual para retirar alguns componentes tarifários.

MUNDO DIGITAL



EDUARDO PINHEIRO eduardo.virtual@hotmail.com

Comentários indevidos nas redes sociais e seu emprego em risco

Diante da atual conjuntura tecnológica, que impulsiona e potencializa nossas declarações na internet, principalmente nas redes sociais, exige-se, cada vez mais, um comportamento correto e ético das pessoas. Não são poucos os casos constatados de pessoas que, sem nenhum tipo de filtro ou bom senso, publicam comentários de temas polêmicos, que poderão a curto, médio ou longo prazo embarçar a sua reputação ou situação profissional.

Até mesmo quem busca uma colocação no mercado de trabalho pode ser prejudicado, caso tenha atitudes de demonstração de ódio, preconceito, racismo, enfim, qualquer conduta reprovável. As empresas de seleção e recrutamento analisam o perfil psicológico dos candidatos também nas redes sociais.

Depois de obter uma colocação no mercado de trabalho, é preciso redobrar os cuidados, uma vez que as empresas monitoram seus

usuários já podem ter copiado o comentário para, no momento apropriado, usar contra o autor da postagem.

Muitas vezes, uma ofensa pessoal em redes sociais é realizada com a utilização do dispositivo ou conexão da organização em que a pessoa trabalha. A investigação, certamente, apontará para a empresa e colocará o autor da postagem em uma situação delicada para manter seu emprego.

Infelizmente, esse tipo de situação é muito mais comum do que se imagina. Por isso, precisamos entender que tudo o que postamos no ambiente digital pode, no presente ou no futuro próximo, ser utilizado contra nós.

Sendo assim, é preciso ponderar e avaliar sobre diversos aspectos (social, profissional e familiar) se vale a pena externar o que pen-

Mais que perda do emprego, um comentário preconceituoso, racista ou antieético, pode significar a perda da empregabilidade

samos, em um ambiente no qual centenas ou milhares de pessoas terão acesso. Essas pessoas poderão fazer um mau juízo de valor sobre aquele comentário que fizemos (muitas vezes por impulso), sem a devida reflexão do impacto negativo que tal comentário poderia provocar em nossas vidas. Então, fica a dica de ser prudente nos seus comentários, e lembre-se, que as redes sociais se equiparam a um outdoor de visibilidade de alcance global.

Por isso, é preciso ter discernimento, ser prudente nas postagens e sempre pautar o comportamento, seja no ambiente digital ou fora dele, com uma postura ética e de respeito alheio.

No Espírito Santo, só nesse ano, são centenas os casos de pessoas que perderam seus empregos após comentários indevidos, ou que vão de encontro à política da empresa, quase todos realizados nas redes sociais.

As pessoas precisam entender que, no ambiente digital não existe a “Lei do Arrependimento”, pois mesmo que a pessoa se arrependa e delete a postagem polêmica ou ofensiva, outros

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

MISSA 01 ANO DE FALECIMENTO

Fernando Abreu Judice

Com os corações mais confortados, dedicamos este dia para relembrar os bons momentos que vivemos ao seu lado e em como a sua presença abençoada foi capaz de transformar nossas vidas. O vazio jamais será preenchido e o amor se manterá vivo em nossos corações. Saudades eternas; esposa, filhos, netos e genitos.



Os familiares de Fernando Abreu Judice convidam para a missa de um ano de falecimento que ocorrerá no Domingo, 23 de outubro às 18 horas, na Igreja Santa Rita de Cássia, Praia do Canto. A família agradece o apoio, o carinho demonstrado e a solidariedade de todos neste momento.

Alerta para os próximos anos

Apesar dos diversos fatores que vão atenuar os custos que compõem a tarifa, Victor Locca, diretor de energia elétrica da Abrace, diz que os consumidores precisam ficar vigilantes, pois há incerteza em relação aos próximos anos.

“Em 2023, teremos diversos itens conseguindo segurar a tarifa final ao consumidor, mas isso não

quer dizer que vai acontecer em 2024, 2025”, afirma.

“Não pode baixar a guarda, porque existem diversos custos que estão aumentando e que podem estar sendo maquiados”. Ele cita a Conta de Desenvolvimento Energético (CDE), um encargo setorial usado para bancar subsídios a alguns setores e consumidores.

Política

E-MAIL: politica@atribuna.com.br

Ações do TRE para agilizar votação no segundo turno

Estados adiam feriado para tentar evitar abstenções

Pelo menos 12 estados, incluindo o Espírito Santo, adiaram o feriado do Dia do Servidor Público, que ocorre no dia 28 de outubro, para outra data.

A decisão tem relação com as eleições e visa evitar possíveis abstenções, já que o feriado cairá em uma sexta-feira e muitos servidores aproveitam a oportunidade para viajar e poderiam deixar de votar.

No Espírito Santo, o ponto facultativo foi transferido para o dia 14 de novembro. O decreto foi publicado na última quarta-feira no Diário Oficial do Estado.

Com o adiamento, o ponto facultativo será na véspera do feriado da Proclamação da República, em 15 de novembro e, contando com o final de semana, serão quatro dias de folga para os servidores.

De acordo com a Secretaria de Gestão e Recursos Humanos (Seger), a medida não é válida para os órgãos e entidades que desempenham serviços essenciais e têm o funcionamento ininterrupto ou em regime de escala.

Há estados, porém, onde o feriado foi antecipado para o início da semana. Outros, incluindo Minas Gerais e Maranhão, decidiram transferir o feriado para o dia 31 e concederem ponto facultativo no dia 1º de novembro.

Medidas da Justiça Eleitoral no Espírito Santo são para evitar as filas e a demora que aconteceram no 1º turno da eleição

Rodrigo Péret

Após relatos de filas durante o primeiro turno das eleições deste ano, a Justiça Eleitoral já se movimenta para agilizar o fluxo de votação do segundo turno, que ocorre no próximo domingo.

A assessora técnica do Tribunal Regional Eleitoral (TRE-ES), Jaqueline Nunes, explicou que já foram identificados pontos no Estado onde o fluxo de votação pode ser agilizado, e citou que há ações em fase de planejamento e execução para evitar filas longas.

“Um exemplo é o vídeo que foi enviado aos cartórios de recomendação aos mesários. Lá, destacamos alguns pontos de atenção como deixar sobre a mesa a figura que demonstra a posição correta do dedo para a leitura da biometria e a não necessidade do eleitor reconhecido biometricamente ter de assinar o caderno de votação”.

Jaqueline explica ainda que a tendência é de que a votação do segundo turno seja mais rápida, por ter menos cargos para votação.

“Nós já fomos o primeiro Estado



SEDE do Tribunal Regional Eleitoral: órgão identificou locais no Estado onde o fluxo de votação pode ser agilizado

do Brasil a ter apuração completa e divulgada no primeiro turno. Mas no segundo turno, a votação deverá ser mais rápida ainda”.

Jaqueline também ressaltou que quem fez o reconhecimento biométrico no primeiro turno terá de fazê-lo novamente no segundo. E lembrou que cada turno de votação é considerado uma eleição própria.

“A votação no primeiro turno não dispensa o eleitor de votar no segundo turno. A gente tem feito

um trabalho para reduzir o índice de abstenção, com chamadas focando em jovens eleitores e também para o público idoso. Os idosos, aliás, podem votar em qualquer candidato para fazer a prova de vida, porque o voto é secreto e não é identificado”.

O subsecretário de Integração Institucional da Secretaria de Estado de Segurança Pública, Coronel Antônio Marcos de Souza Reis, destacou que o primeiro turno foi

tranquilo e que não há preocupação com possíveis reflexos de polarização.

“Nosso sistema de inteligência vai apontar nos dias mais próximos das eleições como estão os ânimos. Mas a maior preparação está na véspera, com relações de apoio em nível federal, e após a divulgação do resultado”, explicou, destacando que o esquema de segurança utilizado no último dia 2 será o mesmo do próximo dia 30.

MEDIDAS

Atrasos

- O TRIBUNAL Regional Eleitoral (TRE-ES) já identificou alguns pontos em que o fluxo de votação pode ser agilizado.
- POR ISSO, ESTÁ PREPARANDO ações para diminuir o tempo de espera para votar.
- UMA DELAS FOI o vídeo encaminhado aos cartórios para envio aos mesários, com pontos de atenção para agilizar o processo, como:
- DEIXAR SOBRE a mesa a figura que demonstra a posição correta do dedo para a leitura da biometria;

► O ELEITOR que fizer o reconhecimento biométrico no terminal do mesário (reconhecimento da digital) não precisa assinar o caderno de votação;

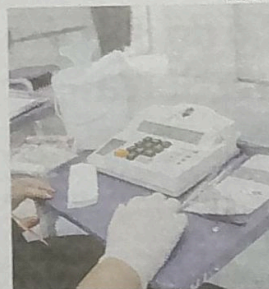
► ENQUANTO um eleitor estiver votando, os mesários podem iniciar a identificação do próximo eleitor da fila, checando o documento de identificação e localizando o nome do eleitor no caderno para destacar o comprovante de votação e coletar a assinatura, quando for o caso.

► OS MESÁRIOS TAMBÉM receberão alertas de procedimentos, por notificação, pelo App Mesário, que é um aplicativo com todas as informações necessárias ao andamento dos trabalhos, pelo qual também o TRE e o TSE podem enviar mensagens.

Reconhecimento biométrico dispensa assinatura

► A IDENTIFICAÇÃO do eleitor no primeiro turno em nada interfere com o procedimento no segundo turno de votação. Nos municípios com votação biométrica, os eleitores serão novamente identificados na urna eletrônica para serem habilitados a votar.

► PORÉM, como mencionado acima, os



BIOMETRIA: dispensa de assinatura

mesários serão alertados para procedimentos que podem agilizar o processo, como a posição correta do dedo no leitor biométrico e a dispensa de assinatura do eleitor que for identificado por esse meio.

Fake news e abstenções

► O TRE ALERTA QUE CADA turno da eleição vale de forma separada, ou seja, o voto dado no primeiro turno não vale para o segundo, sendo preciso votar novamente.

► ALÉM DISSO, apesar de a prova de vida do Instituto Nacional do Seguro

Social (INSS) poder ser feita por meio do voto, não existe obrigatoriedade em votar em determinado candidato para que essa prova de vida tenha validade.

► OU SEJA, O IDOSO PODE VOTAR EM qualquer candidato (ou até nulo ou branco) para realizar a prova de vida, já que o voto é secreto e não identificável.

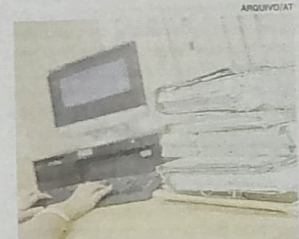
► A JUSTIÇA ELEITORAL tem se atestado para a tendência de abstenção maior no segundo turno, que ocorreu em praticamente todos os anos eleitorais no País. Com esse objetivo, tem focado sua campanha de conscientização nos jovens e nos idosos.

Segurança e ônibus de graça

► NO DIA DAS ELEIÇÕES, os ônibus do sistema Transcol, que atendem a Grande Vitória, estarão com tarifa zero das 7 horas às 18 horas.

► JÁ A SEGURANÇA PÚBLICA seguirá o mesmo sistema do último dia 2: cerca de 6.660 profissionais da área, dentre policiais militares, civis, rodoviários, além de bombeiros e guardas municipais estarão atuando ao longo do dia.

Fonte: Governo do Estado e TRE-ES.



SERVIDOR público: feriado dia 14

ANÁLISE

Flávio Fabiano, advogado especialista em Direito Eleitoral

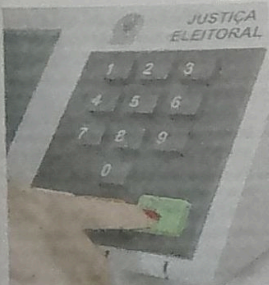


“O voto é individual e secreto”

“Há uma tendência natural de maior agilidade e menores filas no dia de votação do segundo turno. Isso porque, no primeiro turno, era preciso votar para mais cargos do que no segundo, o que atrasava.

O voto, por sua vez, é um exercício da cidadania do eleitor, e não se abster de votar é exercer esse importante direito de ajudar a decidir o futuro do País.

Vale lembrar que o voto é individual e secreto. Ou seja, idosos que quiserem utilizar o voto como prova de vida do INSS devem ir sabendo que podem votar em quem quiser e preferir, não estando obrigados a votar em alguém específico”.



URNA ELETRÔNICA: votação

Política

ELEIÇÕES 2022

Caminhada e encontro com líderes religiosos

Candidatos ao governo, Renato Casagrande e Carlos Manato estão intensificando ações para conquistar votos para o próximo dia 30

Greg Poloni

A uma semana da eleição, os candidatos ao governo do Estado ainda buscam apoio de lideranças religiosas e mantêm agenda intensa de viagens e caminhadas pelo Espírito Santo.

O atual governador Renato Casagrande (PSB) se encontrou ontem, acompanhada da mulher, a primeira-dama Virginia Casagrande, com lideranças evangélicas em Vitória para tratar de apoios para a sua reeleição.

Estiveram presentes diversas lideranças religiosas da Convenção Fraternal das Assembleias de Deus do Espírito Santo e Outros (Confradeesto), Convenção Interstadual Evangélica Missionária das Assembleias de Deus no Espírito Santo (Ciemades), Igreja Batista, Igreja do Evangelho Quadrangular, entre outras.

A vice-prefeita de Vitória Capitã Estéfane (Republicanos), que recentemente declarou apoio ao governador, o deputado estadual Pastor Marcos Mansur (PSDB), o prefeito de Cariacica Euclério Sampaio (União), o prefeito da Serra Sérgio Vidigal (PDT) e o de Viana Wanderson Bueno (Podemos) também estiveram presentes.

No evento Casagrande discursou falando que tem princípios cristãos e familiares.

"Sou fiel aos meus princípios, à minha família, e sou nascido na Igreja Católica. Temos a mesma fé e um só Deus. Tenho fidelidade aos princípios da administração pública, da transparência, da seriedade e do diálogo. Além de ser família, de ser cristão, você precisa levar para política o que você prega nelas", disse o candidato à reeleição, de olho no próximo dia 30.

AGENDA

Já Carlos Manato (PL) teve uma agenda cheia ontem, caminhando e discursando por cidades do Estado. Ele começou o dia em Alegre, e desfilou pelas ruas da cidade em um trio elétrico com o prefeito Nirão Emerick (Solidariedade) e com o vereador e vice-presidente da Câmara, Willian Bestete (Republicanos). Manato estava acompanhado da mulher, a deputada federal Soraya Manato (PTB).

Depois de receber o apoio de Emerick e Bestete, Manato seguiu para Guacuí, continuando com sua campanha de corpo a corpo.

As caminhadas de Manato e apoiadores no Sul do Estado ainda se estenderam por São José do Calçado e Bom Jesus do Norte, terminando com andanças em Cariacica, na região metropolitana.



CARLOS MANATO é recepcionado por apoiadores em caminhada



CASAGRANDE teve encontro com pastores e líderes evangélicos

Deputado do Rio de Janeiro faz campanha na Serra

O deputado federal reeleito pelo Rio de Janeiro Hélio Lopes (PL), do mesmo partido de Carlos Manato, veio ao Estado, em uma visita rápida, para participar de um adivsivo de automóveis na Serra.

Em 2018, Lopes foi o mais votado para deputado federal no esta-

do do Rio, com 345.234 votos.

O evento teve o vereador e membro da Comissão de Segurança Pública da Câmara da Serra Igor Elson (PL) como um dos organizadores. Nas redes sociais do vereador, os dois apareceram pedindo votos para Jair Bolsonaro.

AGENDA DOS CANDIDATOS

Em busca de votos nas ruas

Carlos Manato (PL)

FAZ CAMINHADA pela feira de Campo Grande, em Cariacica, às 7h. Depois, às 9h, visita a feirinha de Anibiri, em Vila Velha. Às 11h, começa a caminhada pela orla de Vila Velha. Depois segue para Camburi, em Vitória. Às 14h, participa de encontro com lideranças na capital. Às 19h30, participa do evento de aniversário da 1ª Igreja Batista de Itaparica, em Vila Velha.

Renato Casagrande (PSB)

A PARTIR DAS 8H30, o candidato à reeleição faz caminhada pelas ruas de Cachoeiro de Itapemirim, em sua campanha de corpo a corpo pelo Sul do Estado. De tarde grava material para seu programa eleitoral.

Fonte: Assessoria dos candidatos.

PLENÁRIO

POR KLEBER AMORIM | plenario@redetribuna.com.br

Assédio eleitoral: 20 denúncias

No Estado, 20 denúncias de assédio eleitoral foram feitas contra 12 empresas na eleição deste ano. Os dados, atualizados até a última sexta-feira, são do Ministério Público do Trabalho (MPT-ES). O órgão, porém, não está mencionando os nomes das empresas em virtude de que os procedimentos ainda estão em investigação ou sob sigilo. No entanto, houve um caso em Aracruz, que repercutiu nacionalmente.

Em um vídeo que circulou na internet pouco antes do 1º turno, o que seria o gerente de uma empresa tenta supostamente influenciar o voto dos funcionários. Ele não fala o nome de candidatos, mas diz a eles que: "Quando você vê a pessoa falando coisas negativas de quem faz realmente esse País ir para frente, e tem coragem de votar nessas pessoas, no futuro, você não vai poder reclamar. O dia que você não tiver emprego, você não vai poder reclamar, porque você escolheu".

* * *

Pedido de desculpas

No caso de Aracruz, o MPT-ES instaurou inquérito civil e expediu notificação recomendatória à empresa para que ela se abstenha, imediatamente, de ameaçar, constranger ou orientar seus trabalhadores a votarem ou não votarem em determinado candidato, além da realização de nova reunião para retratação e pedido de desculpas formal aos trabalhadores.

Onde denunciar

Nos casos de assédio eleitoral, as denúncias poderão ser realizadas por meio da página do MPT-ES: www.pt17.mpt.mp.br/servicos/denuncias, pelo aplicativo MPT Párdal ou pessoalmente, dirigindo-se a uma das unidades do MPT em Vitória, Cachoeiro, Colatina e São Mateus. Para mais informações, o telefone geral da instituição é o 27 2125-4500.

* * *

Mais gafes

O festival de gafes da primeira-dama, Michelle Bolsonaro, sexta, em Vitória, no "Mulheres com Bolsonaro", não se resumiu apenas a ela. A deputada Celina Leão (PP-DF) enquanto discursava chamou de "Damares Alva" a ex-ministra da mulher. A mestre de cerimônia, Karla Malta, filha de Magno, elencou os políticos presentes que ela disse ter visto, só não citou o presidente da Assembleia Erick Musso (Republicanos), que estava na 1ª fila junto aos demais.

* * *

Treinamento contra organizações criminosas

Com o objetivo de realizar treinamento de técnicas especiais de investigação e fornecer orientações gerais de planejamento visando ao combate às organizações criminosas, o Ministério Público (MP-ES) promoveu, na sexta, o evento de capacitação "Investigações Criminais e Atividades de Inteligência", em sua sede, em Vitória. Na oportunidade foram apresentados temas como "Produção de conhecimentos de inteligência e produção probatória".

GALERIA

RECUPERAÇÃO DE DINHEIRO

Ainda foram apresentados no treinamento do MP os painéis "Lavagem e recuperação de ativos - dicas práticas", "Preparação e efetivação de medidas cautelares em investigações criminais" e "Técnicas de investigação empregadas em operações de combate à sonegação fiscal".

DESEMBARGADORES

No próximo dia 3 de novembro acontecerá no TJ-ES a sessão solene de posse dos juizes de Direito Sérgio Ricardo de Souza e Raimundo Si-

queira Ribeiro como desembargadores da Corte. Será às 14 horas, no plenário do TJ-ES, na Enseada do Suá.

HORÁRIO RESTRITO

Proposta apresentada na Assembleia quer dificultar a recepção, pelos depósitos de ferro-velho, de materiais metálicos e sucatas roubadas, disciplinando o funcionamento dos mesmos. A matéria de autoria de Marcos Madureira (PP) determina que os depósitos terão horário de funcionamento restrito ao período das 8 às 18 horas.



APOIADOR se manifesta a favor da Jovem Pan, do Presidente e do candidato ao governo paulista, Tarcísio de Freitas

Bolsonaro diz que não pode admitir censura

Presidente criticou decisões do TSE que vedam comentários na imprensa com a justificativa de evitar a desinformação

SÃO PAULO

Durante evento de campanha em São Paulo, o presidente Jair Bolsonaro (PL) afirmou ontem que “não se pode admitir censura”. Ele se referiu à decisão do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) que proibiu a Jovem Pan de falar sobre a situação jurídica do ex-presidente Lula (PT), candidato à presidência.

O ex-ministro Tarcísio de Freitas (Republicanos), candidato ao governo de São Paulo, também esteve presente no encontro.

Ao conceder direito de resposta ao petista na programação da emissora, o TSE determinou que

os comentaristas da empresa se refiram a Lula como “desconhecido” e “ex-presidenciário”.

A determinação foi vista como censura por entidades de imprensa e gerou controvérsia entre os especialistas.

“Hoje, a população acordou para a importância da liberdade. Um homem e uma mulher sem liberdade não vivem. Não podemos admitir censura em nosso País. Ontem, quando cheguei para a sabatina, já que o ladrão fugiu, o desconhecido escafedeu-se, o chefe de organização criminosa resolveu não aparecer, nós nos apresentamos”, disse Bolsonaro.

O chefe do Executivo realizou comício em Guarulhos (SP) e no fim da tarde participou de uma live com a presença de políticos, atletas e demais apoiadores.

“Hoje, a água da censura bateu na bunda de toda a imprensa brasileira. Imprensa tem que ter liberdade, até para errar. Imprensa calada é o pior que pode acontecer na democracia”, completou.

Bolsonaro afirmou que se for reeleito vai atuar para garantir a liberdade de imprensa. “Haverá maior independência entre os Poderes. Nós não queremos atrito, mas não podemos permitir que nossa liberdade continue sendo açoitada”, destacou.

Advogados divergem sobre as decisões do TSE sobre a emissora. Especialistas em direito constitucional dizem considerar que houve censura prévia e que a medida viola as liberdades de expressão e de imprensa, previstas na Constituição Federal, embora vejam a necessidade de a Justiça Eleitoral tomar medidas do tipo para combater desinformação.

Por outro lado, juristas de direito eleitoral dizem que a liberdade de imprensa foi preservada nesse episódio, já que a legislação prevê que candidatos não podem ser tratados de forma desigual por empresas com concessão pública, como é o caso da Jovem Pan, que tem canal na TV a cabo e no YouTube, além do rádio.

Neymar retribui apoio e turbina redes sociais

A uma semana do segundo turno das eleições presidenciais, Neymar turbinou as postagens em suas redes sociais em apoio ao candidato e atual presidente Jair Bolsonaro (PL).

O jogador, que já havia declarado apoio a Bolsonaro, trocou sua foto no perfil do Instagram, assim como o seu pai e a empresa da sua família. Em seu feed colocou mensagem com o título “Vote pela Liberdade”.

No Twitter, o jogador também fez postagem com o número do Bolsonaro e a bandeira do Brasil.

Em meio a mensagens positivas a favor de Bolsonaro, Neymar entrou em pé de guerra com o ex-presidente Lula (PT), também candidato à Presidência.

Isso porque Lula, em entrevista ao Flow Podcast, disse que Neymar estaria com medo de vê-lo novamente no cargo. Segundo o candidato, se isso ocorrer o público “vai saber que o Bolsonaro perdeu a dívida de Imposto de Renda dele”.

O jogador do Paris Saint-Germain e da Seleção Brasileira está sendo julgado no Tribunal Provincial de Barcelona por acusações de fraude e corrupção envolvendo sua transferência do Santos para o Barcelona, em 2013.

Novamente via redes sociais, a família de Neymar emitiu comunicação repudiando a fala do ex-presi-

dente. Escreveu que a afirmação era “falaciosa”, feita de “forma leviana” e desafiou Lula a “provar o contrário no palco adequado”.

Em live com Bolsonaro (PL), Neymar afirmou que o apoio à reeleição do mandatário é uma retribuição à ajuda que recebeu no “pior momento” de sua vida.

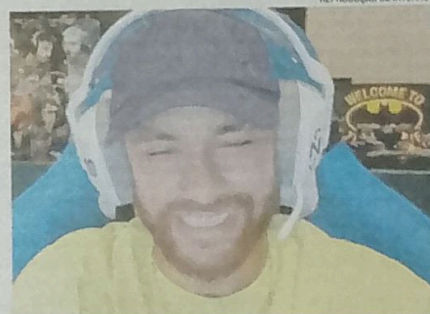
Bolsonaro se posicionou publicamente em defesa do jogador quando ele foi acusado de esturar uma modelo brasileira em Paris. O caso aconteceu em abril de 2019 e foi arquivado meses depois por falta de provas.

“No momento mais difícil da minha vida, o Presidente foi o primeiro a se posicionar publicamente dizendo que estaria do meu lado. Senti no meu coração que deveria retribuir esse mesmo carinho que ele teve comigo sem ao menos me conhecer”.

Neymar disse ainda que espera festejar o título mundial junto à reeleição do atual presidente.

“Seria tudo maravilhoso, Bolsonaro reeleito e Brasil campeão. Eu vou fazer ‘ihuuu’ com a taça na mão”.

Neymar, camisa 10 da Seleção



NEYMAR participa de live com o Presidente, reforça apoio à reeleição do candidato do PL e ainda rebate acusações de petista

Federal quer ouvir Adélio novamente

A Polícia Federal reabriu as investigações sobre a facada que o presidente Jair Bolsonaro (PL) recebeu, e pretende ouvir, nos próximos dias, o autor do atentado, Adélio Bispo de Oliveira.

Os investigadores querem avaliar a hipótese de que exista um mandante para o crime, ocorrido em Juiz de Fora (MG), em setembro de 2018, durante a campanha eleitoral do primeiro turno.

Segundo fontes ouvidas pelo portal R7, o delegado que conduz o caso, Martin Bottaro Purper, da Diretoria de Inteligência Policial, decidiu-se pelo novo depoimento para avaliar se elementos diferentes podem resultar em outra linha de investigação.

A intenção é saber se existe alguém por trás do atentado. Para is-

so, será necessário obter autorização da Justiça Federal. Bottaro assumiu o caso no começo deste ano. Em outras duas investigações, a Polícia Federal concluiu que Adélio agiu sozinho.

Ele continua preso na ala psiquiátrica de um presídio em Mato Grosso do Sul. Um relatório psicológico concluiu que Adélio está acometido por “distúrbios que alteram sua percepção da realidade”.

Um segundo laudo psiquiátrico, solicitado pela Justiça Federal em março de 2019, apontou que o agressor do presidente sofre de “transtorno delirante permanente-paranoide” e, por isso, tem um quadro de insanidade mental, não podendo responder por suas atitudes.

Presidente exalta Padre Kelmon

O presidente Jair Bolsonaro (PL), candidato à reeleição, reafirmou ontem, em Guarulhos, na Grande São Paulo, que os Poderes terão maior independência, caso vença as eleições.

Ao lado do candidato ao governo paulista Tarcísio de Freitas (Republicanos) e do ministro da Justiça e Segurança Pública, Anderson Torres, o Presidente disse que seu maior compromisso, em eventual segundo mandato, será com a liberdade.

“Mais do que escolher um governador e um presidente no dia 30 de outubro, é uma forma de vi-



BOLSONARO: “Padre caiu do céu”

da que vocês vão escolher daqui para frente”, afirmou.

Realizado em um espaço fechado, o evento realizado em Guarulhos teve também a participação

de políticos aliados, como o deputado federal Celso Russomano (Republicanos-SP); o prefeito de Guarulhos, Guti (PSD); o senador eleito por São Paulo, Marcos Pontes (PL); e o candidato derrotado à Presidência Padre Kelmon (PTB), que foi exaltado por Bolsonaro.

“Existem aquelas pessoas que fazem a diferença. Padre Kelmon é um líder religioso que apareceu do nada, mas fez a diferença naquele debate. Chamo de padre que caiu do céu”, agradeceu o candidato, pedindo uma salva de palmas ao aliado que estava no palco.

RONALDO SILVA/AGÊNCIA ESTADO



LULA durante campanha em Ribeirão das Neves (MG), onde parou para falar com jornalistas e apoiadores

Lula pode ter 50% de inserções a mais na TV

Decisões do TSE de conceder direitos de resposta dão vantagem a petista. Pedidos da campanha de Bolsonaro ainda serão julgados

BRASÍLIA E BELO HORIZONTE

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) concedeu direitos de resposta para Lula (PT) na propaganda de Jair Bolsonaro (PL). Por unanimidade, ministros decidem que o petista poderá veicular 116 vídeos na peça eleitoral na TV de seu adversário. A decisão poderá deixar o ex-presidente com 50% a mais de tempo na propaganda da TV do que o rival.

As peças poderão ser diferentes entre si e distribuídas em 24 inserções exibidas ao longo da programação de cada uma das emissoras

abertas responsáveis pela transmissão da propaganda eleitoral.

Com a decisão, das 150 inserções previstas para Bolsonaro nesta última semana de campanha, ele deve ficar com 120. A conta inclui outras duas decisões do ministro Paulo de Tarso Sanseverino, uma contra e outra a favor do presidente. Na contrária, ele perde 20 inserções, na favorável, ganha 14.

Lula, por sua vez, deve saltar de 150 para 180 no total de hoje até sexta-feira. A estimativa foi confirmada pela própria campanha petista. Procurada, a campanha de Bolsonaro não se manifestou.

Essa conta, porém, ainda pode mudar, porque há outros pedidos de direitos de respostas apresentados pelos advogados do presidente que não foram julgados pelo TSE. As inserções são propagandas de 30 ou 60 segundos veiculados ao longo da programação das emissoras.

Na última quarta, a ministra Maria Cláudia Buchianeri acolheu

pedido da defesa de Lula para que o petista tivesse direito de resposta a afirmações consideradas ofensivas ou descontextualizadas nas propagandas de Bolsonaro. Na sua determinação, a ministra argumentou que a campanha do presidente veiculou fatos sobre o petista "sabidamente inverídicos por descontextualização" em 164 inserções.

Ela citou propagandas da campanha de Bolsonaro que associam o petista ao crime organizado ao afirmarem que Lula foi o mais votado em presídios. Ela também levou em consideração propagandas de Bolsonaro afirmando que Lula pediu para o ex-presidente Fernando Henrique Cardoso libertar os sequestradores do empresário Abílio Diniz.

Na quinta-feira, Buchianeri voltou atrás e suspendeu sua própria decisão, atendendo um recurso da campanha de Bolsonaro, e enviou o caso ao plenário do TSE, sendo votada ontem.

Vereadores se envolvem em briga

Dois vereadores de Porto Alegre protagonizaram uma briga no Centro Histórico de Porto Alegre, na tarde de sexta-feira. Alexandre Bobadra (PL), apoiador de Jair Bolsonaro, e Leonel Radde (PT), apoiador de Lula, aparecem em vídeos gravados por populares registrando a confusão.

Ambos foram até a Polícia Civil para registro de ocorrência.

Bobadra disse que apoiadores do petista invadiram uma barraca da campanha bolsonarista, pegando material de campanha. Já Radde diz que os panfletos distribuídos eram apócrifos, ou seja, sem identificação de autoria, o que configura propaganda eleitoral irregular.



RADDE e Bobadra trocam socos

Os dois vereadores disseram que chegaram a conversar antes da confusão, e que a Brigada Militar foi chamada para verificar os relatos. Em seguida, teria começado a confusão.

O presidente da Câmara de Porto Alegre, Idenir Cecchim (MDB), lamentou o episódio. Amanhã, o caso será encaminhado à Comissão de Ética do Legislativo.

Bobadra disse ter sido agredido por apoiadores de Radde, sofrendo lesões na cabeça e no pescoço e sendo atingido por uma cadeirada. Já Radde diz que foi intimidado por Bobadra e que, quando tentava deixar o local, foi impedido pelo vereador do PL.

COLUNA DO ESTADÃO

ALBERTO BOMBIG | colunadoestadao@estadao.com

Eleita, Damares pede para ocupar imóvel funcional em Brasília

A senadora eleita pelo Distrito Federal, Damares Alves (Republicanos), solicitou ao Senado um apartamento funcional para morar quando assumir o mandato, em janeiro. Por meio de ofício, ela pediu para ocupar o imóvel atualmente cedido ao senador Telmário Mota (Pros-RR), também bolsonarista, que não se reelegera. Nenhum dos senadores que representam o Distrito Federal utilizam atualmente o benefício, que é oferecido aos parlamentares que são de fora da capital e precisam se instalar em Brasília para trabalhar. Damares também indicou preferência por ocupar o gabinete do senador Flávio Arns (Podemos-PR) no Senado, alegando ser o mais próximo das comissões.

DESISTI. Após ser questionada pela coluna, na sexta, Damares enviou outro ofício ao Senado pedindo para abrir mão do apartamento. Ela afirma que foi orientada a ocupar o imóvel por razões de segurança, mas que "não quer".

CEP. Damares não foi a única a encaminhar suas preferências. Senador eleito pelo Paraná, Sérgio Moro (União) deseja ocupar o apartamento funcional atualmente cedido a Luiz do Carmo (MDB-GO), que também deixa o Congresso.

DESEJO. Moro indicou cinco opções preferenciais de gabinete, entre as quais o gabinete do ex-líder do governo Fernando Bezerra (MDB-PE), um dos mais disputados por ser perto do plenário. No Senado, é praxe que o comando da Casa tente contemplar as preferências dos recém-eleitos. Já na Câmara, o sistema de distribuição costuma ser apenas por sorteio.

EMISSÁRIOS. Bolsonaristas destacaram para a tarefa o vereador Milton Leite (União) e o deputado federal Alexandre Leite (União), que comandam programas ligados aos esportes em comunidades carentes paulistanas.

REDE. Bolsonaro gravou vídeos pedindo voto com 16 líderes evangélicos nordestinos da Assembleia de Deus quando esteve em Recife, na



CLICK. Jerônimo Rodrigues (PT), candidato ao governo da Bahia, recebeu o apoio de Dilma Rousseff. Ele tem como vice Geraldo Júnior (MDB), indicado por Geddel Vieira Lima, que foi ministro de Michel Temer.

semana passada. Cada um dos pastores recebeu a incumbência de retransmitir a mensagem para religiosos de cidades menores e fiéis.

MEMÓRIA. A Associação de Vítimas e Familiares de Vítimas da covid-19 fará um ato em memória das quase 700 mil pessoas que morreram da doença no País. Corações serão pintados para representar as vidas perdidas em um painel de mais de 20 metros, instalado na Avenida Paulista, perto da Fiesp.

MEMÓRIA 2. "Não podemos deixar cair no esquecimento que os efeitos dessa pandemia poderiam ser minimizados e milhares de pessoas, como minha mãe, poderiam estar vivas", diz Paola Falceta, presidente da associação.



SINAIS PARTICULARES. Sérgio Moro, senador eleito (União-PR)

TARCI-LULA. A campanha de Jair Bolsonaro (PL) intensificou o trabalho para identificar os eleitores na cidade de São Paulo que dizem votar em Tarcião de Freitas (Republicanos) mas preferem Lula (PT) na eleição nacional. Pesquisas internas indicam que eles representam 5% do eleitorado e estão em regiões mais pobres da cidade. O esforço é para convertê-los para Bolsonaro.



PRONTO, FALEI!

Independentemente do vencedor das eleições, o final desta legislatura e o início da próxima serão marcados por debate nos temas fiscais, o que irá exigir preparo dos parlamentares

RENATO MELO, diretor executivo do INOP

Política



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiuhumberto.com.br claudiuhumberto@odanet.com.br

“O TSE vai eleger Bolsonaro”

Jurista e deputada estadual Janaina Paschoal sobre a censura imposta pelo TSE no Brasil

Fracasso na fake news inspira escalada autoritária

A intensa escalada autoritária contra a mídia regular decorre do fracasso da Justiça Eleitoral no combate à “fake news” ou à “desinformação”, apesar da premissa colaboração das redes sociais. Colaboração, aliás, regimento recompensado por partidos autoritários a usar o dinheiro público do Fundo Eleitoral para pagar por impulsionamento de mensagens.

Incapaz de impedir as habituais mentiras de candidatos, o TSE tampouco conseguiu intimidar os ativos usuários das redes sociais.

Polêmica fake

Curiosamente, o TSE quase casou o presidente Jair Bolsonaro por “impulsionamentos” jamais comprovados na campanha de 2018.



Sem Controle

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) demonstrou a percepção que não há como controlar a censura bilhões de mensagens diárias nas redes.

Conduta parcial

Outro erro do TSE foi adotar medidas de repressão quase sempre contra bolsonaristas. Simplesmente porque as mentiras são suprapartidárias.

Conta provisória

O impulsionamento de mensagens custou mais de R\$212 milhões aos brasileiros. Dois terços desse valor foram para Facebook e Google.

Proposta prevê ‘margem de acerto’ das pesquisas

Idéias não faltam para blindar os

eleitores brasileiros das manipulações ou da falta de qualificação de institutos de pesquisa. Uma proposta que chama atenção dos parlamentares é a que obrigaria os institutos a indicarem não apenas a margem de erro como também a margem de acerto nas eleições anteriores. A “margem de acerto” seria atestada pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE), que, nessa tarefa, ocuparia o tempo de parte dos servidores que não têm o que fazer entre uma eleição e outra.

Referência de qualidade

Indicando a margem de acerto nas eleições anteriores para o mesmo cargo, os institutos teriam uma fonte de referência de qualidade.

Selo de qualidade

Outra proposta, do deputado Aécio Neves (PSDB-MG), cria um “selo de qualidade” para institutos de pesquisa.

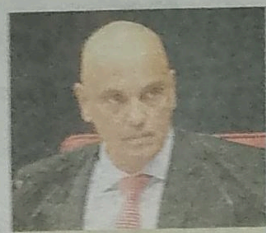
Falta confiabilidade

O problema do “selo de qualidade” é sua emissão pelas associações de pesquisadores que se revelaram omissas diante de tantos erros suspeitos.

Pito

Advogado que defende interesses dos irmãos Joesley e Wesley Batista, Tiago Cedraz tem sido alvo de piadas após levar bronca de juíza Renata Maciel, da 2ª Vara de Conflitos e Arbitragem (SP). Em deslize atribuído à sua falta de traquejo ju-

ridico, Cedraz levou um “cartão amarelo”.



Mudaram muito

Hoje ídolo dos petistas, o presidente do TSE, Alexandre de Moraes, já foi por eles odiado. Quando não usava meias palavras para se referir a uma que “mudou bilhões” e desviou dinheiro para o porto de Cuba.

Até tu?

A censura previa imposta ao documentário sobre a facada a Bolsonaro, proibido antes mesmo de estrear, teve o voto de Cármen Lúcia, autora da frase “o cala-boca já morreu, que manda na minha boca, sou eu”.

No detalhe

Além da virada de Bolsonaro, a pesquisa Futura (30-08-23/2022) teve outras novidades como o aumento do medo da volta do PT, superando o medo da continuidade do governo Bolsonaro (47,3% a 43,1%).

Curioso caso

A maior parte dos eleitores de Manaus (AM) apóia Lula: 61,3%, segundo pesquisa Pontual desta semana. Já no interior do estado, que abriga mais da metade da floresta amazônica, Bolsonaro tem 57%.

Gigante do petróleo

O novo plataforma P-71, da Petrobras, que vai operar região do Pré-Sal, na Bacia de Santos (SP), tem 316 metros de comprimento (mais de três campos de futebol) e 54 metros de largura (mais de quatro ônibus).

Coincidência?

O CNPq realiza na semana decisiva do segundo turno, um simpósio-lançamento para debater a “ditadura cívico-militar”. Como em política nada é casual e não há coincidências, muita gente estranhou.

Ignorância

Na era George W. Bush, um tempo do Congresso dos EUA não tinha passaporte. Não mudou muito sob Biden. Metem-se em guerras no outro lado do mundo, mas não são capazes de compreender o que fazem.

Pensando bem...

...o sistema de freios e contrapesos precisa de uma calibragem urgente.

Cármen Lúcia é alvo de ataques de Jefferson

BRASÍLIA

Integrantes da classe política saíram em defesa da ministra do Supremo Tribunal Federal (STF) Cármen Lúcia e da ex-senadora Marina Silva (Rede) após ambas terem sido alvos de ataques de apoiadores do presidente Jair Bolsonaro (PL) na sexta-feira.

Em vídeo divulgado por Roberto Jefferson, o ex-presidente nacional do PTB compra a ministra a uma “prostituta arrastada” por ela ter votado a favor da punição da Jovem Pan.

A emissora de rádio foi condenada por repetir declarações consideradas distorcidas e ofensivas contra o ex-presidente Lula (PT) a partir de falas de seus comentaristas.

O ex-deputado federal, que se encontra em prisão domiciliar e é investigado por suposta atuação em milícia digital contra a democracia, usou também os termos

“Bruxa de Blair” e “Carmen Lúcia” para se referir à ministra.

Em nota, a bancada feminina no Senado classificou as falas de Jefferson como “asquerosa, imoral, injuriosa e difamatória”. “Importante pontuar que o direito à livre manifestação é pleno, desde que não afete a honra de terceiros”.

O documento afirma ainda que o comportamento do ex-deputado federal pode ser tipificado como crime de difamação e injúria, previstos nos artigos 139 e 140 do Código Penal, e como crime de desacato (art. 331 do Código Penal), uma vez que as falas de Jefferson se deram em razão do exercício da função de ministra.

Já Marina Silva, eleita deputada federal, foi xingada na saída de um jantar com dirigentes da Rede depois de cumprir agenda de campanha com Lula em Minas Gerais. Ela afirmou, em sua rede social, que os xingamentos vieram por simpatizantes do Presidente.



CÁRMEN LÚCIA foi chamada de prostituta por Jefferson (destaque)

Fachin nega pedido de Aras sobre fake news

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Edson Fachin negou o pedido de medida cautelar do procurador-geral da República, Augusto Aras, para tentar derrubar trechos da mais nova resolução do Tribunal Superior

Eleitoral (TSE) que ampliou os poderes da Corte para determinar a remoção de notícias que considerasse falsas e acelerou o prazo para que as ordens sejam cumpridas.

Fachin enviou o caso para julgamento do plenário virtual do Supremo. O ministro rejeitou a alegação de Aras de que há censura por parte do TSE e argumentou que o “controle judicial” previsto na decisão do TSE “é exercido a posteriori e a sua aplicação é restrita ao período eleitoral”. No pedido enviado ao Supremo, Aras havia citado 16 vezes a palavra censura.

Segundo Fachin, “não há – nem poderia haver – imposição de censura ou restrição a nenhum meio de comunicação ou a linha editorial da mídia impressa e eletrônica”.

Fachin foi presidente do TSE até agosto, quando foi substituído por Alexandre de Moraes.



FACHIN: “Não há censura”

PODER SEM PUDOR

Sabatina inoportuna

O político paranaense Gustavo Fruet era só um jovem candidato a vereador de Curitiba, em 1993, quando seu pai, o saudoso e sempre bem-humorado deputado Maurício Fruet, achou de levar o herdeiro para visitar escolas, em campanha. Numa delas, um aluno resolveu “testar” Gustavo: “Qual a importância de Juscelino Kubitschek para o Brasil?”

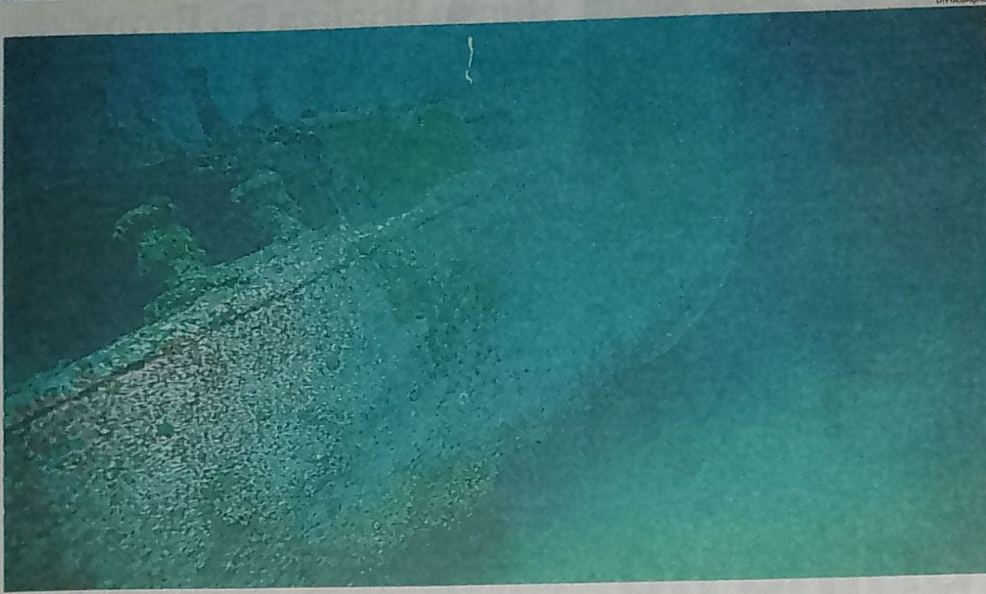
O jovem candidato até que se saiu bem, inclusive diante de perguntas sobre Getúlio, Jânio etc. Até o pinalho desafiar: “E Mem de Sá, o que ele fez pelo Brasil?” Maurício Fruet resolveu intervir, encimando a sabatina e salvando o filho: “Ele fez o que pôde, meu filho. O possível. Adeus e muito obrigadão!”



Colaboram: André Brito e Tiago Vasconcelos

A COLUNA PAINEL não será publicada hoje devido a problemas técnicos

Internacional



EMBARCAÇÃO
tem 48 metros
e começou sua
vida como um
navio de pesca.
Porém, durante
a Segunda
Guerra
Mundial,
o barco
passou
a ser utilizado
como
instrumento
de patrulha

Metais pesados e componentes de explosivos estão no mar

Nas amostras encontradas no navio alemão V-1302 John Mahn, no fundo do Mar do Norte, na Bélgica, os pesquisadores encontraram vários metais pesados como níquel e cobre, além de produtos químicos chamados hidrocarbonetos aromáticos policíclicos (PAHs), que são encontrados em vários compostos como explosivos.

Arsênico, carvão e gasolina também foram detectados na amostra. Cabe destacar que a presença do naufrágio no local estimulou um aumento na concentração de micróbios como Rhodobacteraceae e Chromatiaceae que são conhecidos por degradar PAHs. Altas concentrações de cobre podem ser tóxicas para a vida marinha.

Metais pesados no mar podem entrar na cadeia alimentar e chegar aos humanos. Através do processo, chamado bioacumulação, os metais pesados aumentam a cada nível trófico. Isso sem considerar os danos ambientais físicos que o naufrágio causou, quando afundou.

Estima-se que há cerca de 50 mil navios naufragados no Mar do Norte. De acordo com Van Landuyt, "o avanço da idade dessas embarcações pode aumentar o risco ambiental devido à corrosão, que está abrindo espaços fechados. Como tal, seu impacto ambiental ainda está evoluindo".

divulgação

Naufragado na 2ª Guerra, navio ainda causa poluição

Navio alemão V-1302 John Mahn, no fundo do Mar do Norte, na Bélgica, está vazando compostos poluentes e contaminando o local

MAR DO NORTE, BÉLGICA

As consequências ambientais da Segunda Guerra Mundial repercutem ainda hoje no mundo. Uma delas está associada ao naufrágio do navio alemão V-1302 John Mahn, localizado no fundo do Mar do Norte, na Bélgica, que está vazando compostos poluentes e contaminando o local.

A embarcação tem 48 metros

de comprimento e começou sua vida como um navio de pesca.

Porém, durante a Segunda Guerra Mundial, a Kriegsmarine nazista requisitou o modelo para fins militares, o barco passou a ser utilizado como instrumento de patrulha.

Em fevereiro de 1942, um esquadrão de seis aviões da Força Aérea Real Britânica atacou o V-1302 com duas bombas, e ele afundou.

Entretanto, em situações como essa, não é apenas a fuselagem que fica dentro do mar, junto da embarcação estavam lojas de carvão, munições e outros produtos químicos.

O barco deixou de ser uma ameaça nazista para se tornar uma ameaça ambiental. Segundo novas pesquisas, o navio tem vazado di-

versos metais pesados para o Mar do Norte desde que foi submerso. E isso, por sua vez, alterou o ambiente circundante, inclusive o ecossistema microbiano.

Esse levantamento foi feito pelo projeto Naufrágios do Mar do Norte, que visa auxiliar na identificação e mitigação de naufrágios e seus impactos ambientais na re-

gião. Em um comunicado emitido para a imprensa, o doutorando Josefien Van Landuyt, que também é um dos autores do artigo, declarou que o maior interesse com essa pesquisa é compreender como velhos naufrágios ainda estavam moldando comunidades microbianas locais.

Em geral, os navios carregam e são constituídos de uma série de produtos químicos e materiais que podem impactar os ecossistemas marinhos, como: redes fantasmas, tintas, propano, baterias, óleo do motor, produtos de limpeza e até esgoto. Para descobrir qual era o impacto do navio nazista, foi coletada uma amostra do seu casco de aço e de sedimentos em distâncias variadas ao seu redor (de 0 a 80 metros).

OS NÚMEROS

1942

foi o ano em que o navio afundou

48 metros

é o tamanho da embarcação



MAR DO NORTE na Bélgica

FRANK AUGUSTEIN/AG. ESTADO - 08/07/2022



O EX-PREMIÊ Boris Johnson voltou ao Reino Unido ontem e foi vaiado

Johnson interrompe férias para tentar reviravolta

LONDRES, INGLATERRA

O ex-premiê Boris Johnson voltou ao Reino Unido ontem para o que especulam ser uma tentativa de retorno à liderança do Partido Conservador após a renúncia de Liz Truss.

A agora ex-primeira-ministra permaneceu no cargo por 44 dias e seguirá no posto até sua substituição, na próxima semana. Boris, que estava de férias no Caribe, não comentou publicamente a saída de Truss.

À noite, o ex-premiê se encontrou com Rishi Sunak, seu antigo ministro das Finanças e candidato mais cotado à vaga deixada por Truss, em uma reunião que segundo o jornal The Sunday Telegraph durou 11 horas. De acordo com o veículo, o objetivo da conversa era montar uma coalizão para evitar uma "guerra civil" no Partido Conservador.

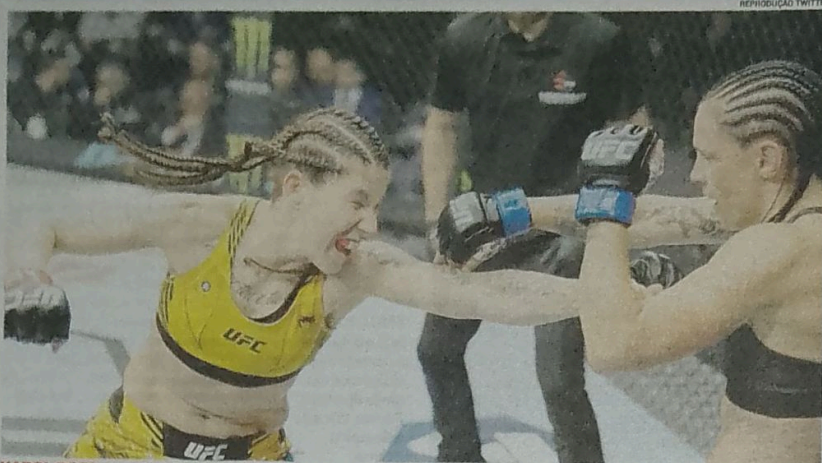
Este é possivelmente o primeiro encontro os dois políticos em meses — a saída de Sunak do governo ajudou a precipitar uma sé-

rie demissões que acabaram por forçar o então primeiro-ministro a deixar o cargo.

O próximo chefe do governo britânico enfrentará uma série de desafios após os planos econômicos de Truss fracassarem. Os custos de empréstimos do governo aumentaram, e os níveis de inflação foram os mais altos registrados em quatro décadas, pressionando famílias e empresas. Segundo a rede Sky News, Boris foi vaiado por passageiros durante o voo que chegou a Londres ontem.

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br



KAROL ROSA em ação diante da sueca Lina Lansberg. Capixaba venceu por decisão majoritária dos jurados

LUTAS

Karol Rosa brilha no UFC de Abu Dhabi

Lutadora capixaba de 27 anos venceu a sueca Lina Lansberg e agora acumula cinco vitórias nas suas seis lutas pela entidade

ABU DHABI

Primera capixaba a fazer história ao assinar com o UFC (em 2019), Karol Rosa deu um show em Abu Dhabi, capital dos Emirados Árabes Unidos, ontem no UFC 280. Ela foi a primeira brasileira a entrar no octógono. E o resultado foi uma importante vitória.

Karol Rosa, de 27 anos, venceu por decisão majoritária dos jurados a sueca Lina Lansberg.

A capixaba fez uma luta parelha,

mas teve um ponto retirado da sua papeleta pelo árbitro após acertar uma joelhada ilegal na adversária quando a mesma tentava se levantar. Mesmo assim, dois árbitros deram 29-27 para ela, enquanto outro anotou 28-28.

A brasileira volta a vencer no UFC, maior entidade de MMA do mundo, e agora tem cinco triunfos em suas últimas seis lutas. Karol levou a melhor nas quatro primeiras lutas que disputou. A brasileira superou Lara Procópio, Vanessa Melo, Joselyne Edwards e Betha Correia em sequência, mas perdeu para Sara McMann no seu último combate, disputado em março deste ano.

No início de combate ontem, Karol apostou em overhands e nos chutes baixos. Lansberg, mais experiente na trocação, levou perigo com um cruzado, que fez a brasileira cair no octógono. Recuperada do susto, Karol buscou o grappling

e conseguiu a queda. Por cima, a brasileira optou por tentar finalizar a rival do que golpear e, assim, causou poucos danos.

No segundo round, Karol, rapidamente, derrubou a sueca e controlou a luta. A brasileira estava tão dominante, que se descuidou e acertou uma joelhada ilegal no rosto de Lansberg. Sendo assim, a atleta perdeu um ponto pela imprudência.

De volta à ação, a brasileira aplicou nova queda na oponente, mas não teve tempo para progredir no solo. No terceiro e último round, Karol e Lina partiram com tudo para a trocação e acertaram bons golpes uma na outra. No clinch, as lutadoras trocaram joelhadas.

Em certo momento, a brasileira conseguiu conectar cotoveladas na adversária. Na reta final do duelo, Karol foi mais agressiva e aplicou os golpes mais potentes.

Russo finaliza Do Bronx

Islam Makhachev é o novo campeão do peso leve do UFC. Ontem, no UFC 280, em Abu Dhabi, capital dos Emirados Árabes Unidos, o russo venceu o brasileiro Charles Do Bronx.

Assim, Makhachev acaba com o reinado de Charles Do Bronx no peso leve do UFC e encerra a sequência de 11 vitórias seguidas do brasileiro. A última derrota de Do Bronx havia sido em 2015. Agora, é o russo quem tem 11 triunfos seguidos.

Makhachev também "devolve" o cinturão da categoria a um velho conhecido: Khabib Nurmagomedov, seu técnico, maior peso leve de todos os tempos.

Foram quase seis horas de evento até que Charles Do Bronx e Islam Makhachev finalmente ficassem frente a frente no octógono, mas nem a longa espera fez o público em Abu Dhabi desanimar.

Sob um estrondoso apoio da torcida, o atleta do Daguestão foi o primeiro a entrar na arena, enquanto o brasileiro foi recepcionado com fortes vaias.

LUTA

A luta começou com gritos de "Islam! Islam!" do público. Charles foi bem agressivo, mas Makhachev reagiu e logo botou pra baixo. O brasileiro tentou um ataque via triângulo, mas seu oponente se defendeu bem. Charles travou o ground and pound do adversário,

ISLAM MAKHACHEV exibe o cinturão para a plateia presente ao UFC 280 em Abu Dhabi



CHRIS UNGER/ZUFFA LLC

DENUNCIE MAUS-TRATOS A ANIMAIS!

As denúncias devem ser encaminhadas à CPI dos Maus-Tratos Contra os Animais

Ligue para:

(27) 99640-6061

(27) 3382-3551

defesadosanimais@gmail.com



A Rede Tribuna apoia essa causa.

Rede Tribuna



Haaland e De Bruyne decidem para o City

Com mais dois gols de Erling Haaland e golão de Kevin De Bruyne, o Manchester City venceu o Brighton & Hove Albion ontem, pela 13ª rodada do Campeonato Inglês. O time agora pressiona o Arsenal na briga pela liderança.

O clube comandado por Guardiola se recupera da derrota para o Liverpool, a única na temporada, e chega a 26 pontos, um a menos que o líder Arsenal, que ainda jogará na rodada. Já o Brighton chega a cinco jogos sem vencer e fica na oitava posição, com 15 pontos.

O City abriu o placar aos 22 minutos em ligação direta entre Ederison e Haaland. Aos 43, ele marcou de pênalti. Trossard diminuiu no início do segundo tempo. De Bruyne fechou a conta aos 29.

Esportes

BRASILEIRÃO

Reservas dão conta do recado outra vez

No primeiro jogo após conquistar a Copa do Brasil e a uma semana da final da Libertadores, Fla vence o América/MG com time alternativo

BELO HORIZONTE

Mesmo com um time recheado de reservas, o Flamengo venceu o América/MG por 2 a 1 ontem, em Belo Horizonte, e segue na missão de tentar se manter no pelotão de frente do Brasileirão nas rodadas que restam na competição.

O resultado deixa o time carioca com 58 pontos na terceira colocação. Já a equipe do técnico Wagner Mancini segue com 45 pontos na parte intermediária da tabela.

Todos os gols saíram no primeiro tempo. Matheus França e Everton Cebolinha anotaram para os cariocas enquanto Everaldo descontou.

Ainda no embalo da conquista da Copa do Brasil no meio de semana, Dorival Júnior apostou em uma equipe alternativa a fim de poupar os seus titulares para final da Libertadores, marcado para o dia 29 de outubro em Guayaquil, diante do Athletico/PR.

Na próxima terça, o Fla recebe o Santos no Maracanã e mais uma vez deve entrar em campo com os suplentes. No dia seguinte, o time viaja para o Equador.

"Estou para saber com quem contar para o jogo contra o Santos, provavelmente repetamos aqui a equipe que atuou com alguns jogadores que, de repente, estejam em melhores condições. Teremos uma equipe competitiva, como vem sendo, buscando a maioria dos pontos e lutando pela melhor colocação possível", projetou Dorival Júnior sobre o jogo de terça.

Já o meia Diego enalteceu a força do elenco do Flamengo após a vitória. "Entramos em campo com a torcida gritando 'é campeão', então, nossa postura tem de ser cam-



MATHEUS FRANÇA abriu o placar para o Flamengo contra o América/MG

peão. E com esse espírito que vamos para o jogo de terça-feira como para a final da Libertadores".

O Flamengo saiu na frente logo os 11 minutos. Marinho cobrou escanteio da direita e Matheus França, no primeiro pau, cabeceou para fazer 1 a 0. Mas o time carioca sequer teve tempo de comemorar. No lance seguinte, a bola ficou pingando na área e Everaldo empatou com um chute cruzado. O árbitro Jean Pierre Gonçalves Lima consultou o VAR por um possível toque de mão, mas confirmou o gol.

O jogo seguiu em alta intensidade. Em resposta a mais uma ação ofensiva da equipe mineira, o Flamengo voltou a estar à frente do marcador. Everton Cebolinha fechou da esquerda para o meio, achou um espaço na grande área e bateu cruzado para fazer 2 a 1 aos 23 minutos.

AMÉRICA/MG 1 X 2 FLAMENGO

ESTÁDIO INDEPENDÊNCIA

Matheus Cavicholi; Raul Cáceres, Conti, Eder e Danilo Avelar; Lucas Kal (Henrique Almeida), Juninho e Alê (Benítez); Felipe Azevedo (Matheusinho), Wellington Paulista (Mastriani) e Everaldo (Aloisio). TÉCNICO: Wagner Mancini.

Hugo Souza; Matheusinho, Fabricio Bruno, Pablo e Ayrton Lucas; Diego, João Gomes, Victor Hugo;

Marinho (Igor Jesus), Matheus França (Matheus Gonçalves) e Everton Cebolinha (Mateusão). TÉCNICO: Dorival Júnior.

GOLS: primeiro tempo - Matheus França aos 11, Everaldo aos 12 e Cebolinha aos 23 minutos.

JUIZ: Jean Pierre Gonçalves Lima (RS) RENDA E PÚBLICO: Não disponíveis

ATUAÇÕES DO FLAMENGO

- > HUGO SOUZA: bem quando precisou ser acionado. Nota 6.
- > MATHEUSINHO: não comprometeu e apareceu bem no ataque. Nota 6,5.
- > FABRÍCIO BRUNO: errou saída de bola, mas foi bem nos desarmes. Nota 6,5.
- > PABLO: dificuldades para sair com a bola, mas se recuperou. Nota 6.
- > AYRTON LUCAS: regular na marcação e participativo no ataque. Nota 6.
- > DIEGO: atuou como um volante e organizou o meio. Nota 6.
- > JOÃO GOMES: bem na defesa, contribuiu na construção. Nota 6,5.

- > VICTOR HUGO: ainda falta mais entrega em campo. Nota 5,5.
- > MARINHO: mostrou bom rendimento e movimentação, deu assistência para Matheus França. Nota 7. IGOR JESUS entrou no fim. Sem nota.
- > MATHEUS FRANÇA: fez gol, e se movimentou bem. Nota 7,5. MATHEUS GONÇALVES entrou no fim. Sem nota.
- > CEBOLINHA: teve mobilidade e fez um belo gol em jogada individual. Nota 7. MATEUSÃO entrou no fim. Sem nota.
- > DORIVAL JR.: o time pecou em chances, mas pouco sofreu. Nota 6,5.

Brasileirão

TIME	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º Palmeiras	0	71	33	20	11	2	56	21	35
2º Internacional	0	60	32	16	12	4	49	28	21
3º Flamengo	0	58	33	17	7	9	53	30	23
4º Corinthians	▲1	57	32	16	9	7	39	30	9
5º Fluminense	▼1	54	32	16	6	10	51	38	13
6º Athletico-PR	0	51	33	14	9	10	40	40	0
7º Atlético-MG	0	47	32	12	11	9	38	33	5
8º América-MG	0	45	33	13	6	14	31	34	-3
9º Fortaleza	0	44	32	12	8	12	34	33	1
10º São Paulo	0	44	32	10	14	8	44	34	10
11º Botafogo	0	43	32	12	7	13	32	35	-3
12º Santos	0	43	33	11	10	12	38	30	8
13º Bragantino	0	41	33	10	11	12	45	45	0
14º Goiás	0	38	31	9	11	11	33	40	-7
15º Coritiba	0	34	32	10	4	18	32	52	-20
16º Ceará	0	34	32	6	16	10	29	33	-4
17º Cuiabá	0	31	32	7	9	16	32	49	-17
18º Atlético-GO	0	30	32	7	9	16	32	49	-17
19º Avaí	0	28	33	7	7	19	28	55	-27
20º Juventude	0	21	32	3	12	17	25	58	-33

■ Mantve ▲ Subiu ▼ Descou ● Empate ● Vitória ● Derrota
 Zona de classificação para Libertadores 2023
 Zona intermediária Zona de rebaixamento

RESULTADOS

Bragantino 4 x 2 Athletico-PR Santos 0 x 1 Corinthians
 América-MG 1 x 2 Flamengo Palmeiras 3 x 0 Avaí

PRÓXIMOS JOGOS - 33ª RODADA

HOJE
 Fluminense x Botafogo
 16 horas - Maracanã
 Juventude x São Paulo
 16 horas - Alfredo Jaconi
 Atlético-GO x Ceará
 18 horas - Antônio Jacioly

Cuiabá x Goiás
 18 horas - Arena Pantanal
 Coritiba x Internacional
 18 horas - Couto Pereira
 AMANHÃ
 Fortaleza x Atlético-MG
 20 horas - Castelão

Oferecimento:

REDE CONSTRUIR

Toda terça e quarta-feira

SIMULADOS ENEM 2022

ESTUDE COM NOSSOS SIMULADOS E ARRASE NO ENEM!

Questões resolvidas e comentadas das quatro áreas de conhecimento.

CONTEÚDO: **Super Professor**

PATROCÍNIO: **MULTIVIX** MULTIPLICANDO CONHECIMENTO

SICOOB

SESI PELO FUTURO DO TRABALHO

QUINTO CADERNO TERÇA, 25 DE OUTUBRO

Grátis em Jornal **atribuna** O Jornal do Espírito Santo

Esportes

BRASILEIRÃO

Clássico Vovô da Libertadores

Fluminense e Botafogo se enfrentam hoje com o mesmo objetivo: vencer para conseguir uma vaga na competição continental de 2023

RIO

Fluminense e Botafogo fazem o clássico carioca hoje, às 16 horas, no Maracanã, pela 33ª rodada do Brasileirão, com objetivos semelhantes. Ambos querem se firmar na zona da Libertadores, um no G-4, o outro, ao menos, na pré-fase.

O Clássico Vovô já foi disputado em 385 oportunidades, com 125 vitórias do Botafogo, 143 do Fluminense e outros 117 empates.

O Fluminense chegou a brigar pelo título, mas derrapou na reta final.

No entanto, na última rodada, venceu o Avai por 3 a 0 e quebrou uma sequência de três derrotas consecutivas. Tem 54 pontos.

O Botafogo, por outro lado, vem de altos e baixos. O time alvinegro tem 43 pontos e tenta se aproximar da zona de Libertadores nesta reta final. Na última rodada, no entanto, perdeu para o Internacional, por 1 a 0, dentro do Nilton Santos.

Com Fernando Diniz é difícil encontrar uma pessoa que entenda de futebol que não saiba escalar o Fluminense. O treinador não é muito favorável à mexidas e manterá a base do último jogo.

A principal e única novidade é o retorno de Nino, recuperado de uma lesão na coxa esquerda. Ele vinha desfalcando o time nas últimas rodadas e entra no lugar de David Braz.

"O Fluminense em oito dias saiu de uma posição brigando por título para achar que agora estava tudo ruim. E nunca esteve tudo ruim. Entendemos esse pensamento por parte do torcedor, mas estamos trabalhando para seguir no nosso objetivo e o Botafogo é um obstáculo", disse Diniz.

Do lado do Botafogo, Luis Castro não poderá contar com o volante Tchê Tchê, suspenso. Além dele, Danilo Barbosa ficou fora dos treinos da última sexta-feira e dificilmente irá a campo. O clube não revelou o motivo, mas Saraiva, Lucas Fernando e Gustavo Sauer também ficaram fora das atividades.

A boa notícia é sobre o retorno do zagueiro Victor Cuesta, que não pôde enfrentar o Inter por questões contratuais. O lateral Rafael treinou normalmente e deverá ficar como opção no banco de reservas.

"Será um jogo normal. Todos os jogos, independentemente de ser um clássico, trabalhamos muito forte. Não influencia muito. É lógico que clássico é clássico e queremos ganhar. Mas trabalhamos para ganhar todos os jogos", afirmou o técnico Eduardo.

FLUMINENSE X BOTAFOGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

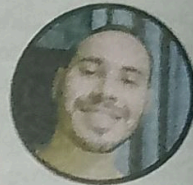
Fluminense	Botafogo
Fábio	Gastão Fernández
Samuel Xavier	Daniel Borges
Nino	Adryelson
Manoel	Victor Cuesta
Caio Paulista	Marçal
André	Del Piago
Arias	Gabriel Pires
Martinelli	Eduardo
Ganso	Jeffinho
Cano	Junior Santos
Matheus Martins	Tiquinho Soares
Técnico: Fernando Diniz	Técnico: Luis Castro

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 16 horas
JUIZ: Ramon Abatti Abel (SC)

LUIS CASTRO, PELO BOTAFOGO, e Fernando Diniz, pelo Fluminense, vão se enfrentar hoje pelo tradicional clássico carioca

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:

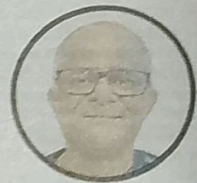


2 X 0

Fluminense Botafogo

"O Fluminense precisa de uma vaga direta na Libertadores e uma vitória no clássico será fundamental"

BERNARDO D'ÁVILA, torcedor do Fluminense



0 X 1

Fluminense Botafogo

"Sabemos que clássico é sempre um jogo duro, sem favorito, mas vamos vencer por 1 a 0"

MARCELO PACHECO, torcedor do Botafogo

OS NÚMEROS

54 pontos

tem o Fluminense

33ª rodada

está o Brasileirão

43 pontos

soma o Botafogo



ERIC RAMIRES corre para comemorar o primeiro gol do Bragantino

Bragantino atropela o Furacão

BRAGANÇA PAULISTA, SP

O Bragantino não tomou conhecimento e venceu o Athletico-PR, rival do Flamengo na final da Libertadores, pelo placar de 4 a 2 na tarde de ontem, em partida disputada no estádio Nabi Abi Chedid, em Bragança Paulista (SP), válida pela abertura da 33ª rodada do Brasileirão.

Eric Ramires, Werik Popó e Luan Cândido (duas vezes) marcaram para os donos da casa, enquanto Vitor Bueno e Vitinho assinalaram para os visitantes.

O resultado, por enquanto, não altera a tabela do torneio tendo em vista que as demais equipes ainda jogam hoje e amanhã. O resultado faz o Massa Bruta permanecer momentaneamente na 13ª colocação, com 41 pontos somados. O mesmo acontece com o Furacão, que permanece na 6ª posição, com 51.

Eric Ramires aproveitou um vacilo da defesa do Furacão e marcou logo aos 5 minutos.

O placar foi ampliado aos 39, com gol do oportunista Popó. Antes do intervalo, aos 49, Luan

Cândido cobrou falta no contrapé de Bento e anotou o terceiro gol da partida. Vitor Bueno marcou para o Furacão aos 18 minutos da segunda etapa com golão de fora da área e Vitinho, aos 21 também anotou o dele. Aos 45, Luan Cândido recebeu cruzamento rastreado e apenas empurrou para o gol.

O Furacão tem pela frente o líder da competição, o Palmeiras, na próxima terça-feira, às 21h45, na Arena da Baixada, pelo Brasileirão. No dia seguinte o Massa Bruta encara o Botafogo, fora de casa, às 19h.

Esportes



GILMAR FERREIRA

futebolcolisaeta@extra.inf.br

A bola fora

A baixa procura por ingressos para a final da Libertadores entre Flamengo e Athletico/PR no próximo sábado, dia 29, em Guayaquil, no Equador, tem tirado o sono do presidente da Conmebol Alejandro Dominguez. Mais do que isso, o obrigou a discutir estratégias de emergência capazes de evitar que se repita no Monumental Isidro Romero Carbo as imagens constrangedoras das arquibancadas vazias como visto no Mario Alberto Kempes, em Córdoba, na Argentina, por ocasião da recente final da Sul-Americana entre São Paulo e Del Valle.

O dirigente já baixou o preço dos ingressos para torcedores dos clubes brasileiros, conseguiu derubar barreiras restritivas para entrada no país; pôs a agência de viagens da entidade negociando pacotes com traslado e estadia; e fez até promoção para que os sócios do Barcelona local adquiram os bilhetes pela metade do preço.

Mas, por ora, o cenário é o mesmo: o Flamengo contabiliza a presença de mais ou menos seis mil torcedores, e o Athletico/PR cerca de dois mil, bem abaixo da capacidade de 57 mil lugares.

Existe a expectativa pela chegada ao país de mais nove mil torcedores em 170 ônibus, mas, a seguir nesta batida, a tendência é que a ocupação não atinja 50% da lotação.

Por uma série de fatores externos que se somam em logística desfavorável: preço caro dos pacotes de viagens, traslado cancelativo em voos comerciais, falta de hotéis na cidade e tempo de deslocamento para se cumprir o percurso em ônibus lento.

Um perrengue danado, custoso e deslocado da realidade do pla-

A Conmebol errou ao optar por fazer a final de seu mais importante torneio na "Pérola do Pacífico". Uma bola fora.

net. Na semana passada, Dominguez reuniu-se com os presidentes Rodolfo Landim, do Flamengo, e Mário Petraglia, do Athletico/PR, expôs a preocupação da Conmebol (a dele, evidentemente!) com relação ao tema e pediu a eles, em especial ao primeiro, que se engajassem na missão.

E fez o mesmo pedido a autoridades da cidade-sede que na última quinta-feira divulgaram nota otimista informando que esperam cerca de 50 mil turistas em Guayaquil no próximo final de semana. Pois, sim...

Escolha equivocada

A seis dias do evento, a mobilização criativa é o que resta para disfarçar a escolha equivocada, como a distribuição de ingressos promocionais para o público local como forma de não passar aos patrocinadores a imagem de um evento fracassado. A Conmebol errou ao optar por fazer a final de seu mais importante torneio na "Pérola do Pacífico", e foi soberba ao não a transferir para Montevideo, no Uruguai.

Mais uma bola fora.

BRASILEIRÃO E SEGUNDONA

Grêmio vive nova "Batalha dos Aflitos"

Próximo de voltar à Série A, Grêmio encara o Náutico, hoje à tarde, no Recife, e assim como aconteceu em 2005 pode garantir o acesso

RECIFE

Depois de 17 anos da histórica Batalha dos Aflitos, o Grêmio pode selar seu retorno à Série A, mais uma vez, no estádio do Náutico. Hoje, o time gaúcho encara o lanterna da competição e já rebaixado para a Série C, no Recife, a partir das 16 horas, no encerramento da 36ª rodada do Brasileiro da Série B.

Este jogo emocionante daria ao vencedor o acesso para a elite em 2006. Mesmo com quatro jogadores expulsos, o Grêmio seguia lutando em campo e o Náutico tinha um pênalti ao seu favor. O então goleiro Rodrigo Galatto defendeu o pênalti e, na sequência, o meia Anderson marcou o gol da vitória consagrando o grêmio. Um feito sempre lembrado pelos torcedores mais antigos.

Para repetir o acesso de 2005 já nesta antepenúltima rodada, o Grêmio precisa vencer o Náutico e chegar aos 61 pontos. Além de tor-



RENATO GAÚCHO conversa com os jogadores do Grêmio no último treino

cer por troços de seus principais concorrentes.

O Grêmio vem de dois empates seguidos, para Londrina e Bahia e soma 58 pontos, iniciando a rodada na vice-liderança. Vivendo outra realidade, o Náutico está matematicamente rebaixado, na lanterna e com apenas 30 pontos. A queda foi confirmada na última sexta-feira, quando a Chapecoense venceu o Tombense, por 3 a 2.

Após a confirmação da queda, a diretoria divulgou uma nota oficial

pedindo desculpa à torcida e reconhecendo que a temporada no futebol foi marcada por inúmeros erros e decisões falhas cometidas.

Para o jogo de logo mais o Grêmio terá desfalques. O técnico Renato Gaúcho não poderá contar com o atacante Biel, que sofreu uma lesão grau 2 no músculo posterior da coxa direita. Guilherme deve entrar. Thaciano, recuperado de lesão, será mantido no ataque. Na defesa, o goleiro Brenno, que ficou de fora da última rodada, volta.

Segundona

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Cruzeiro	72	36	21	27
2º	Vasco	59	36	16	12
3º	Bahia	58	36	16	13
4º	Grêmio	58	35	15	18
5º	Ituano	54	36	14	7
6º	Londrina	53	36	14	2
7º	Sport	53	36	14	2
8º	Sampaio Corrêa	52	36	14	4
9º	Criciúma	52	36	13	10
10º	CRB	49	36	13	-7
11º	Guarani	47	36	12	-4
12º	Vila Nova	46	36	9	-2
13º	Ponte Preta	45	36	11	-3
14º	Tombense	44	36	10	-7
15º	Chapecoense	42	36	10	-2
16º	Novorizontino	41	36	10	-5
17º	CSA	39	36	8	-8
18º	Operário/PR	34	36	7	-15
19º	Brusque	33	36	8	-14
20º	Náutico	30	35	8	-28

Equipes classificadas para a Série A
Equipes rebaixadas para a Terceirona

ONTEM - 36ª RODADA

Londrina	2x1	Sport
Vasco	2x1	Criciúma
Bahia	1x1	Vila Nova
Ituano	1x0	Sampaio Corrêa

HOJE - 36ª RODADA

Náutico x Grêmio
16 horas - Aflitos

São Paulo mira Libertadores

CAXIAS DO SUL

Em partida válida pela 33ª rodada do Brasileiro, o São Paulo entra em campo hoje, às 16 horas, no Alfredo Jaconi, contra o Juventude, de olho em uma vaga na próxima edição da Libertadores.

Antes do início da rodada, o clube tricolor estava apenas um ponto atrás do G-8. Depois de vencer o Coritiba por 3 a 1, na última quinta-feira, a equipe colocou de vez no grupo que estaria indo para a próxima Libertadores.

Mas como a disputa é dura e ponto a ponto, Rogério Ceni ainda evita projeções e brinca sobre a concorrência.

"É muito universitário para pouca vaga na faculdade", brincou o treinador. "Temos que ganhar domingo (hoje). Se vier, faremos uma nova análise. Mas é impossível prever como será ou quem estará disputando a vaga", frisou para

completar: "O máximo que pudermos conquistar de vitórias e pontos, é o que queremos".

JUVENTUDE X SÃO PAULO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Pegorari	Felipe Alves
Paulo Henrique	Ferreira
Vitor Mendes	Luizão
Thalisson	Léo
Rodrigo Soares	Moreira
Elton	Pablo Maia
Jádson	Rodrigo Nestor
Chico	Patrick
Capixaba	Reinaldo
Rafinha	Eder
Isidoro Pitta	Calleri
TÉCNICO:	TÉCNICO:
Lucas Zanella	Rogério Ceni

ESTÁDIO: Alfredo Jaconi
HORÁRIO: 16 horas
JUIZ: Paulo Roberto Alves Junior

DESTAQUES NA TV

SPORTV

- > 10 HORAS - Supercopa De Vôlei Feminino - Sesi-Bauri X Minas - Final
- > 13 HORAS - Futsal - Liga Nacional - Erechim X Cascavel - Semifinal - Jogo de ida
- > 16 HORAS - Campeonato Brasileiro De Futebol - Série B - Náutico x Grêmio

SPORTV 2

- > 11 HORAS - Copa Do Mundo De Saltos Ornamentais - Final Masculina 10m - Berlim, Alemanha
- > 12 HORAS - Circuito Brasileiro De Vôlei De Praia - Final Top 8 - Maceió-Al
- > 19 HORAS - Superliga De Vôlei Masculino - Sesi-Sp X Suzano

SPORTV 3

- > 16H30 - Copa Conmebol Libertadores Feminina - Quartas De Final

ESPN

- > 12H30 - Campeonato Inglês - Tottenham Hotspur X Newcastle United
- > 15H45 - Campeonato Italiano: Roma x Napoli

ESPN 2

- > 14 HORAS - NFL: Cleveland Browns x Baltimore Ravens
- > 17H25 - NFL: Kansas City Chiefs x San Francisco 49ers
- > 21H20 - NFL: Pittsburgh Steelers x Miami Dolphins
- > ESPN 3
- > 20 HORAS - Beisebol - MLB American League Final, Jogo 4: Houston Astros x New York Yankees

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

www.viacaoлиндosvales.com.br (71) 2124 4588

Esportes

SEGUNDONA



VASCO 2 X 1 CRICIÚMA

ESTÁDIO SÃO JANUÁRIO

Thiago Rodrigues, Léo Matos (Bruno Tubarão), Danilo Boza, Anderson Conceição e Edimar; Yuri Lara (Palácios), Andrey Santos, Marlon Gomes (Fábio Gomes) e Alex Teixeira (Nenê); Figueiredo e Egualdo (Gabriel Pec). TÉCNICO: Jorginho.

Gustavo, Cristovam, Rodrigo, Rayan e Hélder (Marcelo Hermes), Marcos Serrato (Lucas Poletto), Rômulo (Thiago Alagoano) e Italo (Arilson); Hygor, Lohan (Caio Dantas) e Felipe Mateus. TÉCNICO: Cláudio Tenenati.

GOLS: primeiro tempo - Hygor aos 34 minutos. Segundo tempo - Nenê, aos 28; e Fábio Gomes, aos 40 minutos. JUIZ: Wilton Pereira Sampaio (GO). PÚBLICO E RENDA: Não disponíveis.

NENÊ saiu do banco de reservas e comandou a virada do Vasco marcando o primeiro gol do fim contra o Criciúma

Time da virada!!!

Vasco vence o Criciúma de virada, por 2 a 1, em São Januário, faz a festa da torcida, e uma vitória na próxima rodada coloca o time de volta à elite

RIO

Mais uma vez empurrado pela força da torcida que lotou São Januário, o Vasco deu um passo muito importante rumo ao retorno à Série A do futebol brasileiro após vencer o Criciúma por 2 a 1, ontem à tarde, pela 36ª rodada da Série B.

Hygor abriu o placar para os catarinenses no primeiro tempo, mas Nenê e Fábio Gomes, ambos de cabeça, garantiram a vitória carioca.

O resultado tirou a equipe vascaína da quarta para a segunda colocação, com 59 pontos, um à frente do Bahia e do Grêmio, que joga hoje, e cinco à frente do Ituano e seis de Londrina e Sport, quinto, sexto e sétimo colocados.

Faltando duas rodadas para o fim da competição, o Vasco carimba o retorno à primeira divisão com uma vitória diante do Sampaio Corrêa, quinta-feira, em São Januário, novamente.

"Foi uma vitória gigantesca. É uma vitória de todo o grupo. A gente mostrou que o Vasco é uma família", disse o meia Nenê.

A primeira boa oportunidade foi do Vasco. Alex Teixeira foi acionado na esquerda e cruzou para a área. Egualdo desviou de cabeça e a bola foi por cima, com perigo.

O Criciúma conseguiu assustar um pouco com Lohan, que recebeu na meia-lua e chutou rasteiro, mas Thiago Rodrigues defendeu.

O Vasco recuou um pouco e o Criciúma teve liberdade para trocar passes e abriu o placar aos 34 minutos. Hélder recebeu na esquerda e achou Felipe. Este chutou cruzado e a bola chegou até a trave direita, na pequena área. Hygor ganhou de Edimar e só completou para a rede.

Mesmo com entradas de outros jogadores de criação, como Nenê e Palácios, o Vasco não conseguia melhorar suas jogadas na volta para o segundo tempo. Palácios até levou certo perigo em cobrança de falta, mas a bola foi por cima. O Criciúma respondeu novamente com Hygor, que recebeu de frente para o gol, mas Thiago Rodrigues fez ótima defesa.

Com o passar do tempo e certa irritação da torcida, o Vasco tentou adiantar o time, mas deixou espaços na defesa. Em um contra-ataque, Hygor saiu na cara do gol, driblou Thiago Rodrigues, mas chutou para fora.

O Vasco chegou ao empate aos 28 minutos. Após cruzamento, a bola ficou viva na área e Nenê desviou de cabeça. O goleiro espalmou e Gabriel Pec chutou novamente para a rede, mas o árbitro deu gol para Nenê, pois a bola já tinha entrado.

O Vasco voltou a ter apoio total da torcida e o Criciúma voltou a se lançar ao ataque. Depois de um susto em chute de Caio Dantas, o Vasco honrou a fama de ser o "time da virada" e marcou o segundo. Gabriel Pec cruzou da esquerda e Fábio Gomes subiu alto, cabeceando para o chão para marcar aos 40 e fazer a festa no estádio.

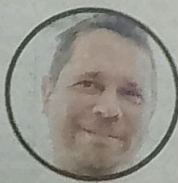
ATUAÇÕES DO VASCO

- > **THIAGO RODRIGUES**: seguro nas vezes que precisou ser acionado. Não teve culpa no gol sofrido. **Nota 6,5.**
- > **LÉO MATOS**: ajudou ao ataque, mas vacilou na origem do gol do Criciúma. **Nota 5,5.**
- > **TUBARÃO** deu volume nas jogadas ofensivas. **Nota 8,5.**
- > **BOZA**: bons cortes e interceptações, tentou ajudar no ataque. **Nota 6.**
- > **ANDERSON CONCEIÇÃO**: fez o simples para cortar as jogadas. **Nota 6.**
- > **EDIMAR**: fez assistência para Nenê empatar o jogo. **Nota 6,5.**
- > **YURI LARA**: ficou mais focado na marcação e não comprometeu. **Nota 6.**
- > **PALACIOS** ajudou na marcação e deu volume no ataque. **Nota 6.**
- > **ANDREY SANTOS**: bem na defesa, contribuiu para ajudar na construção das jogadas. **Nota 6.**
- > **MARLON GOMES**: muito marcado,

não contribuiu tanto na parte ofensiva. **Nota 5,5.**- > **FÁBIO GOMES** participativo. Fez o gol da virada em momento importante. **Nota 7.**

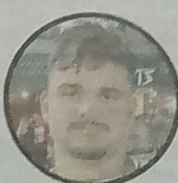
- > **ALEX TEIXEIRA**: pouca participação e produção. **Nota 5.**
- > **NENÊ** entrou para dar mais qualidade no setor ofensivo. Fez um gol em momento decisivo na partida e deu origem ao segundo gol. **Nota 7,5.**
- > **FIGUEIREDO**: a disposição de sempre, mas foi precipitado. **Nota 5,5.**
- > **EGUALDO**: uma chance no primeiro tempo e só. **Nota 5.**
- > **GABRIEL PEC** deu mobilidade e fez assistência para Fábio Gomes virar a partida. **Nota 6,5.**
- > **JORGINHO**: a equipe não teve tanta produção no ataque na maior parte do jogo e as substituições demoraram a entrar no jogo. O time precisa jogar mais. **Nota 6,5.**

FALA, TORCEDOR!



“Esse ano está sendo com muita emoção. Mas agora parece que a coisa engrenou mesmo. O Vasco vai subir e viver uma nova era com SAF.”

FELIPE STORCK, torcedor do Vasco



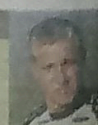
“Esse resultado representa uma nova oportunidade que o Vasco está tendo para iniciar 2023 com o pé direito para retornar nossa época de glória.”

LEONARDO BRUNORO, torcedor do Vasco

FALA, TREINADOR!

“Falta muito pouco para alcançarmos o nosso objetivo”

Jorginho, treinador do Vasco



“Ainda não conquistamos o acesso. Falta bem pouquinho. Teremos uma semana de trabalho. Falta muito pouco para alcançarmos o nosso objetivo. Os jogadores são protagonistas.”

O foco agora é frear a euforia. Gostamos 59 pontos, mas só vamos confirmar isso no momento que jogarmos na próxima rodada. O que eu quero é foco total. Está proibido

aqui no Vasco relaxar, temos que alcançar o nosso objetivo.

Eu cobro os jogadores e eles sabem dessa responsabilidade.

O Nenê mostrou mais uma vez que é um líder. Ele entende isso. Ele é o atleta que eu trabalhei como treinador, que é o melhor que eu já tive a oportunidade de treinar. É o mais qualificado, interessado e mais comprometido.”